

Libertad de género en México, lecturas del dolor

Jesús Quintanilla Osorio

oOo

Introducción

Ser mujer en México, equivale a sufrimiento.

Los más de mil feminicidios de Ciudad Juárez, evidencian la violencia de género que se manifiesta en la brutalidad de los asesinatos de las mujeres de la zona norte del país, y en otros estados, sufren de igual modo, no solamente, la muerte, sino además, violaciones sexuales, acoso laboral, niñas que son vendidas por sus propios padres como arte de mercadeo (y esta práctica subsiste de acuerdo a organizaciones de derechos humanos, como el Centro Fray Bartolomé de las Casas, en Chiapas).

Es urgente un marco referencial para que las mujeres no se conviertan en cifras de nuestros registros, un cambio de concepción para que ser mujer no sea una utopía, y se proteja su verdadera esencia como motores de la sociedad, y no como simples objetos sexuales, sirvientas de los hombres que las avasallan en los hogares y las dominan en público, o simples piezas de ajedrez, para el control de la natalidad, y el surgimiento de la familia.

Debe la mujer tener una voz que no sea un aria de desencanto, entonada por un castrato en una ópera bufa, matizada en la sangre de las mártires.

El acceso a la información debe poder ser un instrumento para que todos conozcan cuál es el rostro de la mujer en México, y que deje de ser, apenas una aproximación a una utopía de igualdad.

I - LAS CIFRAS Y LAS CAUSAS.

La Organización Mundial de la Salud define la violencia como “el uso intencional de la fuerza o el poder físico (de hecho o como amenaza) contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas probabilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones”

Los actos violentos se dividen en dos categorías según sea la relación entre la víctima y el agresor:

1.- La **violencia** doméstica. Ocurre entre personas que comparten lazos de parentesco o de consanguinidad

2.- La **violencia** social ocurre entre individuos que no comparten esos lazos.

La **violencia** doméstica o de pareja es cualquier comportamiento de una persona dentro de una relación íntima que cause daño físico, psíquico, emocional o sexual a su pareja

Esto incluye:

- Agresiones físicas: abofetear, golpear con los puños, patear, etc.
- Maltrato psíquico: Amenazas, intimidación, denigración y humillación.
- Relaciones sexuales forzadas y otras formas de coacción.
- Diversos comportamientos dominantes: aislar a una persona de su familia, vigilar sus movimientos (espionaje), restringiendo su acceso a la información o asistencia.

Diversos tipos de maltrato suelen coexistir en la misma relación.

- 1 de cada 5 mujeres (21.5%) sufre de **violencia** de la pareja actual
- 1 de cada 3 (34.5%) ha sufrido **violencia** de la pareja alguna vez en la vida
- 2 de cada 3 mujeres (60.4%) han sufrido de **violencia** familiar alguna vez en la vida
- Se estima que más de 133 mil mujeres en todo el país y 95 mil en el ámbito urbano sufrieron esa experiencia en el último año
- Más de medio millón de mujeres en el ámbito urbano fueron amenazadas por su pareja con matarlas.
- Muertes de mujeres de 15 años o más en el ámbito urbano debido a homicidios, suicidios y accidentes
- 5,242 muertes de mujeres por homicidios, suicidios y accidentes
- 14 muertes por día
- Dos de cada tres homicidios y suicidios de mujeres en México ocurren en el hogar
- La **violencia** contra las mujeres es un fenómeno que afecta a todos los grupos y estratos socioeconómicos.
- Casi la mitad de las mujeres con primaria (completa o incompleta) o secundaria (completa e incompleta) han sufrido al menos un incidente de **violencia** en los últimos doce meses

- De la misma forma, la mitad de las mujeres con estudios en educación media superior y 4 de cada 10 con estudios universitarios se encuentra en la misma situación
- En México, la mayoría de las mujeres maltratadas se ven sometidas a actos reiterados de **violencia**:
- 70% de quienes son golpeadas por sus parejas vuelven a experimentar uno o más incidentes similares dentro del lapso de un año.
- Más de 60% de quienes son agredidas por sus parejas con arma blanca o arma de fuego sufren una experiencia similar en el mismo lapso.
- La **violencia** doméstica es de la incumbencia de toda la sociedad por múltiples razones, entre ellas por el impacto que tiene sobre la salud; por el costo social y por su vinculación con la **violencia** social.
- La **violencia** familiar se reproduce de una generación a la siguiente, los delincuentes a menudo provienen de familias violentas.
- La **violencia** en la pareja es uno de los principales obstáculos para el desarrollo de las mujeres porque perturba la vida de las mujeres; disminuye su confianza y afecta su autoestima; limita su participación en la vida pública, restringe sus opciones e impone restricciones a la información y los servicios y atropella sus derechos
- Una de cada cinco mujeres víctimas de **violencia** busca apoyo legal para enfrentar su situación.

- Más de la mitad ha comentado alguna vez su situación con alguna persona (amigo, sacerdote, vecino o de una ONG)
- Muchas mujeres no buscan ayuda porque sienten vergüenza o falta de confianza; enfrentan más **violencia** si lo hacen; consideran la **violencia** familiar como algo privado; creen que no tienen alternativa; preocupan por los hijos o porque tienen la esperanza de que su pareja cambie.

La **violencia** en el ámbito doméstico es una de las causas más comunes de lesiones en la mujer, por encima de los daños producidos por robos, accidentes y violaciones

- Alrededor de 2 de cada 3 mujeres tuvieron moretones como consecuencia del maltrato
- Casi una de cada dos tuvo dolor en el cuerpo por varios días
- Una de cada diez sufrió desmayo por el maltrato
- Una de cada 20 sufrió cortadas que fue necesario coser
- Una de cada 20 sufrió fractura de algún hueso
- Una de cada 40 tuvo que hospitalizarse

La violación matrimonial es tan violenta como degradante y, a menudo, tan traumática como la violación por un extraño

- Una de cada tres mujeres maltratadas tuvo algún daño en el momento o después de tener relaciones sexuales obligadas por su pareja

- Una de cada cuatro mujeres maltratadas sufrió sangrado vaginal o anal

- Una de cada tres mujeres maltratadas sufrió infección genital

No existe un factor único, sino una serie de factores que se articulan para causar el maltrato

- Factores individuales: consumo de alcohol, depresión y trastornos de la personalidad y experiencia de maltrato en la niñez

- Factores de la relación: inestabilidad matrimonial y presiones económicas

- Factores comunitarios o sociales: marcadas desigualdades y normas, tradicionales de género, sanciones débiles de la comunidad, contra la **violencia** social y de género, debilitamiento del tejido social, fuentes inestables de apoyo social y para las mujeres (3)

De acuerdo a cifras oficiales, miles de mujeres sufren de violencia en sus hogares aunque menos de un tercio son denunciadas. Se dice que la característica principal de la violencia doméstica es que se repite en el entorno cotidiano, y reproduce las relaciones del poder en la sociedad y quien ejerce el poder usa la violencia para mantener ese control, de acuerdo a Corsd , Doman, et al (1)

En su libro “El secuestro en México”, José Antonio Ortega habla de esta radicalización de la violencia con la presencia de una colombianización de México, lo que ha traído toda suerte de escenarios previsibles sobre la escalada de actos barbáricos. Si bien es cierto que la mayoría de las víctimas de los secuestros en este país son hombres, las mujeres también son víctimas porque padecen los patrones de maldad de los secuestradores, porque ellas son madres, esposas o hijas o parientes de los plagiados.

Sólo en este libro, prolijamente documentado, entre 1970 y 2008, se registran alrededor de 833 muertos entre los secuestrados (2)

De acuerdo al Fondo de Desarrollo las Naciones Unidas para la Mujer (UNIFEM) “la violencia intrafamiliar, y la violencia contra las mujeres y las niñas es una de las manifestaciones más evidentes de la inequidad y la desigualdad. Por ello UNIFEM se ocupa de apoyar la lucha para la erradicación de la violencia en contra de las mujeres.

En este sentido, han sido aprobadas leyes que se aprobaron, para proteger a las víctimas de la violencia”. (4)

De acuerdo a las investigaciones, la violencia doméstica sigue siendo un tabú en México(5), y por eso muy pocas veces, es denunciado.

Prevalece la idea de que el maltrato del hombre es “normal”, porque la mujer es su propiedad, y en una sociedad con índices muy marcados de machismo, la tolerancia, raya en la negligencia, y en la ignorancia. Se aduce que la razón de estos maltratos es porque la mujer no cumple con las expectativas a las que el hombre ha sido acostumbrado desde el mismo hogar, siendo el hogar el caldo de cultivo de la violencia contra las féminas, y a veces, son las mismas madres, las que contribuyen a esta mentalidad. “Te puede pegar, es tu marido”, le enseñan las mamás a las hijas, y “debes estar casada hasta que la muerte los separe”, les enseñan en una mala interpretación del Evangelio de Jesús, quien no favorecería jamás este maltrato.

Se les ha enseñado a hombres y mujeres desde el seno familiar que las tareas domésticas son rol femenino y no masculino, de modo tal que si un hombre cocina, barre la casa o hace las compras, es considerado como “mandilón”, una manera burlona de encasillar al hombre que apoya las labores del hogar.

Esta violencia en casa, es una expresión de poder, donde el hombre es el tirano que maneja

su casa, porque él es el amo y señor, al menos esa es la idea retrógrada con la cual justifican esa actitud. De hecho, la mera justificación social, le concede el éxito a una pareja, por permanecer juntos: “Con frecuencia, se observa la firme creencia de que una pareja es exitosa mientras permanezca unida, independientemente de la existencia de violencia” (5). Incluso, de acuerdo a investigaciones, en las mismas instituciones existe desinterés por parte de los médicos varones cuando acude una mujer maltratada, y recibe más apoyo de las trabajadoras sociales, lo que supone otra forma de violencia.

Algunas instituciones incluso, recomiendan a la mujer a no “abandonar o deshacer la familia”, o sea, que se aguanten, en lugar de canalizarlas para hacer justicia (5)

En su libro “Mujeres maltratadas. Los mecanismos de la violencia en la pareja”, Marie-France Hirigoyen, señala que el término violencia lo que denomina "el fenómeno de fondo", vinculado a procesos de dominio, bajo el concepto manejado por Foucault de que "todo poder es un poder de vida o muerte".

Ese dominio, nos dice Hirigoyen, llega "a paralizar a las mujeres, y les impiden abandonar a un cónyuge violento, les conducen a tolerar lo intolerable"(6). Es muy triste saber que el 79.35% de las muertes de mujeres ocurrieron en sus domicilios; por arma blanca, el 42.48%; estranguladas o asfixiadas, el 16.99%, y por armas de fuego el 16.34%.(7). De acuerdo al Centro Reina Sofía México lidera el primer lugar de muertes de mujeres por violencia de un total de 135 países, y las mujeres de entre 15 y 44 años son las más afectadas.

Otra forma de violencia y no por eso menos salvaje, es la muerte de mujeres por desatención en el parto. "Las estadísticas del Observatorio de Maternidad Materna nos dicen que el porcentaje de defunciones en las mujeres adscritas al Seguro Popular ha ido en aumento, lo que habla de que persisten las faltas de oportunidad y calidad en la atención

obstétrica entre las más marginadas"(8), y se dice además que, “de acuerdo con datos del Instituto Nacional de Geografía e Informática, en 2009 las defunciones femeninas por causas maternas representaron el cuarto motivo de muerte entre adolescentes de 15 a 19 años, con 5.64 por ciento del total; en hospitalizaciones de niñas de 10 a 14 años, 29.7 por ciento (una de tres), y de adolescentes de 15 a 19 años, 88.4 por ciento (nueve de 10)”(8). Esta es otra forma de violencia no muy tomada en cuenta en el contexto general de la violencia. Pero igualmente peligrosa y digna de llamar la atención, y los esfuerzos gubernamentales en México han sido insuficientes ante estas formas de maltrato, pues todavía existe gran insensibilidad por parte de muchos doctores, catedráticos y hasta por parte del clero promoviendo con Provida la terminación de los embarazos sin respetar en modo alguno la decisión de la mujer, pues en el caso de violaciones, el proseguir el embarazo, es otra forma de violentar, que se suma a la agresión sexual sufrida.

Estas son sólo algunas cifras, pero reflejan el grado, el tamaño del problema. Y no se salva nadie, ni las famosas. Ninel Conde, actriz conocida, fue objeto de violencia por parte de José Manuel Figueroa, su novio y también artista.

Lo mismo sucedió con la llamada reina de los niños, Tatiana, quien sufriera de Andrés Puentes, terribles maltratos. La bella Ana La Salvia, fue prácticamente secuestrada por su pareja, Carlos Flores Kate del Castillo, sufrió violencia física y psicológica de Luis García, ex futbolista. Lo mismo sucedió con Gabriela Lieberman y Gabriela Bo, con agresiones del cantante Cristian Castro, y Laura Flores con las locuras de Sergio Fachelli, el de aquella canción de “soy el ´punico que te entiende” (¿a golpes?)... En fin, ni su fama ni belleza las libraron de ser lastimadas.

La violencia en México, tiene rostro y víctimas.

- (1) estudiosmasculinidades.buap.mx/num3/art7.htm.
- (2) Ortega, José Antonio “El secuestro en México”. Editorial Planeta, México, 2008, pp. 241.
- (3) elporvenir.com.mx/notas.asp?nota_id=267466
- (4) cinu.org.mx/onu/estructura/mexico/fond/unifem.htm
- (5) Carolina Agoff, Dr en Cs Soc,(1) Ari Rajsbaum, MC,(2) Cristina Herrera, M en Cs Soc.(3) Salud Pública Méx 2006; Vol. 48(sup 2):307-314 Perspectivas de las mujeres maltratadas sobre la violencia de pareja en México.
- (6) Hirigoyen, Marie-France. “Mujeres maltratadas. Los mecanismos de la violencia en la pareja”. Editorial Paidós, Barcelona, España, 2006.
- (7) nuestraedad.com.mx/violenciaintrafamiliar.htm
- (8) vanguardia.com.mx/mayoriadeembarazosjuvenilessonporviolenciaong-1490271.html

INTERLUDIO

EL ALCOHOLISMO COMO INGREDIENTE DE DESTRUCCION

En México, décadas pasadas, la publicidad de cervezas y bebidas de grado alcohólico, se presentaba en los horarios nocturnos a partir de las 9 de la noche.

Dicho horario, considerado de adultos, permitía que los jóvenes y adolescentes no fueran influenciados a través de medios masivos como la televisión. Y más aún, en la televisión abierta, era garantía no recibir publicidad sobre alcoholes y cervezas, y un respiro para los padres.

I

Vivimos en un tiempo con una relajación moral, donde todo se centra en el hedonismo: Placer por el placer.

El incremento del consumo de bebidas alcohólicas en México es preocupante. Cada vez, más temprana edad, se inicia en el consumo de cervezas y bebidas de grado alcohólico, y niños desde tierna edad, consumen alcohol.

Pero, ¿a qué se debe este aumento, aún en las capas más pequeñas de edad de la sociedad mexicana de hoy?

II

Parte del problema, reside en buena parte, al incremento de la publicidad en la televisión.

Nos encontramos con publicidad desde primeras horas de la mañana en televisión abierta disponible y accesible a los niños y adolescentes, sin la menor restricción.

Es urgente regular estos horarios, para regresar a la publicidad de alcohol y cervezas, al horario de adultos, porque, ¿qué problemas causa?

III

Además de la violencia doméstica, las familias divididas, los suicidios entre niños y adolescentes (de acuerdo a los estudios de grupos especializados), y la merma en los ingresos familiares, y las muertes asociadas al alcoholismo, las horas hombre perdidas en los trabajos, el efecto más intenso es la desintegración familiar, que es la semilla de las pandillas juveniles.

Son más los daños que el supuesto beneficio que pudiera tener el alcoholismo.

Seis de cada diez mexicanos según cifras muy duras, están inmersos en el alcoholismo en México.

Conclusión

Es urgente tomar medidas claras como sociedad mexicana.

Si permitimos que el dicho de Mexicano igual a borracho, sea la forma en el resto del mundo, nuestra imagen como país será peor.

Tenemos que cultivar una niñez sobria, con adolescentes firmemente andados en los principios morales.

Influyamos para que la publicidad de cervezas y alcohol, regrese a su horario adulto, y enseñemos desde casa, los peligros de los vicios que tanto destruyen y avergüenzan.

II - EL INGREDIENTE DEL MIEDO

Identificando tus miedos

“No tendrás temor nocturno, ni saeta que vuele de día, ni mortandad que en medio del día destruya” (Salmos 91:5).

Tenemos que identificar nuestros temores porque, como decía Maurie Curie, (mujer muy sabia que obtuvo el premio nobel Química (1903), “le tememos a lo que ignoramos”).

A veces, nuestros temores son inciertos, pero la gran mayoría de las veces, el temor es algo que desconocemos. Las fobias son temores arraigados en nuestras mentes que asociamos con hechos sucedidos. Por ejemplo, una mujer que le temía a las piñas, porque, de niña, la habían dejado sola en un campo sembrado de piñas, y cuando el psicólogo le hizo recordar estos hechos, ella enfrentó su mayor temor; y pudo vencerlo.

2.- El temor nos lleva a tomar decisiones erróneas.

El temor de Abraham cuando llegó a la tierra de Neguev, fue que, por la belleza de Sara, los hombres de aquella región lo matarán. Incluso, de acuerdo al relato bíblico en Génesis capítulo 20, el Rey Abimelec la tomó por mujer, pensando que Abraham era su hermano y no su esposo.

Al aclarar las cosas, Abraham explicó los motivos de mentirle a todos.

“Dije para mí: No hay temor de Dios en este lugar y me mataran por causa de mi mujer” (Génesis 20:11).

Abraham tomó una mala decisión por el temor que tenía de morir, si era atrapado por los hombres de esa región, en lugar de consultar primero con Dios.

3.- Pidamos a Dios ayuda para vencer el temor de nuestras vidas.

La expresión de confianza reflejada en el salmo 91 por el salmista Moisés, nos revela claramente la forma de vencer el miedo. A través de la confianza en Dios, el temor se desvanece, y la Presencia del Omnipresente rompe todos los miedos, aún aquellas supersticiones que los demás creen. No debemos tener miedo de los espantos o de las “almas en pena”, como tradicionalmente se le llama.

Dice la escritura “No llaméis conspiración a todas las cosas que este pueblo llama conspiración; ni temáis a los que ellos temen, ni tengas miedo” (Isaías 8:12).

Debemos solamente confiar en Dios, y si hemos de temer, que sea a Él. “Sea el vuestra temor y él sea vuestro miedo”. (Isaías 8:13).

Temor traducido como un verdadero respeto a Dios, porque, de la calidad de vida en santidad que vivamos, será nuestro proceder.

Conclusión

El miedo es un enemigo que asecha nuestras mentes, y es la causa de problemas emocionales y de personas que viven con miedo. Es necesario identificarlos.

Es normal sentir miedo ante situaciones de peligro, esto es por nuestra propia seguridad.

El problema es cuando le tememos de forma ilógica a las cosas.

III - EL VERDADERO PAPEL DE LA MUJER: HACIA LA EQUIDAD DE GÉNERO.

Grandes mujeres han destacado en las artes, política, deportes y todos los ámbitos relacionados, no solamente en países occidentales industrializados como EUA donde encontramos a Marion Jones, una atleta olímpica que puede presumir sus preseas, sino incluso en nuestro México. Recordemos a Ana Gabriela Guevara, nuestra corredora de fondo, ganadora de múltiples torneos mundiales, Lorena Ochoa, con sus marcas fantásticas en el golf... ¿Y nuestra halterofilista más destacada? Soraya Jiménez, digna representante de nuestro país. Sumemos a las arqueras olímpicas, estas diestras jovencitas que nos dieron la gloria subiendo al pódium de triunfadoras en 2012, Aida Román y Mariana Avitia.

En las artes, la más legendaria es Sor Juana Inés de la Cruz, que nos acusa a los hombres de ser necios por ignorar a la mujer, sin razón, una enamorada de la vida que destacó por su ingenio y vitalidad.

En este contexto, Leona Vicario, mujer precursora de la independencia nacional marcó con letras de oro su nombre al ofrendar su vida por la causa, al igual que Doña Josefa Ortiz de Domínguez, destacándose en el plan para separar a México de la Corona Española. Mujeres en la política, como Doña Rosario Ibarra de Piedra, luchadora incansable, la señora Miranda de Wallace, famosa por atrapar a los secuestradores de su hijo, y muchas féminas que han luchado hombro con hombro para sacar adelante un país con marcados índices de machismo. Las llamadas mujeres de los presidentes, como Doña Eva Sámano de López Mateos, son reconocidas en el ámbito nacional. Estos son apenas unos claros ejemplos de la incansable labor de la mujer mexicana, que construye con sus manos, el futuro de nuestro país, y es líder en las esferas más especiales del cotidiano vivir. Curiosamente, aunque el

diez de mayo es una fecha donde se reúne la familia a celebrar a las madres, el respeto hacia las progenitoras, disminuye rápidamente, y ya no se les reverencia como antes era común.

La mujer ha perdido su espacio vital, porque antes que ser comprendida por trabajar fuera y en casa, el marido las más de las veces, no la apoya y si cuenta con hijos varones, es obligada a atenderlos como si de príncipes se tratara, aunque si son hijas, se les dice: “Las mujeres están para servir a los hombres”, y desgraciadamente este modelo lo siguen cuando contraen matrimonio.

La mujer es el motor mismo de la sociedad: Margareth tatcher, la dama de hierro, revolucionó completamente la manera de hacer política en el mundo, Beatriz Paredes Rangel cambió definitivamente la mentalidad machista en México. Muchas mujeres han hecho un aporte brillante a la sociedad. Recordamos a la gran Marie Curie, premio Nobel de Química 1903, y el descubrimiento del Radio. En la mujer se suman las cualidades de ternura, devoción e inteligencia, y son pilares de la educación en las familias.

Se entregan con pasión a la familia y son devotas de la unidad familiar. Su inteligencia le permite atender más de cuatro cosas a la vez, y por eso, es capaz de responder al teléfono, vigilar a los niños, mientras revisa la sazón de la comida, cosa que a los hombres se nos complica.

Esto es debido a la multifuncionalidad a la que su cerebro se acopla.

Es urgente retomar ese estilo particular que viste de alegría nuestra sociedad, y es el estilo de la mujer, símbolo radiante de belleza e inteligencia.

IV - HACIA LA LIBERTAD

¿Se termina la libertad de la mujer cuando contrae nupcias?

¿Sólo recibirá regalos hipócritas?

¿Todos los hombres abusarán de la mujer? ¿Por ser venusinas no encontrarán un marciano que las entienda?

Todo comienza y termina con valorarse a sí mismas. Desafortunadamente, muchos hombres han abusado de las mujeres, y las cifras son absolutamente preocupantes.

Aunque existen casos de hombres maltratados y Patricia Trujano Ruíz no nos deja lugar a dudas en su brillante artículo del tema “Nuevos Posicionamientos de Género: Varones Víctimas de la Violencia de sus Mujeres”, sin lugar a dudas, es la mujer la que lleva la peor parte.

El movimiento feminista les trajo más trabajo en casa, poco reconocimiento laboral, ser tildadas de lesbianas o busconas por expresarse, y ganarse enemigos en los que eran sus aliados.

No necesitamos un movimiento feminista anti machista para buscar la libertad de las féminas.

Su valor intrínseco comienza con el hecho de ser seres humanos.

Además del aspecto estético que nos deja boquiabiertos a quienes tenemos la fortuna de observar un mohín de sus boquitas, o sus ojos que nos atrapan con una sola mirada, tienen un aura especialmente brillante. Son hábiles negociadoras. En los Dos Libros de Reyes de la Biblia, se nos señala reiteradamente, quien fue la madre del Rey en turno, no se habla del padre. Es la madre quien les ha instruido. En la Segunda Epístola a Timoteo, se menciona a la madre Eunice y a la Abuela Loida de este joven predicador, enfatizando el trabajo de

estas dos hermosas damas, para fructificar en él, la fe, “no fingida”.

En el capítulo 14 del Segundo Libro de Reyes, leemos: “En el año segundo de Joás hijo de Joacaz rey de Israel, comenzó a reinar Amasías hijo de Joás rey de Judá.

Cuando comenzó a reinar era de veinticinco años, y veintinueve años reinó en Jerusalén; el nombre de su madre fue Joadán, de Jerusalén”. Aquí se destaca un hombre que sirvió bien a su nación, educado bajo la mano maternal. Y es que una madre fabrica hijos triunfadores si decide aplicarles el amor y la disciplina en justa medida.

Reflexiona en este pensamiento...

LA ADVERSIDAD DESARROLLA EL CARÁCTER

Que formo la luz y creo las tinieblas, que hago la paz y creo la adversidad.

Isaías 45:7

Debemos dejar que Dios nos moldee. Las pruebas no son para destruirnos como a veces lo pensamos, sino para forjar nuestro carácter. Cuando nos sucede algo que consideramos malo debemos tener paciencia. Debemos reflexionar profundamente sobre aquellas debilidades que nos son obstáculos para avanzar en el conocimiento del Altísimo.

Tal vez seamos malhumorados, obsesivos o tenemos alguna fobia.

Las fobias son el tenerle miedo o animadversión a algo, y así, la claustrofobia es el horror a los espacios cerrados, la aracnofobia a las arañas, todos esos miedos nos debilitan.

Para crecer debemos enfrentar lo que nos afecta con valor y decisión, apartarnos del pecado en cuestión y dejar que el Espíritu Santo nos contriste y que esa tristeza que es según Dios nos lleve a un cambio de vida.

Nuestro buen Maestro nos da la forma con su cincel de carpintero para convertirnos a su imagen.

Las pruebas son el medio para esto.

Oración: Señor ayúdame en medio de la adversidad y dame fe para ver tus propósitos. Por Cristo Jesús, amén.

¿Te identificas con esto?

Pero vuelvo a lo mismo, y esto no solo va para las mujeres que son madres, porque muchas tal vez no lo sean, y esto no les resta mérito alguno. Recuerdo a mi tía Abuela Dina, “Tía Chica” le decíamos, que jamás se casó, pero fue una mujer de principios, una sierva del Señor que supo imprimir a su vida una calidad moral muy importante, y la recordamos con sumo cariño.

El mensaje es para madres, solteras, hijas, hermanas, esposas y amigas: Ustedes, hermosas flores de Dios, valen por sí mismas. No tienen que conquistar el corazón del hombre ni rebajarse ante ninguno, no tiene por qué perder su dignidad por complacer a nadie, ni dejarse pisotear. Su valor es el precio de su libertad. Son libres por sí mismas. Su valor es una joya eterna que les adorna.

Caminen seguras hacia su futuro con firmeza.

No se dejen intimidar por sus miedos, porque no son reales.

El valor de la mujer, es el hecho de ser mujeres:

Ustedes son:

La suma de la ecuación.

El valor de la fe.

La sinceridad.

La entrega.

El perdón de Dios representado en cada hombre que ha vivido.

Caminen juntas, en esa libertad que Dios nos ha dado, al hacernos seres libres. Solamente, como aconsejaba Salomón en su brillante libro Eclesiastés 3:1, “Todo tiene su tiempo, y todo lo que se quiere debajo del cielo tiene su hora”.

Busca a Dios de todo tu corazón y con toda tu alma y todas tus fuerzas.

Mujer, tú eres el baluarte más intenso de una ciudad fortificada, y esta ciudad fortificada es la familia. Defiende a la familia contra capa y espada, y aun contra los hombres que torpemente la deshacemos con nuestras injurias y malos tratos.

Brilla, mujer con la luz de tu hermoso rostro, no te dejes apabullar por la torpeza de quienes no te comprenden, y atacan tu buen corazón.

Si has perdido el rumbo y buscas el faro que te guíe a buen puerto, refúgiate en Tu Creador, Él es la brújula que te llevará a los mares de la paz, pues es Tu buen Pastor, y te guiará por sendas de justicia por amor de Su nombre.

Mantente firme, enhiesta, contra los molinos furiosos de viento que buscan destruirte. Quizá has equivocado el camino y te has perdido en las sombras de la depravación y la desgracia. Desanda el camino, haz lo correcto, no dejes que tus pies se apresuren al mal, busca la paz y síguela.

Dios no te dejará sola.

Piensa...

Me visto de misericordia, al ser misericordioso; de amor, cuando amo aún a mi enemigo, amo a quien me odia; de paciencia cuando la empleo para soportar una situación que me rebasa.

Porque antes, me he vestido de ira al dejarme llevar por ésta; de maledicencia al hablar de otros mal; de gritería al gritar, y debo morir, “hacer morir la carne”, a estas actitudes, dejándolas de usar, dejando de gritar, de airarme, de hablar mal de otros, arropándome con buenos sentimientos.

Colosenses 3:5-17 nos da la clave: No practicar las cosas malas, no mentir, porque al desvestirnos de nuestra naturaleza caída, dejando de practicar estos frutos malos y vestirnos del nuevo, este se renueva hasta la plenitud. Vestirnos de Dios es practicar Sus enseñanzas,

ataviarnos con el frac de escogidos para salvación, somos una élite selecta en busca de la salvación, en busca de la excelencia. Vivíamos en “esas cosas” (pleitos, celos, iras, etc), como hijos de desobediencia, y ahora, al dejarlas, nos despojamos de ellas (cosas que se destruyen por el uso), “porque los que son de Cristo han crucificado la carne con sus pasiones y deseos” (Ga. 5:24). Crucificar la carne es dejar de practicar las cosas que agradan a la carne, lo carnal que es vendido al pecado. Ahora al dejar estas cosas, nos despojamos de ellas, y nos vestimos como lo que somos: santos y amados. ¿Cuál es esa ropa? Misericordia, al extender el corazón a todo aquel que lo necesite; de benignidad, al ser benevolentes (haciendo el bien); de paciencia, soportándonos unos a otros; y sobretodo de amor, que es el vínculo perfecto, el pegamento que nos une. De todo esto, viene la paz al corazón, y que viste nuestra mente.

¿Cómo hacerlo, además de practicarlo? Permitiendo que la palabra de Cristo more en abundancia en nosotros (de allí la importancia de aprendernos con versículos de la Biblia que podamos usar de acuerdo a la circunstancia que se nos presente), motivándonos (exhortar es animar, no regañar ni reconvénir) con sabiduría, cantando con gracia (alegría, felicidad, llenos de regocijo) en el corazón (con salmos (tenemos 150 de ellos para escoger), himnos (hay muchos), y cánticos espirituales (cantos que salen del alma). Así, todo lo que hagamos, de palabra (hablando) o de hecho (acciones), debemos hacerlo en el Nombre de Jesús, dando gracias a Dios. Nuestra vida verdadera está escondida en Cristo: Somos muertos al pecado al dejar de hacerlo, y nuestra gloria (lo que somos en realidad) se mostrará cabalmente cuando Cristo vuelva de nuevo con Su poder, en todo Su esplendor, Su gloria.

Reflexionemos en Colosenses 3:15-17 que dice: “Y la paz de Dios gobierne en vuestros corazones, a la que asimismo fuisteis llamados en un solo cuerpo; y sede agradecidos. La

palabra de Cristo more en abundancia en vosotros, enseñándonos y exhortándonos unos a otros en toda sabiduría, cantando con gracia en vuestros corazones al Señor con salmos e himnos y cánticos espirituales. Y todo lo que hacéis, sea de palabra o de hecho, hacedlo todo en el Nombre del Señor Jesús, dando gracias a Dios Padre por medio de él.”

Las mujeres que se acercaban a Jesús, recibieron su bendición.

Y fueron ellas las que lo acompañaron hasta su misma muerte, y fue una de ellas, la primera testigo de Su resurrección.

Fue una mujer la que lo dio a luz, y también una dama la que derramó un costoso perfume sobre sus pies para ungirlo para la sepultura.

Tú has motivado a la humanidad... ¿Qué sería el Quijote sin Dulcinea, o Napoleón sin su Josefina, no fue Elena de Troya causa de batallas épicas, o la belleza de Cleopatra un símbolo? ¿Honoré de Balzac no dibujó la virtuosidad de Eugenie Grandet, Jorge Isaacs en María, Alicia y su mundo fantástico de Lewis Carroll?

¿Quién si no una bella jovencita, Mary Shelley nos trajo su célebre “Frankenstein, el moderno Prometeo”, para imprimir peligro a nuestras horas nocturnas, y en esta época, no fue una mujer quien creó al joven Harry Potter con su magia? ¿La cenicienta no sigue motivando las historias de amor con sus sueños de bondad, caperucita no sigue advirtiéndonos contra el lobo mientras sigue recorriendo el bosque en busca de su abuelita?

La literatura no sería comprensible, sin Emily Bronte y sus “Cumbres borrascosas”, Emilia Pardo Bazán, y su centenar de cuentos, la vida de poetas reflejado en “Teresa” de Rosa Chacel, Agatha Christie con su Poirot, Amandine Aurore Lucile Dupin, baronesa Dudevant, es decir George Sand, amiga de los genios de su eón, Franz Liszt, el pintor Eugène Delacroix, el escritor Heinrich Heine así como Victor Hugo, Honoré de Balzac,

Julio Verne y Gustave Flaubert, permitiéndose escribir, entre otras geniales obras, *Le Commissionnaire* (con Jules Sandeau) (1830), *Rose et Blanche* (con Jules Sandeau, novela, 1831), *La Fille d'Albano* (1831), *Valentine* (novela, 1831), *Indiana* (Novela, 1832), y *Lélia* (novela, 1833). Y nos falta espacio para consignar a todas las bellas de las artes, la política y demás, veamos algunas solamente:

Escritoras, como Carmen Martín Gaité, hasta políticas, como Benazir Bhutto. Y científicas, cantantes, princesas...

Abramos el telón...

Cleopatra VII, reina: Cleopatra Filopator Nea Thea (69-30 a. C.) heredó de su padre el trono de Egipto. Sus amoríos con Julio César y Marco Antonio la convirtieron en la soberana con más poder de la antigüedad.

Juana de Arco, heroína: La combatiente francesa (1412-1431) asumió liderazgo del ejército francés en el reinado de Carlos VII.

Emilia Pardo Bazán, escritora: Por títulos como *Los pazos de Ulloa* se la considera introductora del naturalismo en España.

Maria Curie, científica: María Skłodowska (1867-1934) Por su nación de origen, Polonia, dio nombre a un elemento químico.

Pionera en el estudio de la radiactividad, obtuvo dos premios Nobel.

Virginia Woolf, novelista (1882-1941).

Dolores Ibárruri, política: La Pasionaria (1895-1989) Es famosa su frase "¡No pasarán!", en referencia a las tropas franquistas. Defensora de la libertad.

Frida Kahlo, pintora: Pintó sobre todo autorretratos de tinte surrealista.

Teresa de Calcuta, misionera: Gonxha Agnes (1910-1997) Recibió el Nobel de la Paz en 1979.

María Callas, soprano: Está considerada una de las mejores sopranos de todos los tiempos (1923-1977).

Edith Piaff (**Édith Giovanna Gassion**)(1915-1963), gran cantante francesa.

Indira Gandhi, política: fue Primera Ministra de su país Estratega y pensadora política brillante.

Evita Perón, (1919-1952) trabajó como actriz, modelo y locutora y se casó con el presidente argentino Perón. Luchó por los derechos de los trabajadores y de la mujer.

Carmen Martín Gaité, escritora: (1925-2000 la primera mujer galardonada con el Premio Nacional de Literatura. y el Príncipe de Asturias, entre otras condecoraciones.

Marilyn Monroe, actriz: Norma Jean Mortenson (1926-1962) protagonizó Con faldas y a lo loco, fue un mito erótico del siglo 20.

Grace Kelly, actriz: (1929-1982) estrella del celuloide Casó con el príncipe Rainiero de Mónaco.

Pilar Miró, cineasta: Dirigió Beltenebros, El perro del hortelano..

Benazir Bhutto, política: (1953-2007), Primera mujer que ocupó el cargo de primer ministro de un país musulmán.

Diana de Gales, princesa: Conocida como la princesa del pueblo (1961-1997) madre de los príncipes Guillermo y Enrique.

Y estas son algunas de las grandes que cambiaron al mundo. La libertad era su destino y es el tuyo...

Valórate y vive la libertad.

EPILOGO

Mujer virtuosa, ¿quién la hallará?, se preguntaba el proverbista. Muchas mujeres hicieron el bien, más tú sobrepasas a todas, señalaba el mismo autor, refiriéndose a aquella que buscaba a Dios en su corazón y aplicaba los principios de la verdad a su vida misma.

Hemos visto en estas páginas, la lucha incansable de nuestras hermosas mujeres que buscan cada día con tesón crecer como personas, en un mundo que les coarta la libertad por considerarlas menos que los varones. Y a veces, ellas mismas han contribuido a este papel cuando ponen en un pedestal al hombre por el solo hecho de ser hombre.

La clave de una libertad total es valorarse a sí mismas, creer en sí mismas, reconocerse y amarse a ustedes mismas, como Dios las ama.

Si el Señor las escogió para ser depositarias de la fecundidad de la humanidad, su papel en este mundo es una joya hermosa, para adornar a la raza humana.

No pierdan más el tiempo, batallando entre ustedes, tómense de la mano para recorrer juntas la senda de la igualdad. Sigán construyendo el mañana, con los ladrillos del amor, la fe, la sinceridad, la ternura, pues ustedes son el motor mismo de la historia.

En México, se les ha coartado su relevante papel y se les ha marginado a la clandestinidad de una vida falsa. Su rol en este momento es la mera aproximación utópica de cualquier pensador que creara un mundo feliz a lo Huxley, donde el villano, el Gran Hermano, es el hombre que las seduce, las embaraza y ríe alegre por sus fechorías al abandonarlas a su suerte...Muchas han sucumbido a la violencia de género y viven vidas destruidas. Sobreviven con el dolor lacerando sus almas. Es hora de recobrar su espacio, de mostrar al

mundo y a ustedes mismas que son el engranaje hilvanante de la égida humana. Sus propelas mueven el barco de la historia. Levanten sus manos a la aurora, sean libres de espíritu y luchen su guerra con tesón y firmeza.

Es tiempo de retomar sus sueños, de derribar a los Goliats de mente cerrada que dominan el entorno. Liberen a la humanidad de los débiles lazos de quienes se creen invencibles, y muestren a todos, el sendero de la libertad caminando cada paso, con fe en el mañana.

Libertad con fe.

Libertad con amor.

Mujeres libres, humanidad liberta.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

<http://www.estudiosmasculinidades.buap.mx/num3/art7.htm> .

Ortega, José Antonio “El secuestro en México”. Editorial Planeta, México, 2008, pp. 241.

http://elporvenir.com.mx/notas.asp?nota_id=267466

<http://www.cinu.org.mx/onu/estructura/mexico/fond/unifem.htm>

Carolina Agoff, Dr en Cs Soc,(1) Ari Rajsbaum, MC,(2) Cristina Herrera, M en Cs Soc.(3)
Salud Pública Méx 2006; Vol. 48(sup 2):307-314 Perspectivas de las mujeres maltratadas
sobre la violencia de pareja en México.

Hirigoyen, Marie-France. “Mujeres maltratadas. Los mecanismos de la violencia en la
pareja”. Editorial Paidós, Barcelona, España, 2006.

<http://www.nuestraedad.com.mx/violenciaintrafamiliar.htm>

<http://www.vanguardia.com.mx/mayoriadeembarazosjuvenilessonporviolenciaong-1490271.html>

Santa Biblia. Sociedades Bíblicas Unidas.