

# **MIS GUÍAS INTERIORES**

**Quién o qué me ayuda a ser mejor**

**TOMO 1**

Antología concientizadora

SERIE “MUNDO MEJOR”

Compilador

Guillermo A. Bazán Becerra

Asociación

“Cajamarca, Identidad y Cultura”

Perú



Mis guías interiores  
Quién o qué me ayuda a ser mejor

TOMO 1  
Antología concientizadora  
SERIE “MUNDO MEJOR”

Compilador  
Guillermo A. Bazán Becerra

Asociación “Cajamarca, Identidad y Cultura”

Cajamarca, Perú

2018

**Mis guías interiores**  
**Quién o qué me ayuda a ser mejor** ©  
**Tomo 1**  
Antología concientizadora

Compilador  
**Guillermo Alfonso Bazán Becerra**  
[gmobazanbecerra@gmail.com](mailto:gmobazanbecerra@gmail.com)  
Jirón El Comercio 449  
Celular 989324000  
Teléf. 051 076 362977  
Cajamarca, Perú

Editora:  
Asociación “Cajamarca, Identidad y Cultura”

**Distribución gratuita**  
**en formato Pdf,**  
sólo para impresión de  
los autores participantes.  
PROHIBIDA SU VENTA

Diagramación-elaboración:  
Guillermo A. Bazán Becerra

Elaboración A.C.I.C.  
Cajamarca, Perú  
MMXVIII

### ***Dedicatoria***

*A quienes resistieron  
el embate constante e irracional  
del mundo y sus vicios,  
manteniendo como guía de vida  
a la fe en ese Ser Superior  
de Bondad y Amor infinito,  
y a quienes, respetando  
los valores humanos,  
son ejemplos de vida  
para nuestros semejantes.*



## PRESENTACIÓN

Todos reconocemos, desde que tenemos uso de razón y decisión propia, una o más guías interiores en nuestra vida: no nos atrevemos a decir cuáles son buenas o malas, apropiadas o no, pues nuestras obras o los “frutos que demos” son los que demostrarán si lo hicimos para bien o para mal. Por eso, nos atreveríamos a decir que esta antología puede ser motivo de aparente conflicto, porque no hay nada que sea imposible de usar para bien y eso depende de cada uno.

Sin marginar la influencia que ejerce la herencia familiar, con los ejemplos y costumbres en que se desarrolla la vida desde el nacimiento, cada uno va recibiendo la influencia del medio social, desde que empieza a construir su independencia: en ocasiones lo hará con verdadera libertad (donde existe respeto recíproco) o con libertinaje (cuando se deja arrastrar por lo más fácil y placentero), así que tarde o temprano –si no enmienda lo que corresponda– cosechará lo que fue sembrando en su mundo interno. Pero hasta de esas negativas experiencias podremos aprender mucho, porque absolutamente todos tenemos la capacidad de reconstruir nuestras vidas, así que todas las experiencias nos van a enriquecer a través de esta cuarta antología del año 2018, dentro de la Serie “Mundo mejor”.

Fácilmente, leyendo las participaciones u observando las ilustraciones con que participan los que escucharon nuestro llamado, podremos deducir fácilmente cuál o cuáles han sido y son sus guías de vida... y podremos esperar lo que

será el mañana para sí y para quienes lo rodean.

De ningún modo consideramos, ni remotamente, que los no creyentes quedan fuera del grupo que, por principios y por convicción, son líderes hacia un mejor mañana, porque en ellos hay valores que -desde su perspectiva- son valioso aporte y referencia para lo positivo. De modo similar, no todos los que integran alguna agrupación religiosa o las principales iglesias del mundo ya constituyen por ese simple hecho en ejemplos de vida, porque si no viven sus doctrinas con verdadera pureza de lo positivo o usan a su antojo la manipulación doctrinaria para saciar sus propios intereses, de ninguna pueden considerarse como luz y guía sino como tiniebla y rémora.

La humanidad, cada vez más desorientada y vacía en su mundo interior, se va hundiendo cada vez más en los vicios y anti valores, así que deberemos preocuparnos más de aportar para que vuelva a encauzar su marcha, pues de no hacerlo es cuestión de relativo poco tiempo para su autodestrucción. Por el bien de las nuevas generaciones, ojalá se vuelva los ojos a Dios, al buen hogar, a los valores humanos y a lo que nos fortalezca como sociedad, dejando en su justo nivel secundario -entre otras cargas- a la moda, al afán enfermizo de acumular dinero y a los placeres circunstanciales: eso nos permitirá, estamos seguros, mejorar las condiciones humanas de vida en el hogar y en la sociedad toda, de las que se derivarán beneficios para nuestro planeta.

Quedamos sinceramente satisfechos de lo que ya hemos avanzado hasta acá en la misión asumida voluntariamente y consideramos que nuestro aporte puede servir para que los niños y jóvenes puedan tomarlo como instrumentos para su desarrollo personal. Ya hemos publicado, con la presente, nueve antologías internacionales:

- 1 Homenaje a Octavio Paz
- 2 Nicomedes Santa Cruz Gamarra, peruano ilustre.

Homenaje.

- 3 Planeta Tierra, nuestro hogar
- 4 Don José de San Martín y la independencia americana
- 5 Mujeres ejemplares del mundo

Serie “Mundo mejor”:

- 6 La música, su mensaje y nuestros sentimientos
- 7 Los anónimos, los abandonados y su ejemplo
- 8 Los refranes en mi vida personal
- 9 Mis guías interiores

Hay que resaltar la participación de gran número de estudiantes mexicanos, de ambos sexos, que nos muestran con franqueza su concepción de lo que es para ellos y ellas su guía de vida. No nos quedemos en la forma en que lo dicen o lo grafican de diversa manera, sino profundicemos en lo más valioso de su mensaje: lo que no aparece en estas páginas sino en el fondo de lo que nos transmiten, que siempre es importante y de lo que podemos aprender para ayudar a aquellos niños y niñas que están en nuestro entorno. Todos esos mensajes, sin excepción, son valiosos. Por eso agradezco de manera especial a esos artistas de once años, más o menos, que adornan esta antología. Los quiero y los admiro por participar: ¡Gracias!

Renovamos, pues, nuestra gratitud a todos los participantes en esta nueva obra de la Serie “Mundo mejor” y a todos los que compartieron sus aportes en todas las demás obras. Que nos quede la satisfacción de no haber sido indiferentes a las necesidades del mundo.

Cajamarca, octubre 2018.

Asociación “Cajamarca, Identidad y Cultura”  
Perú

## **RECONOCIMIENTOS, TOMO 1**

En orden alfabético, sin orden de preeminencia,  
por la sensibilidad de sus mensajes  
Felicitaciones. Sus trabajos nos inspirarán,  
como también los de todos los participantes.

### **Pergaminos:**

Adolfo Ortiz Rodríguez ECUADOR, Ángela Padilla  
MÉXICO, Angélica Baca Rodríguez MÉXICO, Ania  
Belotti PERÚ, Ariel Batista Osorio CUBA, Belisario Luis  
Romano Güemes ARGENTINA, Carlos Alberto Cerdán  
Moreno PERÚ, Gloria Elizabeth Rodríguez Albernaz  
URUGUAY

### **Menciones honrosas:**

América Guerrero Gonzalez MÉXICO, Ana Elisa Medina  
ARGENTINA, Ángel Flores Maldonado MÉXICO,  
Brandon Alonso Prieto Garza MÉXICO, Brayan Josué  
Márquez Balderrama MÉXICO, Carlos García Hernández  
MÉXICO, Denis Campos Rodríguez MÉXICO, Emilio  
Hernández Cisneros MÉXICO, Fidel Alcántara Lévano  
PERÚ



Cada día, en cada paso, nadie está libre de tropezar y de caer, haciéndonos daño o dañando a otras personas, por acción u omisión. “El que no tenga pecado, que arroje la primera piedra”. Por ello necesitamos de una luz permanente, esa luz interior que mantenga despierta a la conciencia, que avive el afán de servir desinteresadamente a todos los demás, que nos atraiga hacia lo bueno en interés de todos y que, al terminar nuestro camino en este mundo, dejemos una pequeña estela a que alguien pueda seguir en la buena misión.

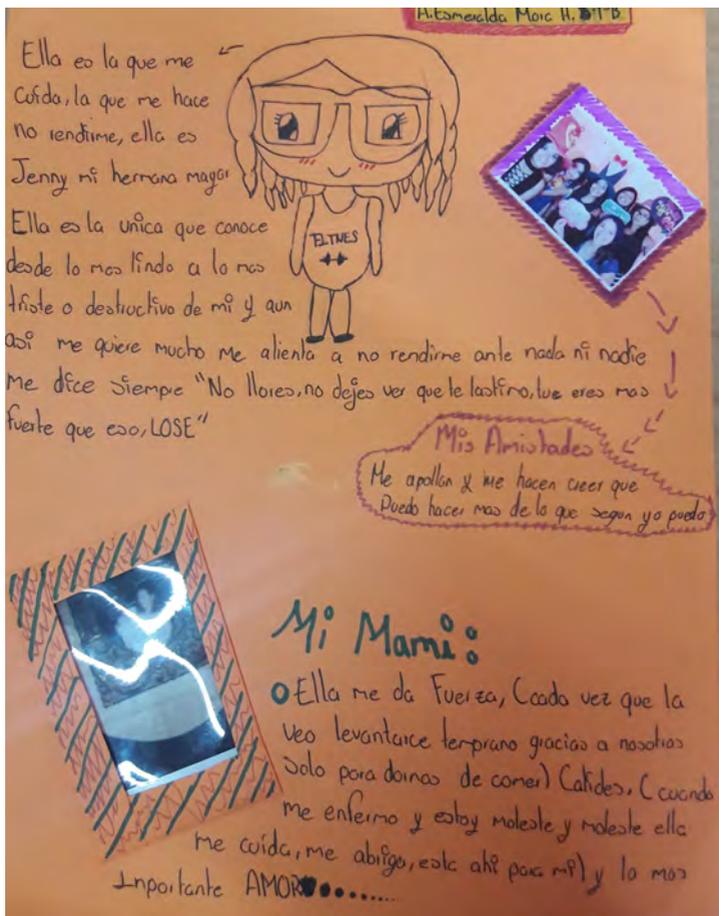




## A. Esmeralda Mora H. MÉXICO

1° B Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418, Turno Matutino

Mis amistades y mi mami son mi apoyo y me hacen creer que puedo hacer más de lo que según yo puedo.

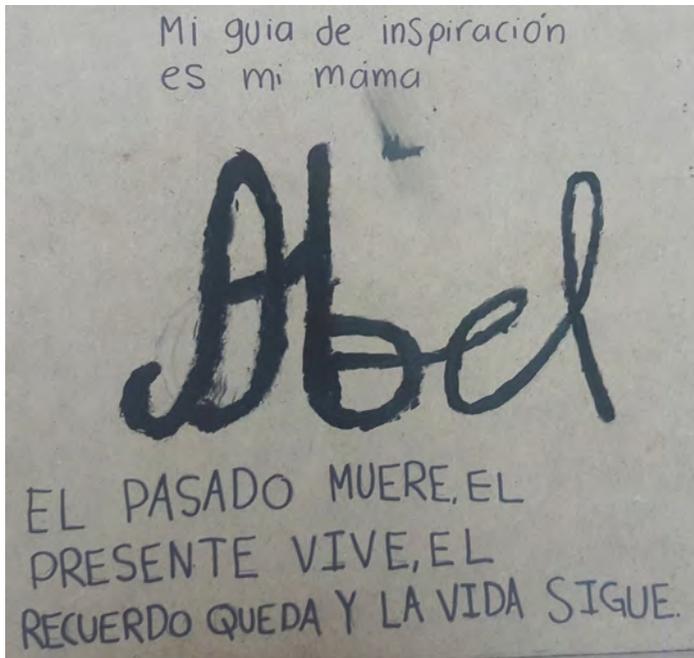


**Abel Galindo Gallegos**  
MÉXICO



1° F, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418, Turno Matutino.

Pedazo de tabla que muestra lo importante de Mima como inspiración.

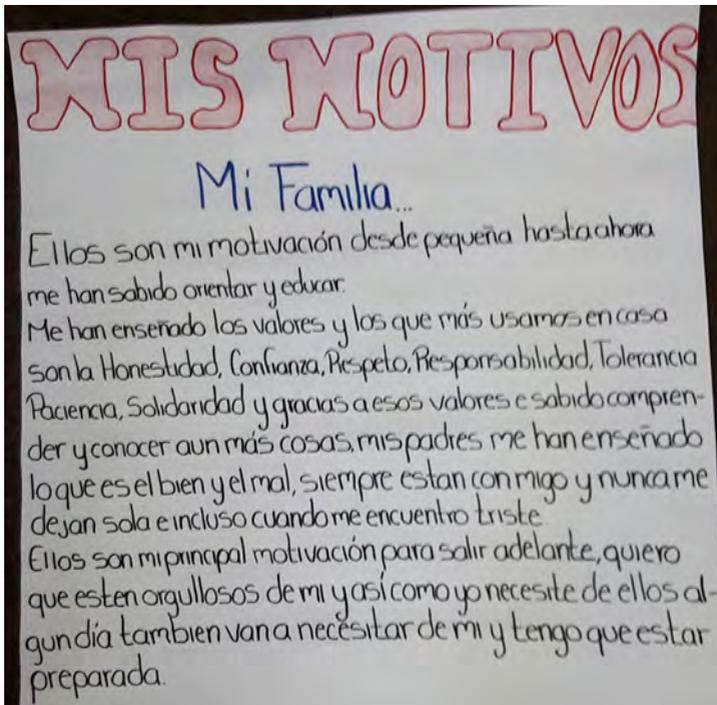


## **Abril Barba Chávez** **MÉXICO**



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Mi familia... Ella me motiva desde niña.



## **Adolfo Ortiz Rodríguez**

**ECUADOR**



Nació en la orilla derecha del Río Ostiones, en la parroquia Montalvo, cantón Rioverde, provincia Esmeraldas. Desde niño trabajó en las faenas del campo, con su familia. Estudió en Esmeraldas, desde adolescente. Gracias a su carácter supo vencer dificultades y enriquecer su mundo interior, ahora volcado en la literatura.



[adolfoortizr@yahoo.es](mailto:adolfoortizr@yahoo.es)

Desde niño, aparte de los valores que me enseñó mi madre querida, busqué una buena razón para vivir; finalmente descubrí que la razón de mi vida es Dios. Por eso escribo con amor y humildad, para honrar y glorificar su, bendito, nombre.

### **DECÁLOGO DEL HOMBRE MEDIOCRE**

Camina por atajos procelosos.

Predica la posverdad y practica los antivalores.

Es arrogante, vanidoso y dormilón.

Es corrupto, voluptuoso y glotón.

Camina de conformidad con los rudimentos del mundo.

Vagabundea; siempre depende de los demás.

Reniega de la pobreza y sueña con la riqueza.

Tiene un corazón inhumano, lleno de odio y mezquindad.

Pide riqueza y busca la luz de las tinieblas.  
Dialoga con Satanás.

## **DECÁLOGO DEL HOMBRE SUPERIOR**

Camina por los senderos de Dios.  
Predica la verdad y practica los valores.  
Es el ser virtuoso, humilde y humanista que sueña de noche  
y de día.  
Se aparta de los vicios, la lascivia y las francachelas.  
Aprende de los sabios del pasado y construye el camino del  
futuro.  
No pide nada; se exige y depende de sí mismo.  
No se preocupa ni de la riqueza, ni de la pobreza.  
Tiene un corazón solidario, lleno de amor y bondad.  
Pide sabiduría y busca la iluminación interior.  
Dialoga con Dios.

## **VUELO CELESTIAL**

Cuando el pensamiento sube por las escarpadas cumbres del coloso Chimborazo, podemos ver las maravillas que Dios tiene reservadas, para que el hombre disfrute de la eterna felicidad. Yo también, en un momento inolvidable de mi vida, tuve la inolvidable experiencia de haber vivido unos instantes fuera de las fronteras mi cuerpo.

El día viernes veintinueve de mayo de dos mil cuatro, cuando regresaba del culto de la noche y me encontraba a unos cien metros de mi casa, en el sublime instante que el reloj somático marcaba las ocho de la noche, al ver el cielo despejado, por un instante, me quedé contemplando el encanto de la Luna. Sin embargo, grande fue mi sorpresa cuando mis ojos cambiaron la mirada al ver el esplendor de

Jesús en el techo de mi aposento. Sin parpadear, ante el asombro quise buscar la respuesta en la luz inmensa del cielo, por lo que con reverencia de siervo fiel me incliné ante el Creador y dije: ¡Oh, mi Señor! ¡Ése no es el Cristo de la Gloria! ¡Oh, mi Señor! ¡Ése no es el Cristo de la Gloria! ¡Oh, mi Señor! ¡Ése no es el Cristo de la Gloria...!

Con gozo divino corrí hasta las escaleras de mi casa para dialogar con el unigénito hijo de Dios, mas cuando llegué al segundo piso de mi dulce morada, me puse muy triste, al ver que la imagen bendita se había marchado del lugar, dejándome solo el fuego de su Santo Espíritu. Luego de la indeleble confusión, para no dormir temprano me tomé una rica taza de chocolate esmeraldeño. Después de unos minutos, al no tener radio ni televisión para entretenerme, por prohibición expresa de la líder de la iglesia, me puse a leer el libro *Hechos de los Apóstoles* de las Sagradas Escrituras: a eso de las doce de la noche, vencido por el sueño, me dormí. Apenas puse la cabeza en la almohada experimenté lo que podría ser un desdoblamiento: en un santiamén noté que el cielo estaba iluminado por un misterioso círculo de estrellas, al mirar tan bello esplendor me entretuve mirándolo por el dintel de la ventana. Estaba tan concentrado disfrutando del alucinante fenómeno natural: ¡de pronto! No sé si dormido, no sé si despierto, sentí que el alma se desprendió de mi cuerpo y cual majestuoso cóndor, salí por la ventana, planeando, como si no pesara nada, impulsado por el sople de un céfiro de ensoñación, que me llevó por unos paisajes de belleza indescriptible. El paradisiaco lugar por donde sobrevolaba era una inmensa autopista de unos doscientos metros de ancho, adornada de árboles gigantes de follaje cónico plantados a unos doscientos metros cada uno en ambos lados de la autopista, cuya forma simétrica cubría unos cien metros alrededor; sus puntas de verdes campanas se entrelazaban, cual divinas guirnaldas que adornan el trono sagrado de una alianza sempiterna.

De sus frondosas ramas salían unas gavillas de tres capullos blanquecinos ovalados, similares a un huevo de avestruz. Conforme pasaban las horas de aquel fantástico vuelo, los capullos se abrían y brotaban flores de aromas subliminales, blancas como copos de nieve. Sin embargo, grande fue mi sorpresa al ver que de los capullos que estaban ubicados en el ángulo superior del pintoresco ramaje salían unas palomas ciclópeas blancas con picos y patas azules.

Luego de unos minutos de mi primer vuelo celestial, cuando me encontraba a una altura incalculable, se me ocurrió mirar atrás, para ver si mi cuerpo aún se encontraba con vida... y lo que vi fue un cuerpo inerte tendido en una fría cama. Empero, mi gozo era tan grande que, sin pensar en los deleites de la vida terrenal, proseguí disfrutando de aquel vuelo intergaláctico.

Por las fantasías vividas en mi aventura cósmica, no puedo precisar cuánto tiempo permanecí en el aire, pero debe ser el suficiente como para recordar los momentos indecibles que pasé, fuera de mi cuerpo, con sublime placer. En mi vuelo celestial no encontré ningún otro ser, solo los gigantescos árboles de aquel fruto misterioso de titánicas palomas, las mismas que al ver pasar mi diminuta figura inclinaban su majestuoso cuello y con idioma angelical me decían: ¡Bienvenido al Paraíso! ¡Bienvenido al Paraíso! ¡Bienvenido al Paraíso...!

Mientras volaba por los cielos de la cósmica autopista no sentí miedo alguno, sin embargo, cuando la abandoné y pasé a la cuarta dimensión miré seres de un mundo inmarcesible. En el sublime instante que volaba por el cielo de otra galaxia, me acordé de mi cuerpo terrenal y al verlo yerto en la cama tuve mucho miedo. Pudo más mi humana debilidad, ya que pensé que si seguía volando lo abandonaría para siempre, por lo que decidí poner fin a este singular suceso, regresando a casa para volver a poner el aura en su temporal estuche. Dejo aquí constancia de las maravillas vividas en la más colosal de las aventuras humanas.

## SUEÑO PROFÉTICO

Desde que tengo uso de razón sueño todas las noches. He soñado tanto que llegué a pensar que mi vida era un sueño. Al ver mi gran confusión fui al médico; pero su diagnóstico clínico fue tan torpe que salí más confundido: ¡en su ignorancia atinó a decirme que hasta los perros soñaban!

No obstante, el 7 de abril de 2007, tuve un sueño divino: viajaba a un lugar desconocido en un bus blanco, en compañía de mis hermanos. Mientras el vehículo coronaba una pequeña cuesta, mi hermana Aura Luz comentaba que la novela *María*, del escritor colombiano Jorge Isaac, era el libro más famoso del mundo; pero yo la interrumpí indicando que estaba equivocada, afirmando que un filósofo alemán manifestó que la Biblia era el libro más valioso del mundo. Al mirar la colina me di cuenta de que la paja ardía, la llama sutilmente levitaba sincronizada hacia arriba, sin que la paja se quemara pese a estar totalmente seca; fue tan grande mi impresión que solo tuve ánimo para exclamar: ¡Mi Dios! ¡Miren cómo arde la Zarza! El chofer, al mirar el esplendor de la divina manifestación, perdió el control del vehículo, el mismo que retrocedió lentamente hasta que se detuvo en el lado izquierdo de la cuneta. Pensé que se trataba de uno más de mis sueños, motivo por el cual ya casi lo había olvidado.

En febrero de 2013, mientras dialogaba con el Hermano Ricardo Azansa, Ministro de la Iglesia de Cristo Pentecostés Hefzi-ba, de temas espirituales, le comenté mi sueño; él con la sabiduría y la prudencia que lo distingue me manifestó que se trataba de un sueño espiritual. Sin embargo, grande fue mi sorpresa cuando cuatro meses después, en el **Diario La Hora** de Esmeraldas, del viernes 28 de junio de 2013, leí

un titular que inquietó mis sentidos: “BIBLIA FUE SUBASTADA EN 68 500,00 USD”. Pero si el monto del dinero pagado por una Biblia me llamó la atención, me impresionó mucho más la nota del periódico, la misma que textualmente decía:

“Una Biblia firmada por Albert Einstein fue subastada en Nueva York en 68 500, 00 USD. La Biblia que fue un regalo para una amiga estadounidense llamada Harriett Hamilton, contiene una dedicatoria en alemán del Premio Nobel de Física y de su mujer Elsa que data de 1932, y en la que habla del libro sagrado como una “inagotable fuente de sabiduría y consuelo que debería leerse a menudo”.

Como usted puede observar, amado hermano, el sueño se me cumplió a medias, por eso pido a Dios misericordia, para que me muestre el divino esplendor que irradia la Zarza cuando nos habla a través de su luz.

## MILAGRO

El 21 de mayo de 2012 viví el día más aciago de mi vida. Retornaba tranquilamente de la Extensión universitaria La Concordia, donde realizaba una auditoría en la que detectamos varios actos de corrupción en la Universidad Técnica *Luis Vargas Torres* de Esmeraldas, entidad académica de la cual yo era su Auditor. Las manecillas de mi reloj marcaban las 15:30, cuando de repente (...), en la recta de la carretera Quinindé–Viche, escuché un fuerte golpe, acto seguido el vehículo comenzó a zigzaguar; luego de unos segundos el frágil vehículo, como el auto del villano cuando es perseguido por los agentes en las películas policíacas, salió despedido por los aires, se dio más de diez vueltas de campana y cayó en una zanja, de un metro de profundidad, al lado derecho de la carretera en una de las haciendas palmicultoras del Cantón.

En mi angustia, recuerdo que invoqué el bendito nombre de Jesús el Salvador, mientras mis huesos se rompían y mis entrañas se removían. En el instante sombrío que me encontraba en el umbral de la muerte, con el último suspiro de mi alma exclamé: ¡Señor, no me dejes morir! ¿Qué pasará con el libro? ¿Con quién dejo a Madái?

Por la gravedad del accidente pensé que había muerto, mas cuando volví en mí recuerdo que tenía las manos en el estómago y la mirada en el infinito: luego de unos segundos, de desdoblamiento, noté que el carro se encontraba a unos diez metros. Unos campesinos del lugar me ayudaron a despertar; pero cuando quise caminar, el estómago me sonaba como un cántaro con sus aguas agitadas y llegué a pensar que se me habían despegado las entrañas del cuerpo.

Con mucha dificultad salimos a la carretera. A lo lejos escuchamos el ulular de una sirena, mi corazón que latía a mil por minuto sintió una sutil alegría, pensando que el auxilio venía por nosotros. Lo cierto es que no se interesaron por nuestro deplorable estado, sino por el estado del vehículo. Con la debilidad de un pobre moribundo mi compañero Henao me subió a una tricimoto; en el destartalado vehículo avanzamos hasta la parroquia Viche, pero por la gravedad de mi salud no me pudieron atender en el dispensario de la localidad.

Sin ninguna ayuda humana nos sentamos en la vía, a la misericordia de Dios. Como el Señor es tan lindo, como ángel del cielo llegó un samaritano que nos llevó a Esmeraldas. El que nos ayudó resultó ser un Visitador médico que conocía a mi hermana Gloria. El viaje fue largo y sufrido, sentado en el asiento de atrás, sentía que el corazón se me salía del pecho en las tres largas horas de viaje. A eso de las 19 horas llegamos a la Clínica del Seguro Social, mas el diablo no se daba por vencido. El médico de la emergencia, argumentando que la Universidad estaba en mora de sus obligaciones patronales, no nos quería atender;

ante esa cruel insensibilidad, la familia de mi compañero Henao y la mía tuvieron que hacer un escándalo con garfios, para que nos atendieran.

Entre forcejeo y gritos una practicante de enfermería me cosió sin anestesia y sin sacarme los vidrios de la cabeza, acto seguido me pusieron en un cuarto frío, seguramente esperando que muriera. A los pocos minutos, como enviada de Dios, entró a la gélida habitación una enfermera que me conocía, la escuché preguntar: ¿Usted no es el poeta amigo de Daniel? Haciendo un esfuerzo, moviendo la cabeza con dificultad le dije que sí. La buena mujer, que no he vuelto a ver para agradecerle, me sacó de esa morgue, me puso en una vieja silla de ruedas y me subió al segundo piso del inseguro hospital. Mientras gestionaba mi ingreso, me acostó en una oxidada cuja, y en unos minutos trajo un doctor, el mismo que me brindó una atención profesional y esmerada.

Durante el tiempo que estuve asilado en ese cucarachero, me ocurrieron cosas increíbles: en una ocasión el que fungía de neurólogo se desmayó en mi turno, la administración por falta de especialista, me envió a un practicante; ese instrumento del diablo me sobre dosificó, me suministró unas gotas que me hicieron perder la razón, estuve levitando, por más de tres días. Después de esa mala práctica médica me recuperé de milagro; puesto que en ese camal de pueblo la gente ingresa viva y sale en estuche pues a los pacientes le dan solo diclofenaco, genérico, y no hay cómo hacerse una tomografía.

Después de más de sesenta días de angustia, de recibir los regaños del traumatólogo y una pésima atención de parte de administración del hospital, retorné a mi hogar, enfermo de tifoidea por los alimentos contaminados que ingerí en ese aprisco de la muerte. Finalmente, muchos días más tarde del doloroso martirio, regresé a mi trabajo.

Es importante señalar que el vehículo donde viajaba quedó

hecho un acordeón, la llanta trasera del lado derecho estaba totalmente destruida, como si la hubiese alcanzado el proyectil de un cañón. Curiosamente no hubo informe policial, no hubo denuncia, no hubo investigación, debe ser porque el vehículo era propiedad de un Juez amigo del rector. Por los misterios que se derivaron luego del insólito accidente escribí esta crónica como gratitud a mi Dios, ya que si estoy vivo es gracias a su misericordia.

### ADMIRACIÓN

Admiro la luz radiante del Sol,  
cuando en las mañanas  
viene galopando  
desde las montañas  
mostrándole al mundo  
su real esplendor;  
con fuego divino  
calienta la Tierra,  
da vida a las plantas,  
peces y animales,  
a todos los hombres  
les brinda su amor,  
aunque hay pocos buenos  
y muchos son malos;  
les brinda calor  
sin mirar la raza,  
color de la piel,  
la casta social  
o su condición.

Admiro el encanto  
de la blanca Luna,

porque cuando asoma  
los mares se agitan,  
los poetas cantan  
sus coplas más bellas  
y hasta cuando duermen  
se sueñan con ella;  
las damas veneran  
las noches de Luna,  
porque son propicias  
para entregarse  
de forma total  
al sublime instante  
de un mundo sensual.

Admiro a la Tierra,  
bella y generosa:  
es casa común  
de todos los seres,  
aunque tontamente  
la destruye el hombre;  
desde sus glaciares  
bajan grandes ríos,  
que irrigan los campos  
las verdes praderas,  
rodeadas de surcos  
bordados de orquídeas,  
por donde navegan  
canoas repletas  
de frutos que llevan  
efluvios de vida  
a puertos repletos  
de peces plateados.

Es una simbiosis  
de amor, de ternura,



la rica esperanza  
de una vida pura  
y la fuente viva  
de la inspiración  
del que hizo al mundo  
con el corazón.

De todas las cosas  
admiro lo tierno;  
sin embargo, admiro  
la ejemplar ternura  
de los animales;  
sin la inteligencia  
vana de los hombres  
aman con fiereza,  
con agreste arrojito,  
con amor salvaje,  
con dientes, con uñas,  
con garfios, con garras  
defienden a muerte  
sus tiernas criaturas.

Admiro el trabajo  
de labor fecundo  
que juntas realizan  
las sabias hormigas,  
porque organizadas  
todas las mañanas,  
durante el verano,  
sin tener graneros,  
guardan su alimento,  
para en el invierno  
tener el sustento.

Si admiro a las aves

no es porque en su vuelo  
posan en el arco  
del iris del cielo,  
sino porque cantan  
con vivo candor,  
muy por las mañanas  
coros y alabanzas,  
como dando gracias  
al Ser Superior  
que les dio la vida,  
para poder ver  
la radiante luz  
del amanecer.

Admiro del agua  
su vital valor  
porque es la lluvia  
que abona las plantas  
y al hombre sediento  
le calma la sed,  
por ser esencial  
para su existencia;  
con ella florecen  
las verdes praderas,  
las bestias del campo,  
las aves del cielo  
con agua refrescan  
su seco gargüero.

Los peces habitan  
en aguas profundas,  
son fuente de vida  
para todo ser;  
de igual forma admiro  
los peces que viajan

por los largos ríos  
en busca del agua  
salobre del mar;  
son los navegantes  
más diestros del mundo,  
que por los hileros  
del mítico mar  
llevan alegría,  
misterio profundo,  
pese a que mitigan  
al hambre del mundo,  
por cien mil millares  
las manos de Dios  
los multiplicó.

De las altas cumbres  
admiro al volcán  
cuando se blanquea  
como piel de armiño,  
mas cuando despierta  
es que más lo admiro:  
en la noche oscura  
brilla su esplendor;  
también la impotencia  
del hombre en la Tierra,  
científicos, magos,  
brujos y adivinos,  
con ojos de espanto  
buscan el milagro  
de la imagen muda;  
le rezan, le cantan,  
le claman con llanto  
pidiendo el milagro  
de la salvación.

El más asustado  
es el mal pastor  
al ver que la efigie,  
ciega, sorda y muda,  
no escucha el clamor  
que apague el fuego,  
el fuego candente,  
de lava infernal,  
que brota del alma  
del volcán rugiente;  
bendita la blanca  
nieve que lo cubre,  
que enfría la llama  
de su corazón,  
pues, de lo contrario,  
ardería la Tierra  
con fuego y azufre  
como arde el lago  
del eterno averno.



Admiro al pintor  
de genial valor,  
cuando a pincelada  
pinta la amargura  
del rostro del niño,  
del niño que duerme  
debajo del puente  
con su vientre hinchado  
y mirada triste:  
el niño que mira  
con la vida pura  
de su alma inocente  
al mundo impuro,  
el globalizado;  
mira de perfil,

ya que al mirar de frente  
solo ve un mundo difuso,  
un mundo de posverdad,  
un mundo de pobreza,  
corrupción, miseria,  
injusticia, impunidad;  
un mundo edulcorado,  
de sangre, dolor y muerte.

Admiro al doctor,  
porque con amor  
minuto a minuto  
cuida el grave estado  
de la parturienta;  
prepara e instruye  
muy pacientemente,  
para cuando llegue  
el día milagroso  
del alumbramiento  
esté vigorosa,  
llena de alegría,  
de vida, de aliento.  
¡Qué expresión tan grande  
del más puro amor!  
La madre gozosa  
olvida el dolor,  
recibe en sus brazos  
la tierna criatura  
y en cada latido de su corazón  
le insufla el aliento,  
la dulce ternura  
del más puro amor.

Del poeta admiro  
su fascinación,

la magia y el vuelo  
de su inspiración;  
con pluma candente  
y ejemplar valor  
le muestra al mundo  
días de esplendor;  
con cantos renueva  
a la humanidad,  
con versos de amor,  
y de libertad  
pregona en la Tierra  
la añorada paz.

Con versos de fuego  
diseña lo nuevo,  
la arquitectura  
de un mundo distinto,  
de amor sempiterno;  
un mundo sin internet  
que mata la inocencia de los niños,  
un mundo sin redes sociales,  
que esclavizan a la juventud,  
un mundo sin el dolor infernal:  
de la astucia, la mentira, la guerra;  
un mundo donde se paladee por siempre  
la perpetua dulzura de la paz.



## II

Pero, sobre todo  
¡te admiro, mi Dios!  
Porque sabiamente  
tú lo hiciste todo;  
tus manos divinas  
son el carburante  
que enciende el fuego

de la Osa Mayor,  
y de la lumbrera  
de luz superior;  
para que le brinde  
verdor a la Tierra,  
llenando de albor  
todos los rincones,  
para que los hombres  
no vivan colgados  
como los quirópteros  
bajo las tinieblas.

Hiciste la Luna,  
las constelaciones  
que brindan al hombre  
noches de esplendor,  
para que vivamos  
libres de cadenas;  
con agua bendita  
apagas el fuego  
del volcán rugiente,  
para que no espante  
más al caminante.

A la humilde hormiga.  
con tu gran poder,  
siendo tan pequeña  
e insignificante,  
la has convertido  
en un vivo ejemplo,  
para que el hombre  
con fe y entusiasmo  
trabaje la Tierra  
y con sacrificio  
gane su sustento.

Al quinde travieso  
le afinaste el pico,  
para que captive  
pétalos de flor,  
de donde extrae  
néctares de aromas  
con la que se baña  
la mujer dichosa.  
Con miles colores  
pintaste las plumas  
que dan señorío  
al gran pavo real  
y a las demás aves  
pusiste a volar.

Con la acuarela  
que pintaste el cielo,  
pintaste las alas  
de las mariposas;  
tu arte divino  
bajó por las aguas  
a lo más profundo  
del mundo marino,  
para dar color  
sobrenatural,  
a la gran pecera  
del mítico mar.

La bestia del campo  
al oír tu voz  
deja su bravura  
para convertirse  
en mansa criatura;  
con tu tierno amor



creaste al gigante  
y al hombre pequeño,  
con la inteligencia  
para ser mayor,  
que el más grande mono  
de la evolución.

Le diste el ingenio  
para ser pintor,  
también el talento  
para ser doctor;  
eres el que puede  
construir un mundo,  
mejor que aquel mundo  
que sueña el poeta;  
un mundo de amor,  
de paz, de ternura,  
donde juegue el niño  
con toda criatura.

Con tus limpias manos  
enjugas las lágrimas  
del niño hambriento,  
que aquel día pintara  
y le diera fama  
al genial pintor;  
blanqueaste el lado  
oscuro del alma del niño,  
que corría en las calles  
sin norte y sin rumbo  
con ira, venganza  
y amargo dolor,  
arrancando el odio  
de su corazón.

Tus manos benditas  
abonan la Tierra,  
dándole semilla  
al hombre del campo,  
para que la siembre  
en suelo fecundo;  
de ese grano puesto  
en hoyo profundo  
nace vida nueva,  
la espiga bendita  
que rompe la tierra  
como las que forman  
sarmiento el trigal,  
que el hombre cosecha  
para hacer el pan.

Hiciste los ríos  
que llegan al mar,  
para que los hombres  
puedan navegar  
llevando riquezas  
a todo lugar.  
Agua granizada  
hiciste también,  
aquella que cae  
del celeste cielo,  
que hace desbordar  
ríos y arroyuelos,  
sin que se derrame  
la copa del mar.

Con agua de lluvia  
bañas a la Tierra  
calmando la sed  
de todos los seres

del mundo inmundo.  
Sin embargo, Padre,  
yo quiero beber  
del agua del pozo,  
que aquel día glorioso  
saciará la sed  
que mataba en vida  
a la muy sufrida  
mujer de Samaria.  
De esa agua bendita  
de la salvación  
yo anhelo beber.  
¡Dámela, Señor!  
con tu gran poder.

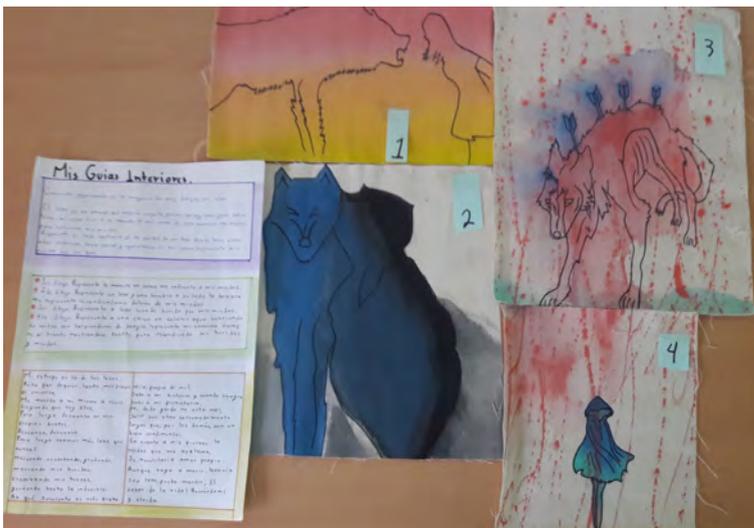




## Adriana Puga Hernández MÉXICO

3° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Lobo en manta, que refleja los miedos que se enfrentan en  
la vida y la lleva a encausarlos.



## Adriana Rocío Robles Ortega

### MÉXICO



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Evelyn Jiménez Fuerte es la persona que me hace ser mejor persona.

Evelyn Jiménez Fuerte es el nombre de la persona que me hace ser mejor persona

Ella me ha apoyado en los mejores y peores momentos ella es la mejor persona que pude haber conocido en la vida

*Sois inspiración en cada ocasión*

*Sois un amor un amor que estremece a mas de un corazón*

*Sois una chica que ilumina días y noches sombrías*

*Sois una doncella a la cual quisiera decirle mi sentir*

*Sois una persona que puede inspirar mas de un sentimiento con su*

*Hermosa sonrisa, esa mirada que estremece hasta el alma, esos hermosos ojos que muestran calma*

*Toda usted sois un conjunto esplendoroso que intriga mi ser, enloquece mi pensar y sin dudar a su lado quiero estar*

• ¿Que, quienes o quien son mi motivacion para ser una mejor persona?

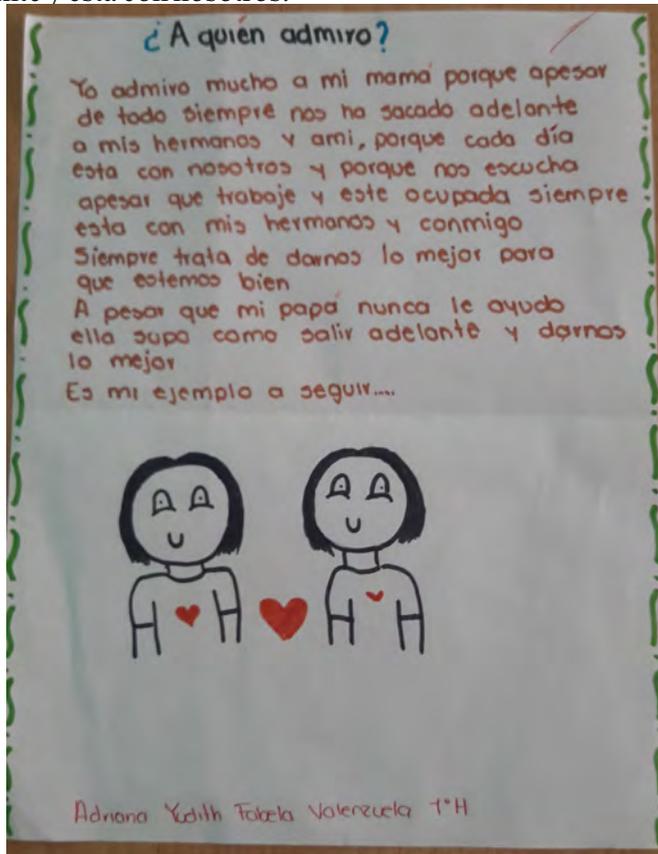
Mi Papá, el es mi motivacion de ser una mejor persona por que desde que era pequeña se a hecho cargo de mis hermanas y de mi, pasando por muchos momentos difíciles y aun estoy mas orgullosa de el y me motiva el ver que siempre tiene una sonrisa, Para mi yo tengo el mejor Papá del mundo Pues a luchado dia y noche, dia con dia Para que no nos falte nada a mi ni a mis hermanas, gracias a el e llegado hasta aqui y aun me falta llegar a mas Para que se sienta orgulloso de mi y sepa que todo su esfuerzo a valido la Pena.



**Adriana Yudith Favela**  
**Valenzuela**  
**MÉXICO**

1° H, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Admiración por mi mamá, porque siempre nos saca adelante y está con nosotros.

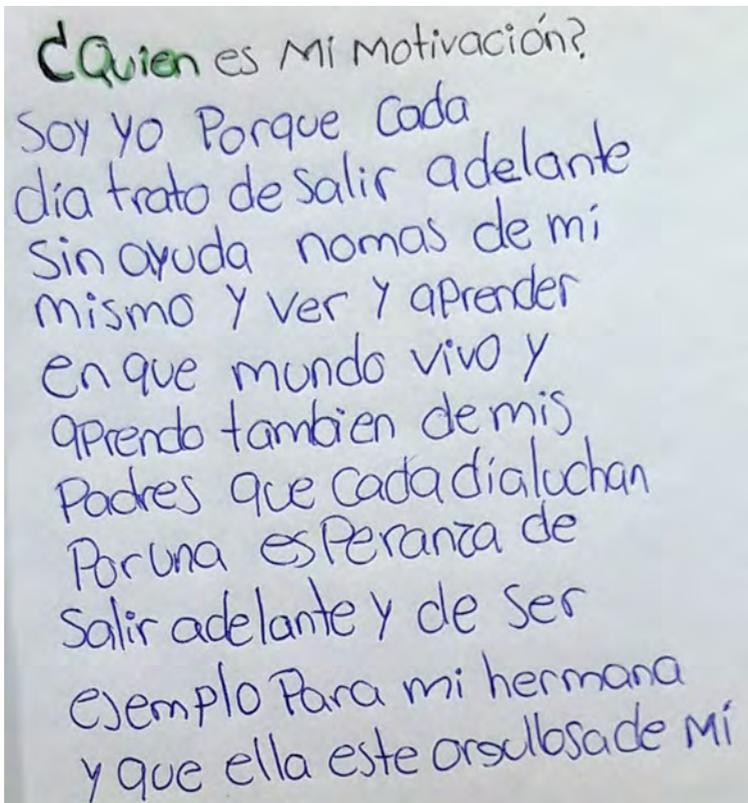


**Alan Patricio Rodríguez**  
**Mancinas**  
**MÉXICO**



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

¿Quién es mi motivación?

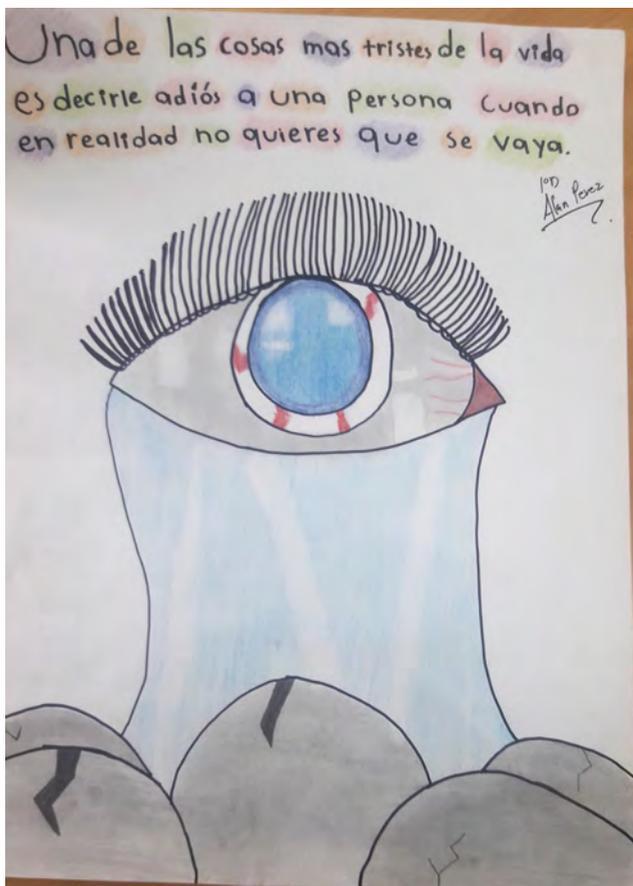


**Alan Pérez**  
MÉXICO



1° D, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

La cosa más triste de la vida es perder a alguien importante  
en la vida.



## Alejandra Márquez Granados MÉXICO



3° A, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Collage de mi familia con esas huellas que van dejando en mí desde la ternura de mi infancia, hasta hoy que inicio una nueva etapa de mi vida.

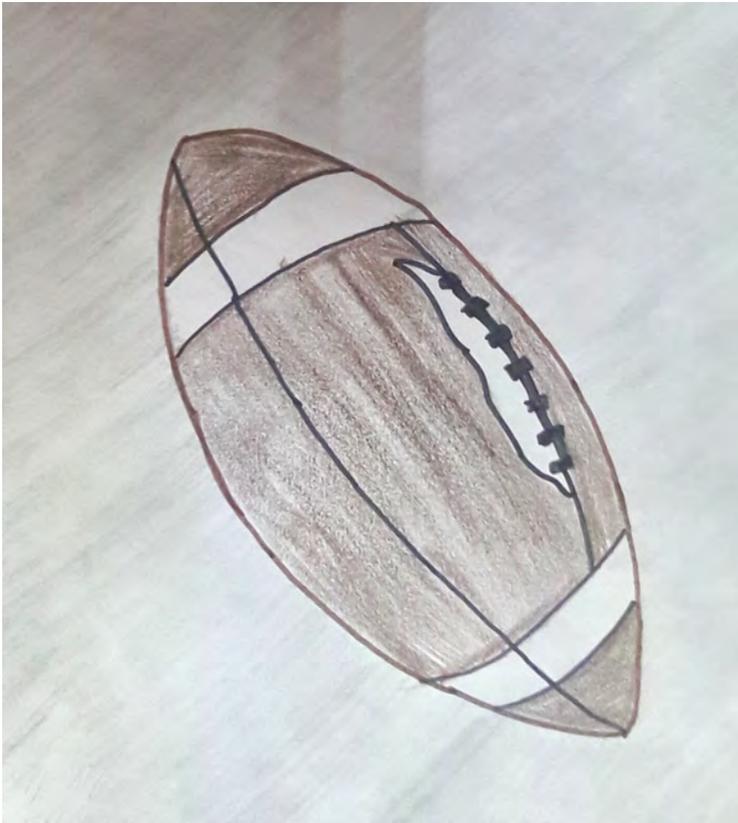


**Alejandra Torres**  
MÉXICO



1° A, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Practicando el deporte me siento bien conmigo misma,  
aparte es bueno para la salud.

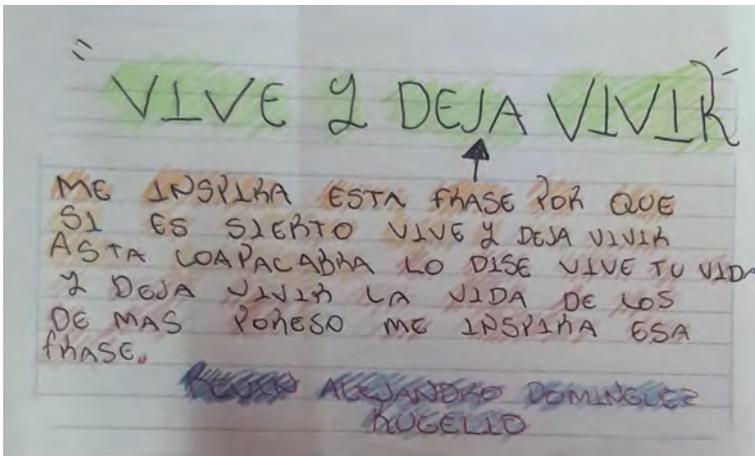


## Alejandro Domínguez Nugello MÉXICO



1° B, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

"Vive y deja vivir"



**Alexandra Arrieta Cerros**  
MÉXICO



1° G, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

En ella.

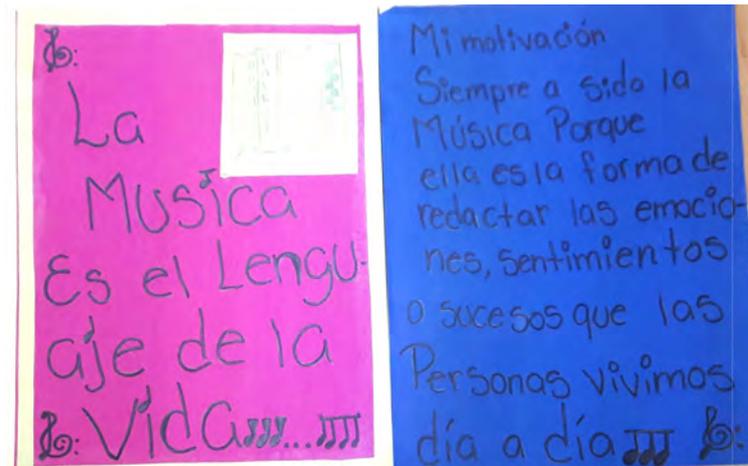




**Alexis Piñon M.**  
**MÉXICO**

1° A, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Mi motivación en la vida siempre ha sido la música, ella es el lenguaje de la vida.



**América Guerrero Gonzalez**  
MÉXICO



Nació en Tampico. Trabaja en Escritores Veracruzanos A.C. Estudió en Normal Matias S. Canales. Ha publicado en varios países, fue antologada varias veces.



**ESPÍRITU DE FUEGO**

Santuario del amor  
es mi corazón en llamas;  
Luz de vida.  
Flama dorada oscila lenta...  
Visible e invisible  
sustancia divina,  
transforma, temple  
me eleva a  
¡Ti Señor!  
Fuego de verdad,  
justicia y bondad.  
Irradias...  
inundas de paz,  
alegría y esperanza.  
Graba mi ser  
tu sublime centelleo.  
Luz celestial... verdad,  
claro vuelo de paloma.  
El fuego circula  
mi torrente;

calcina todo mal y  
purifica mi corazón.  
Palabras de inspiración brotan,  
sigo el camino  
con rectitud,  
amor y  
conocimiento.  
¡Fuego...  
abrasa mi ser y  
sáname!

### PLEGARIA

Me acerco con pie suave y  
reverente; a tu presencia.  
¡Señor!  
Refleja el corazón llama dorada  
en mar pulsante de sol,  
de agua azul...  
revestido de paz, tranquilidad,  
sonrisas y momentos mágicos.  
Azahares abiertos;  
reposan su esplendor  
sobre las olas.  
Tenues parpadeos de Luz  
salen del alma.  
Brillan ojos de querubines.  
Llamas de maestría consiente,  
de amor, fe, voluntad, esperanza.  
Se agita silente corazón de fuego  
entre plumas de ángeles.  
¡Ayúdame Dios mío!  
Sostenme en línea recta.

Manda al arcángel Rafael  
a paliar mi enfermedad,  
a darme fuerza para seguir adelante,  
a derramar su sustancia sanadora en mí.  
A iluminar mí esperanza,  
con su rayo verde de sanación.  
A bañarme con su brisa cálida,  
a darme fuerza, confianza y  
cubrirme con sus alas protectoras.

### ¡VIDA!

Proclamo al viento  
tu misericordia...  
¡Vida!  
Sueño tras la ventana,  
la lluvia implora:  
enhebro tu aroma  
en surcos de la noche.  
Amanezco en otra vida  
vestida de libertades.  
Hablo del tiempo ido,  
de surcos en mi frente;  
vuelvo en sueños.  
Guardo mi presente  
en lucha de alegrías.  
¡Creo en los milagros!  
Siembro de dulzura el laberinto  
que me lleva hasta tu puerta  
en cadena,  
en suspiro preñado de poesía.  
En el horizonte bebo tus arroyos  
me lío en tus brazos

me consume la hoguera.  
Adorno tus rutas serpentinadas  
con primaveras  
versos de otoño,  
mi sonrisa  
y pedazos de cielo azul.  
En cada latido te nombro  
¡Vida!...  
Vuelves en instantes;  
déjame verme en tus pupilas.  
Cultivar tus jardines de alelíes  
y dormir...  
a la espera de otros sueños  
que me hagan ser mejor  
cada día  
ya sea hiedra o  
enredadera,  
pero  
¡Viva!

**Ana Elisa Medina**  
ARGENTINA



Nació en Resistencia, Chaco, pero radica en Patagonia Argentina. Publicó varios libros; integra varias antologías, publicó en periódicos y revistas. Realizó varios programas radiales y de TV. Jurado Nacional e internacional. Como artista plástica realizó exposiciones colectivas a nivel provincial y nacional.



Escritora, Mediadora, Técnica en Artes Visuales, ejerce el periodismo.

Participó en Congresos y Ferias Internacionales del Libro. Miembro de varias instituciones culturales.

## **LOS PASOS DEL DESTINO**

El mito del eterno retorno y hoy vi, que allí estaba la piedra angular en la palabra, la cruz, el cirio, luz y el agua del bautismo. Todo estaba allí y era Misa Pascual.

Desde muy niña me hablaron de mi Ángel de la Guarda y a casi siempre les hablé de él a mis nietos cuando niños y ya adultos.

Las oraciones cotidianas son siempre a solas y en silencio. Ya casi es imposible orar en familia como se hacía años muy atrás. Rara vez se comparte la misa en familia.

Siempre que viajo a un lugar trato de entrar a una iglesia y agradecer a Dios por permitirme llegar y conocer nuevos pueblos, habitantes, paisajes.

Y cada vez que salgo, salgo en nombre de Dios como

me enseñó mi padre. Un día escuché su oración y le pregunté por qué lo hacía. Dijo: Uno nunca sabe si cuando uno sale regresará al hogar.

Aquí en Santa Cruz, las distancias son enormes con un hermoso cielo patagónico, clima casi siempre inhóspito, bendecidas tierras por la Cruz del Sur, señal que siempre realizamos cuando emprendemos un viaje.

Foto: camino hacia El Chaltén.



**Ana Karen Reyna A.**  
MÉXICO



1° F, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418, Turno Matutino.

Taza con frase que reflexiona sobre esas pruebas difíciles que nos pone la vida, con silueta de papá.

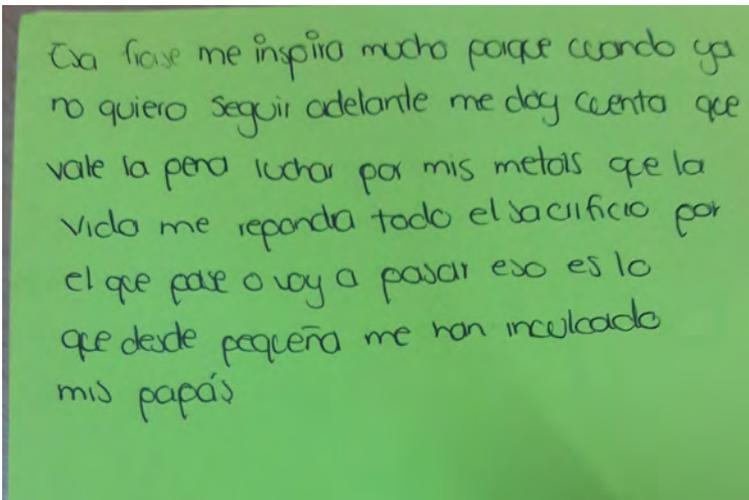


## **Anabal Vizcaino Beltrán** MÉXICO



1° B, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Sigo adelante para lograr mis metas...

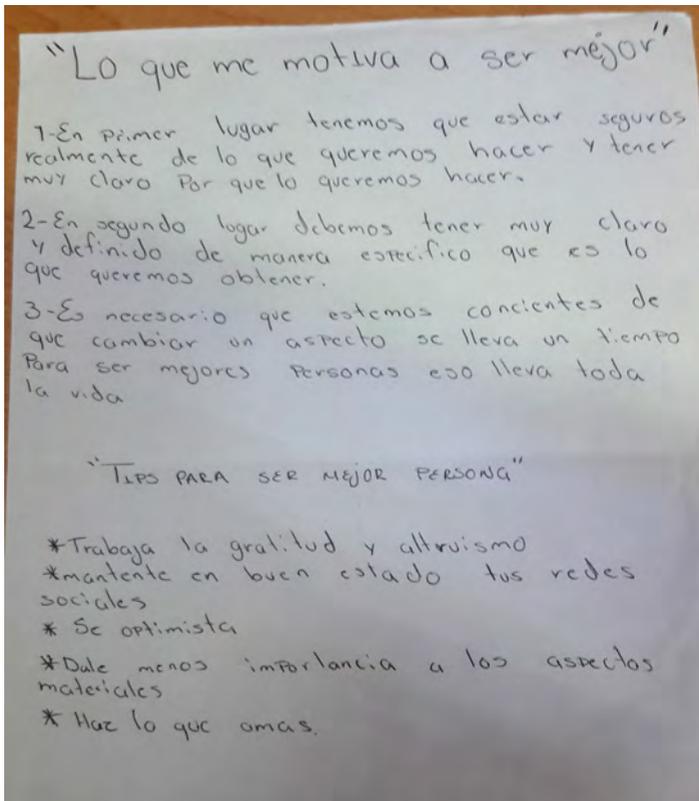


## Ángel Flores Maldonado MÉXICO



1° B, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Tres cosas que me motivan a ser mejor y tips para ser mejor persona.

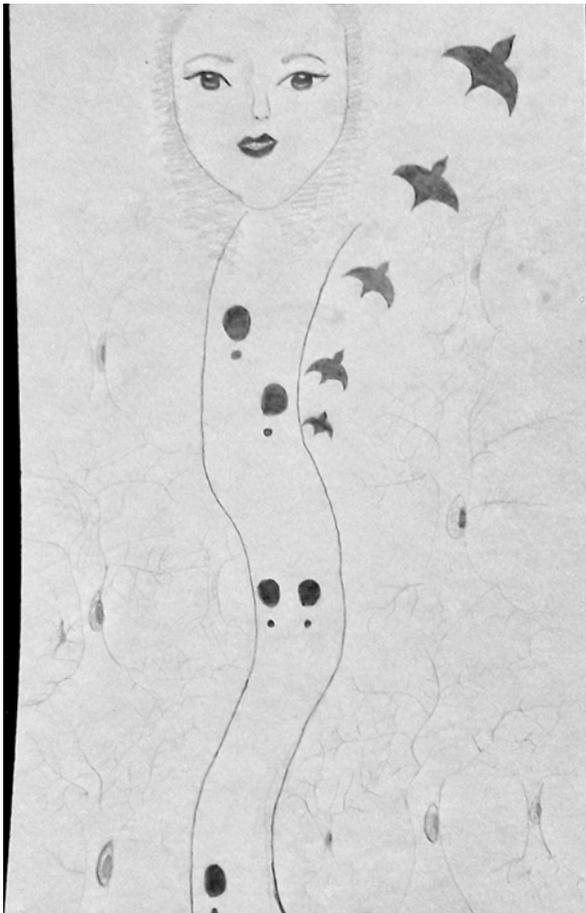


**Angela Padilla Blanco**  
MÉXICO



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Mi madre guía mis pasos.



## Angela Padilla MÉXICO



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Palabras a mi tía Bety.



Mi guía interioe es mi tia Betyyo pienso y siento que ella me guía a ser lo que hago y a ser lo que soy porque gracias a eso en el momento que me fui a vivir con ella que fue desde hace 2 años poco antes andaba haciendo muchas cosas malas porque no tenia ni quien me guara a mis actos ni a lo que hacia no tenia temor a nada ni a nadie yo solo pensaba en disfrutar comerme el mundo sin importar las consecuencias y pues mi Mama ni mi padrastro me llamaban la atención ni nadie me decia nada en el momento que llegue con mi tia tenia muchas mañas muy feas y pues era muy miedosa a cosas bien insignificantes y tenia los primeros días con ansiedad y desesperación desde que llegue ahí fue porque me iban internar en Bocoyna o en la mar cuando llegue con ella yo sentí desde un principio mucho apoyo y cariño con ella y siento que es mi guía porque hasta ahorita me a guiado a lo que quiero hacer a enfocarme en lo que quiero ser porque sin ella ahorita ya me hubieran matado estará embarazada seria drogadicta estuviera internada o algo así y aunque me regañe y aunque me diga cosas que me duelan y aunque sea demasiado estricta o disque mala yo se que gracias a eso me guiara a algo bien a lo que quiero ser enfermera y tatuadora y primeramente necesito enfocarme en mi estudio agarrar la onda y portarme bien no ser tan terca yo digo que es como mi guía interior porque al momento que voy a hacer gracias a eso soy mejor y quiero ser algo bien quiero portarme bien porque ami no me gustaría que si adoptara a una niña no me hiciera caso no me gustaría que hiciera lo que quiera y pues por eso me ha dejado de querer mi tia pero yo se que con el tiempo me va a querer yo cuando vivia con otro primo y otra tia siempre quise tener quien me quisiera quien me guiara quien me llamara la atención y pues lleo ella y pues es mi motivación de día a adia desde que me levanto si estudio es por ella si estoy aquí es por ella y pues es como mi mama y aunque no se lo demuestre la quiero demasiado alo mejor mas que a mi mi mama porque se preocupa mas por mi que mi mama y espero algún día agradecercelo y quiero que sepa que cuando si algun dia logero lo que quiero fue gracias a su

## Angélica Baca Rodríguez

### MÉXICO



1° A, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Carta a mis padres, por toda esa motivación que me dan.

Mi mayor motivo son mis padre ya que ellos hacen todo lo posible para estar bien yo yo sé que a veces no es fácil pero no sé cómo es posible que ellos nunca se dejen caer y eso lo admiro mi padre ha pasado por muchas y así se ha levantado una frase que me dice mucho "levántate una y otra vez hasta que los corderos se conviertan en leones"

Admiro mucho como sacan sus problemas con positivismo y que nos hacen salir adelante

Ellos siempre me han demostrado que si yo quiero algo hay que luchar por ello nunca dejarme vencer que ellos nunca me van a dejar sola al contrario, me van a apoyar con todo y contra todos

Mi madre me ha demostrado a ser fuerte y nunca depender de los demás a seguir adelante y poder estudiar mi carrera y algo raro que nunca depender de un hombre

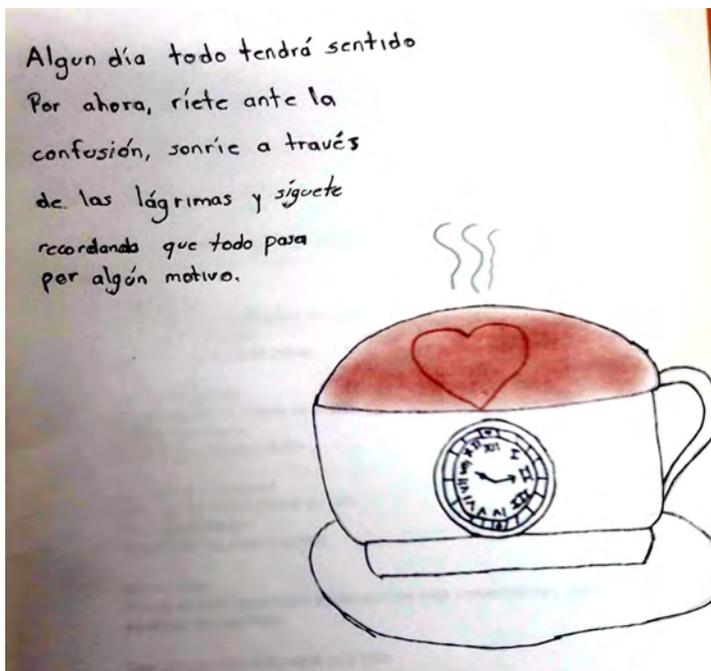
E tenido la gran dicho de ser hija de unos padres espectaculares que me andado tanto amor y cariño hay y siempre les agradezco todo los amo

**Angélica Omayra Díaz  
Gutiérrez**  
MÉXICO



3° A, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Dibujo de una taza de café. Refleja ese tiempo que tengo  
para reflexionar sobre mis triunfos y descalabros.



**Ania Patricia Belotti López –**  
***Ania Belotti***  
PERÚ



De Lima, la capital. Poeta, Secretaria Bilingüe, dentro de la plástica prefiere el dibujo y a ello se dedica. Por la rama materna tiene familiares escritores, artistas plásticos y narradores. Publicó su primer poemario “Susurros del alma” (2017). Sus creaciones han sido publicadas también en revistas de varios países.



## **QUIÉN O QUÉ ME AYUDA A SER MEJOR**

Mi madre fue una de las principales personas que me enseñó a ser mejor, con su ejemplo de valentía, su acérrima fe, me ayudó a crecer con valores.

Quedó inválida muy joven, padeció de artritis reumatoide deformante.

Era muy pequeña cuando empezó su enfermedad. Sufría callada ocultando mis emociones, para que ella no se preocupara, es duro enfrentarlo cuando se es niña.

Nunca vi amargura, siempre había sonrisas a pesar de sus limitaciones, regaños muy pocos.

Mi madre me inculcó el ejemplo de valor, de fe, voluntad de vivir, a pesar de todo.

Eso marcó mi vida, empecé a aferrarme a Dios, a pedirle que me dé fuerzas para poder tolerar el sufrimiento de mi madre.

Fue muy doloroso para mí, pero aprendí muchísimo de ella, de sus limitaciones, cómo reaccionaba ella ante las dificultades: con coraje.

Aprendí de su dolor, me transmitía fuerza, temple, mi mejor guía de buenos valores.

Luego estudié filosofía por unos años, te enseñan a equilibrar tus emociones, a entender porque estamos aquí, cuál es nuestra misión, creo que venimos con una misión que debemos cumplir porque hay cosas que uno mismo se las labra, por eso existe el libre albedrío, debemos sacar lo mejor de las malas experiencias, todo conlleva a una enseñanza de vida para mejorar tus acciones hacia el ser humano, tomarlo con positivismo.

Comencé alimentar mi alma de cosas buenas, si en algo podía, ayudar, ayudaba, nunca pensaba en retribuciones.

En estas clases, mi profesor (fue como guía) me explicaba que era el karma y siempre estaba para darme un buen consejo.

Yo soy católica pero estas enseñanzas me ayudaron a sobrevivir, me quedaba con lo que mejor, lo que no me interesaba lo descartaba.

Lo tuve por largo tiempo a mi lado, me ayudaron mucho sus enseñanzas.

Somos cinco hermanos. Fui yo la única que estuvo al lado de ella hasta el fin de sus días, los demás huían al verla sufrir.

Mi padre fue ejemplo de hombre trabajador, luchador, mi columna, que perdí cuando falleció.

El colegio solo influyó en mis estudios, pero mis valores los aprendí del dolor que veía en casa.

Luego, cuando mis padres fallecieron, traté de poner en práctica todo lo que había vivido al lado de ellos, más de mi madre: era como si fuera mi hija. Ella me dio mucho amor, y eso creció en mi interior, vivíamos la una para la otra.

Ahora los tengo como ángeles que me cuidan y me

protegen desde el cielo. Muchas veces he sentido su presencia cuando ha habido algún peligro en mi vida; soy muy perceptiva y sensible.

Creo que el coraje de mi madre fue un gran ejemplo.

Ahora enfrento la vida sola, me aferro a sus enseñanzas, su fe alimentó mi alma de mis poesías, mis pequeños logros.

No tuve suerte en el amor, soy divorciada, no tengo hijos.

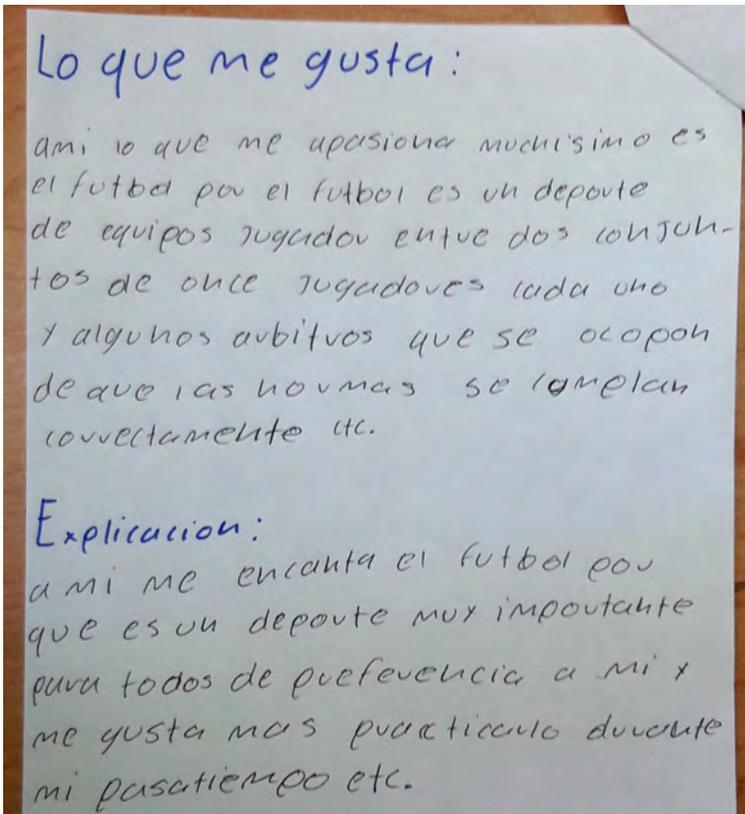
La vida no es color de rosas, hay que aprender a salir adelante, como dice el refrán: *Al mal tiempo, buena cara.*

## Antonio Villalba Tapia MÉXICO



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Lo que me gusta... Me apasiona.



## **Ariel G. Batista Osorio**

**CUBA**



De Holguín. Licenciado en Derecho. Graduado en el Seminario de Teología de Matanzas. Miembro de La Cruz Roja en Holguín, la Unión Nacional de Juristas de Cuba y otras instituciones prestigiosas. Poeta y Escritor, ha publicado en varios países. Recibió varios premios internacionales.

[arielbatista@infomed.sld.cu](mailto:arielbatista@infomed.sld.cu)



### **EL TIEMPO, ÚNICO JUEZ Y TESTIGO A LA VEZ**

La vida está llena de momentos de todo tipo, pero nunca compuesta de un solo momento perpetuo, sin cambios. Certidumbres e incertidumbres, depende de nuestra preparación espiritual y fortaleza para enfrentarlas. Precisamente ayer conversaba con una señora conocida, que cuando paso por su trabajo la mayoría de las veces hago un tiempito para saludarla, hablar sobre algo sustancioso y reconfortante, como siempre suelo hacer; le decía, no me interesa el tiempo, él fluye de todas formas, no es posible obviarlo, lo que importa es encontrarnos bien situados sobre él, saber donde está su límite, y tratar como el águila, de elevarnos cuanto podamos sobre las tormentas que nunca faltan.

¡Qué importante es conocer el camino por donde se transita! Muchos son los traspies, y las caídas cuando

comenzamos a andar por terrenos desconocidos si no tenemos un guía que dirija nuestros pasos, el tiempo discurre a velocidad supersónica, sin darnos cuenta la mayoría de las veces, y si no somos capaces de responder a sus exigencias, transitamos por el borde de un abismo.

Hace unos años, tuve la oportunidad de matricular un curso de tres años de duración sobre Biblia y teología, en el prestigioso seminario evangélico de Matanzas – Cuba, denominado SET. Cuando concluí dichos estudios me di cuenta de su importancia, incluso por encima de la carrera de derecho que había escogido como profesión, su aplicación a la vida diaria, su provecho en todos los órdenes, y la tremenda posibilidad que me dio de también ser guía espiritual al prójimo ¡Cuánta responsabilidad!

Mas, me fue dulce asumirla, tal y como si navegando en el tiempo hubiera llegado el momento de situarme en el contexto de la parábola de Jesús del “buen samaritano”, increíble para quienes no conocen el poder del Espíritu Santo; así comencé dicha labor, incluso, utilizando los conocimientos de mi profesión.

En el año 2014, valiéndome de una convocatoria de La Casa Iberoamericana, en la ciudad de Holguín, donde resido, elaboré y presenté un trabajo investigativo de algo más de cien páginas, titulado: “La Biblia. Carácter antropológico. Su relación con la cultura y el arte”. De este trabajo se desprendió las siguientes conclusiones, resumen, y conclusiones fundamentales:

## **Conclusiones**

1. La antiquísima Biblia, aunque parezca un libro –o compilación de libros, como muchos señalan fuera de tiempo y lugar– ofrece datos importantes y relevantes de su época que hoy repercuten en la sociedad moderna, e inclusive determinando conductas en las personas.

2. Es considerada como una de las mejores obras de la literatura universal, y aceptada como un libro sagrado por su contenido relativo a la fe en Dios, y su proyección en la vida de la humanidad.
3. Hay quienes solo la consideran como una obra literaria de gran magnitud que enriquece el saber humano.
4. Los principios contenidos en la Biblia constituyen una herramienta en la formación de valores humanos, una excelente guía de enseñanzas y cualidades positivas, un material didáctico.
5. Grandes hombres en la historia de la humanidad han mantenido La Biblia como un valioso tesoro del cual han nutrido sus vidas; así como han reconocido el valor de la misma en la formación del hombre.
6. Desde mediado de la década de los 60 en nuestro territorio, la Biblia cayó en un vacío, e ignorada por una gran mayoría. A partir de finales de la década de los 90 (año 1998) en correspondencia con la visita del Papa Juan Pablo II, comenzó nuevamente a tenerse en cuenta por muchas personas, y a darle el uso y valor implícitos en ella, considerándose no ser un peligro para ningún proyecto social.
7. Las sociedades socialistas, en gran medida por la índole de su proyecto social cumplen con los preceptos bíblicos sin percatarse que lo hacen; en sus consideraciones el líder histórico de la Revolución cubana manifiesta la similitud del cristiano al comunista, a su autorizado modo de ver, hace un reconocimiento a la consagración del cristiano en pro de la humanidad.
8. Se manifiestan diversos criterios de determinadas personas en desacuerdo con los derechos plasmados en la Constitución de la República de practicar libremente un credo o religión, independientemente de su filiación política; así como de la estrategia seguida por el Estado y Gobierno en la participación de las personas creyentes en

las filas de las organizaciones políticas y de masas, y cargos públicos electivos en la dirección del proceso revolucionario.

10. Se plasmaron criterios sobre la incertidumbre del poder de Dios relacionado con su carácter justiciero y perdonador, especialmente en su no actuar como tal ante las acciones crueles y sangrientas de naciones poderosas contra las más débiles.

11. Es manifestado por la cristiandad generalmente un espíritu de respeto y colaboración hacia las autoridades civiles superiores, precisamente contemplado así en los principios bíblicos.

12. Ha sido identificada en la población local una religiosidad popular conforme a la libre y espontánea participación en instituciones y prácticas religiosas deseadas, como resultado de la síntesis cultural formadora de la nacionalidad cubana.

13. La religión cristiana, desprendida de la Biblia, sea cual sea, al igual que otras, es un fenómeno cultural en todas las épocas y latitudes, al margen de que se forme parte de ella o no, constituyendo una fuerza social fuerte, cuyo nexos directamente con el ser humano, sus ideas, conducta, proyecciones, relaciones sexuales, concepción del fruto, origen y destino, en fin, forma de vida desde el punto de vista bio – psico – social – espiritual.

El contenido bíblico de igual forma es antropológico en su consideración referente a la concepción del hombre y su destino como producto supremo de la creación, explicación de todas las peculiaridades y propiedades de acuerdo a su origen dualista: su división en alma y cuerpo; así como su interrelación con la sociedad.

14. La Cultura está ligada fundamentalmente a las disciplinas que se encargan del estudio de la sociedad, y la Biblia por tener un carácter antropológico su relación está referida a una manifestación social que repercute en las ideas, actitudes,

formación, arte, hábitos y costumbres, del ser humano, lo cual data desde la época colonial que la metrópoli española imprimió en el pueblo cubano y su formación, propiciando un comportamiento perdurable esencialmente en los cubanos adultos que lógicamente se ha estado traspolando a las generaciones nuevas y que de una u otra forma en su mayoría han cultivado una idea religiosa de la que nunca se han despojado, y que ha resurgido, lo que también favoreció a la formación de la nacionalidad cubana en el marco de la conquista de su independencia.

15. Se ha constatado que una forma de expresar información sobre la idiosincrasia de un pueblo, lo constituye el Arte, sin sujeción a límites. Entre las diversas manifestaciones del arte se encuentran la danza, música, pintura y poesía, así como la narrativa y escenografía, adoptadas por las comunidades religiosas actuales nada contrario a lo contenido en el texto bíblico, y que también ha servido para enseñar, alabar, profetizar, decorar y ayudar en las relaciones sociales. No obstante, el arte religioso ha sido mayormente aceptable; ello ha favorecido el conocimiento de hábitos y costumbres históricos; así como ha promovido las prácticas contemporáneas y modernas. Esta modalidad del arte cristiano tiene su propio valor apreciado por muchos, incluso no creyentes.

## **Resumen de los resultados**

- Se ha podido determinar sin dificultad alguna, como asombrosamente la Biblia, constituida por una colección de libros escritos en un período de más de 1600 años por más de 40 autores, que muchos de ellos no se conocieron haya ocupado el lugar que ocupa en el ámbito literario mundialmente, tanto como obra formadora de valores y recuperadora de seres humanos, constituyendo una guía de

conducta y enseñanza para cualquier tipo de persona sin distinción, independiente de ser considerada como la Palabra de Dios para los creyentes que han abrazado su poder divino en su sagrada voluntad.

- Es palpable su carácter antropológico, por cuanto es una obra netamente dedicada al comportamiento y bienestar de la humanidad. Su contenido versa sobre el sentido dualista, estudiando y tratando al ser humano desde épocas antiguas hasta la actualidad, por lo cual, su accionar es dirigido a su vida física y espiritual, sin acepción alguna de persona; así contemplado en sus principios aplicables desde la concepción y desarrollo de la persona hasta el cese de su existencia física, y desde el punto de vista de su divinidad, posterior a ello.

- La Biblia se relaciona con todas las formas, los modelos y patrones de vida a través de los cuales la sociedad regula el comportamiento de las personas que la componen. En ello incluye costumbres, prácticas, códigos, normas y reglas de la manera de ser, su vestir, religión, rituales, normas de comportamiento y sistemas de creencias. Como la cultura es toda la información y habilidades que posee el ser humano, su relación con la misma no es casual, sino obligada y fundamental, de conjunto con las disciplinas que se encargan del estudio de la sociedad, en especial la antropología y la sociología a las que se encuentra muy ligada.

- El Arte añade más posibilidades para abstraer, conceptualizar y comunicar de las que permiten los lenguajes naturales o formales. Es una forma de brindar información no sujeta a límites. Logra que a través de él se conciben ideas o sentimientos, limitarse a producir un efecto estético o incluso expresar percepciones y sensaciones que no sean explicables de otro modo. El arte es una forma específica de la conciencia social y de la actividad que implícitamente tiene en sí el ser humano, un reflejo de la

realidad a través de imágenes artísticas; es uno de los procedimientos más importantes de la aprehensión estética del mundo. El arte suele estar muy asociado al concepto de belleza mediante sus diversas manifestaciones, de las que no se exceptúa las producidas por las comunidades religiosas que desde épocas muy antiguas –las cuales están contenidas en los escritos del Antiguo Testamento– y hasta los días actuales, se han estado manifestando por la cristiandad en diversos momentos y períodos de cada año en las formas adoptadas. Desde los poemas bíblicos hasta las danzas bailadas por el pueblo hebreo, junto al canto de los Salmos en las sinagogas y templos, La Biblia ha estado relacionada con la actividad artística.

## **Conclusiones fundamentales**

- Se ha podido conocer como la doctrina bíblica desde épocas en que comenzó a gestarse la nacionalidad cubana gran parte de la población ha estado vinculada a la misma, sea expresa o tácitamente, pero siempre dependiente de su creencia, por lo cual, constatándose que ello es una necesidad del ser humano y que en momento alguno puede ser un obstáculo en el cumplimiento de los deberes ciudadanos, como así ha sido manifestado en el desarrollo de la investigación, es tremendamente importante aprovechar esta vía para recuperar valores y contribuir a la formación de la nueva generación, independientemente de que se quiera o no abrigar la fe cristiana, aunque esotéricamente el individuo tiene una inclinación a lo espiritual.

- El medio cultural en que se ha desarrollado el cubano lo ha mantenido muy cerca de las prácticas religiosas de diversas ídoles, pero de forma general está implícito en el contenido bíblico, y posterior a la culminación de la década de los 90 se

ha podido palpar en la amplitud que gran cantidad de personas cultivan sin restricción alguna su fe, en diferentes sectores de la sociedad, lo cual se encuentra refrendado por la Carta Magna de la República de Cuba en cuanto a sus derechos se refiere y el Estado protege.

- En la Biblia existen principios bien definidos que en definitiva son los que proporcionan el conocimiento, y a la vez sirven de ayuda en el desarrollo de la vida, no los pasajes que de forma literalista son aprendidos de memoria y hasta se recitan en determinados momentos sin conocer su verdadero significado que teológicamente tienen marcado su uso, incluso cómo y cuándo han de ser llevados a la actualidad en provecho de la sociedad y no para entorpecer su curso.

Por cuantas etapas hemos transitado para abiertamente tener la posibilidad de llevar a una obra literaria de carácter investigativo, sin restricción alguna, el anterior resumen y las conclusiones fundamentales planteadas, y no sólo eso, sino que ello fuera comprendido por muchos que no lo aceptaban. Y lo principal, que podamos afirmar constituye una valiosa guía para la formación del ser humano en cuanto a sus valores morales y éticos. **Sólo el tiempo, insoslayable juez, y testigo a su vez de los acontecimientos**, mediante el inquebrantable proceso a que todo en la vida está sometido, sin excepción alguna, ha podido demostrar la tamaño equivocación asumida, por así llamarlo de alguna forma, y aconsejar su restauración.

En las obras ¡Profanación! y Si Jesús no hubiera cumplido con la misión del Padre..., también de mí autoría, hago énfasis a este último tópico, que considero por la importancia en el tiempo debo continuar promoviendo, y con todo derecho reproduzco aquí a continuación:

**Si Jesús no hubiera cumplido con la misión del Padre...**

## **Anuncio del nacimiento, vida y pasión del Mesías**

El profeta Isaías anunció el nacimiento del Mesías 700 años antes de que tan trascendental hecho sucediera (Is 9). Titulado: Nacimiento y reinado del Mesías, el profeta manifestó: 1- Mas no habrá siempre oscuridad para la que está ahora en angustia, tal como la aflicción que le vino en el tiempo que livianamente tocaron la primera vez a la tierra de Zabulón y a la tierra de Neftalí, pues al fin llenará de gloria el camino del mar, de aquel lado del Jordán, en Galilea de los gentiles. 2- El pueblo que andaba en tinieblas vio gran luz; los que moraban en tierra de sombra de muerte, luz resplandeció sobre ellos. 3- Multiplicaste la gente, y aumentaste la alegría. Se alegrarán delante de ti como se alegran en la siega, como se gozan cuando reparten despojos. 4- Porque tú quebraste su pesado yugo, y la vara de su hombro, y el cetro de su opresor, como en el día de Madián. 5- Porque todo calzado que lleva el guerrero en el tumulto de la batalla, y todo manto revolcado en sangre serán quemados, pasto del fuego. 6- Porque un niño nos es nacido, hijo nos es dado, y el principado sobre su hombro; y se llamará su nombre Admirable, Consejero, Dios fuerte, Padre eterno, Príncipe de paz. 7- Lo dilatado de su imperio y la paz no tendrán límite, sobre el trono de David y sobre su reino, disponiéndolo y confirmándolo en juicio y en justicia desde ahora y para siempre. El celo de Jehová de los ejércitos hará esto.

También en el capítulo 52, versos del 13 al 15 bajo el título Sufrimientos del Siervo de Jehová, y en el capítulo siguiente (53), el profeta hace alusión a la vida de Cristo en la tierra.

Ello nos da una idea de la decisión de Dios Padre de enviar a su Hijo amado en rescate de la humanidad perdida, quien por sí, no tendría salvación.

## Las “Buenas Nuevas”. Ministerio de Jesús

El apóstol Juan, bajo la égida del Espíritu Santo, dio testimonio “para que creáis que Jesús es el Cristo, el Hijo de Dios, y para que, creyendo, tengáis vida en su nombre” (Jn 20: 30, 31)

Revela a Cristo como “la eterna Palabra de Dios” (1: 1 – 18), en el Verbo encarnado. Este evangelio presenta un conjunto de enseñanzas y discursos, que aquí ocupan el lugar de las parábolas, a través de las cuales se explica el mensaje de los milagros señales. Testigo de la revelación de Dios, Juan centra su atención en la última etapa del ministerio de Jesús y ofrece una preciosa información sobre su íntima relación con los discípulos, por los cuales intercede en la conmovedora oración del capítulo 17. Narra los acontecimientos relacionados con su presencia en Jerusalén durante las festividades religiosas judías. En los capítulos del 13 al 21, relata lo ocurrido en la última semana de la vida terrenal del Señor, incluyendo su pasión, muerte y resurrección. Pero, más que datos útiles para una biografía, el evangelio de Juan ofrece una imagen de un Cristo vivo que demanda una respuesta de fe. **La misión divina del Mesías:** rescatar a la humanidad y revelar la gloria del Padre, aparece resumida en la siguiente frase de Jesús recogida por el apóstol Juan: “**Yo he venido para que tengan vida, y para que la tengan en abundancia**” (Jn 10: 10).

En este evangelio queda relatado **el ministerio público de Jesús; así como la pasión, muerte y resurrección**, del Hijo de Dios.

### Padre, pase de mí esta copa...

Ahora, que hubiera sucedido si cuando Jesús orando (Mt 16: 39, 42), dijo: “**Padre mío, si es posible, pase de mí**

**esta copa; pero no sea como yo quiero, sino como tú**”, hubiera dicho: “Padre mío, me he arrepentido de cumplir la misión que me diste, no voy a beber de esa copa, no quiero sufrir de ese modo por esas personas que realmente no me conocieron, me maltrataron, me ignoraron, me vituperaron...” No, Padre, no vale la pena sacrificarme por ellos, no lo merecen, cada cual asuma su condición, la que han mantenido con su conducta pecaminosa.

¿Qué hubiera pasado con las personas que como el malhechor crucificado hubieran querido arrepentirse de sus pecados, aunque fuera a última hora, creído en el Hijo de Dios, y pedir fueran tenidos en cuenta cuando Jesús estuviera en el paraíso, si éste, renunció a ello?

Indudablemente el paraíso cerraría sus puertas al no haber quién habiendo sido encomendado por Dios para redimir la humanidad, se retractara de ser **el camino, la verdad, y la vida**. Si hubiera dicho: “Ya no soy la resurrección y la vida, aunque creas en mí, morirás, lo siento, pero no puedo garantizar la vida eterna, porque yo mismo he renunciado a ella, a mi condición divina, he decidido ser humano solamente”.

La humanidad continuaría cargando con todos sus pecados, de nada valdrían los holocaustos para tratar de lograr el perdón, ya nada sería posible hacer. El Hades prevalecería, sus puertas estarían abiertas a toda alma esperando para descargar sobre ella toda su ira, la iglesia sería un mero cuerpo humano fraternal, perecería cualquier esperanza de salvación, porque el Plan de Dios sería quebrantado por su propio Hijo.

Nadie podría acercarse jamás a Dios, pues, quien Él decidió fuera **el camino, la verdad, y la vida** (Jn 14:6) no estuvo dispuesto a guiar a su pueblo hacia el Trono de la Gracia, preparado para **el Día del Juicio**, ni existiría un abogado que compareciera ante el Juez Supremo para representarnos y defender nuestra causa pecaminosa como

seres imperfectos que somos ante el Padre. Y como la maldad sobre la tierra se multiplicaría tantas veces, sería imposible vivir con la ayuda divina, pues, al suceder que Jesús rechazara morir en la cruz para redención nuestra, no habría resurrección, los espíritus encarcelados que en otro tiempo desobedecieron cuando una vez esperaba la paciencia de Dios en los días de Noé mientras se preparaba el Arca, tampoco hubieran tenido oportunidad de salvarse; y más importante aún careceríamos de la presencia del Espíritu Santo como eterno Consolador y guía en representación del Señor, no habría quien gimiera con gemidos indecibles por nuestra causa.

En resumen, por dicha situación, el Plan de Salvación tan esmeradamente preparado por Dios Padre, se vendría al suelo, se desmoronaría, y estaríamos en total estado de indefensión a merced del Príncipe de las tinieblas, quien hundiría sus garras en nuestros corazones y descuartizaría nuestras almas perpetuamente en el lugar de tormentos, sin otra opción que perecer bajo sus pies.

### **¿Qué sería de la vida?**

Pensarlo solamente causa una angustia enorme. Sin poder disponer de la dádiva que el Señor nos ofrece, el mundo se convertiría en el escenario más cruel y tormentoso que pueda imaginarse ser humano alguno, se multiplicaría la acción demoníaca poblando la tierra a sus anchas sin haber un método para reprender esos demonios, en nombre de quién podríamos hacerlo, no tendrían temor alguno de Jesús, se reirían de él, pues, cada ángel del diablo tendría la “mala nueva” que el Mesías renunció a su condición siendo privado de toda gracia y poder que tenía del Padre.

La gente nacería en pésimas condiciones, viviría como vive un vegetal, y moriría de no se sabe cuantas causas,

flagelados por el genio del mal, sin opción alguna de una vida posterior en la presencia del Creador, pues Dios, aunque ama al pecador, por su esencia y naturaleza no puede estar donde existe el pecado, y la tierra estaría sobresaturada de éste. De isofacto todos quedaríamos separados de Dios.

### **¿Cómo suponemos reaccionaría Dios ante tan horrible situación?**

Considero no podemos suponer nada agradable ni a nuestro favor, pues, aunque Dios es Amor, y su misericordia sobrepasa todo entendimiento, haberlo defraudado de tal manera causaría en Él una tremenda tristeza, como en menor grado le fue causada por Adán y Eva, cuando fijó en ellos toda esperanza de tenerlos cerca de Él en el Jardín de Edén, disfrutando de todas sus bondades, y le desobedecieron pecando. En aquel entonces, Dios se sintió tan triste que se arrepintió de haber creado al ser humano, pero por suerte halló gracia en Noé, varón justo y piadoso, y decidió otorgar una nueva oportunidad a la humanidad para que se volviera a Él y, no obstante todas sus iniquidades, envió a su Hijo amado para que todo aquel que en **Él creyera**, no se perdiera, sino que pudiera tener **vida eterna**.

¡Si tal tragedia hubiera ocurrido, negándose Jesús a cumplir con la misión encomendada, pudiera pensarse en el lógico arrepentimiento de Dios de haber creado el mundo, encontrarse insatisfecho con la humanidad que hubo de crear precisamente para su satisfacción, y decidir exterminarlo para siempre volviendo a la faz del abismo, moviéndose sobre las aguas... Acabando todo!

## ¿Cuál sería nuestra reflexión?

En una situación como la que nuestra imaginación ha proyectado nos hace reflexionar sobre el eterno amor y desmedida misericordia que nuestro Dios ha tenido con nosotros al desprenderse de su Hijo único, y éste aceptar su encomienda, para que entregara su vida en la cruz del Calvario voluntariamente para rescatarnos y reconciliarnos con el Padre; así como Jesús no escatimó ser su Hijo para cumplir la petición del Padre y servir de holocausto para limpiarnos con su preciosa sangre y abrirnos el camino libremente para llegar a Dios, siendo Él el único mediador. Su muerte en cruz rasgó el velo que nos separaba del Padre otorgándonos **nuestro propio sacerdocio**, para tener libre acceso a Dios.

## ¿Cuál sería nuestra posición, entonces, ante los que no creen y los eclécticos?

Hoy muchos dudan, sin pensar en las vertientes de una realidad:

1) Si Jesucristo no existiera, y llegara el **fin del mundo**, lo único que perderíamos es que creímos, y nuestra creencia en Él nos dio la posibilidad de ser mejores personas, pues, ninguna de sus enseñanzas fue expuesta para mal de la humanidad, sino que extrayendo los principios que guardan las mismas nos facilitan ser hombres y mujeres de bien, la única manera de lograr un hombre nuevo mejor.

2) Pero, si contrariamente al supuesto anterior, Jesucristo existe porque cumplió la misión encomendada por el Padre de redimir la humanidad, y en Él no creemos, cuando nos corresponda partir al infinito, lo habremos perdido todo irremisiblemente **¿Qué es más sensato entonces?**

## **Resumiendo**

**Todo debajo del cielo tiene su tiempo**, dijo Salomón en el libro de Eclesiastés; es el límite de toda la existencia sobre la tierra, el guía que siempre está apuntando una meta, obviarlo es el mayor peligro que el hombre tiene ante sí, pues, aunque no nos interese el que va depositándose sobre nosotros debido a las razones antes expuestas, debe interesarnos vivirlo de conformidad a la disciplina que se nos exige, tanto ética, moral, como bíblica, a la formación de valores humanos, cual fundamental patrón de una sociedad sana espiritualmente, quien lo está demandando a viva voz. Y precisamente es el tiempo quien juzga nuestras acciones, no al final del mundo, sino ahora, en nuestro peregrinar por la vida; así como será el testigo fundamental del evento conclusivo de nuestras acciones.

### **¿CÓMO VEMOS LA FAMILIA?**

#### **¿Hemos considerado con toda seriedad lo que significa la familia en nuestras vidas?**

Muchos cuando se refieren a este fundamental aspecto lo hacen con una simplicidad que deja bastante que desear y sencillamente lo conceptúan como “la célula más importante de la sociedad”, no dejan de tener razón desde el punto de vista sintáctico, pero, cómo lo ven espiritualmente.

#### **¿Cuál es nuestro origen socialmente?**

Desde antaño, incluso la familia patriarcal, la misma tuvo tremenda importancia ante aquellas sociedades que atravesaron por distintas Formaciones Económico Social (FES) y que fueron la base y sustento de toda estructura posterior.

No obstante, es muy bueno recordar el tratamiento que nos daban nuestros progenitores hace algunos años cuando siempre fue dedicado un espacio con especial significación a la familia, ya fuera a la hora de los alimentos en la mesa familiar, de sentarse a conversar sobre determinado asunto, a cumplir con su devoción a la fe que profesaran, en una visita, en la participación en una actividad social, artística, etc., lo cierto es que siempre primó la unión familiar y el respeto entre cada miembro de esa familia, claro desde que el mundo existe ha habido sus excepciones y por ende desviaciones de determinados seres humanos en su conducta pero manejada con mucha discreción en el seno familiar.

### **¿Necesitamos realmente de la familia?**

Cuando abrimos nuestros ojos por primera vez, si pudiéramos recordar ese momento trascendental para toda persona, aunque así lo sabemos, lo hacemos en medio de un colectivo que nos acoge con beneplácito y luego en corto tiempo - excepto determinados casos - nos encontramos en medio de nuestra familia siendo considerados de mucha importancia. Esa familia nos brinda esencialmente protección, alimentación, cuidado, y lo expresamente fundamental: afecto y cariño. Quiere decir esto que independientemente del aspecto material obra con tremenda significación el espiritual, el que incide de manera exclusiva en la formación del individuo conjuntamente con la escuela y alguna otra institución a la cual nos inclinemos, y que es la familia quien tiene el protagonismo en tan significativo proceso.

Es precisamente esa familia, en medio de la cual abordamos el mundo al nacer, donde atravesamos un proceso de acondicionamiento que finalmente nos permite adecuarnos al medio social en que nos desarrollamos.

### **¿La familia contribuye a garantizar nuestras necesidades básicas?**

Según estudios científicos realizados la conducta humana está regida por impulsos conectados a necesidades instintivas, los cuales son: **La necesidad de seguridad**, que es la de sentirse seguro económica y espiritualmente. **La de afecto**, o sea, ser aceptados por otros. **La de reconocimiento**, sentirse importante. **La de realización**, de experimentar cosas nuevas, especialmente la de tener éxito.

Todo ello se encuentra indisolublemente ligado a la salud mental y personalidad del ser humano para hallar satisfacción en su vida, y quién si no la familia, en medio de la cual se nace, crece, y se desarrolla la persona para lograr garantizar estas necesidades básicas.

Son muchos los individuos que hoy se encuentran desligados físicamente del seno de su familia porque el deber o la necesidad los ha situado en lugares distantes de la misma. Y aún encontrándose con más comodidades y un nivel de vida superior en infinidad de ocasiones les embarga la nostalgia de saber que poseen una familia sin embargo no están con ella.

El amor obtenido a través de la familia, donde se unen el filius, el eros, y el ágape, proporciona un ambiente único y necesario en la vida.

### **¿Qué deteriora la estabilidad de la familia?**

Hoy, desgraciadamente se palpa un deterioro en la estabilidad de la familia que muchos atribuyen al modernismo, al cambio de época, lo cual no debe ser la razón de ello, sino la falta de unión, atención, estilos y métodos no adecuados con que muchos no abordan este importantísimo aspecto en la actual sociedad.

Las indisciplinas producidas en el interior del seno familiar no corregidas a tiempo, que por demás en su

mayoría salen a flote debido a la falta de la atención que requiere el nuevo ser en formación, las distanciaci3n entre los miembros de la familia fundamentalmente de los padres, muchas veces por cuestiones de trabajo, de salidas al exterior por las causas que motive esta decisi3n, de separaci3n o divorcio de los padres sin asumir su responsabilidad que contrajeron al traer una criatura a la vida, de indolencia, etc., contribuye al deterioro e inestabilidad de la familia, la que en resumen se convierte en un foco contaminante en la sociedad, repudiada por sus propios integrantes y por quienes conviven cerca de la misma, constituyendo tambi3n en determinado grado un deterioro social.

### **¿Las inclemencias que el tiempo nos depara actúan sobre la familia?**

Precisamente, estamos viviendo tiempos difciles a nivel mundial desde el punto de vista econ3mico, pol3tico y social, donde estamos viendo la voluntad de abordar este tema, de buscar una integraci3n, y de enfrentar la vida que por dem3s hasta el clima, quien ha sufrido un significativo deterioro, influye negativamente en el desarrollo de la humanidad, y por ende en la vida interior de cada familia quienes tienen que enfrentar sus necesidades cada vez menos soslayables.

Alguien dijo: “la vida es bastante dura para vivirla en soledad”; realmente si esa integraci3n que hoy se est3 buscando, y que en buena medida se ha logrado entre las naciones, no se lleva hasta el plano familiar, el deterioro social puede ser incalculable. Ciertamente la vida se ha tornado dura, y si a ello le sumamos la soledad, querer vivirla de manera independiente por cada ente sin tomar en consideraci3n que el comportamiento y desarrollo de las familias determinan la estabilidad social, iremos a un naufragio seguro, esa integraci3n a que se hace referencia es

necesario comience por la familia en el marco del amor, afecto y respeto con que fue llamada a existir desde los albores de la humanidad.

### **¿Y qué de los distintos integrantes de la familia?**

Llega el momento que en la familia convergen integrantes de distintos tipos y con diferentes intereses conformados por las edades de los mismos. He ahí donde se complejiza el asunto en cuanto al tratamiento que cada uno debe tener con relación a las distintas esferas de la vida. No son los mismos intereses sociales y espirituales para los padres u otros de mayor edad que los de los niños o adolescentes de la casa. Los gustos varían y complacer los mismos se hace más complejo, entonces tiene que haber mayor grado de comprensión para poder vivir en armonía.

Cuando hay ancianos conviviendo junto a los demás la comprensión se hace mucho más importante, el respeto debe reesforzarse, y la consideración a aquellos que supieron darlo todo por lo que hoy somos no puede tener fronteras. Ellos merecen un lugar privilegiado. Además debe tenerse en cuenta que son los que más han vivido, quienes nos pueden transmitir muchas más experiencias para equivocarnos menos; así como por regla general los que primeros van a separarse de nosotros para no verlos más sentados a la mesa familiar.

### **Cuán importante es ver la familia como lo que es realmente**

Cuando nuestro núcleo familiar se encuentra fortalecido, libre de todos los vicios y miserias humanas que minan su integridad, reina en cada uno de sus integrantes una paz espiritual inigualable. El amor ocupa su lugar insustituible y forma un bastión contra el cual es imposible luchar, porque es en la familia sana donde adquirimos una formación inmortal que con un comportamiento también

libre de enfermedades en nuestras mentes que la corroen,  
donde logramos una tranquilidad y un gozo placenteros,  
sabiendo que ese es nuestro verdadero y estable lugar en  
todas las etapas de la vida.

Mayo 15 del 2015.

**Arleth Sinaí Cienfuegos C.**  
**MÉXICO**



1° B, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Mi mamá, mi cómplice en mis aventuras y ejemplo de superación.

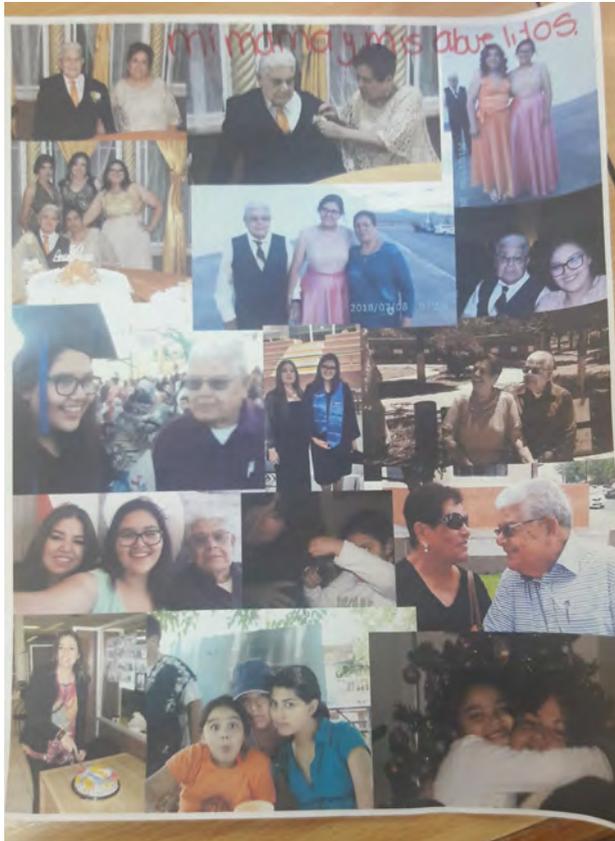


## Ashley Moreno Aguiñaga MÉXICO



3° A, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Mis guías interiores son tres personas: mi mamá y mis abuelos. Sé que un día seguiré sus pasos, porque son mis más grandes ejemplos de vida.



## Avila Romero MÉXICO



1° B, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Dibujo a lápiz de un osito Panda. Su paciencia y  
tranquilidad me da paz en la vida.

A photograph of a piece of white paper with handwritten text in green ink. The text is written in a cursive, slightly slanted style. The text reads: "El dibujo es mi guia interior, porque Siempre me ayuda a tener más Creatividad Y a expresar mejor lo que siento, tambien me ayuda en mis emociones como en la Paciencia..".

El dibujo es mi guia interior, porque  
Siempre me ayuda a tener más  
Creatividad Y a expresar mejor  
lo que siento, tambien me ayuda  
en mis emociones como en la  
Paciencia..

## **Belisario Luis Romano Güemes** ARGENTINA



Nació en Capital Federal, reside en San José de los Cerrillos, Salta. Profesor en Historia, Miembro Fundador del Grupo Literario Arco Iris. Ha publicado diversas obras, como *De este mi sentir*, *Con la memoria a cuestas*, *De un embellecido sueño*, *Amanecer en versos*. Mereció muchos premios y distinciones, nacionales e internacionales.



[belisario\\_romano@hotmail.com.ar](mailto:belisario_romano@hotmail.com.ar)

### **MIS GUÍAS INTERIORES**

La voz interior es uno de esos términos de los que más me cuesta hablar, o escribir en este caso, porque caben muchas interpretaciones acerca de lo que es y la mayoría en el campo de lo abstracto. Por cierto, para disipar las dudas, en esta temática no me refiero a la voz interior espiritual, por ejemplo, la voz de Dios. Sino que quiero referirme a esa voz interior como fuente de sabiduría para responder a las preguntas que nos hacemos, como antesala a esa voz divina. Yo mismo, en ocasiones, he hecho alusión a que tenemos que buscar la respuesta en nuestro interior, pues bien, a esa voz me refiero.

Y seamos realistas, estamos en un terreno donde abunda mucho el humo, lo subjetivo, lo espiritual, lo

místico, etc., para explicar lo que nos sucede y dejar la impronta de su veracidad por la imposibilidad de comprobarlo científicamente.

Aunque es cierto que con frecuencia conocemos testimonios de personas que han hecho esto o aquello en base a que escucharon una voz interior que los guió o les reveló el camino para alcanzar la verdad, sin embargo no deja de ser pura interpretación, la misma que a unos les hace ver un día gris y a otros un día maravilloso, la misma, por cierto, que me hace opinar lo que opino.

Para mí la complejidad de conocer lo que es la voz interior –presupongo que existe– radica en saber hasta qué punto es esa voz la portavoz de nuestros pensamientos y hasta qué punto de nuestros sentimientos. Es más, si fuera sólo de los sentimientos, me pregunto ¿hasta qué punto los sentimientos no son consecuencia de los pensamientos?... y lo dejo ahí, porque podríamos seguir y entonces el asunto se haría demasiado confuso.

Tengo la impresión de que lo más común es encontrar personas que parten de sus pensamientos como generadores de esa voz interior. Es fácil confundirse, según estudios científicos se estima que el ser humano tiene unos 60.000 pensamientos al día, así que resulta perfectamente comprensible que creamos que en esos pensamientos reside la voz.

Pero claro, hay un problema, nuestros pensamientos son consecuencia de nuestra interpretación acerca de lo que nos ocurre (Epícteto), así pues, podríamos decir que la fuente donde bebemos en busca de las respuestas que perseguimos, está contaminada por nosotros mismos, porque esos pensamientos son consecuencia de nuestra libre interpretación de la realidad (si para nosotros un día nublado es señal de tristeza tendremos pensamientos tristes, si, en cambio, interpretamos que los días nublados son más puros e ideales para alcanzar la felicidad, tendremos

pensamientos alegres...).

De la misma manera que Gurdjieff decía que tenemos muchos yoés, como queriendo decir muchas mentes, igualmente, otros hablan de que tenemos varios cerebros, por ejemplo, el intestino o el estómago se identifica como el segundo cerebro, el de las emociones.

A mi modo de ver, en este terreno de las emociones creo que es más factible encontrar la voz que buscamos, como fuente de sabiduría pura, no contaminada por nuestros propios pensamientos. Aunque también me surge la duda: ¿Esas emociones pueden ser generadas de forma indirecta por pensamientos? Porque de ser así, también existirían vestigios de contaminación.

Y creo que la respuesta a la pregunta anterior es afirmativa. Pues es cierto que los pensamientos generan una conducta y ésta produce emociones o sentimientos, de tal manera que en mi opinión, emociones puntuales y concretas están contaminadas en su origen.

Mi respuesta es difícil de entender, aunque estoy convencido de que es la más probable. El origen de esa voz interior tiene que ser desde nuestra parte emocional, tiene que ser hablada desde nuestras emociones, las que no engañan, las que difícilmente puedes controlar en contra de tu voluntad. Y además, para que no esté interferida o contaminada por nuestros pensamientos, tiene que darse una condición “sine qua non” que exista silencio, silencio interior, claro.

La voz interior es original si procede de nuestros sentimientos y se escucha en silencio.

O sea, la respuesta a esas múltiples dudas existenciales probablemente las encontraremos en nuestra voz interior, voz que únicamente escucharemos si hacemos un esfuerzo por sentir nuestras emociones, desde todos los sentidos, y, además, lo hacemos sin darle protagonismo a nuestros pensamientos, sino desde el mayor y completo silencio. Por

buscar un símil: tendríamos que practicar una eficiente escucha activa a nuestra voz interior al tiempo que meditamos.

Y esa voz interior ha dado lugar a guías más que importantes en mi existencia como la de mi abuela madre, la que con amor ha guiado mis pasos hasta convertirme en molde de ella misma. A menudo recurro a sus enseñanzas en vida para resolver mis conflictos y allí me doy cuenta de la inmensidad de sus sentimientos, como por ejemplo el inculcarme rezar cuando me levanto y cuando me acuesto y en cada comida, mecánicamente se ha convertido en un acto que nunca he podido pasar por alto hasta la actualidad. Y de esa hermosa enseñanza nace otra guía interior sublime que es Dios, nuestro creador. El amor manifiesto hacia él ha marcado mi vida y nada suelo hacer sin recurrir en una oración a recibir la bendición de un proceder correcto.

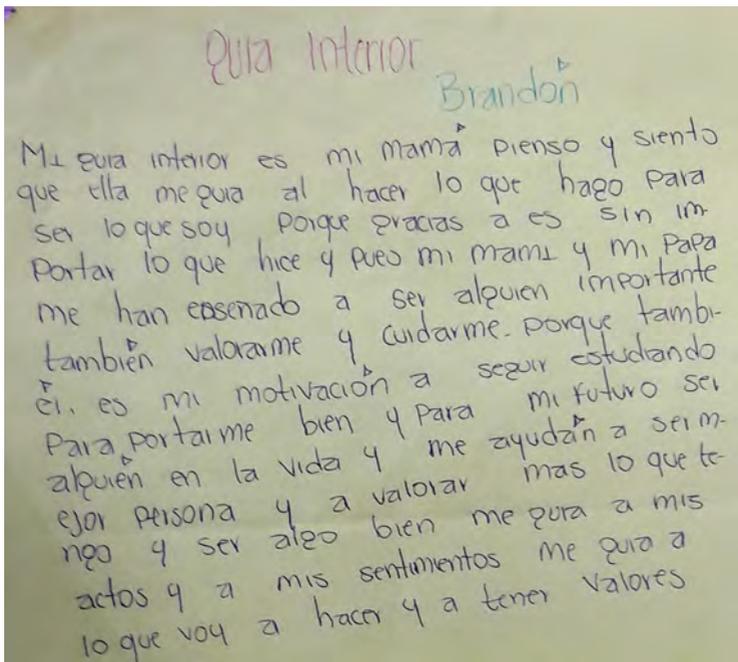
Ese cúmulo de sentimientos heredados tal vez sea una respuesta valedera a mi devoción por la literatura, la poesía. Y como el amor ha estado siempre presente e inalterable en mi niñez a través de mi abuela madre, es lógico pensar que el haber elegido la temática de la poesía romántica sea una consecuencia de ello. Nunca hubiera imaginado que llegaría el día en que podría explayarme sobre mis guías interiores, hoy es toda una realidad gracias a la amistad que tengo con Guillermo Alfonso Bazán Becerra, Profesor en Ciencias Sociales, experimentado fotógrafo, autodidacta, diseñador gráfico y editor de libros y revistas y de dilatada y rica actividad cultural a través de la Asociación Cajamarca del Perú, a quien agradezco de corazón la deferencia de haberme invitado a participar de tan importante iniciativa.

## Brandon Alonso Prieto Garza MÉXICO



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Siento y pienso que ella me guía. Mi mamá es mi guía interior.



## **Brayan Atienzo** **MÉXICO**



1° G, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Dibujo a lápiz de mis papás y yo al centro de sus corazones.



**“Yo soy mi proyecto más importante”**

Cada día trato de ser una mejor persona y mi motivación más grande es mi familia ya que ellos me inspiran a hacer las cosas de mejor manera, apoyándome tanto económicamente como emocionalmente, y trabajamos constantemente en mejorar nuestras actitudes y planteamos metas que sabremos que cumpliremos.

**Brayan Josué Márquez  
Balderrama**  
MÉXICO



1° D, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Dibujo a lápiz de Jesucristo, mi fe es grande, me ayuda a ser  
mejor y servir a los demás, demostrando mis valores  
cristianos.



**Brayan Ortiz M.**  
MÉXICO



1° A, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

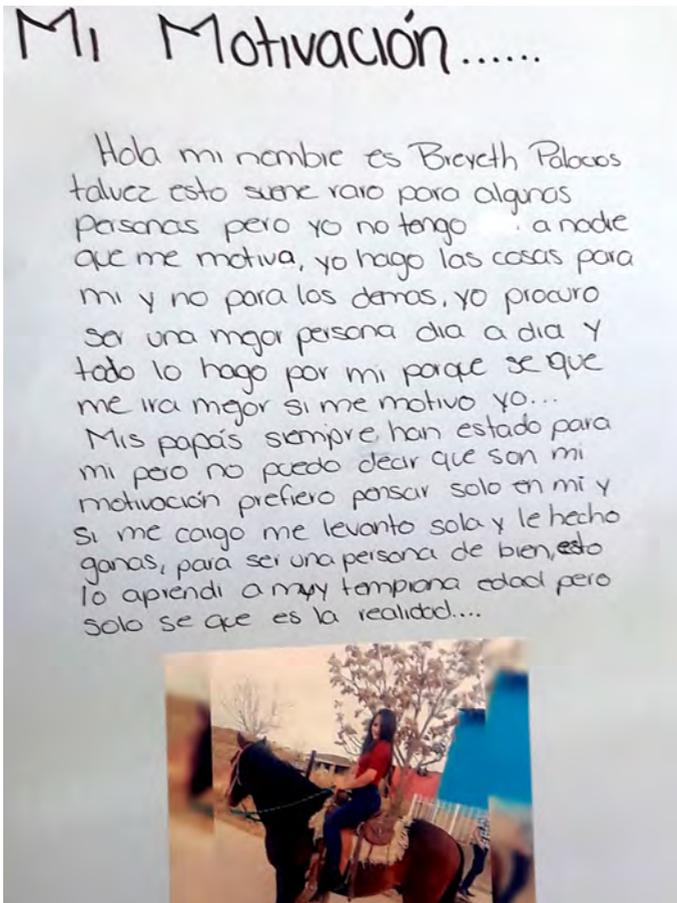


## **Breyeth Palacios García** MÉXICO



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Yo..., mi mejor motivación.



## Calzada Dallan Ramírez MÉXICO



1° E, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Dibujo en gis donde plasma a la familia como el mejor regalo recibido.



**Camila Nicole Ramos Falcon**  
MÉXICO



Alumna de 3° A de Secundaria, Colegio Montpellier,  
Santiago de Querétaro.  
camicatramos@gmail.com

## EL CAMBIO

Uno va teniendo varios cambios conforme va pasando el tiempo, uno de ellos fue el irme del D.F, donde dejamos a mis abuelos mis tíos, mis amigos etc, para luego irnos a vivir a Chihuahua y después de casi seis años ya me había acostumbrado pero nos volvimos a mudar, ahora ya vivimos en Querétaro, está vez ya para siempre.

Fue un cambio muy grande pues después de adaptarme, y para mí, dejar ir todo ello, es muy difícil, al igual que dejar a los amigos, es difícil dejarlos, además de ello, tantas cosas pasaron en mi vida tan solo en esos años. Fui creciendo y aprendiendo varias cosas de todo, al igual de que fui conociendo la diferencia entre unas y otras personas, a veces no era bueno estar con ellos, pero todo lo que tuve que pasar, bueno o malo, me dejaron enseñanzas y siempre estuvo mi familia apoyando con cualquier situación, lo que agradezco mucho.

Mi reacción al momento que me dijeron que nos íbamos en unos meses yo pensé; pues falta demasiado tiempo, no pasa nada, pero uno no se da cuenta que el tiempo se pasa volando y si uno no lo disfruta lo perderá, y así fue, paso el tiempo lo más rápido que pudo y aquí estoy ahora., al dar un cambio grande en tu vida también te brinda

varias nuevas oportunidades pues al llegar acá pude volver a empezar a hacer una de mis cosas favoritas.. Danza aérea, ya que al subir a la tela me siento mejor y no tengo miedo al estar hasta arriba, me gusta fluir por las telas y estar viendo todo desde las alturas. Además de ello e conocido a varias personas con diferentes tipos de pensamientos, con varios que ya puedo llamarlos mis amigos a pesar del poco tiempo que llevo aquí.

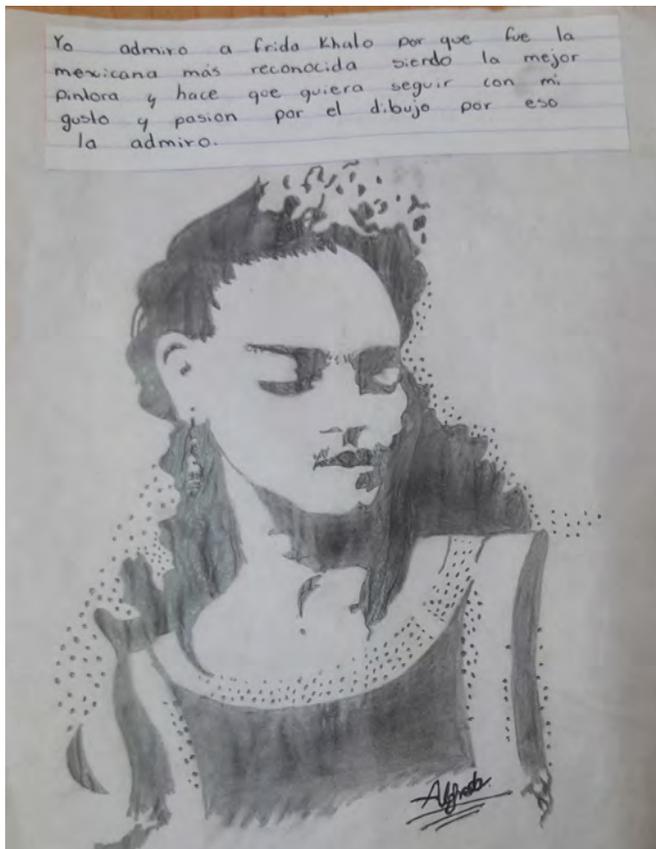
Se que tomar decisiones buenas o malas, iré obteniendo varias oportunidades que en el futuro me ayudarán.

## Carlos Alfredo Estrada Cruz MÉXICO



1° H, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Dibujo a lápiz de Frida, como fuente de inspiración para el dibujo.



## **Carlos Alberto Cerdán Moreno** PERÚ



Nació en Cajamarca. Ensayista e ingeniero civil, Técnico Electrónico. Estudió en su ciudad. Egresado de la Universidad nacional de Cajamarca. Ha ejercido diversos cargos y funciones de su especialidad. Es ganador del concurso regional Vanguardia Literaria 2017, en la categoría Ensayo; y administra el blog Crónicas de Cajamarca.

[ccerdan@gmail.com](mailto:ccerdan@gmail.com)



### **MI GUÍA INTERIOR**

El tema elegido para esta antología me parece un interesante reto: casi, casi, sin anestesia, y con un velado descaro, Guillermo Bazán nos pide que desnudemos el alma, y compartamos en esta antología cuál es nuestra guía interior, o nuestras guías, si acaso tenemos más de una. Además, nos pide describir cómo y por qué son válidas, según experiencia propia o ajena. Como referencia nos brinda una lista no exhaustiva en donde podríamos identificar cuál es esa guía: ¿es Dios? ¿lo aprendido en el hogar? ¿lo que impone la moda o la sociedad? ¿la conciencia? ¿el dinero? ¿los placeres circunstanciales? ¿la venganza? ¿el servicio desinteresado? ¿otros?

Primero veamos ¿qué es una guía interior? Parece que, en el contexto de esta antología, todos estaremos de acuerdo en que es “algo” que guía (o explica) nuestros gustos y

disgustos, nuestra forma de ver el mundo, nuestra forma de comportarnos en él y de relacionarnos con los demás, en pocas palabras, es algo que nos hace ser como somos.

No he tratado directamente este tema antes, así con ese título, con otras personas, pero si hemos tenido algunas conversaciones con cierta relación al tema, que permiten inferir que, en cierto momento de su vida, la mayoría de las personas eligen (en negritas, resaltado y subrayado) una guía para su vida.

Por estos lares, la elección mayoritaria es creer en Dios, tener fe (Cabe aquí una cita: “¿qué significa tener fe? Claramente, no puede significar ser persuadido racionalmente de algo, Si tuviésemos una razón para tener fe, ya no sería fe, sino lógica. La fe solo puede ser irrazonable” Appleyard, Bryan. Ciencia vs. Humanismo, Un desacuerdo imprevisible.) en que existe, profesar alguna religión y seguir las doctrinas de dicha religión a manera de guía interior, con lo cual, si se hace un bien a alguien se suele decir que es porque así lo establece su doctrina religiosa, porque se debe amar al prójimo como a uno mismo, y asimismo no se debe hacer tal o cual cosa porque es pecado. Viéndolo de este modo, es bueno profesar una religión y seguir sus principios, pues ayudan a vivir en sociedad, aunque no siempre, pues los líderes religiosos, como todo humano, son falibles, y a veces, en los mensajes a sus fieles, transmiten una velada (o a veces explícita) discriminación por cuestiones religiosas, por homofobia, por aspectos políticos, u otros.

Entonces, en este caso, creo que debemos estar atentos a las interferencias que puedan haber con esta “guía interior”, y hacer que efectivamente sea interior, dejando de lado las fobias, gustos o disgustos del guía religioso, pero también si decidimos hacer algo en beneficio de otra persona, que sea porque realmente queremos hacerlo, no porque lo diga una doctrina que estemos siguiendo, pues,

reza un dicho de las redes: No necesitas religión para tener moral; si no puedes distinguir el bien del mal, entonces careces de empatía, no de religión.

Por otro lado, existen otras personas que afirman que sus padres son la razón de su vida, o que sus hijos, o que acaso lo es su pareja, con lo cual, indirectamente, también ellos serían sus respectivas guías de vida. En este último caso hay un potencial conflicto interior: ¿qué pasa si, por alguna desgracia de la cuales nadie estamos libres, o simplemente porque se fue, perdemos a la persona definida como la “razón de mi vida”? ¿nos quedamos sin razón de vida, o sin guía de vida? Por supuesto que nos quedará un gran vacío, pero espero que, en este caso, no nos quedemos sin una razón o una guía de vida, y continuemos adelante.

Por mi parte, no recuerdo haberme planteado esa pregunta (¿cuál es mi guía interior?). Ahora que pienso en ello, creo que ya lo sé: es algo que parece que estuvo conmigo desde que nací, y que quizá luego se reforzó en la juventud y en la edad adulta; pero de lo cual no he sido consciente; es decir, a diferencia de los dos ejemplos anteriores, no elegí una guía interior, sino que, al parecer ya vino conmigo, solo que no lo supe, hasta que una persona versada en el estudio del comportamiento... ejem... infantil, me lo dijo, luego de haberse fijado con detenimiento, en un largo periodo de tiempo, en ciertos detalles de mi comportamiento, mis manías, rituales, mi fijación por ciertos temas; mi manera de razonar; y otros detalles, todos los cuales le mostraron y luego confirmaron a esta persona cuál es mi guía interior.

Por esta guía interior se me hace muy difícil mentir y preferir decir siempre la verdad, así sea que me perjudique, pues a final de cuentas esto facilita mucho el mantener la conciencia tranquila y sobre todo evitar tener que estar alimentando posteriores mentiras, con el consecuente estrés que esto pueda significar.

Esta guía interior también influye en cómo razono y resulta que por ello a veces no puedo identificar el sentido figurado de una frase, o no identifico el significado que le dio mi interlocutor y tomo literalmente su frase, llevándome a veces a malos entendidos que pueden producir tanto situaciones tensas como muy jocosas.

Pero parece que esta guía interior también es la que me genera algunos inconvenientes: por ejemplo, no puedo aguantar ciertos sonidos (no voy a decir cuáles) sin estresarme.

¿Mi guía interior?: el síndrome de Asperger, el cual es definido como una condición neurobiológica, con un conjunto de características mentales y de conducta que forma parte de los trastornos del espectro autista (Wikipedia).

Menos mal que no me fui muy hacia el lado autista, sino más que una guía interior tendría todo un mundo interior, del cual parece que es muy difícil salir; y al parecer soy un adulto con Asperger leve, lo suficiente como para que no me sumerja mucho en mi mundo interior, y de cabida al mundo exterior y, aunque me haya costado mucho, ya pueda desenvolverme aceptablemente con grupos de personas inicialmente desconocidas, sin que esto me cause (mucho) ansiedad.

En la literatura disponible en internet sobre esta forma de ser, mucho se habla del niño Asperger, de sus problemas de relacionamiento y de su comportamiento en general, pero no se habla del adulto Asperger... algo sobre lo cual también se debería escribir para poder entendernos mejor quienes tengamos esta condición; pero claro, sería mucho mejor si es escrito por un adulto Asperger, por lo cual estas líneas pretenden dar una pincelada desde "esta esquina" al tema propuesto en esta antología, y el relato de, por ahora, una anécdota relacionadas con esta condición.

Participar en esta antología implica un primer conflicto

Asperger: ¿cuál ficha de inscripción debería llenar, la estándar, o la de personas con habilidades especiales o alguna limitación?

No es broma, pero, dependiendo de la intensidad que tenga, la condición de Asperger de una persona es una habilidad especial que linda entre lo positivo y lo negativo, pues, como facilita (¿o induce?) la pasión por algún tema, también se facilita la especialización en el tema de interés; sin embargo, también puede influir negativamente en el relacionamiento con otras personas por la mutua incompreensión por la diferente interpretación o interés de las situaciones en las que se encuentren involucrados... aunque también puede llegar a ser muy ilustrativo comprender cómo se comportan las personas “normales” ante algunas situaciones específicas. Esto último es lo que sucedió en la siguiente anécdota.

### **Tú tienes la culpa**

Hace algunos años, previa búsqueda y descarte, elegí una zapatería para que me confeccionaran un par de botines. Elegí esa zapatería porque en las vitrinas había algunos modelos de botines que me gustaron, y también porque, pese a que ya era más de las 7:00 pm, me atendió una señora que me escuchó atentamente, sin la prisa de persona ocupada o cansada, y que además fue muy amable al mostrarme otros modelos que no estaban expuestos en las vitrinas.

Con todas esas muestras de atención, me decidí tomar el servicio, y luego de transar el precio por la confección del modelo elegido, la señora procedió a tomarme las medidas de los dos pies: —a veces hay clientes que tienen mucha diferencia entre el pie izquierdo y el derecho— explicó.

Terminadas las medidas dejé un adelanto por la obra y

luego de ser informado sobre el tiempo que tomaría la confección salí rumbo a casa, contento de haber sido amablemente atendido.

Los zapatos estuvieron listos en el tiempo previsto. Había regresado otra vez por la noche, luego del trabajo, y por supuesto que antes de salir de la zapatería me probé los flamantes botines “por si acaso”.

¡Estaban muy grandes!

Se lo hice saber a mi interlocutora y comenzó un diálogo alucinante:

—Es que usted no se ha probado bien las botas — dijo ella.

—Me las estoy probando y por eso le digo, sobran como dos centímetros — repliqué.

—No, es así, flojito para que le ponga plantillas.

—Ya le puse las plantillas de las botas que traía puestas, y sobran los dos centímetros.

—Seguramente usted se movió cuando le tomé las medidas. Usted tiene la culpa.

—¿Qué? Fue usted quien tomó las medidas y sacó el molde, no yo.

Por consideración a la señora me tomé con calma la discusión. Era evidente que las botas estaban muy grandes, así que le dije que por favor hagan la rectificación, que yo podría volver otro día.

No, no daba su brazo a torcer. Ella seguía tratando de insinuar que era mi culpa el que los zapatos hayan quedado grandes. Eso me parecía alucinante: ¡yo tenía la culpa de que ella no haya dado buenas indicaciones al zapatero, o que se haya equivocado en las medidas!

Era inútil seguir discutiendo. La historia terminó con otro zapatero que hizo la rectificación necesaria; pero lo que no termina de asombrarme es esa increíble costumbre que veo en muchas personas de echar la culpa a otros, o a las circunstancias, por sus propios errores u omisiones. Hay otras anécdotas, en las cuales la frase con la cual se echaba la

culpa al otro, eran:

— Es que tú no me hiciste recordar (y por eso me olvidé)

— Es que ya me hacía tarde (y por eso dejo todo desordenado... siempre)

— Me vez que vengo (en contra del tráfico) y te metes con tu moto (en el sentido correcto) y no me dejas pasar con mi camioneta.

— ¿Tú cumpleaños? ¡Avisa pe' para saludarte!

----- 0 -----

En situaciones como las mencionadas anteriormente, un Asperger joven puede frustrarse porque le echen la culpa de algo que no le correspondía, y llegar a sentir que no es competente en una situación de responsabilidad compartida, como por ejemplo un trabajo grupal, en el cual le achacan que él tiene la culpa porque no le avisó a la otra persona que había que traer tal material o equipo... pero aprende, y en la siguiente oportunidad ya no se repetirá eso, tomará las precauciones del caso, avisará, traerá el material extra que pueda, etc. Si la situación se repite, quizá llegue a darse cuenta que, como dije, lo común es que las personas “normales” por lo general le echan la culpa al otro para salir del apuro.

Entonces, efectivamente, creo que el Asperger es mi guía interior, porque en casos como en el anterior, si algo fallaba, y me decían que yo tenía la culpa, por lo general he tomado como cierto eso y veía en qué fallé, con lo cual, posteriormente, cuando se repetía algo similar, ya estaba preparado y había previsto cualquier contingencia... y no era fácil decir que yo tenía la culpa.

Esta mi guía interior. Hay muchas otras anécdotas que contar, como por ejemplo sobre los jocosos malos entendidos que ocasiona el tomarse literalmente las cosas. Quizá haya oportunidad para hacerlo, pero por ahora solo una muestra en imagen de lo que a veces sucede si las

personas normales no especifican bien las cosas a un Asperger:

### Razonamiento Asperger (Hiper lógico)

-- "Por favor, andá al almacén y traé 1 leche. Si tienen huevos, traé 6"

Yo fui, y volví con 6 leches.

-- "¿Por qué trajiste 6 leches?!"

-- ¡Porque sí tenían huevos!

```
graph TD; A[COMPRAR LECHE] --> B{TIENEN HUEVOS?}; B -- NO --> C[TRAER 1]; B -- SI --> D[TRAER 6];
```



# Carlos Daniel Lerma Quezada MÉXICO

1° I, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418, Turno Matutino.

Pensamiento sobre la importancia de la familia y buenos amigos en la vida.



## Familia 🤝

Mi familia lo es todo para mí ellos son la fuente de energía de mi corazón ellos en cualquier momento están para mí en las buenas y en las malas aun que yo no los necesite, mi hermano es mi gran inspiración para mí por que él nunca se rinde él encuentra la forma para seguir adelante

Mi madre, ella es fuerte he inteligente nunca había visto una persona increíble, ella es mi mejor amiga, compañera, copiloto, capitana, maestra y sobre todo es mi madre preferida

Mi padre, es el mejor trabajador del mundo nunca se queja él está en trabajo constante es mi fuente de inspiración y él me cuida de mí y mi hermano de caer tan bajo él es mi motivación 🤝



## Amigos 🤝

Ellos son los que siempre están ahí aunque no los necesite ellos me acompañan a estar juntos y sentirme mejor aunque no lo este, pero ellos me levantan el ánimo, ellos me apoyan en el momento prospero.

Mi mejor amigo Luis, él es el que a estado ahí 7 años conmigo nos conocimos cuando fuimos pequeños tuvimos que aguantar golpes nosotros mismo, nos damos la espalda con espaldas porque él es mi casi hermano

Los amigos son importantes en la vida no los juzgues por que ellos son los que están ahí en cualquier momento 🤝

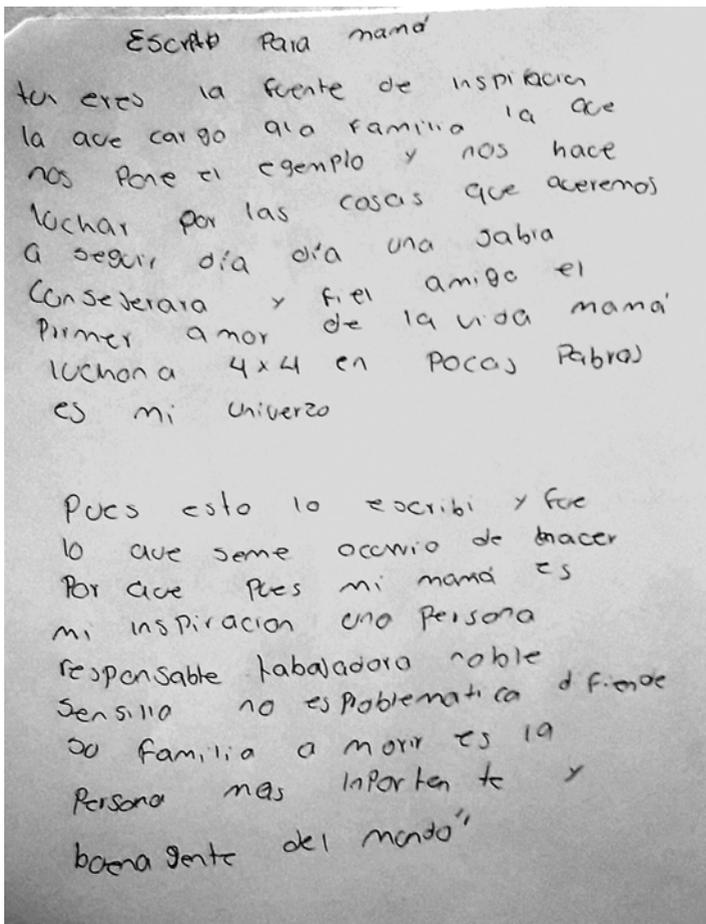


## Carlos García Hernández MÉXICO



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Escrito para mamá.



**Carlos Gonzalez Villagran**  
MÉXICO



1° F, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Pintura que refleja la libertad y tranquilidad del mar, una paz que me traslada a la reflexión sobre mi futuro.



**Carlos Silva Cárdenas**  
MÉXICO



3° B, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Balanza de la justicia, que marca el camino para ser una  
mejor persona.

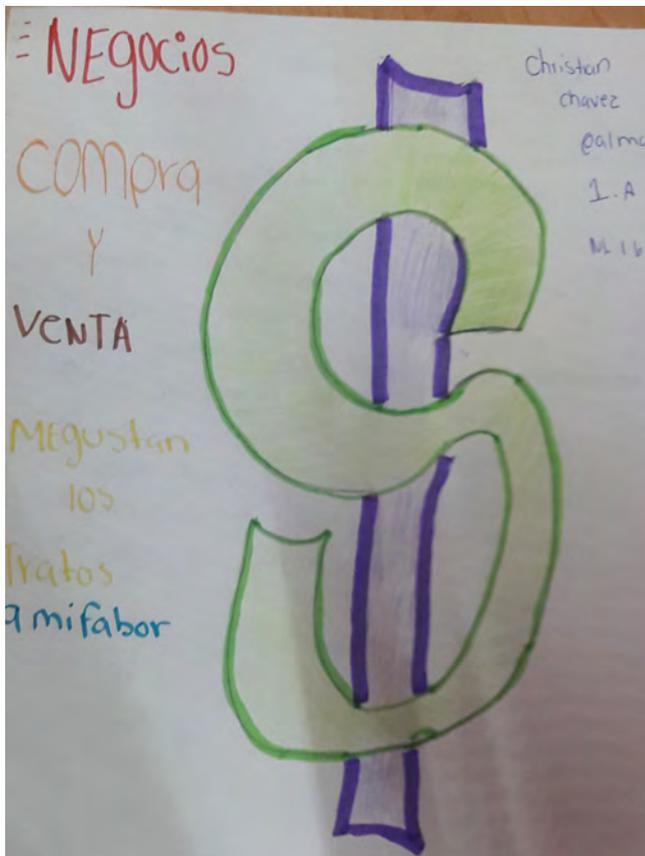


## Christian Chávez Palma MÉXICO



1° A, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

El negocio es la motivación de muchas personas, cuando  
tienes cuanto valen.

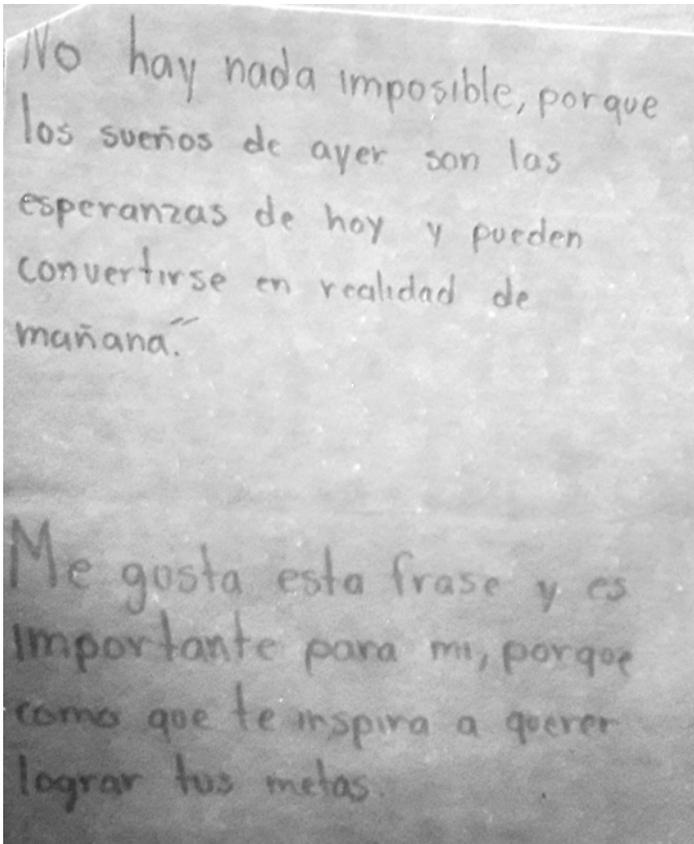


**Cinthia Ceniceros Canos**  
MÉXICO



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

No hay nada imposible.



## Claudia Paola Montes López

### MÉXICO



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

"Fuerza interior".

Yo soy Claudia Paola Montes López  
y para mí mi "Fuerza interior"  
es mi familia ya que yo se  
toda la confianza que nos  
tenemos y que mi familia siempre  
me va apollar en mis actividades o  
que siempre me van a dar los  
mejores consejos que puede coachar.  
ellos van hacer los unicos que no  
me defraudaron a que van a querer  
lo mejor para mí.  
y aunque me equivoque muchas  
veces y por que ellos no me  
jugaron y respetaron mis  
decisiones.  
por eso y muchas cosas mas  
yo se que mi familia es mi fuerza  
interior.

## **Consuelo Lezcano Ruiz** PERÚ



De Cajamarca, Perú. Desde niña su vocación fue las letras, el arte y el servicio a los demás. Enfermera, poeta y escritora. Ha publicado sus obras en diversos medios y está por entrar a prensa su primer libro. Integra varias instituciones: Asociación de escritoras norteñas, Casa de la Memoria cultural de Cajamarca, Mesa Redonda Panamericana.



## **SARAH MAC DOUGALL,** **mi inolvidable guía interior**

### **A modo de preámbulo**

A tan maravillosa enfermera escocesa, que dejó honda huella en mi temprana infancia y, se convirtió en mi guía motivadora para elegir en mi adolescencia la carrera de enfermería. La conocí allá por los años cuarentea, cuando, luego de que el bondadoso médico José Santos Madalengoitia me practicara una cirugía menor en la cara, allá, en el vetusto hospital de Belén e indicara a mi afligida madre, llevarme al consultorio de la Srta. Sarah Mc Dougall, para las curaciones respectivas. Con puntual obediencia, mi madre, me llevaba interdiario al consultorio indicado que para entonces, estaba ubicado al lado del templo de la Iglesia Presbiteriana de Cajamarca, en el Jr. Arequipa, hoy Cruz de Piedra. La sola presencia de esta dulce y gentil enfermera,

con palabra calma y consoladora, ahuyentaban mis temores de niña y, a sus hábiles manos, me entregaba confiada.

Con meridiana claridad la recuerdo transitando presurosa por las calles de la otrora Cajamarca tranquila y taciturna, vestida de impecable traje blanco, con un suéter azul marino, zapatos de tacón ancho y, portando su clásico maletín, también de color azul, yendo en pos de sus pacientes, generalmente pobres, para brindarles la atención requerida y totalmente gratuita, en sus respectivos domicilios.



Siempre escuché a mis mayores hablar de esta bondadosa samaritana escocesa, atender también partos con tal excelencia, que sus servicios eran muy solicitados, tanto por mujeres de humilde condición, como por otras de hogares acomodados. A muchos cajamarquinos, escucho decir, con alegre tono de gratitud: *“Mi madre fue atendida por la Srta. Sara Mc Dougall, cuando yo nací”*. También tenemos conocimiento que, en casos en que alguna parturienta pobre moría por complicaciones insalvables, ella tomaba a su cargo al recién nacido, como hijo espiritual, brindándole la atención necesaria. Un niño de nombre Carlos, fue uno de ellos, y al llegar a la adolescencia, mamá Sarita lo

envió a Escocia, para seguir sus estudios profesionales; años después, en una visita temporal que hiciera Carlos a Cajamarca, fue visto en la Plaza Mayor de nuestra ciudad, en compañía de un amigo, conversando en perfecto idioma escocés y también en inglés.

Don Salomón Lébel, reconocido empresario cajamarquino, hijo de alemán afincado en esta tierra andina, hablaba con mucha ternura de su **mamá Sarita** y, es que, esta bondadosa dama, tuvo mucho que ver en la formación del carácter de don Salomón, desde su tierna edad, con la aceptación, por supuesto, de su señor padre, que era muy afecto a impartir una disciplina a la usanza alemana.

### **Vida y obra de la Srta. Sarah Mc Dougall**

La Srta. Sara Mc Dougall nació el 27 de diciembre de 1884, en Inverness, hermosa ciudad ubicada en la costa noroeste de Escocia, en la desembocadura del río Ness. En un hogar cuyos padres: Jhon Mc Dougall y Jané Frazer eran presbiterianos, la religión oficial de Escocia.

Al terminar sus estudios, decide seguir la carrera de Enfermería, por lo que, viaja a Edimburgo, la capital de Escocia, donde se gradúa como enfermera profesional. Más tarde se especializará en Obstetricia y administración hospitalaria. Fue siempre su anhelo servir como misionera en otros países del orbe, especialmente en Perú. Llegado el día en que oficialmente le comunica su Iglesia que había sido designada a Perú, respondió emocionada

*“Este es un día grande y solemne en mi vida, día que hace mucho tiempo esperaba, ahora el deseo de mi vida se ha cumplido”.*

### **Su viaje a Perú**

Después de un largo y tedioso viaje por barco, la joven enfermera escocesa, cargando sus más caras ilusiones llega a Lima-Perú, en febrero de 1919 en compañía del pastor

John Calvin Makay, y su esposa; inmediatamente se dispone a estudiar el idioma español. Tiempo después, gestión del Dr. Hermilio Valdizán, asume la delicada función de mejorar la atención en el Hospital Mental Larco Herrera, permaneciendo allí por espacio de tres años. Luego es solicitada para trabajar como obstetriz en el hospital de “Santa Ana” donde también aportará lo mejor de su experiencia adquirida en hospitales europeos.

Su alejamiento del hospital Larco Herrera para pasar a laborar en Cajamarca, fue muy sentida por pacientes y personal médico. En la ceremonia organizada para despedirla con merecidos honores, los médicos de este nosocomio le hicieron entrega de un hermoso álbum de recuerdos, con elocuentes dedicatorias, escritas de puño y letra, que evidenciaba el reconocimiento a su excepcional desempeño profesional y humano. Transcribimos las dedicatorias a continuación, empezando por la del director del hospital Dr. Hermilio Valdizán:



Ø *“Dejando el dulce y tibio nido escocés, esta ave de paso del bien vino a nosotros un día e hizo hogar suyo de este hogar de nuestros queridos enfermos, fue buena para ellos y les hizo todos los días la ofrenda de su labor inteligente y cariñosa; ella fue la madrecita de estos niños grandes del asilo, cuyos ojos del mirar inquieto la siguieron tantas veces con*

*afectuosa curiosidad, cuando ella transcurría por nuestros jardines, como una Hada Blanca. Hoy se va ella y, los pobres niños grandes la ven partir con honda pena, que*

*ellos no saben decir; sus ojillos del mirar inquieto la siguen con la mirada y parecen preguntar angustiados ¿Cuándo volverá? Hermilio Valdizán. Magdalena Iro.de enero 1922”.*

Ø *“Srta. Sara Mac Dougall. La atención de usted en el Asilo, era, el cumplimiento obligado de la del Cuerpo médico. Ud. nos acompañó en las horas de lucha, hoy que la obra comienza a fructificar, considero muy lamentable el que usted nos abandone”. Sebastián Lorente. Magdalena, 6 de enero de 1922.*

Ø *“Los que hemos luchado por la organización de la asistencia de alienados en el Perú, jamás podremos olvidar a la Srta. Sara Mac Dougall, la enfermera fiel, inteligente ¡bondadosa! muestra colaboradora durante 3 años en el Asilo Víctor Larco Herrera. Por eso veo con profunda pena su retiro”. Baltazar Caravedo . Magdalena 6 de enero de 1922.*

Ø *“En el recuento de actividades desplegadas por el establecimiento de un sistema científico de asistencia de alienados en el Perú, no podría nunca olvidarse la labor inteligente de la Srta. Sara Mac Dougall. Por eso vemos con pena su alejamiento. Le desea felicidad: Guillermo Almenara. Magdalena del Mar, 6 de enero de 1922.*

➤ *“Señorita Sara Mac DougaLL: Deseamos que su viaje sea lleno de regocijos y éxitos. Ruego al Todopoderoso para que pronto regrese al seno de los suyos que sentimos mucho*



*su separación de este Santuario de los enfermos de la cabeza. Esperamos que se olvide Ud. de sus pobres pichones que quedan piando y expuestos a multitud de peligros". Feliciano Delgado. Asilo Víctor Larco Herrera.*

### **Sara Mac Dougall en Cajamarca**

A la edad de 39 años, la Srta. Sara Mac Dougall llega a la ciudad de Cajamarca, un mes de enero de 1923, para unirse a la obra del grupo misioneros de la Iglesia Presbiteriana, liderado por Dr. John Makay. *"Desde entonces, no abandonará esta tierra, hasta convertirse en polvo de ella, de ella que tanto amó. Aquí identificó fraternalmente su ejercicio y trayectoria con nuestro pueblo. Entregó su recia fortaleza física y mental de Enfermera-Obstetrix, sin descanso, que no conoció, durante todas las horas de todos los días, sin cálculo de retribución alguna, en beneficio de las madres dolidas por el desamparo, de la niñez abandonada y débil. Fue el único pan de la calamidad humana..."* (Dr. José Uceda Pérez, en su discurso pronunciado en presencia don Salomón Lébel, hijo adoptivo de Srta. Mac Dougall, en ocasión del homenaje póstumo brindado por el Rotary Club de Cajamarca, al cumplirse 29 años de su sensible fallecimiento y el primer centenario de su nacimiento en Inbernes-Escocia).

Esta excepcional enfermera escocesa, por amor a Cristo y a la humanidad doliente, trabajó en Cajamarca durante 33 años. Al respecto, el Dr. Alonzo Ramírez Alvarado, en el folleto de su autoría, bajo el título Sara Macdougall: Su aporte Social a Cajamarca, anota "...desde los 33 años de servicios como Enfermera-Obstetrix en Cajamarca, atendió gratuitamente un total de 100,975 pacientes, visitó 29,095 hogares, atendió 2º,023 partos (...) No solo atendió a pacientes de esta ciudad y sus alrededores, sino de muchos caseríos, actualmente distritos, como

Pariamarca, Jesús, LLacanora, Namora, Chetilla, Encañada y de todas las provincias de Cajamarca y Chota y la lejana Piura. No ha habido médico alguno que, en aquel entonces haya batido este récord de atención médica.(...) Estas cifras, ya de por sí, nos revelan la intensidad de amor de doña Sarah en el desempeño de su profesión y de su tremendo aporte a la salud y bienestar de Cajamarca...”.

En este mismo relato, conocemos la siguiente descripción de los pobladores campesinos que hace la señorita Mac Dougall:

*“Son muy vergonzosos y tímidos, producto de la larga opresión; al principio, casi no pueden responder las preguntas que les hacemos, pero en su segunda visita se nota una marcada diferencia, y generalmente, en señal de gratitud nos traen un pequeño regalo: una botella de leche, huevos, quesillo o un pedazo de carne; en esto se podría decir muestran superioridad a sus opresores”.*



### **Amenazas e intimidaciones**

No todos fueron elogios para los misioneros evangélicos *“En enero de (1934) la enfermera Marión Mac Millan, junto con don Alejandro Huamán como colportor hicieron su acostumbrada visita a la Asunción. El domingo por la tarde la casa donde se hospedaban fue sitiada por una movilización de 300 personas, cuyos gritos de sáquenlas a la plaza y quémenlas, no era placentero escuchar”* op. cit. p.19.

El año 1943, la señorita Sara, fue invitada a ocupar el cargo de administradora del hospital Belén (...) *“...el nombramiento de la enfermera de la Misión al puesto de*

*administradora del hospital enfrentó la oposición del sacerdote y sus amigos, y su fracaso de poder cancelar el nombramiento habla por sí mismo” op.cit.pág.23.*

### **Fallecimiento de la digna enfermera**

A la edad de 67 años Sara Mac Dougall fallece en la ciudad de Cajamarca el 28 de julio de 1955. Sus restos mortales fueron sepultados en el Cementerio General de Cajamarca, en estricto cumplimiento de su voluntad.

### **Reconocimientos**

Cajamarca honró a la señorita Sarah Mac Dougall, tanto durante su vida como, después de muerta. He aquí los muchos reconocimientos de que fue objeto:

- 1939, el Comité de Fiesta Patrias del Concejo Provincial de Cajamarca le otorgó Medalla de Oro y Mención Honrosa, por su actuación de Enfermera-Obstetrix y de primera mujer concejal.
- 1946, el Club de Leones de Cajamarca, le concede Medalla de Oro, por sus servicios al pueblo de Cajamarca
- 1948, el Rotary Club-Cajamarca: Diploma de Honor al Mérito, por su labor médica y social a esta ciudad.
- 1950, la Municipalidad Provincial de Cajamarca: Diploma de Honor al Mérito, por su labor social en Cajamarca.
- 1952, la Municipalidad Provincial de Cajamarca, la declara Primera Ciudadana y condecoración con Medalla de Oro de la ciudad, por sus invalorables dones y aportes a este pueblo.
- 1960, cincuenta años después de su partida, el Servicio Social-Auxilio Mutuo Obrero- Cajamarca, le rindió tributo póstumo, al erigir en el Cementerio Gral., sobre el suelo que eligió como residencia eterna, su busto, de bronce con el epitafio: El pueblo de Cajamarca a su benefactora.
- En la década de los 80, una de las promociones de Enfermería de la Universidad Nacional de Cajamarca la honró dando el nombre de Sarah Mac Dougall a su promoción.
- 1984, la Asociación Departamental de Enfermeras de

Cajamarca, colocó una placa de bronce, en la primera cuadra del Jr. que lleva su nombre, con la siguiente inscripción: “A la ilustre Enfermera Sarah Mac Dougall, al conmemorarse el primer centenario de su nacimiento. Por su abnegada labor en beneficio de la comunidad Cajamarquina”

▪ La Municipalidad Provincial de Cajamarca, unos años atrás, la honró nuevamente, dando su nombre a una de las principales calles de Cajamarca y el Ministerio de Educación hizo lo propio con el Jardín Piloto Nro.16, ubicado en la cuadra 3 del Jr. Chepén, del barrio San José.

#### BIBLIOGRAFÍA

1. ALVARADO, R. Alonzo (2013). Sara Magdougall: Su aporte social a Cajamarca. Plaqueta.
2. Dominical de El Comercio (2017). Reportaje: La Casa de los Olvidados.
3. UCEDA, José (1985) .Discurso: Homenaje póstumo a Sra. Mac Dougall.
4. Testimonios varios.
5. RAMIREZ, Mauro y LOPEZ, CH. Nicolás, y otros (2013) apuntes de sus conferencias
6. CARAVEDO, Baltazar (1982) Historia de un Hospital( Larco Herrera)

**Guadalupe Denisse Hernández  
Rodríguez**  
MÉXICO



1° I, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Collage y pensamiento. La familia es quien nos motiva a  
seguir adelante.



## **Dalezka Marazo Cama** **PERÚ**



De Tacna. Estudió inicial, primaria y secundaria en la IE FAZ. Ingeniería Electrónica en la Universidad Privada de Tacna. Actualmente es parte del Proyecto de Producción Intelectual que se ejecuta a través del Punto de Cultura "CENTRO CULTURAL SAGITARIO" cuyo fundador es el poeta ,periodista y gestor cultural Roberto Pino Choqueapaza.



### **EN ESAS PALABRAS.**

Me insuflaste  
con todos los conocimientos  
que tenías,  
y  
aprendiste más.  
A no procrastinar.  
Solo  
a veces te hacia caso.  
A hacer  
lo que quiera  
en tanto sea joven.

Pero...  
tu juventud  
se va,  
en esas palabras.

## **¡POR ELLOS!**

Por ellos que vieron  
mis primeros pasos,  
por esas  
personas sabias  
que me impulsaron.  
A seguir  
por sus experiencias,  
que me guiaron a más,  
por mi deseo ferviente  
de tener más  
para brindarlo a los demás.

## **Daniel de Cullá** ESPAÑA



Castellano aragonés. Poeta, escritor, pintor y fotógrafo. Miembro de organizaciones literarias y artísticas, incluyendo espectáculos, música y teatro. Tiene muchos libros publicados. Empresario en el campo editorial. Ha expuesto en colectivas de pintura.



## **MIS GUIAS INTERIORES**

Ya, mayorcito, en breve conocí encontrarme con quienes en mi vida llenaron este gran vacío del no saber encontrarme a mí mismo, una vez que perdí la Inocencia. Mis padres fueron los primeros que me ayudaron a ser mejor y a saber comportarme. Me hicieron todo el favor posible para que no me convirtiera, como decía mi padre: “en un cuadrúpedo”. Creo que ellos son dignos de merecer el aprecio de los hombres; pero, como siempre pasa en las circunstancias de la vida, hay un “pero”, que fue un gran inconveniente en mi formación; este:

Íbamos, un día, paseando por la carretera que va de Fuentepelayo a Aguilafuente, en Segovia. Mi padre no dejaba de hablar contrariando a mi madre en sus palabras cuando esta le decía

–Marido, vives gracias a las manos mías, que voluntad de Dios visto habías; o sea, ninguna.

De repente, mi padre tropezó en un bache que había en

la carretera, cayendo contra el suelo, increpándole mi madre –Mucho hablar y alabarte, Flores, y no has visto el hoyo en la carretera.

Contestándole mi padre:

–Tienes razón, Candelas. De hoy en adelante no seré tan riguroso.

Por este incidente, opté por marchar al Seminario Conciliar de Segovia, para ser cura de parroquia, o misionero. Ahí no me fue imposible tocar la sublime materia de alcanzar la perfección.

Lo hacía así porque me veía precisado a ello, procurando revestirme del modo que lo hacían mis guías espirituales, de las que me jacto, pues mi voluntad y buenos deseos eran cada vez mayores y más eficaces; a quienes quiero dar a conocer por lo que valen, y por sus obras, con los que tenía un vasto campo donde explayarme cantando al Amado.

Estos fueron: “El Cantar de los Cantares” de Salomón, uno de los libros de la Biblia; el mismo “Cantar de los Cantares”, traducido por Fray Luis de León; la “Guía de Pecadores” de Fray Luis de Granada, ascético confesor de duques y de reyes; “Noche Oscura” de san Juan de la Cruz, cuyo físico y su moral me presentaban gran abundancia de ideas; y esta amplitud me ponía en estado de rebosar felicidad, levitando y elevándome a las bellas calidades de las honras y las glorias del Amado.

Yo estaba con ellos al cante del “Ven Señor”:

“Ven Señor, no tardes en llegar,  
y la paz al mundo le darás.  
Con tu luz podremos caminar;  
la noche se vuelve claridad”.

Pero este tiempo de espera estaba únicamente limitado a la boca, pues, un día que seguí, sin ser yo visto, a mi padre espiritual, el padre Zaputo, en una noche de ejercicios espirituales, vi que cometía acciones desaprobatorias y me

pareció que lo más justo y normal era no perdonárselo, sin importar que me estaba convirtiendo en juez.

Este suceso me sirvió para desengañarme de las personas que pudieran ser considerados guías espirituales; y, cuando con la pena de no haber podido llegar a ser santo, me presenté al padre director del Seminario para decirle que me iba y dejaba la sotana, cuando él me pregunto:

—¿Por qué te vas?

Yo le respondí:

—Mi fe, padre, ya no llama.

Y me marché.

Ahora tengo por bien guiarme de la Naturaleza, las especies y los animales, a los que adoro, desentrañando de ellos todo lo perteneciente a la vida real y verdadera; la única. Ellos son mi guía, junto con la lectura de “El Quijote”, de Cervantes; “Ulises”, de Joyce; el “Necronomicón” de Lovecraft; y el “Diccionario Filosófico” de Voltaire.

**Daniel Palacios**  
MÉXICO



1° E, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Pluma negra, como muestra del amor que tengo a mi novia.

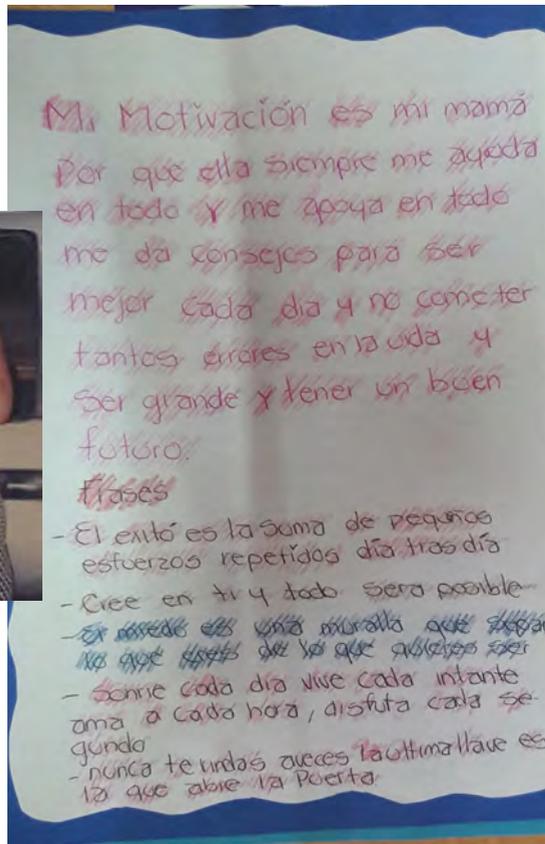


## Daniela Reyes B. MÉXICO



1° A, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Mamá, eres toda mi motivación e inspiración.

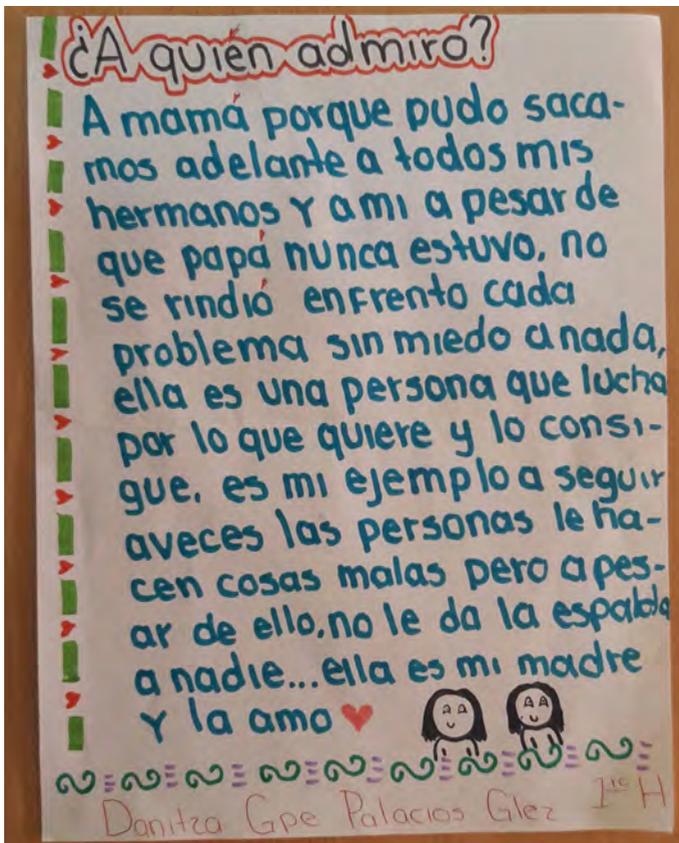


**Danitza Guadalupe Palacios  
Gonzalez**  
MÉXICO



1° H, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Carta a mamá, por hacer todo lo posible por sacarme  
adelante en la vida.



**Daríá Rocío Vergara Vega**  
MÉXICO



Alumna de 3° A Secundaria del Colegio Montpellier,  
Santiago de Querétaro.

[dairavergaravega8414@gmail.com](mailto:dairavergaravega8414@gmail.com)

Tema: La muerte de mi conejo

Ahora mi guía interior es la tristeza. Estoy deprimida.  
Estoy frágil con cualquier canción triste porque se murió mi  
conejo, a mediodía.

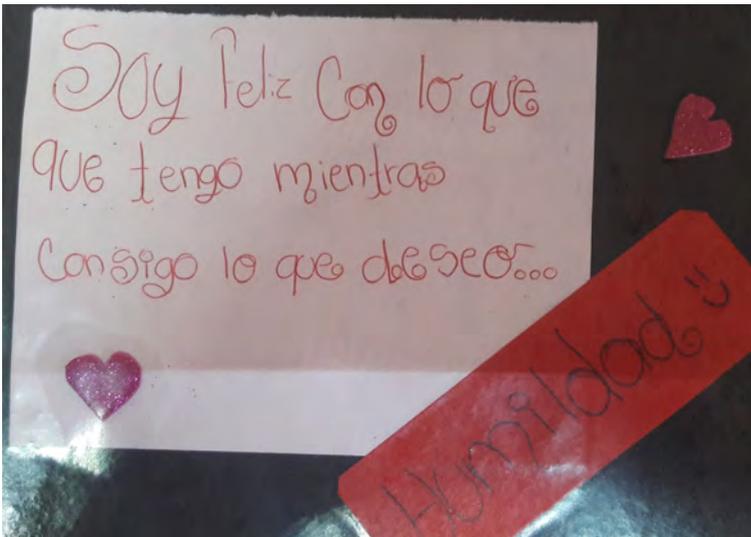


**Dayana Arleth Ramos Carreño**  
MÉXICO



1° B, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

La humildad es mi valor.



**Dayana Guadalupe Alarcón  
Padilla**  
MÉXICO



1º I Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418, Turno Matutino

Collage corazón en el que agradece a la familia porque es ella el impulso y motor en la vida.



Le agradezco a esas personitas porque gracias a ellos he logrado salir adelante y llegar hasta donde estoy, pues me han enseñado a valorar, a esforzarme para salir adelante, siempre han estado ahí en las buenas y en las malas conmigo, apoyándome, dándome consejos, y algo que tengo muy claro es una frase que siempre me dicen.

EL ÉXITO DEPENDE DE LA PREPARACIÓN PREVIA Y SIN ELLA SEGURO QUE LLEGA EL FRACASO

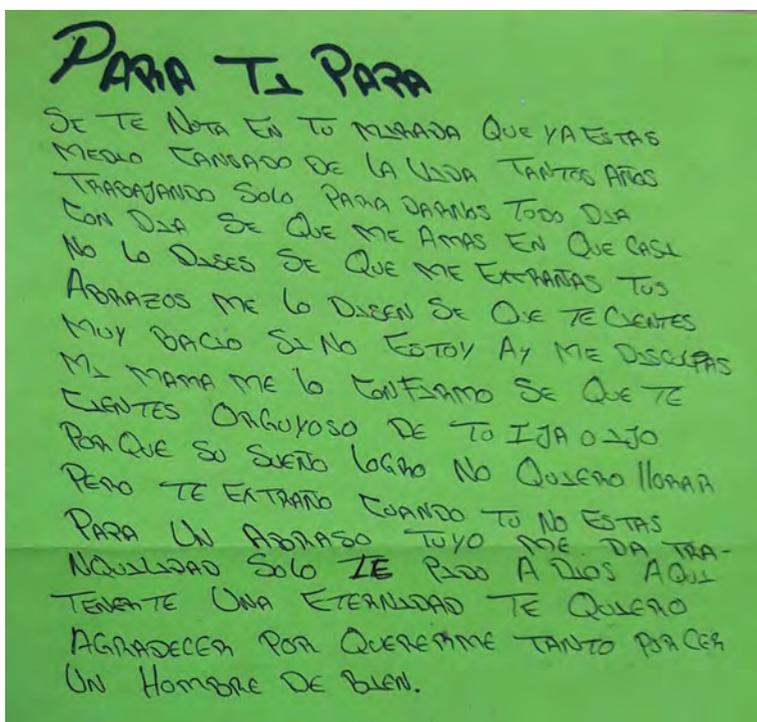
## Deniss Campos Rodríguez

### MÉXICO



1° C Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418, Turno Matutino

Para ti, papá, mi poema.



**Derek Villar Gonzalez**  
MÉXICO



3° A, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Dibujo que traslada a la tranquilidad que da el agua.  
La pesca es un deporte de tranquilidad y reflexión sobre mi futuro y cómo ser mejor en la vida con los demás.



**Deysi Estefanía Bustamante  
Gonzalez**  
MÉXICO



3° A, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Mi abuelita y mi madre como ejemplo de vida, esfuerzo y  
superación en la vida, siempre se puede salir adelante.

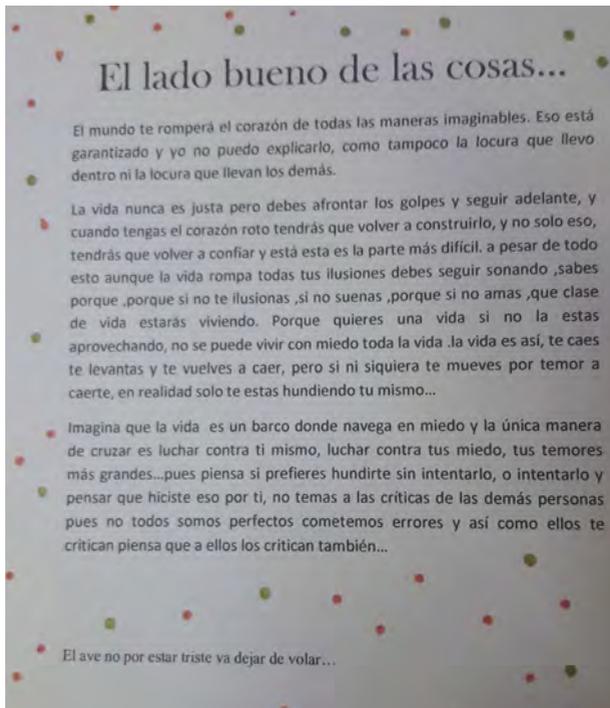


**Diana Berenissa De la Cruz**  
**Ochoa**  
**MÉXICO**



1° B, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

¡Sé tú mismo! Me gusta esta frase porque me hace sentir motivada, porque habla de que no importa qué tan dura sea la vida, siempre hay que ser nosotros mismos, porque bien o mal siempre te van a criticar; pero habrá gente a la que le gusta tu manera de ser...



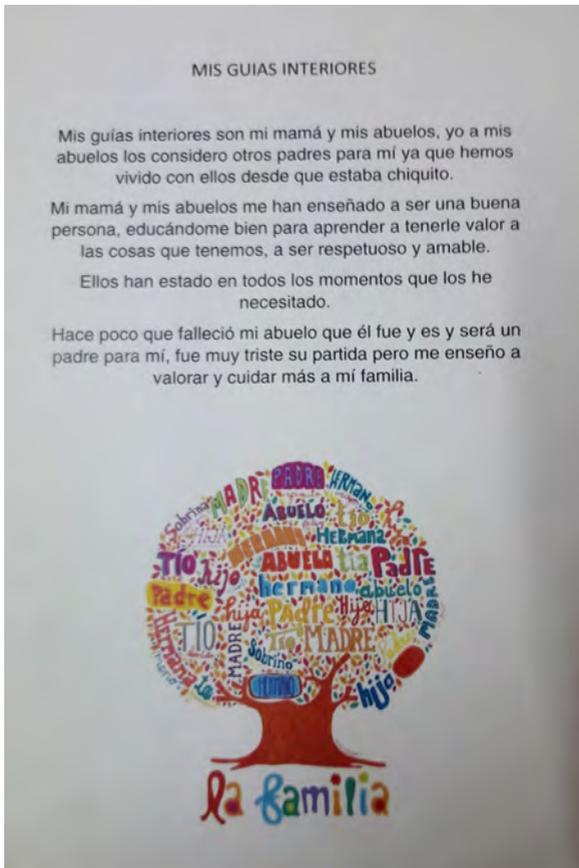
## Dickdao Maldonado Ramírez

### MÉXICO



1° G Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418, Turno Matutino

Texto y árbol que refleja la tristeza e importancia que tienen los abuelos en la vida.

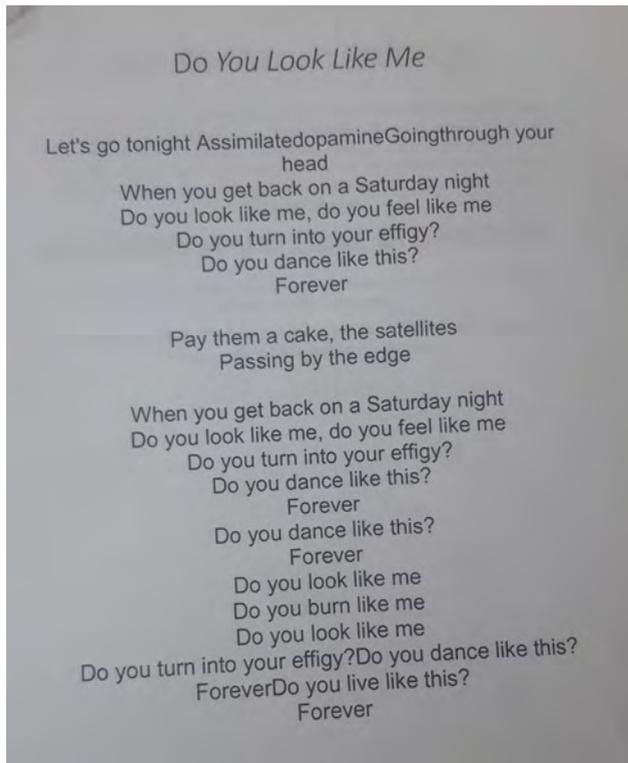


**Edgar Sebastián Jiménez  
Carrillo**  
MÉXICO



1° F, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

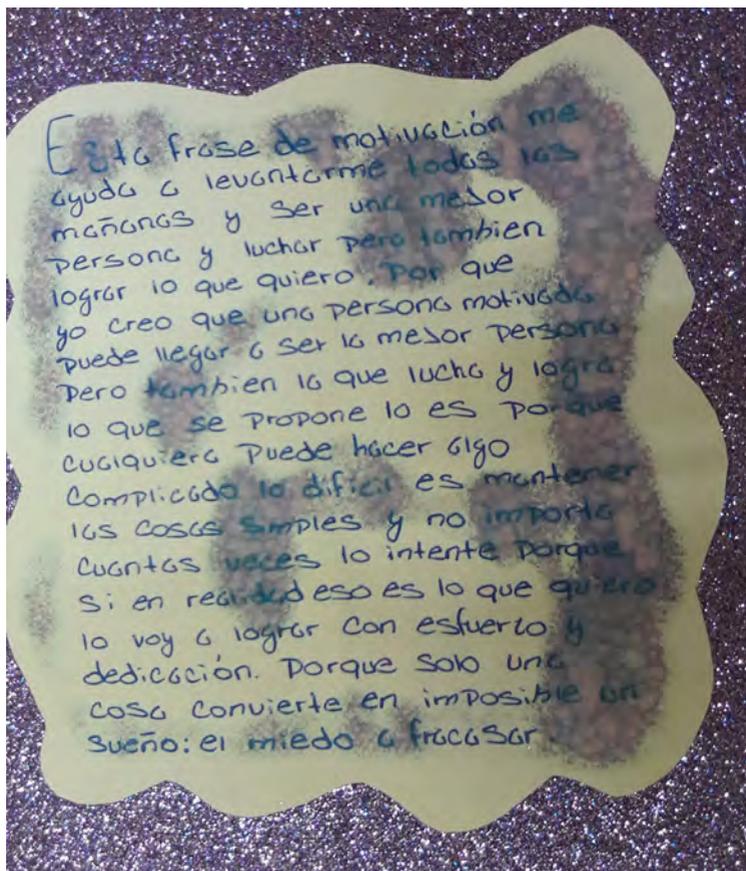
Letra de "Do you look like me". Es un tema breve pero poderoso, que da energía, tenebrosa y sugerente al triunfo en mi ser. Al escucharla siento que triunfo y me hace ser yo.



## Edwinn Carreón C. MÉXICO



1° A, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.



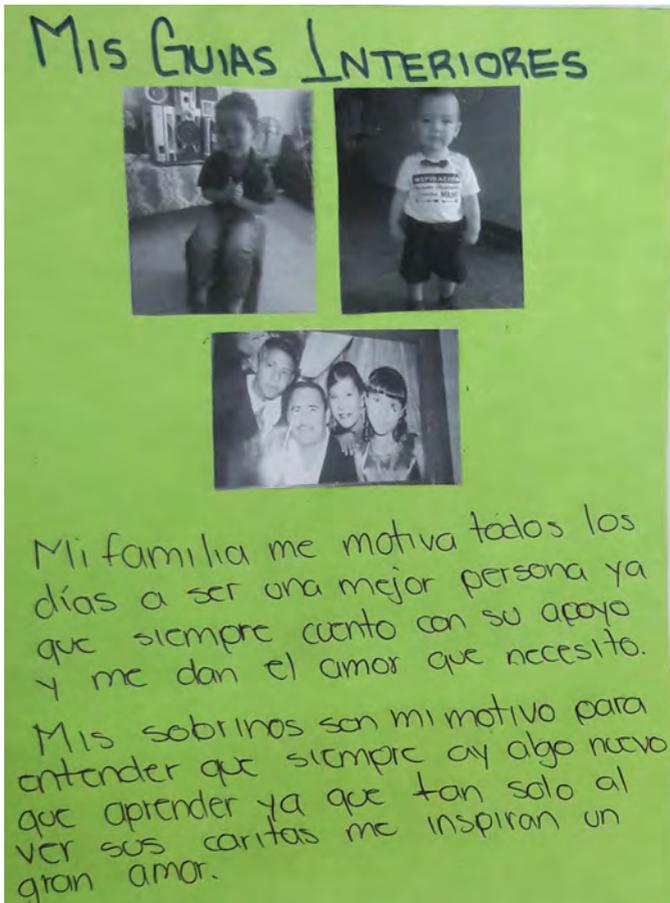
Esta frase de motivación me ayuda a levantarme todas las mañanas y ser una mejor persona y luchar pero también lograr lo que quiero. Por que yo creo que una persona motivada puede llegar a ser la mejor persona. Pero también lo que lucha y logra lo que se propone lo es porque cualquiera puede hacer algo complicado lo difícil es mantener las cosas simples y no importa cuantas veces lo intente porque si en realidad eso es lo que quiero lo voy a lograr con esfuerzo y dedicación. Porque solo una cosa convierte en imposible un sueño: el miedo a fracasar.

**Elda Esmeralda Hinojosa Díaz**  
MÉXICO



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Mi familia me motiva todos los días.



## **Elías Antonio Almada** ARGENTINA



De Concepción del Uruguay, Entre Ríos. Escritor, poeta, investigador. Sus obras integran muchas antologías internacionales. Está integrado a instituciones de poetas y escritores de alcance multinacional. Ha recibido diversos premios y reconocimientos de gran prestigio.



[almada-22@hotmail.com](mailto:almada-22@hotmail.com)      [pelusa622@outlook.es](mailto:pelusa622@outlook.es)  
[personitascooperadora@hotmail.com.ar](mailto:personitascooperadora@hotmail.com.ar)

### **MIS GUÍAS INTERIORES**

Esas palabras  
que se hacen frases  
expresando sentimientos  
pintando un paisaje  
o cantándole a un amor.

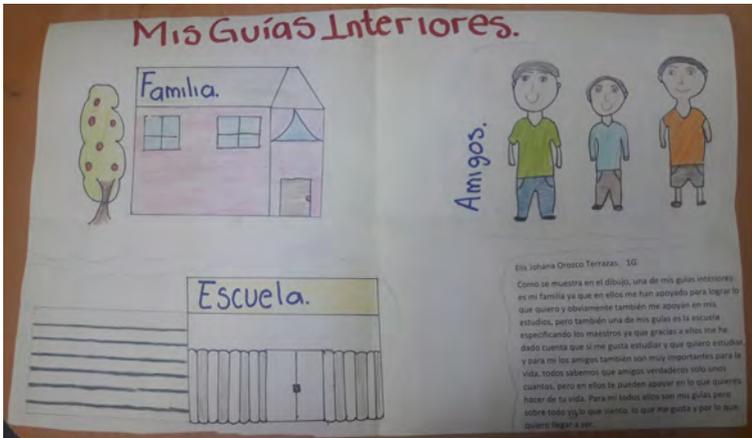
Son palomas  
en vuelo alegre  
llevando paz por el mundo  
perfumando el planeta  
con aires de libertad.  
Salidas del corazón  
escritas con pasión  
con ternura infinita  
por esas manos cálidas  
de alguien llamado autor.

## Elis Johana Orozco Terrazas MÉXICO



1° E, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Día a día me orientan a ser mejor.



Taza decorada con los nombres de los guías de mi vida:  
familia, maestros y amigos.



**Elisa Barth**

ARGENTINA, SUIZA



De Resistencia, Chaco. Reside en Río Gallegos. Publicó varios libros; integra muchas antologías, publicó en periódicos y revistas. Realizó varios programas radiales y de TV. Participa en ferias internacionales del libro y en diversos eventos. Escritora, Mediadora, Técnica en Artes Visuales, ejerce el periodismo.



[anaelisamed@gmail.com](mailto:anaelisamed@gmail.com)

**LOS NIÑOS Y SUS CULTURAS**

Era un niño, aun con la ilusión de disfrutar sus juegos. La vida le arrebató a su padre y a sus escasos ocho años de edad no entendía ni comprendía la muerte de su progenitor. Solo le parecía una gran injusticia. Mientras otros niños jugaban, él muy decidido le prometió a su madre ayudarla y acompañarla. Se sentía orgulloso al cooperar para solventar el hogar.

Lustraba zapatos, daba puntadas a los cueros, ya diseñados por su mamá. Colaboraba de forma artesanal. A veces pensaba: ¡Tú lo hacías, papá! ¡Seguiremos, haremos zapatos...!

Así el niño, junto a su madre, cantando, riendo fabricaba zapatos.

La madre con alegría por la ayuda estaba feliz, y agradecía diciendo: ¡tanto trabajo, tanto esmero!, mientras el niño cantaba: ¡viva el cuero!

El niño zapatero, una y otra vez lustrando calzados, disfrutaba contemplando al mundo, no desperdiciaba la vida, buscaba superarse, iba a la escuela, desafiando los momentos que vivía, aun entre malezas ante la existencia de un arco iris que parecía querer alcanzar. Con su mirada posada en las esperanzas para superar cualquier reto. Por tener un alma limpia y pura con raíces definidas, embriagado de emoción, sin pensamientos negativos, corría, soñaba, vivía para volver a empezar cada día.

Vemos a un niño con todas sus fuerzas dispuesto a enseñarnos que se puede contemplar el sol que nos saluda en cada amanecer... Él ahuyentaba todas las melancolías y cualquier fantasma, con el objetivo de superarse...

## UN NIÑO GUARANÍ

Aldea guaraní ubicada a las orillas del río Paraná, en donde la vida pasaba sin sobresaltos. Había un niño guaraní, ayudante de su abuelo, quien después del almuerzo salía a alistar la canoa para arrojar las redes al río, mientras su padre tenía tareas que cumplir en las siembras para proveer el maíz y la mandioca y recolectar frutos de la selva para el alimento diario.

Su madre tejía las redes y trenzaba los hilos sacados de las cortezas de los árboles para tener redes seguras y recoger sin riesgos los peces del río.

La vida pasaba tranquila, a veces el niño salía al bosque con su padre a cazar algún chanco salvaje, pero un día se encontró de frente a un mono carayá, ambos se miraron por un instante y empezaron a acercarse.

El mono carayá suavemente le estiró las manos al niño, ambos se abrazaron de inmediato. A partir de allí nació una gran y fiel amistad.

Deberíamos aprender que la amistad no conoce las razas, el color de piel ni la diferencia de género.

Una vez crecido el niño, ya siendo jefe de la tribu, tenía a su lado un amigo fiel. Desde siempre los originarios cuidaron a la fauna y protegieron a los animales del bosque.

## EL NIÑO ALEMÁN

En estas líneas plasmo la persecución nazi, sobre anécdotas reales que me comentaba mi abuelo, tan terroríficas, en el centro de los cuarteles de la Gestapo, donde fueron torturadas las víctimas del terror nazi.

El maestro se dirigió a su alumno Hans:

–¿Me escucha? ¡Le estoy hablando!

El joven Hans abrió los ojos.

–¿Qué desea, maestro?

El maestro:

–Usted está durmiendo.

Hans:

–¡Usted, maestro es un desconsiderado!

Usted, lleva años en este colegio, gracias a las cuotas que aportan los padres.

Maestro:

–¡Por favor, Hans, venga!

–¡Cállate, maestro mediocre! –Hans lo miró con una sonrisa irónica. Levantó un libro y lo arrojó contra el maestro.

Muy impresionado, el educador murmuró: Pretenden que los educadores soporten las humillaciones.

Pero el maestro no sabía de la estrecha relación que mantenía el padre de Hans con el director del establecimiento educativo.

Era un padre que había intentado detener a su hijo en varias ocasiones... Era un niño muy difícil

Hans había vivido muy bien, estudiaba en los mejores colegios, aprendió idiomas, había recibido instrucción democrática.

Como padre había hecho lo que creía que debía hacer, pero su hijo Hans con su manera de actuar lo estaba defraudando.

Sentía en su fuero interno estar ante un ser cruel, nada menos que su hijo.

Una mañana, mientras el padre hacía las compras de rutina, se le acercó un oficial para saludarlo e informarle que el joven Hans solicitó entrar al ejército y que fue aceptado

Hans estaba convencido de ir al ejército en vista del rumbo que iba tomando la guerra.

Esperaba ansioso ese día, hasta que llegó.

Salió de su casa tan impaciente sin siquiera despedirse de sus padres.

Su única intención era incorporarse a la SS., a los gloriosos cuerpos del Reich, donde su futuro era un buen puesto en la SS.

Comenzaba una nueva etapa, un destino como enlace de la Oficina Central de Seguridad del Reich.

Hans:

—¡Estamos en guerra y tenemos la obligación de hacer algo por Alemania!

¡Brindemos por Alemania!

Hans como su amigo Ernst no vacilaban dar órdenes a los centinelas para acabar con las vidas.

Efectivamente, para deshacerse de los deportados los obligaba a ducharse en agua helada durante una hora, así se morían por paro circulatorio.

A Hans ese lugar le parecía encantador, después los mandaba al crematorio

Les proporcionaba placer quitar la vida a otros hombres

judíos, gitanos, comunistas, homosexuales, discapacitados....

Comenzaba por las mujeres en circunstancias extremas, a las embarazadas muertas las abrían para estudiar los fetos, para ampliar conocimientos científicos que servirán a la humanidad.

El mal tiempo, con lluvia, frío intenso y tempestad, no afectaba a Hans ni a los oficiales de las SS, quienes esperaban que se abra el portón del campo por donde entraban los vagones con las mujeres procedentes de Berlín.

Hans se dirigió a su compañero Ernst, ante los ojos de esas mujeres, junto a sus niñitos que eran más que ruinas humanas.

–Amigo Ernst, ¡ya verás qué espectáculo!

Ernst:

–A eso hemos venido, a divertirnos....

## EL NIÑO NATIVO

Niños guaraníes, pacientes en su hábitat, aguardan con calma la llegada de algún temporal... Vientos, lluvias... No se atemorizan, nacieron juntos.

No hay julepes, solo la bravura de niños valerosos.

Heroicidad y transparencia.... Intrépidos en las tierras indómitas.

Rojo el suelo verde el entorno. Selva impenetrable, ríos caudalosos

Silencios rotos por el canto de los pájaros, por el rugir del tigre

Pies descalzos, cuerpos curtidos al viento...

Chiripa de bolsa para tapar su intimidad

Caminan los senderos en busca del sustento. Monte

adentro, río arriba, si de pescado es el plato

Nada los detiene, todo es naturaleza y en ella viven.

Madres aseando a sus hijos en el río, amamantándolos en la choza de paja y hoja de palma.

Son artesanos naturales, dibujantes de realidades, escritores de pasiones defensores de su cultura, quienes entienden la vida, sienten vergüenza y lo admiran.

Quisieran emularlos, ser tan reales como ellos, desprovistos de la materialidad

Viven con la naturaleza. Nadie los iguala, son únicos.

Su humildad, su honestidad, la simpleza de sus palabras. Lo convierten en Niño Indio Sabio.

Ellos nos enseñan, nos invitan a reflexionar sobre la diversidad cultural.

Nos enseñan a través de los hechos.

Nos enseñan a ver a las personas por lo que son y no por sus características exteriores.

**Elsa María Rojas - Marel**  
ARGENTINA



Nació en Henderson, Buenos Aires. Bachiller Contable. Integró grupos de teatro. Escribe desde 2013. Ha ganado varios premios. Publicó su primer libro el año 2016. Sus obras integran varias antologías internacionales. Participa con éxito en eventos nacionales e internacionales.



Teléfono 2314 15548398

[elsamrojas54@gmail.com](mailto:elsamrojas54@gmail.com)

## **METAMORFOSIS INTERIOR**

El primer milagro de Jesús fue la transformación del agua en vino. El no agitó el agua, no tocó las tinajas, tampoco oró en voz alta.

Solo pidió que sirvieran el agua.

Obedeciendo de inmediato los discípulos, vieron que lo que estaban sirviendo era vino, el agua se había convertido en vino.

¿Qué fue aquello tan glorioso que vieron?

Vieron que ante la presencia poderosa de Cristo ocurre la transformación.

En nuestras vidas sucede lo mismo, hay un silencioso milagro de transformación cuando dejamos obrar a nuestro guía interior.

Cuando buscamos la presencia de Cristo, meditando en la

Escritura, a través de la oración y el Espíritu Santo nos transforma paso a paso para parecernos al Señor. Nuestra vida ordinaria puede transmutar en extraordinaria.



*Sueño de san José*  
Luca Giordano (1634-1705)  
Museo del Prado (Madrid)

## **Emilio Hernández Cisneros**

### **MÉXICO**



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Mi motor: "All we need is love"

Lo que yo pienso de dos frases que he leído, una que dice "All we need is love", que traducida al español diría "Todo lo que necesitamos es amor".

Al principio yo no lo entendía, pero después con el paso del tiempo me di cuenta de la sabiduría de esas palabras y lo comprendí por completo pues el amor es todo lo que necesitamos, es decir, no necesariamente el amor de una pareja, que también ayuda; me refiero al amor de una madre a su hijo o viceversa, o el amor a un hobby o pasatiempo o el amor a Dios, ya que el amor es de esas pocas cosas que no se compra con dinero, pues la mayoría de religiones o al menos las más famosas y más reconocidas tienen como principio donar, pero si me pongo a pensar no se refiere siempre a dinero sino a otras cosas. Por ejemplo si alguien sonrío y sin importar quién sea lo trata bien, la persona también te sonrío por tu amabilidad; quizás esté pasando un mal trago y tú lo tratas bien, eso la pondrá feliz. Es decir, no sé si me han de entender. Bueno pues, al final de cuentas todos somos humanos y a todos nos gustaría tratar así o más bien diré que a todos nos gustaría que nos traten bien, que nos traten con amor, y eso nos hará ser mejores personas. Bueno, es lo que entiendo.

La otra frase es la que dice "párate, hasta ser fenomenal", ya traducida del inglés. Lo saqué de una canción llamada "Phenomenal", cuando yo tenía 12 ó 13

años. Me sentía mal, pues estaba pasado de peso y era el menos atlético de la familia y de la escuela y la mayoría se burlaba de mí, ya sea haciendo más lagartijas o yendo a más velocidad que yo, hasta que un día me cansé de eso y me puse a correr y a hacer ejercicios y oyendo esa canción no me di por vencido hasta que logré competir en una carrera, aunque la perdí, pero después seguí y seguí, luego entrené con más decisión a tal grado que casi siempre me dolían mis pies. Seguí compitiendo y cuando ya se iba a terminar una carrera vi como dos o tres sonrieron a media carrera, es decir hicieron trampa y no tardaron en superarme y pues a lo largo de eso me fueron pasando muchas cosas que tanto me han hecho quedar mal con demasiadas personas. En pocas palabras, creo que soy un simple tonto y otras cosas, pero pues ya he perdido un par de cosas y ya no tengo nada más que decir, pero sé que tengo cosas que pueden ayudarme a ser mejor si es que no me doy por vencido. Estoy seguro que el futuro será mejor así.

Quiero dar a entender por qué esas frases que otros las dijeron pueden ayudarnos a ser mejores, como si dijera que hasta personas desconocidas pueden ser nuestros guías, acaso porque en sus propias vidas también pasaron graves momentos, como los que yo he pasado, aunque no por el físico sino por otras cosas peores.

Ojalá haya sabido explicar mis pensamientos. Creo que es suficiente para este trabajo; como dicen hasta ahí está bien, aunque quisiera seguir escribiendo pero ya no me alcanza el papel, además que no quiero aparecer como presumido.



## **Emperatriz Arana Alvites** PERÚ



Nació en el puerto Pacasmayo, La Libertad; radica en Trujillo. Estudió en su tierra natal y en el colegio Santa Teresa de la Inmaculada Concepción, de San Pedro, y en la Universidad Nacional de Trujillo. Desde niña cultivó el arte, principalmente el baile, el canto, el dibujo y la música, al mismo tiempo que empezaba a escribir sus vivencias y leer mucho.



### **MIS GUÍAS INTERIORES**

En nuestra vida, desde que nacemos, la primera persona que "nos guía" (según me pongo a pensar en eso) es la que nos ayuda a salir del vientre de la madre e instantes después será nuestra madre que lo hará hasta el fin de sus días y nos ayudará eternamente en nuestra vida, incluso después de muerta, como en mi caso, junto a las enseñanzas y buen ejemplo de María, la Virgen y su hijo Jesús, las más grandiosas guías interiores para la vida.

Recuerdo que desde muy niña mis padres infaltablemente nos llevaban a los hermanos a misa y nunca faltaba una Biblia en casa, que hojeábamos siempre que podíamos, y seguro por esa influencia uno de mis hermanos llegó a ser monaguillo: recuerdo verlo feliz junto al padre que celebraba en el altar. Sabíamos que el domingo era día de fiesta y deseábamos que llegara cada semana para ir todos

con nuestros libritos de misa a escuchar la Palabra de Dios y participar en la ceremonia ante el altar. Por eso afirmo, sin ninguna duda, que fue Dios mi principal guía y que seguirá siéndolo hasta el fin de esta vida terrenal y lo hará eternamente.



En la vida terrenal, mis mejores guías y ayudas en todo fueron mis padres; pero junto a ellos, por ser la hija mayor del hogar, recuerdo también a mis abuelos y bisabuelos,

cada uno apoyando de diversa manera a que seamos mejores hijos, mejores hermanos, mejores cristianos. Y, por supuesto, toda la familia, de algún modo, son guías y ayuda para ser conseguir mejorar en nuestras vidas. Con todos ellos aprendí desde niña a amar todo lo que Dios puso ante mis ojos: personas, plantas, animales. Conforme avanzaba en edad, entraron en mi vida nuevas personas: mis profesores, que también fueron mis guías en muchos aspectos, me ayudaron a amar lo que me enseñaban; mis compañeros, amiguitos de jardín y escuela, también fueron mis guías, pues me ayudaron a querer a personas que no llevaban mi sangre, pero compartíamos muchas vivencias bonitas o difíciles.

Después seguimos creciendo, encontrando y buscando nuevas guías para formarnos para la vida adulta, más completa y compleja, que nos serviría para convertirnos algún día en guías de los propios hogares que probablemente formaríamos y de las nuevas comunidades en las que la vida nos pondría. No todas esas guías que íbamos a tener las escogeríamos a nuestro antojo, algunas sí, pero otras aparecerían sin haberlo planificado ni pensado.

Pienso que siempre tuvimos y tenemos guías interiores, aunque muchas personas no puedan ni sepan darse cuenta de ello. Es penoso que quienes no saben reconocer a sus guías interiores se limiten a conducir su vida y su conducta por malos ejemplos o modelos, superficiales y hasta negativos, porque tarde se darán cuenta que así fueron destruyendo su vida con cada mal paso que daban.

Si debo precisar quién fue mi mejor guía entre las personas, repito que fue mi madre, ya fallecida. Siempre la sentiré y necesitaré de su ayuda para ser mejor. Ella siempre me ayudará, hoy más con la presencia de mis dos amados hijos, que son ahora mis guías interiores y me ayudan a ser mejor, porque cada vez que siento hundirme en ocasiones de problemas difíciles, ellos, al conversar me dan una fuerza

para superar el problema y seguir, porque el camino no es fácil, así los años sean muchos. Siempre la incomprensión ajena nos hace tambalear porque nada es perfecto y ahora son mis hijos quienes me acompañan y enseñan a tener paciencia, a renovar mis deseos de vida, alegrar mi corazón cuando lo siento cansado; pienso que, tal vez sin ellos, mi vida perdería el sentido.

Evalutando lo que ahora vivo, creo que tengo una guía interior, secreta, indefinible, sin nombre, que me ha hecho y me hace cambiar poquito a poquito, porque antes, debo reconocerlo, era algo tosca, faltaba mucho a la misa dominical (cuando ya mis padres murieron) y estoy retomando aquello de bueno que estuve omitiendo, así como corrijo los aspectos que fueron inapropiados y me alegro por ello.

## Eneiri Corral MÉXICO



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Siempre haga las cosas mejor que todos.

*"SIEMPRE HAGA LAS COSAS MEJOR QUE TODOS, SI USTED LAVA TRASTES HAGALO MEJOR QUE LOS DEMAS, SIEMPRE SEA MEJOR QUE LOS DEMAS, POR QUE LO QUE SIEMBRAS COSECHAS"*



Estas palabras siempre las recuerdo antes de trabajar, por que son mi motivación, por que vienen de una mujer que ha sabido salir adelante sin necesidad de alguien, que sabe encontrar la solución a cualquier problema, la que a pesar de todo mantiene una hermosa sonrisa en su rostro, ella es mi mayor motivación de seguir adelante, la amo con todo mi ser.



**Esmeralda Lechuga  
Valenzuela**  
MÉXICO



1° G, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Reflexión: Cómo llegué a ser buena persona.

Mis guías interiores

Como llegue a hacer una buena persona

Yo llegue a hacer una buena persona por medio de mis padres ya que ellos fueron los que me educaron, pero también me hizo una buena persona mi abuela ya que también me enseñó lo bueno de cada quien para yo poder respetarlos y que ellos me puedan respetar básicamente toda mi familia me enseñó a ser buena persona con todos ya que sin eso nadie es humilde ni es respetuoso me enseñaron bastantes cosas que yo no sabia para ser una de las buenas personas que hay y estoy muy adradesida por ello. Pero también uno de mis guias interiores fue dios ya que sin su apoyo sin su esperanza no podría decir que yo soy buena persona con los demás, por eso es que yo soy buena persona con los que me rodean y estoy feliz por ser así y siempre sere buena con todas las personas.

A photograph showing a family of five people (a woman, a man, and three children) sitting on the grass and smiling. They are all looking towards the camera, and their hands are clasped together in the center of the group.

## Estela Isabel Rosas Ruiz MÉXICO



1° B, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Ser solidario es uno de los mejores valores que han dejado  
mis guías interiores, ahí apoyas a todos los demás, sin mirar  
a quién.

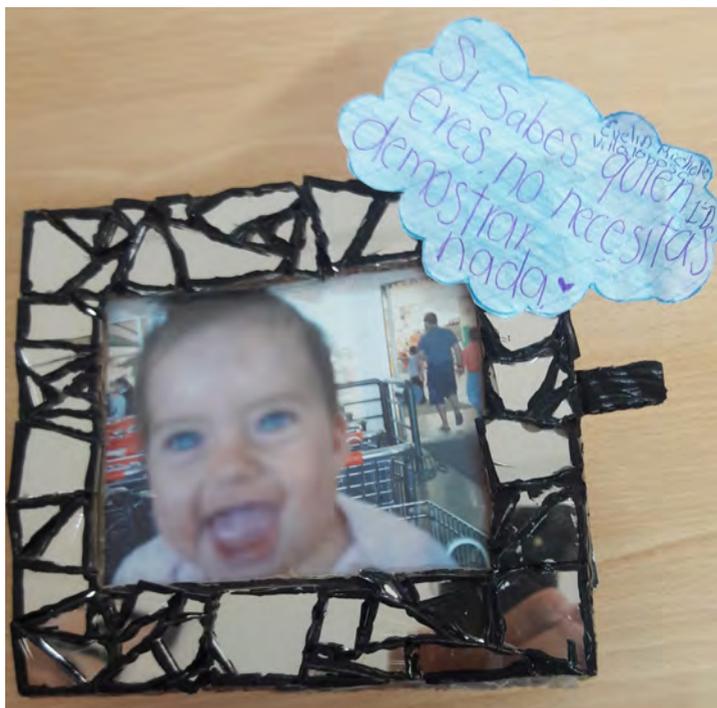


**Evelyn Michelle Villalobos**  
MÉXICO



1° E, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Cuadro de un bebe, que inspira la inocencia innata.

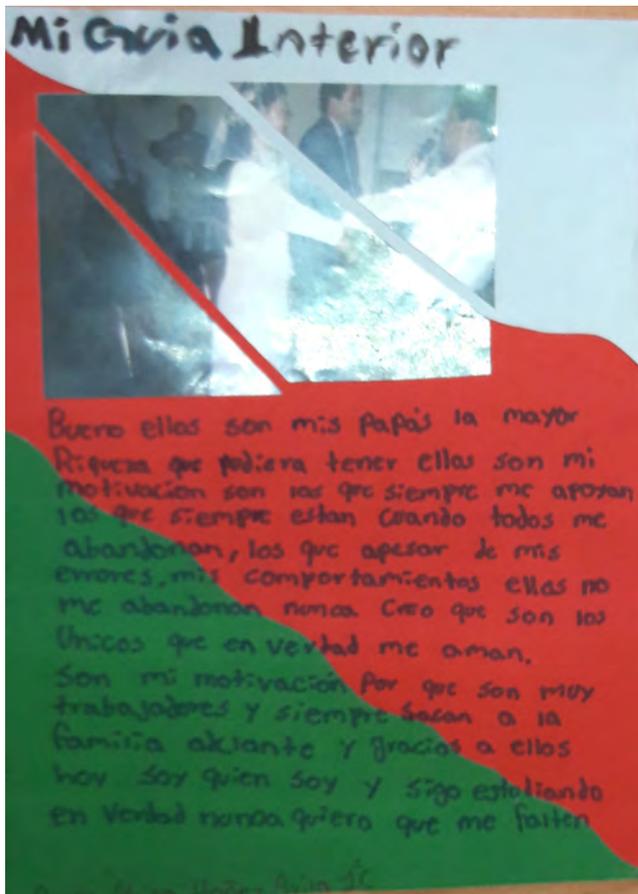


## Excel Abisai Ibañez Ávila MÉXICO



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Mis papás, mi mayor riqueza.



## **Fidel Alcántara Lévano** **PERÚ**



De Chincha, Ica. Reside en Moquegua. Escritor, Poeta, Comunicador Social, Autor y Compositor musical. Ganador de eventos literarios en Perú y otros países. Ha creado más de 8 mil décimas de pie forzado. Antologado muchísimas veces.



Participa activamente en eventos culturales y formando nuevos valores en el arte literario.

[decimasfal@hotmail.com](mailto:decimasfal@hotmail.com)

### **A LA MADRE UNIVERSAL**

Bendita Santa María,  
por tu afecto maternal,  
danos fiel sabiduría  
¡Santa Madre Universal!

Del que está desamparado  
en medio de la orfandad  
en ti busca la amistad  
por estar abandonado.  
A todo ser desgraciado,  
con tu dulce melodía  
le das notas de armonía  
y a sus días buen cimiento,

es que todo el firmamento  
representas a María.

En el orbe hay tanta pena,  
angustia, desolación,  
que se busca en la oración  
apaciguar la condena.

Es tu imagen Luna llena  
con un brillo sin final  
das a todos el umbral  
y no vivan en pecado,  
por eso te has consagrado  
por tu afecto maternal.

Genera llanto un desliz  
Y ansiedad, las maldiciones  
ante visibles traiciones  
haz que se viva feliz.  
Obséquiales un matiz  
de calmada sinfonía  
y que surja la ambrosia  
con grácil veracidad,  
y para más Cristiandad  
danos fiel sabiduría.

Hoy todo el pueblo creyente  
de tu influjo no se escapa  
por bendecida del Papa  
humanízales su mente.  
Que no caiga en la pendiente  
o en el sendero del mal,  
con tu aureola virginal  
danos caminos prolijos,  
y no olvides a tus hijos  
¡Santa Madre Universal!

Sin la nefasta ambición,  
que se busque el crecimiento  
y se elimine el lamento  
en nuestra grata región.  
Que la firme proyección  
sea la norma galana  
pues si el amor nos hermana  
no será amarga la vida,  
es que en la patria querida  
¡Eres Reina Soberana!

### **A SANTA ROSA DE LIMA**

Bendecida por el cielo.  
Por tu esencia bondadosa  
dale al mundo tu consuelo  
¡Oh, divina Santa Rosa!

Por tu fuerza positiva,  
de la América, Patrona,  
has del ser nueva persona  
de una mente creativa.  
La inteligencia motiva  
y ya no exista el desvelo  
y elimina todo hielo  
que al humano desencanta,  
es que tú eres una santa  
¡bendecida por el cielo!

Luces tierna santidad  
por consagrada tu vida  
y tu afecto consolida  
una luz de inmensidad.

Irradías divinidad  
por tu estrella luminosa  
que de tu faz generosa  
nazca pura fiel canción,  
y da fuerza al corazón  
por tu esencia bondadosa.

Intercede ante el Señor  
con tu infinita virtud  
y tenga la juventud  
un mañana de esplendor.  
Da salud y más candor  
y que el bien levante vuelo,  
mas sin fingir blanco velo  
se brinde feraz vergel,  
y al haber abuso cruel  
dale al mundo tu consuelo.

El que logra sus umbrales  
bajo medios nada claros  
ante procesos tan raros  
que no sean desleales.  
Sin acosos ilegales  
fija ruta primorosa  
y con fuerza majestuosa  
transmite norte solaz,  
y en la tierra exista paz  
oh, divina Santa Rosa.

Los que compran voluntades  
en un acto de inconciencia,  
que tengan más eficiencia  
y que muestren calidades.  
Ya no más atrocidades  
sin la mínima piedad

y en honor a la amistad  
haz que lo bueno se alabe,  
y la violencia se acabe  
en toda la humanidad.

Brinda ecuánime sentido  
y un espacio de cordura  
y si abunda senda oscura  
que tenga un rumbo encendido.  
Si la fe ya se ha perdido,  
fortalece su heredad  
y en memoria a la unidad  
viva el hombre solidario,  
y en el orbe planetario  
¡brille eterna la hermandad!

## **CANTO A DIOS POR REY SUPREMO**

Oh, mi Divino Hacedor,  
por tu infinita bondad  
haz que florezca el amor  
¡en pos de felicidad!

Por tener tu semejanza  
al dar al hombre un latido  
dale un crisol encendido  
y a su paso una esperanza.  
Con tu divina enseñanza,  
que haga acopio de furor  
y con vasto pundonor  
nunca actuar con mezquindades,  
y eterniza unidades,  
oh, mi Divino Hacedor.

Irradiando un orbe terso  
de románticos furores,  
que más perfumen las flores  
en la faz del universo.  
Que no haya un sentir inverso,  
tan sólo fiel amistad  
y en honor a la verdad  
brille inmensa la alegría,  
y que exista la armonía  
por tu infinita bondad.

Que se viva en libertad  
bajo un orbe positivo  
y abunde el ser creativo  
en toda la humanidad.  
Que tenga felicidad  
sin distingos de color  
y entre auroras de candor  
brille una aurora fraterna,  
y después de paz eterna  
haz que florezca el amor.

En lugar de la ambición,  
que más prime la conciencia  
y a toda entraña potencia  
para su realización.  
Que exista superación  
germinando la bondad  
y con más capacidad  
se destierre el desatino,  
e ilumina un buen camino  
¡en pos de felicidad!

Convida tu esencia pura  
a tus hijos, oh, mi Dios,

y el planeta vaya en pos  
fe un mañana de ventura.  
Que en el ser haya ternura  
honrando a la dignidad  
y en ambiente de equidad  
no haya espacio a la vil treta,  
y después de aquella meta  
que se haga Tu Voluntad.

Que todo ser terrenal,  
como tiene una misión,  
cumpla fiel con la visión  
y sentido espiritual.  
Sin la hambruna matinal  
toda avaricia destierra  
y transforma al que se aferra  
a designios inhumanos,  
luego se amen como hermanos  
¡sobre la faz de la Tierra!

## **CANTO A LA BEATA DE CHINCHA**

Por tu esencia que entenece,  
de una bondad infinita,  
un ángel del que padece  
¡eres Beata, Melchorita!

Chinchana de nacimiento,  
natural de Grocio Prado,  
y al ser tu norte sagrado  
del que sufre eres aliento.  
Anulas padecimiento  
desde que el día amanece  
y la desdicha no crece

al no haber espacios viles,  
honrando a devotos miles  
por tu esencia que enternece.

Al ser de Dios seguidora  
por senderos de humildad  
obtienes la potestad  
de brindar sutil aurora.  
Desde niña, emprendedora  
por quien más lo necesita  
y con paciencia inaudita  
das sosiego por doquier  
y denotas un poder  
de una bondad infinita.

Diste comida al hambriento,  
abrigo al abandonado,  
cariño al desubicado  
y albor al entendimiento.  
Tu palabra fue el ungüento  
para el hijo que entristece  
y del que en lucha perece  
resignación muy genuina,  
es que tú eres, por divina,  
un ángel del que padece.

Hoy reposas dulcemente  
en tu terruño natal  
y la fe prosigue igual  
porque te adora la gente.  
Eres la paz del creyente

que todo pecho se agita  
y al de una entraña marchita  
le eliminas su desvelo,

y del doliente, un consuelo  
¡eres, Beata Melchorita!

Van a ti profesionales,  
reconocidos artistas,  
connotados deportistas  
y al que lo atacan los males.  
Ves a todos por iguales,  
devolviéndoles candor  
y le brindas lo mejor,  
sin que tenga atardecer,  
y es que por noble mujer  
eres Sierva del Señor.

A nuestra patria bendice  
con tu fuerza espiritual  
y haz del hombre ser vital  
sin que sea quien maldice.  
Que su afecto se eternice  
en aras de mente sabia  
y por consciente su labia  
sea quien la paz convida,  
y haz llevadera la vida  
¡oh, Melchorita Saravia!

## LA CANCIÓN DEL JUBILEO

Crea Dios un ángel bueno  
con sus alas de ambrosía  
y que siempre noche y día  
brinde espíritu sereno.  
Al delito ponle freno  
por tu santa potestad  
y el saber en realidad

al ser libre del pecado,  
y que sea un don sagrado,  
en honor a la verdad.

Forja fuerzas invencibles  
para que se acabe el mal  
del amor un gran caudal  
para vencer imposibles.  
Haz a tus hijos sensibles  
de fecunda inspiración,  
con muy vasta creación  
y aptitudes generosas,  
y de músicas hermosas  
llena todo corazón.

## **SANTA DE MI DEVOCIÓN**

Todo es por tu compañía,  
se va la melancolía,  
que en el alma hay resplandor,  
y al ser ángel del Señor,  
Fortunata, eres mi guía.

Ni la más cruda tristeza  
o el azote del mezquino  
hace mella en mi camino,  
pues me ayuda tu grandeza.  
Ante la infame bajeza  
o el despertar de un lamento,  
a mí ser le das aliento  
más torrente de humildad,  
y en honor a tu bondad  
eliminas el tormento.

Siento en la meditación  
que tu poder me bendice  
y permite cristalice  
toda voz de la razón.  
Me das fiel orientación  
ante el brote de falsía,  
si la suerte nace impía  
tu recuerdo me da calma,  
es que sosiegas el alma  
al ser fuente de alegría.

Por eso vivo feliz,  
a pesar del tiempo actual,  
contra el ataque del mal  
a mis años das matiz.  
Si tuviera algún deslíz  
o duro padecimiento,  
me brindas florecimiento  
e infinita proyección,  
y al tenerte devoción  
¡de mi vida eres cimientó!

Para qué buscar consejo,  
si tengo tu bendición,  
me ofreces motivación  
con tu divino reflejo.  
Del Edén eres espejo  
por tu paisaje solaz  
das horizonte veraz,  
por eso a todo resisto,  
y al estar con Jesucristo...  
¡a Moquegua dale paz!

## SANTA FORTUNATA DE MOQUEGUA

Fue una mártir venerada por los fieles de la Iglesia católica. Su festividad es celebrada el 14 de octubre de cada año. Asimismo, sus reliquias se encuentran actualmente en la Catedral de Moquegua. Su martirio fue por degollamiento, hecho que ocurrió un 14 de octubre, aproximadamente en el año 300, en la antigua ciudad de Cesarea Marítima (actual Israel), durante el gobierno de Diocleciano. Según los estudiosos, fue hija de una patricia romana invitada a participar en una procesión a Júpiter, evento en el cual sus cuatro hijos -Evaristo, Caponio, Prisciano y Fortunata- se negaron a hacerlo, por lo que fueron torturados y posteriormente decapitados, al negarse a abdicar de su fe.

Según narra la historia, los restos de la mártir fueron traídos partiendo de Cádiz en octubre de 1796, traídos por los Misioneros del Colegio de Propaganda Fide de Moquegua. El viaje duró alrededor de dos años, durante los cuales la expedición atravesó diversas paradas, entre ellas África, Río de Janeiro, Buenos Aires, Córdoba, Tucumán, Potosí, La Paz, Arica, Ilo y, por último, Moquegua.

El 8 de octubre de 1798, el cuerpo de la santa ingresó en el pueblo de Moquegua, donde fue bien recibida por los pobladores, poniéndose un arco y una alfombra de flores para su ingreso al mismo. Tadeo Campo, responsable de los restos de la santa, dio origen a una de las tradiciones orales más extendidas por toda Moquegua, el de la predilección que sentía la santa por esta ciudad. Contaba el párroco que, en ciertos destinos, el cuerpo de la santa "se ponía muy pesado", impidiendo la culminación de su recorrido por la ciudad; sin embargo, en Moquegua sucedió todo lo contrario y el cuerpo fue "liviano y fácil de movilizar"

durante la procesión.

Esto, pues, a lo largo de todo el tiempo que está en esta ciudad ha convertido a la santa en una Guía interior para todos los creyentes, porque su ejemplo de fidelidad cristiana -a pesar de su juventud- es ejemplo que todos debemos seguir en todo aspecto.



## EN HONOR A FORTUNATA

Por tu poder infinito  
al dar norte a la visión  
Que Moquegua marque un hito  
¡en base a realización!

Oh, Bendita Fortunata,  
por ser un ángel del cielo,  
danos rumbo sin recelo

bajo fiel ruta sensata.  
Si la crisis se desata  
ante el mal tiempo fortuito,  
se despeje todo mito  
aclarando el orbe oscuro,  
y se edifique el futuro  
por tu poder infinito.

En aras de la ambrosía,  
que en el ser haya concordia  
y evitando la discordia  
surja espacio de armonía.  
Cada cual forje valía  
muy ajeno a la ambición  
y sin perder la razón  
se comparta el derrotero,  
y se diseñe el sendero  
al dar norte a la visión.

Así se tilde de hazaña,  
borrar del ser la avaricia  
y al que de poder se envicia  
nunca sea el que se ufana.  
Tenga aureola sobrehumana  
frente al ataque inaudito  
y sin caer en delito  
cumpla a diario sus funciones,  
y con amplias proyecciones  
que Moquegua marque un hito.

Que sea el conocimiento  
quien prodigue bienestar  
y en horizonte sin par  
que florezca el real talento.  
Brille un sólido cimiento

motivando proyección  
y en aras de promisión  
generar profundas huellas,  
y se llegue a las estrellas  
¡en base a realización!

En distinta latitud  
que prospere la unidad  
y en honor a la amistad  
cobre altura la virtud.  
De su fruto la actitud  
en pos de sostenimiento  
y con vasto entendimiento  
Moquegua vaya adelante  
y sea cada habitante  
¡de feraz emprendimiento!

Con devociones galanas  
por tierra del sol eterno  
te dan saludo fraterno  
las familias moqueguanas.  
Dele rutas soberanas  
y diseñe su esplendor  
al ser mutuo el resplendor  
al que estudia brinde gloria,  
y escriba su nueva historia  
¡bajo la paz y el amor!

14 octubre 2018



## **Flor Teresa Rodríguez Peña**

**CUBA**



Del municipio Holguín, provincia Holguín. Licenciada en Derecho y Especialista de Recursos Humanos. Poeta. Pertenece a varias instituciones profesionales y culturales. Difunde el arte. Premiada en diversas ocasiones. Creadora de artesanía, con reconocimientos.



florteresa64@nauta.cu

### **YO QUERÍA DECIRTE**

Yo quería decirte que no tengas temor en aflorar en tus labios sinceras disculpas o agradecimientos como esos... “Perdóname” “¡Cuánto lo siento!”, “Gracias a ti”, pues no se dicen porque infelizmente casi nunca decimos todo lo que queremos, ¡y cuánto hablamos! ¡Hasta con el síndrome del pájaro de mal agüero!

Quería decirte, a veces no nos damos cuenta de lo que realmente sentimos, porque espiritualmente los seres humanos somos de colores matizados, pues en ocasiones sintiendo amor nos invade el rencor.

Que de sinsabores estamos llenos porque el indulto nos cuesta dar y, sin embargo, decimos tan fácil ¡Nunca te voy a olvidar!, ¡Cuánto te quiero! ¡Siempre te voy a amar!

Quería decirte que debemos tener cuidado... porque si nos revisamos no nos encontramos, de tanta mentira que decimos ¡y con los apellidos que les adjuntamos!; que si

mentiras piadosas, que si mentiras ingenuas, que si fueron mentiras protectoras... ¡Que Dios nos proteja y que el valor nos alcance para despojarnos de ellas!

Repetimos hasta el cansancio que todos vamos a la misma sepultura; pero recuerda que no todos estamos hechos del mismo material ni cosidos con la misma costura. ¡Ah, y que vale mucho marcharse sin deudas y sin pesares!

Por eso quiero ofrecerte lo que he encontrado en mí y, sin pretender ser latosa..., mi diferencia, mi gracia, mi verdad no muy rebuscada, lo que me hace sentir dichosa y de la vida enamorada.

## EL MALDITO DINERO

Con don dinero, no tomes a bien funcionar  
¿Cuánto tienes? ¿Cuánto vales?  
Es tan antiguo como fatuo ese refrán,  
realmente... no es de mi agrado enunciarlo.

Un poeta dijo que el dinero no era la vida,  
otros dicen que no es la felicidad,  
no obstante, se empeña a ambas imitar;  
sin embargo, todos sabemos que peleas  
y enemistad incita.

Ese que anda altivo y con el alma vana...  
con lo trivial muy fácil se va contagiar,  
desea con codicia lo material,  
y consume sin pesar necesitarlo puede.

Está muy bien la fortuna buscar,  
pero de tus raíces no te olvides,  
no olvides tu gente y de donde naciste,

pues encontrarte nunca encontrarás.

Porque cuando de vanidades estés lleno...  
Cuando sufras por las familias afligidas,  
te perderás en tí mismo,  
¡Todo por culpa del maldito dinero!



**Francisco Javier Medrano  
Hernández  
MÉXICO**

1° A, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Saca adelante en cada momento.

Admiro a mi papa por que es el que me saca adelante para que no aya travezuras y este con mis valores x detrás a decuadas x como deben de ser y lo admiro por que me enseno a ser responsable y cumplir con la tarea para tener buenas calificaciones x no reprobar ninguna materia x tambien admiro a mi mama por que me apoya en todo lo que hago para que me salgan las cosas bien admiro a mi papa por que es un buen trabajador y me ensena todas las cosas que hace y me dice que me las esta enseñando para que yo las aprenda x no batlle de grande y hacer las cosas por mi propia cuenta.

**Gabriela Berenice Salais Flores**  
MÉXICO



1° B, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

¿Qué me inspira a ser mejor persona? Son mis padres y mi familia, en la que deposito toda mi confianza.

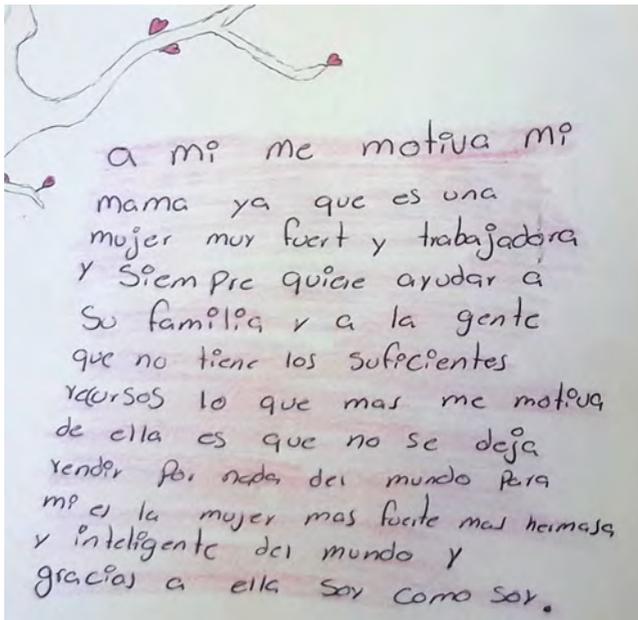


## Gerardo Corral Jonathan MÉXICO



1° A, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Palabras a mi madre, por la motivación que me da.



## **Gilberto Nogueira de Oliveira** BRASIL



Nacido en Nazaret-Ba. Ha publicado varios libros: “Teatro de hierro”, “Rebelión, además de la miseria”, “Estos héroes Agricultores”, “Los dos polos antagónicos”, “La venganza de los irracionales”, libros de poesía, etc. Escribe para varias revistas internacionales.



[gilbertosombra@hotmail.com](mailto:gilbertosombra@hotmail.com)

### **PATRIA PERDIDA**

La parte superior de la torre está emitiendo  
la orden aburrida de un asalto  
porque el pueblo no puede resistir  
las órdenes procedentes de la meseta

Desde lo alto de los tres poderes  
que sigue a la cuarta potencia  
y que tiene que hacer sus deberes  
están ahí para obedecer

La gente, que no viene al caso  
en esta casa abandonada,  
su voz se pierde en la puesta del sol  
en una urna controlada

La justicia ya no tiene voz

El Congreso, lleno de ladrones  
El cuarto poder es el torturador  
que introduce sus inconvenientes.

El PF solamente obedece  
el derecho de los gobiernos  
No importa qué tan ensordecedor  
Los delegados tienen estrecha mentalidad.

El país era surrealista  
en las manos de comodines mente estrecha  
Ahora estamos en el astral,  
este mundo tan extraño.

Bajo la meseta vil  
en un grito de plataforma  
una joven grita en voz alta  
¡Basta ya de tanto terror!

Nazareth, Bahía 22/11/2016

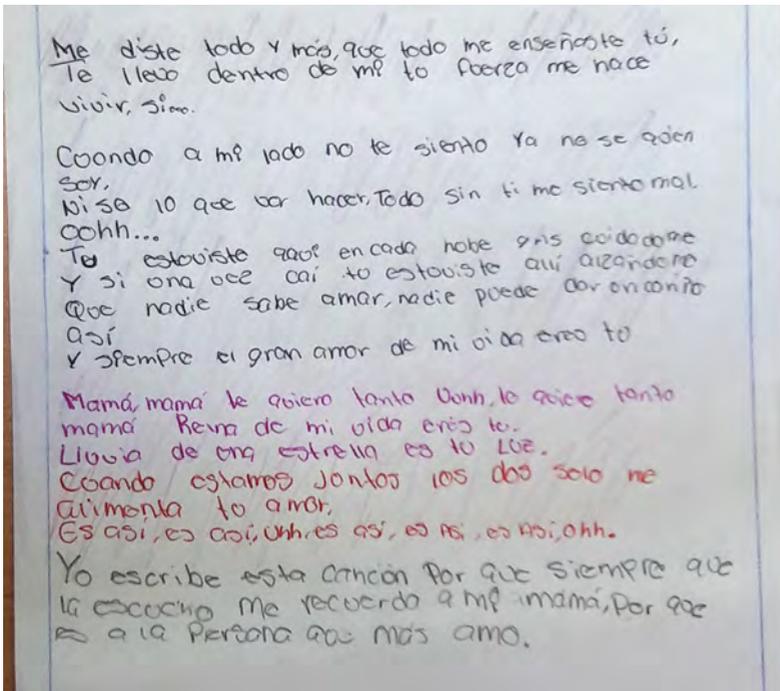
## Gladiss Pérez Salas

### MÉXICO



1° C, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Me diste todo y más en la vida.



**Gloria Elizabet Rodríguez**  
**Albernaz**  
**URUGUAY**



De Villa Tambores, Departamento Paysandú. Profesora de solfeo y armonía. Poeta, letrista. Ha publicado poemarios y discos compactos con sus obras. Varios de sus trabajos integran antologías internacionales. Lectora voluntaria en programa para escuelas. Ha recibido premios y reconocimientos. Integra instituciones culturales.

[tupacyupanqui@live.com](mailto:tupacyupanqui@live.com)

### **EL SEÑOR ES MI PASTOR...**

Crecí en un hogar evangelista, me encantaba ir a la iglesia para conocer a Dios. La alcancía para las limosnas era una casita de madera con techo a dos aguas, por cuya chimenea se vertían las limosnas. De paredes blancas y techo rojo cardenal, era obra de mi abuelo paterno.

Los sábados, a media mañana, eran las clases para niños. Eran momentos de dibujar, cantar y así aprender sobre Dios y su hijo Jesús. Una vez al año se realizaba un encuentro entre varias iglesias que llegaban de distintos lugares del país. El mismo se realizaba bajo una gran carpa que se levantaba para dicha ocasión.

Así comencé a conocer a Dios, escuchar sus

enseñanzas, seguir aprendiendo del sufrimiento de su hijo Jesús, recorrí el camino para aumentar la fe y a pesar de ser niña comprendía sus mensajes. La frase que más me repetía era: “No teman ante situaciones que se les presenten, recuerden que Dios está con ustedes, siempre, en cualquier lugar y momento”. Tanto fue así que, un atardecer, me enviaron a hacer un mandado: el sol ya se había ido a dormir, estaba quedando oscuro; el lugar al que tenía que llegar quedaba a 3 cuadras, mucha distancia para una niña. Salí con un poco de miedo, pero recordé que Dios siempre nos acompaña, y el miedo se alejó.

El tiempo fue pasando y fui creciendo. Se produjo entonces la ausencia de los pastores, que dejaron de venir; no recuerdo si fue por eso o por qué, resulté llegando a la iglesia católica, apostólica, romana. A pesar de ser evangelistas, nos bautizaban en la fe católica; no sé la causa. Mi primera comunión fue en la adolescencia. Lo importante era seguir aumentando la fe, tener como guía a ese ser invisible que nos entregó a su Hijo único para que nos perdonara los pecados. Por eso en cada momento de dificultad que se presenta en mi vida o de mi familia, recurro a su Palabra, como la de su Hijo Jesús, con sus parábolas, sus enseñanzas y lo que sus demás pastores fueron enseñando por el mundo.

He vivido muchos momentos malos y buenos. Por todos ellos agradezco a Dios, a Jesús, por cargarme en sus brazos cuando me faltaba y cuando me falta energía, así como al Padre Pío, Santo que por su intermedio volví a nacer, hace 23 años atrás, cuando a lo sumo solamente me quedaban diez días de vida.

La Biblia es la presencia de esa Guía Interior que me ayuda a seguir creciendo y creciendo, por sobre todas las cosas amando con fe. Por eso, “EL SEÑOR ES MI PASTOR, NADA ME PUEDE FALTAR”; aunque caiga en error y me aleje de sus pasos, Él está a la vera de mi camino,

cuidándome, pastoreando mi vida. Y en agradecimiento inacabable, repito lo que San Francisco de Asís dijo: “HAZME UN INSTRUMENTO DE TU PAZ...”

### **ALAMIGO QUE SIEMPRE ESTÁ...**

Quiero escribir un “chotis” al amigo,  
que siempre está en la vida conmigo.  
Quiero sentir así a Cristo.  
El que guía bien mis pasos,  
cargándome en sus brazos cuando estoy  
pisando en falso.  
Quiero oír la voz de Dios, susurrando en mis oídos:  
Levántate, ámate, vive, lucha  
y, sobre todas las cosas, AMA.  
Mira a tu prójimo, ayuda a quien lo necesita.  
Guía al que no puede caminar solo,  
háblale con los ojos al que no puede oír,  
y con los sonidos al que no puede ver.  
Regala sonrisas a un rostro lloroso,  
llena de alegría las manos cansadas...  
con ramos de flores de tu bella alma.  
Cubre su cuerpo de colores vivos  
y a sus pies descalzos con abrigado cuero.  
Cuéntales un cuento de alegrías inventadas,  
despierta sus corazones, oye sus latidos...  
¡Vibra junto a ellos...!  
Más allá de que la tristeza invada tu alma,  
piensa en Aquél que murió por nosotros  
y que sufrió por nuestros pecados.  
Carga tu cruz, libera tu esperanza.  
Sigue el ejemplo de amor, brindándote a los demás,  
como Dios lo hizo, contigo y con todos nosotros.

14 setiembre 2018



Foto frente a mi casa, a principio de 1959. De izq a derecha: la niña que mira a la srta Kugler soy yo, el de pañales es mi hermano. Los demás son primos y vecinos. La pareja del medio son mis padres y a sus costados los pastores evangélicos. La señorita a la que miro apellida Kugler o Kubler, no puedo precisarlo.



**Graciela Langorte Machado**  
URUGUAY

De Ciudad Paso de los toros,  
Departamento Tacuarembó, República  
Oriental del Uruguay. Poeta. Ha  
publicado en diversos medios y participa  
en eventos literarios y culturales  
internacionales. Sus obras están  
consideradas en diversas antologías.  
glangort@hotmail.com



**MIS GUIAS INTERIORES  
(MI BRUJULA INTERIOR)**

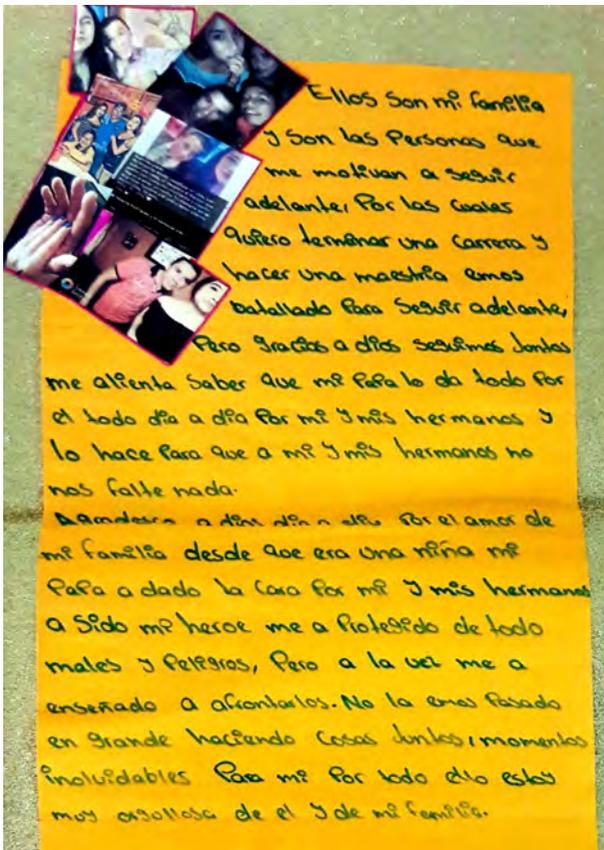
Tengo una brújula viviente que vive en mi interior.  
Ella es mi guía cada día y me incita a ser mejor.  
En mis horas de alegrías y en mi tiempo de dolor,  
ella murmura en mi oído, y me otorga protección,  
me enseña a agradecer lo que logré con amor.  
En esas noches de dudas o de un intenso dolor,  
en que flaquean mis fuerzas y casi no escucho su voz,  
siento que se corta esa comunicación,  
mas, soy perseverante y busco su caudal de amor.  
Entonces viene a mi alma una sublime sensación  
de que no estoy sola en mi lucha, aunque me ciegue el  
dolor.  
Cierro los ojos y pido a mi guía protección.  
Y viene clara a mi mente cuál será mi decisión.  
En ese templo sagrado está mi guía interior:  
allí Dios hizo morada, en el centro de mi corazón.

## Guadalupe Denisse Hernández Rodríguez MÉXICO



1° I, Escuela Preparatoria Maestros Mexicanos 8418,  
Turno Matutino.

Collage y pensamiento. La familia es quien nos motiva a seguir adelante.



**Guillermo Alfonso Bazán  
Becerra**  
PERÚ



De Cajamarca. Docente cesante de Secundaria y de la Universidad Nacional de Trujillo, en la especialidad de Ciencias Sociales. Autor de varios libros. Presidente fundador de la Asociación “Cajamarca, Identidad y Cultura”. Elegido Secretario Ejecutivo Nacional de la Asociación de Literatura Infantil y Juvenil, como miembro de APLIJ Cajamarca. Ha publicado casi treinta libros, entre académicos y literarios.

[gmbazanbecerra@gmail.com](mailto:gmbazanbecerra@gmail.com)

### SOBREVIVIENTE POR AMOR

Cuando estaba por nacer, pasadas las diez de la noche, dicen que todos celebraron con alegría mi llegada, pero en cuanto nació esa alegría se transformó en enorme tristeza, porque prácticamente nació ya destinado para morir a los pocos minutos o, a lo sumo, en pocas horas. No tenía fuerza ni para llorar y mucho menos para mamar. Nació con tan poco peso que los pronósticos más optimistas afirmaban que tal vez podría llegar a las seis de la mañana, es decir calculaban que tendría ocho horas de existencia, así que actuando razonadamente mi abuela paterna y la hermana de mi padre decidieron que era el momento de preparar lo necesario para mi velorio y entierro, poniéndose mano a la obra y ellas

mismas confeccionaron un pequeño hábito franciscano para que fuera mi mortaja. Los demás familiares tuvieron que aceptar que era lo más apropiado y no se opusieron, dadas mis condiciones.

Sin embargo, mi madre, con la enorme sensibilidad que tenía y hasta un sexto sentido para captar lo que acontecía a su alrededor y hasta para predecir los acontecimientos, en medio de sus afanes para que yo lograra alimentarme con su leche, puesto que era imposible que mamara directamente, juró que no me dejaría morir... o que moriríamos juntos. Se dedicó, pues, a darme su leche con gotero y mantenerme muy pegado a su cuerpo, para no perder el calor, porque no bastaba que me arropen. Fue tanta su dedicación obsesiva para ayudarme a vivir que los demás comprobaron que estaba sufriendo mucho y optaron por aconsejarla que sería mejor dejarme descansar... porque sus esfuerzos terminarían siendo en vano, salvo para hacerle daño a ella. Pero no les hizo caso, y así se mantuvo, a pesar de su agotamiento.

De pronto pidió:

–Abran la ventana... Abran la ventana...

–¿Para qué, Hortensita? Es de noche y sólo verás oscuridad, a pesar de los visillos...

–No lo hago para ver la oscuridad, sino para cuando la claridad del día llegue...

Y es que había escuchado el pronóstico de que no llegaría a las seis de la mañana. Tenía terror que pudiera ser cierto y no quería casi ni pestañear, para que el agotamiento no le hiciera dormir contra su voluntad.

No descansó ni un segundo y me abrazaba tan estrechamente como si quisiera que volviera a estar dentro de su cuerpo, como si fuera posible hacerme volver a su vientre para fortalecerme un poco más, incluso a costa de su vida.

Al fin apareció la claridad a través de los cristales y

pidió que corrieran los visillos, para ver mejor, como si con ello pudiera hacer que el tiempo avanzara más rápido y que llegaran los rayos del Sol... ¡Y consiguió ganarle la batalla a la muerte!

Pasaron las horas y la mortaja franciscana quedó sin cuerpo a ponerse allí, aunque los frailes le dieron otro destino al siguiente día. Otro niño no logró sobrevivir.

Mi primera guía fue, inobjetablemente, mi madre, no sólo en esa primera etapa de mi vida sino a lo largo de la misma, hasta cuando el cáncer marcó el fin de su presencia en este mundo. Con ella, mi padre complementó ese complejísimo mundo de la formación de los hijos, y ambos fueron dándonos ejemplos directos de lo que había que hacer o evitar, aunque sin duda -al menos yo- les fallé en muchas ocasiones. Mis hermanas y hermanos aprendimos así que nuestro paso, por feliz que fuera en el mundo, sería fugaz y había que aportar con todo empeño para la mejora colectiva. Estuvimos motivados a emprender los trabajos más humildes y no estar supeditados a obtener por nuestras acciones ningún beneficio. Nos convencieron, pues, que las mejores guías a seguir para avanzar tenían que ser la fe en Dios y la devoción a María, la madre perfecta; el amor hogareño, el trabajo y servicio a los demás, la lectura permanente, el estudio disciplinado y la oración como diálogo con el Ser Supremo, guía esencial de vida.

## **CORAZONES DIVINOS**

Desde que mis abuelos maternos integraron su propio hogar, María, la Madre de Jesús, bajo la advocación de Virgen del Carmelo o Virgen del Carmen, con Jesús niño en sus brazos, tuvieron primero su altar y después su capilla en casa. Dios Hombre y su Madre fueron y seguirán siendo los Guías supremos en cada vida de los creyentes. Y no dudo un

instante que por su Amor hemos de poder no sólo ser curados y perdonados sino que tenemos que agradecerles por todos los beneficios recibidos y porque nos libraron de muchos males y daños, a pesar de no merecerlo.

Bastaría describir un ejemplo para demostrar la generosidad y misericordia divina, pero fueron muchos en nuestra vida familiar que fortalecieron nuestra fe. Esos milagros no tuvieron otra explicación que la reconocida por la fe: uno de los que más tiempo duró en proceso fue el caso de Rochy, quien sufre por años de artritis y artrosis deformante.

Con el paso del tiempo, esa enfermedad la fue dejando inválida y con dolores terribles que resultaba imposible paliar con las medicinas. A a pesar de la fe familiar, ella fue perdiendo la noción de la misma y en los peores momentos del mal terminó renegando por ese sufrimiento. Individual y colectivamente suplicábamos a Dios por su mejoría, pero mientras las oraciones eran exteriorizadas con aparente paz por Rochy y nosotros, ella no aceptaba el peso de su cruz y el martirio diario, tan prolongado en el tiempo. Eso, obviamente, anulaba la energía de la súplica... y ni con los remedios alcanzaba mejoría; al contrario, se fue encorvando y se fueron inutilizando sus articulaciones: rodillas, pies, manos, codos, hombros. Notoriamente su talla se redujo, en proporción también a esa enorme energía y vitalidad de su vida anterior a las enfermedades. Ninguna rehabilitación, ninguna medicación surtía efecto.

Llegó el momento en que los profesionales y especialistas del seguro social dictaminaron que no habría mejora de ningún tipo y que la invalidez total era inevitable, así que le comunicaron que ya había sido ingresada en la lista de pacientes que iban a recibir silla de ruedas, a la que le recomendaban -por vez reiterada- acepte con paciencia, porque de permanecer en cama, la situación sería peor, porque el encierro trae otras consecuencias. Con la silla de

ruedas podría ser llevada, por lo menos, a tomar sol o distraerse con los jardines de la casa o tener ocasión de estar en otros lugares.

Esa noticia fue fulminante. Por meses se opuso terminantemente a la opción que los médicos ya habían propuesto. Pero se convenció que no era posible seguir soñando con imposibles. Acató lo dispuesto y le hicieron saber que en la siguiente semana, conforme al rol establecido, llevarían a la casa la silla. Un llanto silencioso e incontenible impidió que pudiera despedirse del médico, declarado no creyente y quien insistía, con fundamentos científicos, que los milagros divinos no ocurren jamás.

Rochy, ya de vuelta en casa, pidió entonces a la familia: –Ya no hay remedio. A partir de este momento, por favor, ninguno de ustedes ni yo volveremos a pedir a Dios por mi curación, porque es imposible. Tampoco pediremos la intercesión de la Santísima Virgen del Carmen, porque ésta ha de ser la Voluntad de Dios. Me queda menos de una semana para poder salir, con ayuda de ustedes, al patio; serán solamente horas, que van a correr muy veloces, y de ellas minutos para sentir directamente el Sol o ver las flores, antes de quedarme cada vez más inválida, hasta quedar inútil por completo, en la silla de ruedas, pues todo mi cuerpo irá quedando rígido en su deformidad. No será lo mismo que me traigan al patio o al jardín, que cuando yo podía venir, ayudada por ustedes y arrastrando dolorosamente mis pies; pero si es la decisión divina... que sea. Juro que no volveré a pedir por mi salud, no volveremos a pedir por ello. Acepto el peso y dolor de esta cruz, que ofreceré desde hoy por todos los demás, conocidos o desconocidos, que han de estar necesitando de esta ofrenda a Dios.

Nadie respondió y en silencio se cogieron de las manos y rezaron. Era la aceptación colectiva en ese día de media semana. Las amigas de Rochy, que también se integraban a

la cadena diaria de oración por su salud, fueron avisadas para cambiar el sentido de la invocación y el acatamiento fue de todos.

Rochy, que ya desde unos meses ya no salía a la calle, se limitaba a escuchar diariamente la transmisión de la santa misa por Radio "María". La vivía con devoción y comulgaba espiritualmente, pero en todo el tiempo no hubo "respuesta" de Dios, la respuesta que ella más que nadie esperaba. Desde ese día sería diferente, por propia convicción. Un sacerdote, amigo de la familia, le traía la comunión a casa, y cuando ese día se enteró del cambio, se alegró y la felicitó.

En la tarde del 15 de agosto de 2007 se produjo el terremoto de Pisco (epicentro a sólo 60 kilómetros de esa ciudad iqueña), uno de los más fuertes de esa década, afectando a Ica, Huancavelica y Lima, pero muy destructivo en las provincias de Pisco, Ica y Chincha. Fueron más de 500 las réplicas sísmicas. Causó más de 500 muertos, más de mil heridos y casi 60 mil damnificados. Entre los edificios y construcciones seriamente afectadas estuvieron la catedral de pisco y la iglesia del Señor de Luren, así que los sacerdotes celebraban la santa misa entre los escombros.

Así llegó el día 4 de setiembre de 2007. Ese día, como ocurría a lo largo de más de medio mes, la intención principal de Rochy era pedir por los fallecidos en esa tragedia y por los que fueron afectados de alguna manera. Para no tener que movilizarse mucho, estaba en el comedor y allí escuchaba la transmisión radial de la celebración eucarística, después de lo cual desayunaba allí mismo.

Estaban en casa: Rochy, Ine y Ali, mientras Fredesvinda -integrante de una iglesia no católica- apoyaba en la tarea de limpieza y otros empeños de cada día, igual que hacía ya a lo largo de varias semanas. Rochy, escuchando la misa, en el comedor. Ine en los trajines para el desayuno, desde la cocina. Ali en otras actividades de esa

mañana. De pronto, en el radiorreceptor se hizo el silencio, justamente cuando se vivía el momento de la Elevación del Cuerpo Sacramentado de Jesús. Rochy, que seguía fielmente cada palabra, se lamentó por esa interrupción, que no era por falta de fluido eléctrico, sino sólo aparente falla del radiorreceptor. Apoyándose con mucha dificultad en el borde de la mesa, Rochy se puso de pie e invocó a Dios que no le impidiera seguir la secuencia de la misa, pero que si así debía ser... que no la deje sin poder comulgar espiritualmente. Entonces le llegó esa respuesta divina que por años había esperado y reclamado.

Sintió sobre su cabeza una especie de descarga indefinible -que la describió como una descarga eléctrica extraordinaria, imposible de describir- que lentamente, muy lentamente, fue invadiendo todo su cuerpo, desde el borde de su cabeza al cuello, los hombros, brazos, espalda y siguió bajando hasta los pies. Sin poderse contener, lanzó con voz fuerte, las palabras "¡Gracias, Señor! ¡Yo sé que eres Tú y tu Misericordia!"

En ese momento, Vinda -así llamada por cariño-, que barría los corredores del patio, la escuchó y llamó, asustada, a Ali:

-¡Señorita Ali, creo que la señora Rochy se alocó... porque está gritando en el comedor!

Ali corrió a socorrer a Rochy, imaginando que acababa de sufrir algún ataque. Ingresó apuradamente al comedor y preguntó:

-¡Hermanita, aquí estoy para ayudarte! ¡No te desesperes...!  
¡Dime qué te pasa!

-No necesito ayuda, hermanita. Es Dios, que está aquí.

-¡No te muevas! ¡Apóyate en mí y te ayudaré!

-No, no me ayudes. ¡Reza conmigo...! ¡Dios está aquí...!

Y fue tan contundente y con tanta convicción lo que decía Rochy, que Ali cumplió lo que ella pedía. Y empezaron a rezar juntas, agradeciendo, luego cantaban, luego rezaban

y así siguieron por cuarenta minutos...

Rochy sintió, después de varios minutos, que unas manos de extraña tibieza la acariciaban desde los hombros, pero no era por encima del cuerpo sino que "sentía que esas manos se introducían entre sus huesos y articulaciones enfermas". Era imposible describir con precisión cómo es que ocurría. Lo cierto es que esas "manos" iban "reparando" cada articulación, de una en una, en su columna y en todo su cuerpo. El dolor y la rigidez iban desapareciendo, milagrosamente. La posición deformada de su cuerpo iba retomando la flexibilidad, su talla recuperaba la estatura. Rochy sentía incluso que podía distinguir hasta la circulación de su sangre, y lo que la rigidez de su cuerpo por años lo sentía frío hasta lo profundo, recuperaba la calidez y hasta le parecía que su sangre había llegado a estar caliente.

De pronto dijo:

—¡Ali, retira las sillas de este lado!

Ali cumplió sin demora, en medio de esa total sorpresa de verla erguida, sin deformidad. La emoción y la fe solamente podía ser exteriorizada con llanto de gratitud, con oraciones y cantos. Desde la puerta, Vinda miraba sorprendida, luego fue a la cocina y con Ine empezaron a rezar, sin interrumpir lo que estaba ocurriendo en el comedor.

En cuanto las sillas ya no estuvieron, Rochy -conforme lo describió después- sintió que esas dos manos con calidez indescriptible que estuvieron curándola en el interior de su cuerpo, se apoyaron en su espalda, mientras una especie de "fuerza especial, muy amorosa" la empujaba hacia atrás, en cámara lenta.

Ali vio, asustada, que Rochy "caía" lentamente, y estuvo tentada a sujetarla para que no se golpee al impactar en el suelo, pero en cuanto hizo la tentativa de acercarse recibió la orden de no acercarse y se contuvo.

Fuera de toda lógica y "razón científica", el cuerpo de

Rochy quedó tendido suavemente en el entablado del suelo, que entonces no lo sintió ni duro ni frío. Era como si tuviera una colchoneta. Y así como había ocurrido en cada vértebra, en los hombros, codos, manos y rodillas, las manos –inobjetablemente divinas– retomaron la curación en la cadera y los pies. Rochy siguió en su abandono total, sin oponerse a nada, y era movida de un lado a otro, en ejercicios sanadores que iban dejando hábiles a las articulaciones que ya estaban prácticamente muertas.

Habían pasado 40 minutos. Y así como llegó esa "descarga" y esa calidez que llenaba de paz, así desapareció. El radiorreceptor volvió a tener sonido. Ali se acercó entonces para ayudar a Rochy a que se levante.

–ayudaré, hermanita, a levantarte...

–No es necesario. Yo sola puedo hacerlo. Dios ya hizo lo suyo, con su misericordia; ahora me toca a mí.

Y, lo que ya había estado inválida, sola se puso de pie... ¡y su cuerpo ya no estaba deforme!

Al siguiente día le tocaba una de las dos últimas citas médicas en el hospital y cuando ingresó caminando al mismo, todos los que la habían visto inválida por años quedaron más que sorprendidos. Mientras unos agradecían a Dios por el milagro patente, otros indicaban que era consecuencia del tratamiento y se apuraron a llamar al médico tratante, quien no pudo dar ninguna explicación, ni quiso darla. Era imposible para su condición de no creyente hallar alguna respuesta, por simple que fuera, y sólo atinó a hacerla pasar al consultorio y allí reconoció que era un milagro de Dios, que al mismo tiempo era una llamada de atención a él y a su ejercicio profesional de muchos años. La examinó concienzudamente, hizo que flexionara y ejercitara cada una de sus articulaciones... Al final procedió a suspender todas las medicinas y excluirla de la lista de pacientes que recibirían su silla de ruedas en la siguiente semana. Pero no quedó en eso y, luego de conocer su

decisión de cumplir misión testimonial del milagro recibido, le recomendó:

–De todos modos, no se exceda por fe ni optimismo en trabajo muy intenso, porque Dios concede algo pero el cuerpo no puede dejar de envejecer ni perder poco a poco sus facultades naturales, las que seguirán apareciendo nuevamente. Y estoy seguro que Dios no ha de repetir este milagro. Tómelo con calma y cumpla la misión que quiere y debe asumir, pero con cautela. Me alegro mucho que haya ocurrido.

Rochy se convirtió de inmediato, y con energía inocultable, en testimonio vivo del Amor y Misericordia de Jesús. Exponía su caso en todas partes y todos quedaron convencidos de su verdad, porque por años la vieron cómo se deterioraba su cuerpo. Caminaba incansable como promotora de la fe del Señor de la Misericordia y se incrementaron los que se integraban a esa devoción.

Han transcurrido más de diez años. Rochy siguió con su misión testimonial, pero lo previsto por el médico fue apareciendo muy lentamente. Ha vuelto a tener algo de molestias en las articulaciones, pero sigue movilizándose desde hace pocas semanas con un andador y cumple varias de las tareas hogareñas, sin necesidad de consumir medicinas. Su fuerza espiritual y su sólida fe son motivo de ayuda e inspiración para todos los de la familia y para las amistades que la conocen.

Dios, como Guía supremo, y María, la Virgen del Carmen cuya imagen nos acompaña en el hogar, como generosa Guía intercesora -Guía de Madre santísima-, nos ayudan a sobrellevar las horas difíciles sin el menor desánimo, porque estamos convencidos que lo que ocurra, para bien o para mal, es decisión divina y tenemos que enfrentar cada circunstancia con verdadero espíritu cristiano y cumplir en cada caso aquello que Dios mismo nos estará inspirando, sobre todo para bien de vivos y

muertos, agradeciendo sin descanso cada día o pidiendo perdón por acciones u omisiones y sirviendo a los demás... como si fuéramos simples instrumentos de ese Amor Infinito y de lo que espera de cada uno.

## GUÍA AMOROSA

El amor de pareja también es guía. A veces, incluso cuando no supimos elegir y terminamos enlazando nuestra vida a la pareja inapropiada, nos deja lecciones -aunque dolorosas- para evitar reincidir después en aquellos pasos equivocados que vuelvan a hacernos caer. Pero, si tenemos la ayuda de Dios, en caso de habernos confiado a Él para esa elección, la pareja y todo lo positivo que tiene en sí serán la guía que nos impulsará a nuevos niveles, incluso aunque su trayecto en este mundo se trunque junto al nuestro por ausencia o muerte.

Varias veces busqué el amor de la mujer que en cada etapa me pareció la ideal y definitiva. Conquisté y fui conquistado, viviendo ilusiones o realidades que, lamentablemente, no supe valorar en toda su magnitud, en lo positivo o negativo. Me aferré en ocasiones a lo que me pareció mejor, pero quedé vacío porque en unos u otros casos terminó el idilio. Esas guías circunstanciales, con luz tenue o casi opaca -que con el paso del tiempo pude apreciar, ya sin apasionamiento- de algo han servido y sin rencores pude ir olvidando.

Pero cuando encontré el verdadero amor en un corazón femenino, aquél que debí conservar, no puedo explicar por qué es que no supe defenderlo por sobre todas las cosas. Era la guía interior que hubiera transformado mi mundo y se hubiera proyectado en frutos propios, hasta más allá de nuestra presencia temporal. Tarde, muy tarde, reaccioné...

cuando ya no era posible desandar lo vivido, a pesar que ambos estuvimos ansiábamos defender lo que podía volver a ser nuestro: reaccionamos ambos, pero no bastaba el amor refrescado, no bastaba la ilusión renacida, no bastaban los nuevos proyectos. Lo que siempre tuvimos uniéndonos volvió a tener la tibieza de lo feliz, aunque fuera efímero y fugaz, pero que nos llenaba por sobre los fracasos y sufrimiento atravesado. Ya habíamos pasado por el llanto silencioso de la ausencia, del error reconocido, de la herida abierta en el corazón con el arrepentimiento de no haber sido oportunos en nuestra lucha por nuestro propio sueño, de haber tratado de engañarnos a nosotros mismos que no habíamos nacido el uno para el otro...

Y fue tarde, demasiado tarde, para empezar el nuevo tiempo... porque el tiempo se nos esfumó con la muerte. Ella murió. Pero desde el reino etéreo sigue siendo guía, esa guía interior que me hace falta en esta etapa de la vida, cuando incluso pienso que la muerte tarda más de la cuenta, a pesar que para ella seapuró.

¡Cuántas veces, el hombre y la mujer que se aman de verdad, terminan siendo cegados por circunstancias, apariencias y mil pretextos, hasta que erróneamente dejan de seguir abriendo su camino común!

¡Cuántas veces, la guía ideal que Dios nos puso al costado, la dejamos a un lado, creyendo que nos irá mejor con un nuevo espejismo!

¡Cuántas veces tendremos que llorar por eso..., pero lo merecemos!

Por sobre eso, que esa guía acompañe nuestro mundo interior, ése que ahora su alma puede distinguir con nitidez. Con nuestras oraciones hagamos que venga a nuestro lado... y que nos acompañe hasta el último aliento, para que su alma sea la primera que abraza la nuestra cuando crucemos el puente que por ahora nos separa de su mundo.

## MÁS GUÍAS INTERIORES

A lo largo de mi vida fueron muchas las personas y los ejemplos que fueron marcando, como guías, el rumbo que he seguido: Juana Ríos Ventura, mi niñera, a quien le gustaba mucho pasearme cargado en su espalda; mis primeras profesoras, con quienes aprendí a leer y escribir, a dibujar y pintar, a memorizar poemas y declamarlos, a cantar y hacer cometas: Delia Sáenz Cacho Souza y Edelmira Madalengoitia, quienes tuvieron esa difícil misión en mi infancia traviesa. Después, casi al terminar la primaria, el profesor Rivera (mi ingratitud infantil hizo que olvide su nombre; me guió en cuarto grado, en la Unidad Escolar "Bartolomé Herrera", de Lima), después Julio Bardales Álvarez, extraordinario en mi último grado de ese nivel, en el centenario colegio "San Ramón", de Cajamarca. Aquí mismo, en secundaria, Norberto Barboza Miller, Tarsicio Bazán Zegarra, Alfonso La Torre Barrantes, Juan Villanueva Bazán, fueron extraordinarios en la calidad de su enseñanza y como modelos de vida. Varios sacerdotes fueron completando y fortaleciendo nuestro caminar, no sólo en las aulas, sino en aquellos grupos católicos parroquiales que tuve ocasión de integrar. Por supuesto que también fueron guías las religiosas contemplativas de la Orden de la Inmaculada Concepción, a la que pertenecía mi tía Carmen, hermana de mi madre, desde cuyo monasterio eran el lazo de fortalecimiento espiritual a tal punto que siempre fuimos considerados por todas ellas como parte de su propia familia.

Amigos invalorable han sabido ocupar, igualmente, con dignidad aleccionadora y ejemplo sobresaliente, ese sitio de guías interiores a lo largo de mis años de madurez: Arsenio Chang Liñán y su familia, Carlos Rojas Cerna y la

suya, José Meléndez Peña, Jorge Araujo Pajares, Ramiro Piedra Contreras; los médicos ya fallecidos Salustio Muñoz Arana, Eduardo Rodríguez Urrunaga y Diego Tejada Goicochea; Alfred Asís –de Chile–, Helena Lorenzo –de España–, Javier Puga Cacho –desde EE.UU.–, Elsi Cacho Paredes, Sara Gutiérrez Sisniegas, Juan Paredes Azañero; los contumacinos Eliseo León Pretell –desde EE.UU.– , Alejandrina Escalante Florián y Alicia Medina Hoyos. También debo mencionar a Emperatriz Arana Alvites, Consuelo Lezcano Ruiz, Socorro Barrantes Lingán, Luzmán Salas Salas y Dalila Paredes Canto, José Julio Estela Castro, entre otros, de quienes sigo recibiendo la guía generosa.

Y también fueron o son guías para agradecer todas esas personas desconocidas que me han proporcionado ocasión de recibir algo de su valor interior y que ni siquiera he podido agradecer al momento de beneficiarnos. Para todos ellos, los nombrados y los no nombrados aquí, toda mi gratitud; son parte de mis oraciones diarias y seguirán siéndolo.

Estoy totalmente seguro que todas las personas tuvieron y tienen guías interiores, pero ocurre que a veces la ingratitud hace que las olvidemos, luego de haber recibido sus beneficios. Ojalá nos acostumbáramos a agradecer sin descanso y, cada vez que seamos útiles con alguna de sus enseñanzas, estaremos elevando la ofrenda a Dios por su recuerdo -si siguen acá- o por sus almas, si ya no están.

## CONTENIDO

### MIS GUÍAS INTERIORES Tomo 1

Dedicatoria	5
Presentación	7
Reconocimientos	10
A. Esmeralda Mora H. MÉXICO	13
Abel Galindo Gallegos MÉXICO	14
Abril Barba Chávez MÉXICO	15
Adolfo Ortiz Rodríguez ECUADOR	16
Adriana Puga Hernández MÉXICO	37
Adriana Rocío Robles Ortega MÉXICO	38
Adriana Yudith Favela Valenzuela MÉXICO	39
Alan Patricio Rodríguez Mancinas MÉXICO	40
Alan Pérez MÉXICO	41
Alejandra Márquez Granados MÉXICO	42
Alejandra Torres MÉXICO	43
Alejandro Domínguez Nugello MÉXICO	44
Alexandra Arrieta Cerros MÉXICO	45
Alexis Piñon M. MÉXICO	46
Alfredo Alejandro San Juan MÉXICO (Proyecto Montpellier) Tomo	161
América Guerrero Gonzalez MÉXICO	47
Ana Elisa Medina ARGENTINA	51
Ana Karen Reyna A. MÉXICO	53

Anabal Vizcaino Beltrán MÉXICO	54
Ángel Flores Maldonado MÉXICO	55
Angela Padilla Blanco MÉXICO	56
Angela Padilla MÉXICO	57
Angélica Baca Rodríguez MÉXICO	58
Angélica Omayra Díaz Gutiérrez MÉXICO	59
Ania Belotti PERÚ	60
Antonio Villalba Tapia MÉXICO	63
Ariel Batista Osorio CUBA	64
Arleth Sinaí Cienfuegos C. MÉXICO	84
Ashley Moreno Aguiñaga MÉXICO	85
Avila Romero MÉXICO	86
Belisario Luis Romano ARGENTINA	87
Brandon Alonso Prieto Garza MÉXICO	91
Brayan Atienzo MÉXICO	92
Brayan Josué Márquez Balderrama MÉXICO	93
Brayan Ortiz M. MÉXICO	94
Breyeth Palacios García MÉXICO	95
Calzada Dallan Ramírez MÉXICO	96
Camila Nicole Ramos Falcon MÉXICO	97
Carlos Alfredo Estrada Cruz MÉXICO	99
Carlos Cerdán Moreno PERÚ	100
Carlos Daniel Lerma Quezada Gill MÉXICO	108
Carlos García Hernández MÉXICO	109
Carlos Gonzalez Villagran MÉXICO	110
Carlos Silva Cárdenas MÉXICO	111
Christian Chávez Palma MÉXICO	112
Cinthia Cenicerros Canos MÉXICO	113
Claudia Paola Montes López MÉXICO	114
Consuelo Lezcano Ruiz PERÚ	115
Cristel Guadalupe Rentería Gill MÉXICO	124
Dalezka Marazo Cama PERÚ	125
Daniel de Cullá ESPAÑA	127
Daniel Palacios MÉXICO	130
Daniela Reyes B. MÉXICO	131

Danitza Guadalupe Palacios Gonzalez MÉXICO	132
Daríá Rocío Vergara Vega MÉXICO	133
Dayana Arleth Ramos Carreño MÉXICO	134
Dayana Guadalupe Alarcón Padilla MÉXICO	135
Deniss Campos Rodríguez MÉXICO	136
Derek Villar Gonzalez MÉXICO	137
Deysi Estefanía Bustamante Gonzalez MÉXICO	138
Diana Berenissa De la Cruz Ochoa MÉXICO	139
Dickdao Maldonado Ramírez MÉXICO	140
Edgar Sebastián Jiménez Carrillo MÉXICO	141
Edwinn Carreón C. MÉXICO	142
Elda Esmeralda Hinojosa Díaz MÉXICO	143
Elías Antonio Almada ARGENTINA	144
Elis Johana Orozco Terrazas MÉXICO	145
Elisa Barth ARGENTINA	146
Elsa María Rojas ARGENTINA	152
Emilio Hernández Cisneros MÉXICO	154
Emperatriz Arana Alvites PERÚ	156
Eneiri Corral MÉXICO	160
Esmeralda Lechuga Valenzuela MÉXICO	161
Estela Isabel Rosas Ruiz MÉXICO	162
Evelyn Michelle Villalobos MÉXICO	163
Excel Abisai Ibañez Ávila MÉXICO	164
Fidel Alcántara Lévano PERÚ	165
Flor Teresa Rodríguez Peña CUBA	180
Francisco Javier Medrano Hernández MÉXICO	183
Gabriela Berenice Salais Flores MÉXICO	184
Gerardo Corral Jonathan MÉXICO	185
Gilberto Nogueira De Oliveira BRASIL	186
Gladiss Pérez Salas MÉXICO	188
Gloria E Rodríguez Albernaz URUGUAY	189
Graciela Langort URUGUAY	193
Guadalupe Denisse Hernández Rodríguez MÉXICO	194
Guillermo Bazán Becerra PERÚ	195

**Tomo 2**

Dedicatoria	5
Presentación	7
Reconocimientos	10
Hanna Hanson MÉXICO	11
Hugo Brayan Hernández Rodríguez MÉXICO	12
Ildefonso Cortez Quintana MÉXICO	13
Iñaki Gabrielle Hernández Castellanos MÉXICO	14
Isidoro A. Gómez Montenegro MÉXICO	16
Iveth Sennery Salmon Amaro MÉXICO	19
Ivonne Pinedo MÉXICO	20
Jacqueline Alvarado Quirarte MÉXICO	21
Jahir Palacios MÉXICO	22
Jahir Ramírez Rodríguez MÉXICO	23
Janeth Selene Lozano Payan MÉXICO	24
Jania María Souza Da Silva BRASIL	25
Jaquelin Muñoz Flores MÉXICO	37
Jassibi Cano Mendoza MÉXICO	38
Jazlin Luján Vázquez MÉXICO	39
Jennifer Rodríguez García MÉXICO	40
Jessica Siul González Rosales MÉXICO	41
Jesús Arturo Melendes Macías MÉXICO	46
Jesús Esteban Gómez Granillo MÉXICO	47
Jhoana Medina Villalobos MÉXICO	48
Joaquín Ugalde Panini MÉXICO	49
Johana Paola Ochoa Castañón MÉXICO	51
Jonathan Torres MÉXICO	52
Jorge Aaron Ortiz Rodríguez MÉXICO	53
Jorge Alejandro Mesta Marrufo MÉXICO	54
José Antonio Chacón Terrazas MÉXICO	55
José Carlos Jurado Caro MÉXICO	56
José Fabio Lozada MÉXICO	57

José Hilton Rosa BRASIL	58
José Olivieri ARGENTINA	60
José Raúl Ozaeta MÉXICO	62
Jothan J. Ochoa MÉXICO	63
Judith Romero Valenzuela MÉXICO	64
Junior Dalberto BRASIL	65
Karen Paola Armendáriz García MÉXICO	75
Karla Cecilia Perla Rodríguez MÉXICO	76
Karla Denisse De la Torre Rojero MÉXICO	77
Kathia Gabriela Santos Holguín MÉXICO	78
Keira Constanza Gudiño Gómez MÉXICO	79
Kevin Pérez MÉXICO	80
Leija Artalejo MÉXICO	81
Liam Gael Vega Pérez MÉXICO	82
Luis Ángel Silva Villalón MÉXICO	83
Luis Daniel Ramos Padilla MÉXICO	84
Luis E. Muñiz Guillén MÉXICO	85
Luis Guillermo Quispe Jarecca PERÚ	89
Luis Manuel Santos Ríos MÉXICO	90
Luis Miguel Ozuna Portillo MÉXICO	114
Luisa Zerbo ARGENTINA	115
M. Idali Prieto Rodríguez MÉXICO	117
Mabel Camelino ARGENTINA BOLIVIA	118
Manuel Salinas Ortega MÉXICO	120
Marcela Barrientos ARGENTINA	121
María Belén Pinedo Olivás MÉXICO	125
Maria de Fátima Oliveira Batista BRASIL	127
María Norma Bischoff ARGENTINA	129
Maricielo Verónica Pumachoque Sandoval PERÚ	134
Mario Fuenzalida ARGENTINA	135
Marvin Coronado MÉXICO	138
Maximiliano Bernal Martínez MÉXICO	139
Melanie Ivonne García Sales MÉXICO	140
Melissa Gameros Rosas MÉXICO	141
Michelle Vazquez Padilla MÉXICO	142

Miguel Ángel Gardea Aguirre MÉXICO	143
Mitzi Valenzuela Saavedra MÉXICO	144
Nallely Pamela Estrada Botello MÉXICO	145
Natalia Domínguez Valdovinos MÉXICO	146
Nayeli Almanza Gonzalez MÉXICO	147
Nerean Mildred Romero Corona MÉXICO	148
Nilda Spacapan ARGENTINA	149
Norma Angélica Ochoa Martínez MÉXICO	152
Norma Etel Rojas ARGENTINA	153
Odalis Castillo Arciniegas MÉXICO	155
Olga Rojas CHILE CANADÁ	156
Oscar Javier Puerta Portillo MÉXICO	158
Oscar Jesús Bencomo Robles MÉXICO	159
Pamela Carazas Condori PERÚ	160
Puga Saray Rodruguez MÉXICO	164
Raúl Alejandro Sáenz Montes MÉXICO	165
Regina Caciquihno BRASIL	166
René Arturo Cruz Mayorga EL SALVADOR	168
Ricardo Carmona Chávez MÉXICO	170
Ricardo Reyes Calzada MÉXICO	171
Robert A. Goodrich Valderrama PANAMÁ	172
Roberto Pino Choquehuanca PERÚ	174
Rolando Rivera González MÉXICO	178
Rubén Ruiz Vega MÉXICO	179
Sab Meder MÉXICO FRANCIA	180
Sandra Anette Avila Carrillo MÉXICO	195
Sara Gutiérrez Sisniegas PERÚ	196
Sara Nohemi Lomeli Pineda MÉXICO	199
Sofía Aguilar Machorro MÉXICO	200
Sofía Ramos Falcos MÉXICO	206
Tania Quintana Loya MÉXICO	207
Teresa Galindo MÉXICO	208
Valeria Pasillas Sotuyo MÉXICO	209
Vanessa Guadalupe Hernández Rodríguez MÉXICO	210
Varenka de Fátima BRASIL	211

Víctor Hugo López Cancino MÉXICO	213
Victoria Fernanda Duarte Márquez MÉXICO	215
Wendy Valeria Lozano MÉXICO	216
Wendy Vera Valdez MÉXICO	217
Xochitl Guadalupe Esparza MÉXICO	218
Xochitl Muñoz Flores MÉXICO	219
Yamilieth Jaquez Ríos MÉXICO	220
Yamily Falcon Sarkis MÉXICO	221
Yesenia Hinojosa Sias MÉXICO	225
Yoselin Montañez Portillo MÉXICO	226
Yoselin Yovana Cayo Condori PERÚ	227
Yunuen Portes MÉXICO (ver Proyecto Montpellier)	
Tomó 2	161
Zaida Azucena Juárez ARGENTINA	228
Zuleika Nayeli Marazo Cama PERÚ	232
Contenido	235



**Mis guías interiores**  
**Quién o qué me ayuda a ser mejor**  
Tomo 1  
Antología de concientización  
Serie "Mundo mejor"

**Guillermo A. Bazán Becerra**  
Compilador

Distribución internacional gratuita  
en formato PDF.  
Octubre 2018

Editora  
ASOCIACIÓN "CAJAMARCA,  
IDENTIDAD Y CULTURA" - PERÚ

Cajamarca, Perú  
MMXVIII

