

**Asociación “Cajamarca, identidad y cultura”  
Perú**

**LOS VALORES HUMANOS  
Cuál o cuáles son fortaleza en mi vida y  
en cuál o cuáles he fallado más: por qué.**

Antología internacional concientizadora

**SERIE  
MUNDO MEJOR  
7 / 10**

**Compilador  
GUILLERMO BAZÁN BECERRA**

Cajamarca, 2019



**Asociación “Cajamarca, identidad y cultura”  
Perú**

**LOS VALORES HUMANOS  
Cuál o cuáles son fortaleza en mi vida y  
en cuál o cuáles he fallado más: por qué.**

Antología internacional concientizadora

**SERIE  
MUNDO MEJOR  
7 / 10**

**Compilador  
GUILLERMO BAZÁN BECERRA**

Cajamarca, 2019

© **LOS VALORES HUMANOS**

**Cuál o cuáles son fortaleza en mi vida y  
en cuál o cuáles he fallado más: por qué.**

Antología internacional

**Serie Mundo Mejor, 7/10**

Compilador:

Guillermo Bazán Becerra

[gmbazanbecerra@gmail.com](mailto:gmbazanbecerra@gmail.com)

Jirón Del Comercio 449

Celular 989324000

Cajamarca – Perú

- Imagen de carátula:

“Sagrada Familia”

Álvaro Suárez Vértiz (Perú)

Diagramación, carátula,

y edición fotográfica: Guillermo Bazán Becerra

Cortesía Asociación Cajamarca, Identidad y Cultura

Distribución gratuita en formato Pdf,  
para libre impresión de los interesados,  
sin alterar su estructura ni contenido.

Cajamarca, Perú

MMXIX

## DEDICATORIA

A  
las víctimas incontables  
que sufrieron y  
siguen padeciendo  
la carencia de valores  
en su vida,  
hundiéndose  
en una existencia  
sin sentido, sin nivel  
y afectando con sus actos  
a sí mismos,  
a su entorno y  
a la especie humana.  
Que reaccionen  
y practiquen los  
valores humanos.



### **Cuadro de Reconocimientos**

En orden alfabético, sin puesto secuencial,  
son acreedores a

#### **Pergamino de honor:**

Ariel Batista Osorio CUBA - Círculos Sociales Católicos de Arequipa PERÚ - Damaris Marrero Pupo CUBA - Elsa María Rojas ARGENTINA - Escuela Modalidad de Adultos N° 729 ARGENTINA - Giuliana Fuentes ARGENTINA - Jania María Souza da Silva BRASIL - Justo A. Pérez Betancourt CUBA - Mabel Camelino ARGENTINA - María Alejandra Ávila ARGENTINA - María Amalia Raina ARGENTINA - María Mercedes Motta Márquez PERÚ - Nilda Spacapan ARGENTINA.

#### **Menciones honrosas:**

Adolfo Ortiz Rodríguez ECUADOR - Alejandra Graciela Vilca Huamán PERÚ - Alexander Darwin Llacsá Mamani PERÚ - Alvaro Pucho Condori PERÚ - Ana Micaela Kachuk ARGENTINA - Ania Belotti PERÚ - Daniela de los Ángeles Puma Flores PERÚ - Dayana Solís Pachacutec PERÚ - Elías Antonio Almada ARGENTINA - Fidel Alcántara Lévano PERÚ - Gilberto Nogueira de Oliveira BRASIL - Jhoselyn Yajhaira Choquepata Velazco PERÚ - José Hilton Rosa BRASIL - Josselyn Estrella Lobos Palomino PERÚ - Kevin Andre Perlas Vargas PERÚ - Leticia Miramira Tipula PERÚ - Lisian Flavia Lohan Mendoza Chayña PERÚ - Luisa Zerbo ARGENTINA - Marcela Barrientos ARGENTINA - Marcela Corvalán ARGENTINA - María Norma Bischoff ARGENTINA - Marisela Núñez Contreras PERÚ - Mayra Sofía Alisson Fajoo Apaza PERÚ - Olga Leonor Colque Nina PERÚ - Olga Rojas

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador. A.C.I.C., Perú  
Ojeda CHILE CANADÁ - Sara Gutiérrez Sisniegas PERÚ -  
Varenka de Fátima BRASIL - Yazmín Paredes Núñez PERÚ



## PRESENTACIÓN

No podemos negar la satisfacción que la *Asociación Cajamarca Identidad y Cultura* siente al entregar esta nueva obra al mundo, gracias al apoyo que nos brindan autores noveles y consagrados de varios países, cuyos trabajos van enriqueciendo estas antologías y a quienes agradecemos con sincero afecto.

Los libros ya publicados por nuestra institución, dignos de colección y que distribuimos gratuitamente, son los siguientes, hasta hoy:

- **Octavio Paz**, una vida con vida.
- **Nicomedes Santa Cruz Gamarra**, peruano ilustre.  
Tomos I y II
- **Planeta Tierra**, nuestro hogar.
- **Don José de San Martín** y la independencia americana:  
200 años.
- **Mujeres ejemplares**. Tomos 1, 2, 3 y 4  
Serie Mundo Mejor:
  - 1 **La música, su mensaje y nuestros sentimientos**. Cómo enriquece mi mundo interior. Tomos 1 y 2
  - 2 **Los anónimos, los abandonados y su ejemplo**. Tomos 1, 2, 3 y 4
  - 3 **Los refranes en mi vida personal**. Sabiduría personal y popular como guía de vida.
  - 4 **Mis guías interiores**. Quién o qué me ayuda a ser mejor.
  - 5 **Gratitud y amor en mi vida**. Cómo lo proyecto al mundo.
  - 6 **La caricatura, el sarcasmo y sátira literaria como**

**instrumentos de concientización** para ser mejores personas. Tomos 1 y 2

**7 Los valores humanos.** Cuál o cuáles son fortaleza en mi vida y en cuál o cuáles he fallado más: por qué.

Próximas antologías:

8. **Mis ancestros autóctonos y yo.** La cultura, artesanía, folclor y gastronomía como herencia en mi país.

¿Qué aspectos fueron más importantes en su vida?

¿Cuáles se mantienen vigentes y que los practico o que me gustaría conocer más?

¿Con cuál de esos aspectos me siento más orgulloso-a?

9. **Vidas reales y/o aparentes.** La mía y de los demás.

Dedicadas o absorbidas por la fe y religión, el dinero o negocio, el licor u otras drogas,

el estudio, el trabajo, el deporte, la moda, el servicio gratuito a los demás... o por nada (solo el vivir cada día, como sea).

¿Las vidas ajenas me sirven de guía positiva o negativa?

¿Tolero o no a quienes piensan diferente que yo; por qué?

¿Qué clase de referente soy para los demás?

10. **Mis propuestas personales para un mundo mejor.**

¿Cómo las podría hacer realidad personalmente

y/o con participación de mi familia y comunidad?

Estamos convencidos que los temas a tratar no son de común tratamiento, porque obligan a interiorizar los mayores problemas de nuestro mundo actual, pero son los de mayor urgencia para quienes desean realmente aportar a los cambios positivos hacia el mañana. Por eso nos permitimos especificar para cada obra los detalles que nos parecen indispensables para facilitar la participación, porque notamos que ello facilitará cumplir la misión que de modo voluntario asumen los interesados, en proporción directa a su amor y generosidad hacia la humanidad.

Para la participación de niños, adolescentes y jóvenes

LOS VALORES HUMANOS. Antología internacional resulta fundamental y valiosísima la acción de los profesores, maestros, animadores y promotores diversos: ¿Quiénes, si no ellos, podrían encauzar a los nuevos guías del mundo? ¿Quiénes, si no ellos, ante la crisis y desintegración familiar que cunde cada vez más en las familias, para formar a los nuevos líderes que necesitamos para el futuro? Por eso, nuestra mayor gratitud a quienes por hoy encarnan ese grupo selecto de Guías y Apoyo.

Si Dios nos concede vida para proseguir con esta necesaria misión, lo haremos con la misma alegría de dar lo que nos corresponde. Terminada la Serie “Mundo mejor”, en el presente año, ya estamos planificando novedosos temas para el siguiente.

Nuestro abrazo, sin excepción, a cada uno de los autores y cultivadores de diferentes artes que integraron sus creaciones en las doce antologías ya publicadas.

Guillermo Bazán Becerra  
Presidente Asoc. Cajamarca Identidad y Cultura



**SERIE MUNDO MEJOR****Antologías del año 2019**

(Los 5 primeros títulos ya se publicaron)

8. MIS ANCESTROS AUTÓCTONOS Y YO. La artesanía, folclor y gastronomía en mi país.  
¿Qué aspectos fueron más importantes en su vida?  
¿Cuáles se mantienen vigentes y que los practico o que me gustaría conocer más? ¿Con cuál de esos aspectos me siento más orgulloso-a?
9. VIDAS REALES Y/O APARENTES. La mía y de los demás.  
Dedicadas o absorbidas por la fe y religión, el dinero o negocio, el licor u otras drogas, el estudio, el trabajo, el deporte, la moda, el servicio gratuito a los demás... o por nada (solo el vivir cada día, como sea).  
¿Las vidas ajenas me sirven de guía positiva o negativa?  
¿Tolero o no a quienes piensan diferente que yo; por qué? ¿Qué clase de referente soy para los demás?
10. MIS PROPUESTAS PERSONALES PARA UN MUNDO MEJOR. ¿Cómo las podría hacer realidad personalmente y/o con participación de mi familia y comunidad?



**Adolfo Ortiz Rodríguez**  
ECUADOR

Nació en la orilla derecha del Río Ostiones, en la parroquia Montalvo, cantón Rioverde, provincia Esmeraldas. Desde niño trabajó en las faenas del campo, con su familia. Estudió en Esmeraldas, desde adolescente. Gracias a su carácter supo vencer dificultades y enriquecer su mundo interior, ahora volcado en la literatura.

[adolfoortizr@yahoo.es](mailto:adolfoortizr@yahoo.es)

El verdadero éxito no se debe medir solamente con los logros materiales ni de bienestar circunstancial, sino con alcanzar metas que estén relacionadas siempre con los valores internos de cada persona y de cómo esa persona los utiliza para relacionarse con la comunidad que lo rodea y con la humanidad. Por eso, en esta antología transmito el siguiente decálogo, íntimamente relacionado con los valores humanos.

**PARA SER MEJORES**

Convierte la razón en tu filosofía de vida y la alegría en tu mejor compañía, ya que tú que eres la partícula superior y más inteligente de la Tierra, el más grande milagro de Dios.

Sé sensato, disciplinado y paciente, no olvides que primero se siembra la semilla del limón, luego germina, se cultiva el árbol, finalmente se cosechan los frutos para hacer la limonada.

Cultiva la virtud de la integridad, de la justicia, del carácter, de la piedad; cultiva la cultura del trabajo, del servicio, del ahorro; cultiva el atributo de la observación y la objetividad; cultiva el valor de la familia, del respeto, la ética, la honestidad, la estética, la dignidad, la lealtad; cultiva los dones de la gratitud, el amor y la bondad.

Practica el principio de la abundancia, la armonía y el perdón, ya que son frutos del espíritu.

Vive fuera de la forma, ama lo bello, lo sublime. Con los ojos del alma, mira más allá del firmamento, donde no miran los demás; y con las manos de Dios construye donde no construyen los demás.

Activa las neuronas del alma y trabaja con las manos del espíritu; lo que los demás hacen mal, hazlo reverdecer.

Trabaja con la fe y la esperanza del apóstol, la sensibilidad y el entusiasmo del artista; trabaja con el frenesí, la pureza y la nitidez del poeta; trabaja con la paciencia y la pasión del alfarero, la perseverancia del campeón; trabaja con la mansedumbre, la espiritualidad y la fe del pastor.

Sé el jardinero de tu jardín, como el buen alfarero dale a tu obra un mágico acabado y púlela hasta que te haga llorar de emoción.

Camina con humildad, no te goces de tus triunfos; más bien gózate de tus derrotas; emerge del piélagos con longanimidad.

Ama la obra de tus manos con el corazón y la de tu mente con el alma, porque somos lo que pensamos y pensamos lo que leen los ojos de nuestra conciencia.

Lee de todo, pero sobre todo lee la Biblia, ya que fue escrita con lo cosechado en la fuente de la sabiduría. Está escrita con los colores del cielo y el mar, porque es la tinta sempiterna del amor y la verdad.



**Alejandra Graciela Vilca Huaman**  
PERÚ



De 13 años de edad. Estudiante de Tercer Grado C de Secundaria en el Colegio “San Antonio Maria Claret” de Arequipa.

Profesor: Javier Quispe Gamboa

Director: Percy Cornejo Choquemamani

[roxan222@hotmail.com](mailto:roxan222@hotmail.com)

Mensaje:

Hombres y mujeres deben valorarse y respetarse mutuamente, porque ambos son iguales en deberes y derechos; ambos también tienen que cultivar los valores humanos, enseñándolos a sus hijos. La sociedad debe dar más oportunidades a las mujeres y que no sean relegadas por esa condición.

IGUALDAD PARA VIVIR

Hay muchas oportunidades  
en esta sociedad y  
tanto el hombre como la mujer  
deberían tener los mismos  
derechos y responsabilidades.

Si el hombre cultiva  
los valores humanos, jamás  
maltratará a la mujer,  
sea su madre, hija o hermana,  
porque se dañará a sí mismo.

Si la maltrata,  
cada lágrima que botó,  
cada suspiro que por ti dio,  
tú no lo supiste valorar  
y después te vas a resignar.

Dios creó iguales  
a los hombres y mujeres  
y el lazo entre ambos  
debe ser de respeto y armonía.

Después de maltratar o herir  
no se podrá borrar eso con rosas,  
con decir te quiero ni besos  
porque se abrirán heridas  
que harán doler el alma.



¡Que en la pareja  
no exista el miedo,  
ni gritos, ni insultos,  
mucho menos golpes  
que causan dolor  
y lastiman todo!

Mujer: el hombre que te ama  
está ahí para ti,  
es tu luz etérea y te cuidará  
como lo que eres:  
mujer, eres fuerza;  
mujer, eres vida;  
mujer, eres esperanza:  
¡ámate, mujer!

Tú, hombre, ama y valora  
a esa mujer que te quiere  
porque si tú la lastimas  
ella se marchitará.

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

**Alexander Darwin Llacsá Mamani**  
PERÚ



Tiene 16 años. Estudia 5° Grado B de Secundaria en el Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA, en Arequipa.

Profesora: Roxana Huanca Atahualpa

Director: Percy Cornejo Choquemamani

roxan222@hotmail.com

Mensaje:

No hay que discriminar a las personas por sus defectos. Debemos reflexionar sobre la indiferencia que se está generalizando en la sociedad.



## ¿IGUALDAD?

Nosotros no somos libres e iguales en nuestra dignidad de derechos, porque no cultivamos por igual los valores humanos. Dotados por nuestra razón debemos respetarnos fraternalmente los unos con los otros.

Todos deberíamos sentirnos como hermanos en este mundo. ¿Acaso la sangre de un ser humano no es igual a la de los demás humanos?

Si fuéramos humildes reconoceríamos que nuestro peso o nuestra estatura no dan superioridad ni inferioridad.

Si nuestro amor nos hiciera poner hombro contra hombro, fatiga con fatiga, dolor con dolor, lágrima con lágrima... Y si nos uniéramos los unos con los otros y abriésemos los ojos, levantando la frente y alzando nuestros brazos para ayudarnos mutuamente... ¡qué hermoso sería, porque estaríamos olvidando nuestras diferencias!

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

## Álvaro Pucho Concori PERÚ



Tiene 11 años. Alumno de 6° Grado B de Primaria en el Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA de Arequipa.

Docente: Roxana Huanca Atahualpa

Sub Director: Luis Fernando Vargas Castillo

[roxan222@hotmail.com](mailto:roxan222@hotmail.com)

### Mensaje:

La unión de todos es indispensable en la humanidad, para que los beneficios alcancen a todos porque todos aportan para el bien ajeno y propio.



DE LA UNION

Quiero ser tu fortaleza, ser tu debilidad;  
quiero ser tu apoyo  
y contigo poder contar.

Quiero que nunca me olvides  
porque yo nunca te voy a olvidar,  
quiero estar siempre contigo  
aunque cerca de ti no pueda estar.

Quiero pensar que ya nada podrá romper  
este lazo que a nuestras almas une,  
el mundo está en nuestras manos,  
y nuestros valores humanos  
son la base de la sociedad.

Quiero agradecer a Dios  
que me dio tu amistad;  
vivamos como hermanos  
forjando todo lazo y  
para poder siempre empezar.

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

**Ana Elisa Medina**  
ARGENTINA



De Resistencia, Chaco. Vive en Río Gallegos. Publicó varios libros, como Versos del Pueblo, Santa Cruz en llamas, Paradelo Gob. Const. de Santa Cruz, Ansiedad de hombre. Integra varias Antologías nacionales e internacionales. Participa en muchos eventos culturales. Tallerista, escritora, Técnica en Artes Visuales, ha expuesto en colectivas. Ha ocupado importantes cargos.  
[anaelisamed@gmail.com](mailto:anaelisamed@gmail.com)

## LA TESORERA

Era una linda tarde de sol otoñal y desde la ventana de la peluquería se veían algunas nubes asomadas en el horizonte. Había pocas mujeres y empezaron a comentar las novedades del barrio, algo de la economía del país y sobre los valores humanos.

Una bella mujer, mientras se hacía tintura, dijo a su peluquera:

—Los valores en mi vida siempre fueron muy importantes y trato de cumplirlos, ejercerlos en mayor o menor medida. Siempre amé, aunque a veces no fui correspondida y no por eso odié, sólo perdoné.





La peluquera Mary siempre la atendía con mucha amabilidad y respeto y le comentaba sobre las actividades que hacía la iglesia donde ella profesaba su fe.

Entre charla y charla, Mary la invitó a ir a la Asamblea Cristiana, y una vez allí la bella mujer pudo apreciar las innumerables tareas que hacían los creyentes por la comunidad. Las zonas más necesitadas eran las que estaban en las afueras de la ciudad. Allí se destacaba una mujer muy colaboradora en las tareas y la nombraron Tesorera de la Comisión. Una vez en el cargo empezó a primar la codicia y el egoísmo en esa mujer y todas las buenas acciones del grupo se fueron al diablo cuando descubrieron a la estafadora que habitaba en ella pues pronto vieron que faltaban cosas y dinero. No obstante, quiso ensuciar a las personas que la llevaron al cargo que ostentaba, pero pronto se descubrió la verdad.

Sobre este tema charlaban Mary y su clienta cuando ésta afirmó que en toda persona la responsabilidad y tolerancia son lo más importante, como la sinceridad y respeto. Ser agradecidos a la vida y leales a sus afectos. Ser sensible ante las injusticias y solidaria en lo que se pueda aportar con bondad y alegría. Mary dijo:

—Creo que en lo que respecta a mi persona no he fallado en los valores que me inculcaron desde niña, tal vez si lo hice, fue sin darme cuenta y, seguramente, en menor grado... —y concluyó—: Espero que Dios me siga guiando en el camino del bien de la vida y perdone a la Tesorera de la Comisión.

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

## **Ana Micaela Kachuk**

ARGENTINA



De Daireaux. Tiene 17 años de edad, cursa el 6° Grado A en la E.E.S. N° 6

Escuela de Educación Secundaria N° 6 de Daireaux

17 años. Reside en Daireaux. Vive con su padre y madre.

Cursa 6° año, el último de Secundaria. Le gustaría ser psicóloga o Maestra Jardinera. Es muy deportista.

Nilda Spacapan, Profesora de Producción de proyectos literarios, es la Animadora y Guía de esta participante. Lamenta que las Inspectoras de la escuela no brindaron el apoyo para la participación de más estudiantes, pero confía que con empeño pueda convertirse a Daireaux como ciudad de poetas por la paz y que las autoridades educativas asuman su responsabilidad en ello, por el bien de las nuevas generaciones.



## SOLEDAD POR VALORES

Estoy frente al mar. Me siento sola, porque me han defraudado. El aire fresco de la brisa salada acompaña mi soledad. No quiero llorar, pero las lágrimas se escapan solas. Son tan saladas como esa agua que salpica mi cuerpo.

Miro al mundo crecer y veo cómo se van perdiendo los valores.

Ya nadie dice permiso, gracias, por favor, perdón, te acompaño..., y eso me duele. Siento que las personas están tan enfocadas en la tecnología que se olvidan que existe el abrazo, los mimos, las caricias y el volver a empezar.

Sé que he fallado en algunas cosas de mi vida, pero nunca me olvidé que existe el amor, la hermandad, la fraternidad y otros valores como el respeto a las letras. Nadie respeta el uso de palabras que unidas pueden llegar a dañar a otras personas.

Este mar tan inmenso que me abraza siempre que me siento a hablar con él, me devuelve las esperanzas de que las cosas se reviertan, de que el mundo cambie.

Si mis fallas sirven para ayudar al prójimo bienvenidas sean, si no me gustaría regresar a los tiempos pasados...

**Ángel Olman  
Rodríguez Cabrera**  
PERÚ



Nació en La Libertad. En su tierra natal estudió inicial y primaria, después en la ciudad de Trujillo. Egresó como Profesor de Secundaria en la Universidad Nacional de esa ciudad. Ha desempeñado cargos administrativos de importancia en el Sector Educación, así como la docencia en aula. Empresario de éxito y líder como guía y capacitador católico. Es autor de tres libros ya publicados.

**EL TRABAJO: UN SERVICIO DE AMOR AL  
PRÓJIMO**

En la Biblia, libro por excelencia, que contiene la sabiduría divina hallamos excelentes enseñanzas sobre la práctica de los valores, como: el amor, la verdad, la justicia, la solidaridad, el trabajo, etc. Leyendo el primer capítulo del Génesis podemos deducir que el trabajo tiene origen divino porque la primera obra que Dios realizó fue la creación en forma ordenada del universo y hasta tuvo un día de descanso.

Nuestro Creador, que es fuente inagotable del Amor, Bondad y Misericordia, en todo lo que hizo puso amor, perfección y armonía perfectas y cuando con sus propias manos formó al hombre a su imagen y semejanza le infundió su espíritu, y en su alma la ley moral del trabajo como un acto bueno tanto en su objetivo, como en su fin y circunstancias.

Jesús, a través de las parábolas de los talentos (Luc

19,11-27) y los trabajadores de la viña (Mat 20,1-16) se muestra partidario del trabajo como fuente de realización personal y social, y de servicio a los demás, por eso llama la atención con firmeza y severidad a los ociosos cuando le dice al que recibió un talento: "...servidor inútil... ¿por qué no has hecho producir el talento que te di? (Luc 19,22-23), y cuando pregunta a los que estaban parados: ¿Por qué se han quedado todo el día sin hacer nada? (Mat 20,6).

En los libros de Proverbios y Eclesiástico (Sirácides) también existen sabios consejos que nos invitan a apartarnos de la ociosidad porque nos puede llevar a la pobreza, a la miseria y a los vicios. En Proverbios 6,9-11 leemos: "Flojo, ¿hasta cuándo vas a seguir echado? ¿Cuándo vas a levantarte de tu cama? Duerme un poco, después sueñas un momento, luego estiras los brazos cruzados... y de pronto te sorprende la pobreza como vagabundo...". En Proverbios 10,4: "La mano perezosa atrae a la pobreza; la mano diligente se enriquece" y en Sirácides 22,1-2: "El flojo se parece a una piedra embarrada, todo el mundo se ríe de su degradación. El flojo es como un montón de estiércol, el que la tocó se sacude las manos".

Cuando observamos con detenimiento la naturaleza nos damos cuenta que en ella el trabajo es parte sustancial en la vida de los seres vivos para subsistir y/o hacer el bien a los demás: trabajamos los seres humanos, los insectos, los reptiles, las aves, los peces, los mamíferos, y también las plantas. Es admirable ver cómo las hormigas pueden cargar sobre sí sus provisiones hasta 50 veces su peso; el esforzado trabajo de las abejas que para producir 5 gramos de miel deben recoger el néctar de un promedio de 7000 flores; los viajes de las aves para recoger materiales para la construcción de sus nidos o conseguir alimentos para sus crías; o llegar a conocer cómo trabaja el corazón humano, que en cada contracción aspira y riega un decilitro de sangre, lo que acumula unos 18000 litros al día y 4 millones

al año, y que si dejara de trabajar unos minutos todo el cuerpo humano colapsaría.

El trabajo dignifica, fortalece y forja el temple del ser humano y lo prepara para la vida. El trabajo es un deber y compromiso con la familia, la comunidad o sociedad; es un acto de bien y servicio para uno mismo y los demás, por ello San Pablo decía: “El que no quiere trabajar que tampoco coma”.

Algunas veces observo con preocupación cómo algunos padres, acaso orientados por un exceso de protección, cargan las mochilas o maletas rodantes de sus hijos, cuando los acompañan a su escuela o colegio, y los liberan de responsabilidades o tareas en su hogar, lo que a la postre determinará que sus hijos sean dependientes, que se acostumbren a no hacer nada, a no aceptar obligaciones, y hasta esperar que le sirvan el desayuno en su cama, llegando al extremo de querer disponer de 40 horas cada día para poder descansar más.

Es imprescindible enseñar a los niños, desde la más tierna edad, conforme a su maduración y capacidades, todo lo bueno que precisará en su vida para ser una persona útil y positiva, la verdad, el trabajo, la honradez, las tareas hogareñas y hasta las acciones de servicio hacia los demás, de tal manera que crecerán identificando el valor del trabajo y los valores en general. Recordemos que “La ociosidad es la madre de los vicios”.

El Catecismo de la Iglesia Católica indica en los numerales 2427 y 2428: “El trabajo humano procede directamente de personas creadas a imagen de Dios y llamadas a prolongar, unidas y para mutuo beneficio, la obra de la creación”. “El trabajo honra los dones del Creador y los talentos recibidos”. “En el trabajo la persona ejerce y aplica una parte de las capacidades inscritas en su naturaleza. El valor primordial del trabajo pertenece al hombre mismo, que es su autor y su destinatario. Es trabajo es para el hombre y no el hombre para el trabajo”.

Si bien el trabajo es importante y necesario en la vida humana, tampoco es conveniente exagerar o sobrecargarnos de él porque correríamos el riesgo de ser víctimas de la tensión, el estrés u otros males y también dejar en abandono a nuestra familia, que requiere de nuestra presencia, o las acciones solidarias hacia nuestros semejantes.



**Ania Belotti**  
PERÚ



De Lima, la capital. Poeta, Secretaria Bilingüe, dentro de la plástica prefiere el dibujo y a ello se dedica. Por la rama materna tiene familiares escritores, artistas plásticos y narradores. Publicó su primer poemario “Susurros del alma” (2017). Sus creaciones han sido publicadas también en revistas de varios países.

[aniabelotti2@hotmail.com](mailto:aniabelotti2@hotmail.com)

## LOS VALORES HUMANOS

En el hogar nace cada uno de los valores humanos; corresponde a los padres enseñarles a sus hijos conforme vayan alcanzando el uso de razón y hacerlo con el ejemplo. Depende de cada uno de nosotros cómo los asimilamos, conforme al ambiente que reine en medio de la familia. Si algún hijo falla en ese aprendizaje, quizá sea por factores negativos dentro del hogar o fuera de él, como la influencia de malos amigos, la mala influencia de los medios de comunicación y de la misma sociedad, al presionar con sus actos indebidos o inmorales. No siempre los progenitores tienen la culpa de que los hijos pierdan los valores humanos.

Los centros de estudio también influyen en estos logros, pero la juventud de ahora está muy cambiada, a veces ni los padres, ni el colegio, pueden frenar los malos impulsos de los escolares.

Depende de nosotros el conducir nuestra vida en el camino correcto y no debemos culpar a nadie de nuestras omisiones o errores, sino asumirlos con responsabilidad.



Si tomamos el camino equivocado tenemos que reconocer que somos los culpables, porque es la única manera de aprender para no volver a cometer esos casos o peores.

Son varios los aspectos que me han dado fortaleza en mi vida: nobleza, humildad, misericordia, compasión, justicia y tenacidad. Todos en conjunto me han servido para poder afrontar las vicisitudes de la vida.

Si no tenemos valores humanos no podríamos llevar una vida decorosa, no nos importaría nada ni nadie, solo pensaríamos en nosotros mismos y el egoísmo extremo no nos conduce a nada bueno.

Hay seres humanos que necesitan de nosotros, de nuestra misericordia y compasión; si no damos de ello, no esperemos recibirlo de los demás.

Hay que dar o servir sin esperar nada a cambio. Si a quien ayudaste no te retribuye esa acción, no te preocupes porque la vida se encarga de devolver eso o más; no nos rindamos en el servicio, siempre sin esperar nada.

Tengamos en cuenta una sabia sentencia: *El que no vive para servir, no sirve para vivir.*

Personalmente, creo haber fallado en mi sensibilidad. Ningún extremismo es bueno; reconozco que desde niña (quizá por haber sido la última de los hermanos, debido a lo cual me criaron muy engreída) me acostumbré a ser muy sensible y todo me hacía llorar o sufrir. Aún arrastro algo de eso, a pesar que reconozco que debo buscar un equilibrio.

Sin embargo, ser muy sensible me sirvió para ser muy humana, compasiva ante el sufrimiento de los demás, me involucraba en su sufrimiento (por empatía) y me afectaba, pero conforme maduraba lo fui controlando. Tampoco pienso que sea malo, pero sí debo saber no tomar las cosas tan a pecho.

Debo ver las vivencias de una manera un poco más práctica, para no hacerme daño; espero seguir creciendo y lograrlo del todo, sin dejar de ayudar –por supuesto–, pues eso es innato en mí.

Por lo anterior, tuve otro factor negativo en mi desarrollo: mis miedos o inseguridades, hasta que me convencí que debía asumir riesgos, que lo consigo en varios casos, teniendo presente que *El que no arriesga, no gana*. Eso me ha permitido a vencer desafíos que pensé que inicialmente pensé no llegaría a lograrlos. ¡Qué gran satisfacción alcanzar esos logros!

Pero en algunas situaciones el miedo es necesario, porque nos ayuda a protegernos del peligro y ser prudentes.

Reconozco que soy muy vehemente y con impaciencia exagerada y ni una ni otra llevan a nada bueno. A veces actúo muy rápido y otras me demoro más de lo apropiado y lógico, a pesar que sé hay decisiones que se deben tomar de inmediato.

Todo lo he adquirido en mi niñez porque mi padre fue un hombre muy sobreprotector y yo captaba que a él le invadía el temor en todo, acaso creyéndome incapaz de valerme por sí. Crecí con ese factor negativo; por el contrario, mi madre nos daba ejemplo de seguridad y confianza, pero ello lo pude captar recién desde mi adolescencia. Esta confesión podrá servir a muchos papás y mamás o mayores a cargo de niños.

Mi padre era un hombre generoso, preocupándose de ayudar a los demás y de él aprendí ese espíritu de servicio y solidaridad, pero su sobreprotección iba al extremo. Es que los padres no son perfectos, tienen sus errores; ellos no nacen sabiendo ser padres. Con los años fue cambiando y corrigió un poco su conducta.

Al mundo de hoy creo que le falta misericordia, amor al prójimo, la gente es muy indiferente al sufrimiento del ser humano.

Creo que debería haber más gente colaboradora, compasiva; en caso tuvieran dinero, ayudar a los necesitados, hay tanta pobreza, tanta gente que necesita educación, y dar buenos ejemplos a los niños porque son el futuro de nuestro país.

**Ariel G Batista**  
**Osorio**  
CUBA



Natural del Municipio Puerto Padre (Delicias) Provincia Las Tunas. Graduado en Derecho. En la Provincia de Holguín integra varias instituciones importantes y es directivo en las mismas. Sus creaciones literarias han sido publicadas en varios países y difundidas por varios medios. Ha obtenido varios premios en narrativa y poesía cristiana, entre otros. Ha sido condecorado por su obra a lo largo de los años.  
[arielbatista@infomed.sld.cu](mailto:arielbatista@infomed.sld.cu)

## POR CARIDAD AL PRÓJIMO

Cuento

Transitaba José por los portales de los comercios del centro de la ciudad cuando se produjo el encuentro con un hombre ya mayor, de mediana estatura, bien vestido con chaqueta deportiva y sombrero de ala corta.

-Buen día, señor.

-Buen día, qué se le ofrece amigo.

-Discúlpeme, hace unos días estoy en el hospital con un familiar ingresado, soy de otro pueblo y me he quedado sin dinero, necesito ir allá a buscar más... ¿Usted podría ayudarme para poder realizar el viaje?

-Sí, cómo no. Mire, tome lo que traigo encima; es todo.

El buen dador se retiró del lugar sintiéndose satisfecho por haber podido hacer una obra de caridad, por amor al prójimo.

Tiempo después llegó a su hogar y le narró a su esposa y especialmente a sus hijos lo sucedido, y cómo había respondido ante tal situación. Todos mostraron

alegría al respecto.

Pasaron los días, cuando salía de la Biblioteca Municipal; ya en su amplio portal, se detuvo a observar el discurrir de los autos y otros vehículos por la vía y a los transeúntes en su ir y venir por las aceras, el parque y sus habituales visitas que a esa hora concurren a distraerse y conversar. De pronto apareció el mismo hombre que hacía más de una semana le había pedido ayuda para ir a buscar dinero a su casa fuera del municipio; el sujeto se le acercó nuevamente con su singular maestría y después de saludarle cordialmente le hizo la misma historia del familiar ingresado en el hospital, por lo cual, se había quedado sin dinero.

No había mucho que pensar, rápidamente José comprendió ante qué tipo de persona se encontraba.

-Oiga, hace más de una semana en los corredores del otro lado del parque usted me hizo la misma historia y yo creyéndole le ayudé quedándome sin un centavo en mis bolsillos ¿Es que usted vive de eso?

El hombre turbado no fue capaz de pronunciar una sola palabra, desapareciendo de su vista inmediatamente. José, quien en días anteriores había sentido mucho regocijo por haber ayudado a un necesitado, ahora consternado en gran manera regresó a su vivienda, contó a su esposa lo sucedido y le prometió no volver a caer en una de esas trampas que personas sin escrúpulos realizan para estafar a los demás.

-No creo que debas generalizar ese incidente José –le contestó su esposa–. En el mundo hay de todo y a veces nos exponemos a esos riesgos, pero también hay bastantes necesitados.

-Sí, mi amor, pero como no puedo definir entre uno y otro no le daré mi ayuda a ninguno y así me siento mejor, no estafado.

-Considero que estás en un error, José. No se debe actuar así. El ser humano está hecho con amor, es producto de él, tiene que exponerse a actitudes de todo tipo y no debe dejar

que su corazón se vuelva de piedra. Hay muchos ejemplos de hombres y mujeres que han sido y son un obelisco al misericordioso acto de la servidumbre sintiendo la satisfacción de haber socorrido al necesitado, incluso han dedicado su vida a ello y hasta han creado una Fundación para tales fines, dedicando una buena parte de sus bienes a la obra de caridad al prójimo.

José escuchó a su esposa con mucha atención, mas concluyó enfrentándose a la vida, a su realidad, absolutizando como en una irreversible fórmula su futuro comportamiento expuesto anteriormente.

-Sí, Adela, tu filosofía quizá sea real y muy buena, pero no ayudaré a nadie más, no volveré a ser estafado. Cada cual que se las arregle como pueda.

-Entonces, esposo mío, debo decirte que he decidido dedicar todas mis ganancias obtenidas en nuestro negocio en la constitución de una obra social. Comenzaré costeadando todos los gastos con la parte que me corresponde y Dios me ayudará con el aporte de donantes que piensan como yo. Me sentiré tremendamente bien sirviéndole a quien lo necesite y contribuyendo a abrir caminos a tales obras.

Así continuó decursando el tiempo. José, alejado del quehacer de su esposa Adela, mantuvo una posición de enfrentamiento a la vida. Rancieramente había cerrado sus bolsillos y corazón a todo tipo de posible ayuda a las personas que el infortunio había lacerado.

Un día, de esos muchos en que caminaba por la ciudad en gestiones de negocios, acción que había colmado su existencia con marcado afán sin preocuparse por nada ni nadie que no estuviera dentro del marco lucrativo, se dirigió cruzando la calle al vestíbulo de un fabuloso comercio para hacer una llamada desde uno de los teléfonos públicos allí situados. Encontrándose imbuido en su tarea de conectar con la persona que necesitaba hablar, no se había percatado de una mujer pequeña, de más de cincuenta años que a simple vista se podía concluir había sido muy maltratada

por la vida; vestía ropas y zapatos ya gastados por su uso y llevaba un viejo sombrero de tela blanca sobre su cabeza, quien con una mirada de tristeza y humildad se situó delante de él pidiéndole algún dinero si podía ayudarle.

-No tengo ni un centavo mujer, no me molestes más.

Levantando sus ojos y en una conmovedora actitud, ella pronunció las siguientes palabras:

-Tengo hambre, hace días que no he comido nada...

Aquellas palabras penetraron el cráneo de José como cuando se taladra un trozo de madera. Al fijarse en la pequeña mujer necesitada que pedía ayuda vio que estaba ante su propia hermana a quien hacía años no veía.

## EL LENGUAJE DE LA VIOLENCIA

Penetré a la oficina de correo, yendo al lugar donde numerosos usuarios esperaban ser atendidos. Tenía que certificar una correspondencia. Tomé asiento y con toda la calma posible me dispuse a esperar mi turno; él, cómico y pintoresco, un pequeño hombrecito, vestía pituso azul, camisa de mangas largas, gorra y zapatos de piel con cordones; se paró frente a mí y me guiñó un ojo, correspondí a su seña, con ello entendió le franqueaba el acceso a mi persona. Sacó un bolígrafo de color blanco del bolsillo de su pantalón, y lo extendió hacia mí, cuando lo fui a tomar, lo retiró rápidamente con una sonrisa en sus labios.

-Me engañaste, bribón; déjame verlo.

Negativamente movió su cabecita.

-Mira, yo también tengo uno, aquí en mi carpeta, es lindísimo, verde metálico, y escribe en color negro.

Extendió la manita para que se lo entregara.

-Bueno, si me prestas el tuyo, te presto el mío.

De nuevo mímicamente dijo que no y abrió su bolígrafo por el extremo inferior, buscando en su interior; fue cuando una mujer joven, procedente de la taquilla

donde había sido atendida, se dirigió a él severamente:

–Jaimito, qué estás haciendo –propinándole un golpe en su hombro izquierdo.

–Señora, por favor, es un niño... –le dije.

–Mire, acabo de comprar el bolígrafo y en un abrir y cerrar de ojos lo ha inutilizado botando el muelle. ¡Búscalos, muchacho intruso!, le dijo muy seria.

–¿Lo tomó de su cartera, a la cual no alcanza aún?

–No señor, se lo di un momento para que me dejara hacer el trámite en la taquilla.

–Pero si usted se lo dio, recójalo y todo terminó; no era necesario acudir a la violencia.

–¿No se da cuenta que ahora el bolígrafo no funciona normalmente?

–¿Cuántos años tiene el niño, señora?

–No ha cumplido los cuatro años.

–Usted cree que a esa edad ya es responsable?

–Oiga señor, boté diez pesos, y el bolígrafo ya no sirve para nada. Usted no entiende –me respondió, iracunda.

–Insisto. Esto tiene solución. Tome el muelle del mío. Lo que no conseguirá con su actitud es formar un carácter de buenos modales y ternura en su hijo para el futuro.

La mujer tomó el muelle que le ofrecí y cogiendo al niño salió del local; ni siquiera las gracias me dio. El niño miró hacia atrás, volviendo a guiñarme uno de sus ojitos con su natural ingenuidad.

## ¿CÓMO VEMOS A LA FAMILIA?

### **¿Hemos considerado con toda seriedad lo que significa la familia en nuestras vidas?**

Muchos, en este aspecto, lo hacen con simplicidad que deja bastante que desear y sencillamente lo conceptúan como “la célula más importante de la sociedad”, no dejan de tener razón desde el punto de vista sintáctico, pero...

¿cómo lo ven espiritualmente?

### **¿Socialmente, cuál es nuestro origen?**

Desde antaño, incluso la familia patriarcal, tuvo tremenda importancia ante aquellas sociedades que atravesaron por distintas Formaciones Económico Social y que fueron la base y sustento de toda estructura posterior.

No obstante, es bueno recordar el tratamiento que nos daban nuestros papás hace años cuando siempre fue dedicado un espacio con especial significación a la familia, ya fuera a la hora de los alimentos en la mesa familiar, de sentarse a conversar sobre determinado asunto, a cumplir con su devoción a la fe que profesaran, en una visita, en la participación en una actividad social, artística, etc., lo cierto es que siempre primó la unión familiar y el respeto entre cada miembro de esa familia; claro, desde que el mundo existe ha habido sus excepciones y por ende desviaciones de determinados seres humanos en su conducta pero manejada con mucha discreción en el seno familiar.

### **¿Necesitamos realmente de la familia?**

Cuando abrimos los ojos al nacer, lo hacemos en medio de un colectivo que nos acoge con beneplácito y luego en corto tiempo –excepto determinados casos– somos muy importantes en nuestra familia: nos brinda protección, alimentación, cuidado, afecto y cariño. Aparte del aspecto material, tiene mayor significación lo espiritual, que incide de manera exclusiva en la formación del individuo conjuntamente con la escuela y alguna otra institución a la cual nos inclinemos, y que es la familia quien tiene el protagonismo en tan significativo proceso.

Es precisamente esa familia, en medio de la cual abordamos el mundo al nacer, donde atravesamos un proceso de acondicionamiento que finalmente nos permite adecuarnos al medio social en que nos desarrollamos.



Todo ello está indisolublemente ligado a la salud mental y personalidad del ser humano para hallar satisfacción en su vida, y eso gracias a la familia, en medio de la cual se nace, crece y se desarrolla la persona para lograr garantizar estas necesidades básicas.

Muchos están desligados físicamente de su familia porque el deber o la necesidad los ha situado en lugares distantes de la misma. Y aun encontrándose con más comodidades y un nivel de vida superior en infinidad de ocasiones les embarga la nostalgia por esa ausencia.

El amor obtenido a través de la familia, donde se unen el filius, el eros y el ágape, proporciona un ambiente único y necesario en la vida.

### **¿Qué deteriora la estabilidad de la familia?**

Hoy, desgraciadamente se palpa un deterioro en la estabilidad familiar que muchos atribuyen al modernismo, al cambio de época, pero es por la falta de unión, atención, estilos y métodos no adecuados con que muchos no abordan este importantísimo aspecto en la actual sociedad.

Las indisciplinas en el interior del seno familiar no corregidas a tiempo, la distanciaci3n entre familiares sobre todo de los padres, por cuestiones de trabajo, separaci3n o divorcio de los padres sin asumir su responsabilidad que contrajeron al traer una criatura a la vida, de indolencia, etc., contribuye al deterioro e inestabilidad de la familia, la que se convierte en un foco contaminante en la sociedad, repudiada por sus propios integrantes y por quienes conviven cerca de la misma, ocasionando deterioro social.

### **¿Las inclemencias que el tiempo nos depara actúan sobre la familia?**

Estamos viviendo tiempos difíciles a nivel mundial, en lo económico, político y social, y no se aborda con seriedad las posibles soluciones hacia integraci3n. Hasta el clima, con significativo deterioro, influye negativamente

en el desarrollo de la humanidad, y por ende en la vida interior de cada familia, que tiene que enfrentar sus necesidades cada vez menos soslayables.

Alguien dijo: “La vida es bastante dura para vivirla en soledad”; realmente si esa integración que hoy se está buscando, y que en buena medida se ha logrado entre las naciones, no se lleva hasta el plano familiar, el deterioro social puede ser incalculable. La vida se ha tornado dura, y si a ello le sumamos la soledad, querer vivirla de manera independiente por cada ente sin tomar en consideración que el comportamiento y desarrollo de las familias determinan la estabilidad social, iremos a un naufragio seguro, esa integración a que se hace referencia es necesario comience por la familia en el marco del amor, afecto y respeto con que fue llamada a existir desde los albores de la humanidad.

### **¿Y qué de los distintos integrantes de la familia?**

En la familia convergen integrantes de distintos tipos y con diferentes intereses sociales y espirituales, según su edad. El problema es completo y debe tratarse relacionando las distintas esferas de la vida. Los gustos varían y complacerlos es más complejo, entonces tiene que haber mayor grado de comprensión para poder vivir en armonía.

Cuando hay ancianos conviviendo junto a los demás la comprensión se hace más importante, el respeto debe reforzarse, y la consideración a aquellos que supieron darlo todo por lo que hoy somos no puede tener fronteras. Ellos merecen un lugar privilegiado. Debe tenerse en cuenta que son los que más han vivido quienes nos pueden transmitir muchas más experiencias para equivocarnos menos; así como por regla general los que primeros van a separarse de nosotros para no verlos más sentados a la mesa familiar.

Cuán importante es ver la familia como lo que es realmente. Si el núcleo familiar está fortalecido, libre de vicios y miserias humanas que minan su integridad, reina en cada uno de sus integrantes una paz espiritual inigualable. El

LOS VALORES HUMANOS. Antología internacional  
amor ocupa su lugar insustituible y forma un bastión contra el cual los enemigos no vencen, porque es en la familia sana donde adquirimos una formación integral y libre de enfermedades mentales que la corroen, donde logramos tranquilidad y gozo placenteros, sabiendo que ése es nuestro verdadero y estable lugar en todas las etapas de la vida.

Mayo 15 del 2015.

## LA BIBLIA EN LA SOCIEDAD ACTUAL

### **¿Cuál es su tema y naturaleza?**

Es considerado un libro sagrado que contiene la palabra de Dios para toda la humanidad, no solo para el considerado “pueblo escogido” (Israel) de la antigüedad. También es uno de los textos clásicos de la literatura universal. Ninguna persona medianamente informada podría obviar el magnífico tesoro cultural encerrado en los antiguos escritos judeo-cristianos.

Dichos libros narran historia, códigos legales, normas de conducta, la delicada belleza de la lírica hebrea, discursos verdaderamente didácticos e interpretaciones.

Para el creyente su valor principal no está contenido en sus méritos literarios o culturales, sino que “es palabra de Dios”.

### **¿Es totalmente palabra de Dios?**

Existen tres conceptos: 1) Es palabra de Dios. 2) Se hace palabra de Dios. 3) Contiene la palabra de Dios. Considero este último con mayor fuerza teniendo en cuenta que todo lo escrito plasmado no exhibe la autenticidad necesaria, máxime cuando se manifiestan algunos que solo corroboran el sentir humano ante situaciones adversas producidas, como sucede en los Salmos imprecatorios (109 y 137), por mencionar algunos. Sí, está condicionada a que el hombre en sentido general del concepto humano vea en ella

una guía hacia una mejor vida en paz y armonía, que para el creyente le lleva a la resurrección conforme al modelo de vida de Jesús Redentor.

### **Su fundamento**

En las Escrituras puede verse listas de personas, oficios, localidades, etc., que puede presumirse, pero no confirmarse su origen. Esos datos pueden haberse conocido por archivos protegidos, o porque fueron memorizados para transmitirlos a los descendientes, sucesivamente, en una cultura que era muy usual este método.

### **Surgimiento del hombre**

Según la Arqueología Bíblica, hace tiempo se presentó una teoría sobre el origen de la raza humana en la Eva africana, mujer negra que, según los científicos, fue la madre de todos, aunque la ruta seguida se perdió. Por descubrimientos arqueológicos se encontró esqueletos de personas que no sobrepasaban un metro de estatura, en la Isla de Java, muy distante de África, pero esa teoría no tenía sustento. Los arqueólogos continuaron investigando en dicha isla; la mayor parte de ese esqueleto (denominado el Hobbit), logrando dar un vuelco total a la teoría sobre “El origen de las especies”. Este hallazgo fue robado, para que no saliera a la publicidad, lo que nos dice que aún lo descubierto es esotérico con relación al origen del hombre y su desarrollo. (Programa “Pasaje a lo desconocido” de fecha domingo 10 de agosto del 2014)

Los textos bíblicos continúan sosteniendo el origen del hombre en la creación de Adán y Eva en el Huerto del Edén por Dios, aceptado por fe.

### **Las leyendas que aparecen en los distintos textos bíblicos.**

Los histórico se confunde con lo legendario en esos relatos, acaso porque los diferentes autores quisieron dar a

conocer hechos que presumían se produjeron o fueron tomados de fuentes histórico-legales, y en último caso su arraigada fe les facilitó interiorizarlos y fueran aprobados por el Canon hebreo.

De todas formas, Jesús enseñó con parábolas, en ellas narraba hechos que aunque no se fundamentaban en una situación real determinada imprimían una enseñanza extraordinaria en la búsqueda del camino al reino.

### **¿Entonces a qué atendernos?**

Con toda seguridad a los “principios” que las Escrituras dan a conocer, el principal: su carácter antropológico. La Biblia deja sentado desde el principio en el Génesis hasta el libro final, el Apocalipsis, que el tema principal es el hombre, su formación, su conducta, su desarrollo e intercambio con los demás seres humanos. En ella se manifiesta el Dios que camina con su pueblo.

Creyentes o no, cuando la Biblia sea una guía en su vida, sin literalismo, ni fanatismo, sino siguiendo sus enseñanzas, constituirá una valiosa herramienta en manos del hombre para la vida y su convivencia en la sociedad.

### **¿Cuál es su finalidad?**

La verdadera finalidad de las Escrituras es la de “una puerta abierta a la esperanza”, un programa compasivo y de amor en la formación y mantenimiento del ser humano.

La Biblia está catalogada, y es en realidad una de las obras clásicas universal de mayor envergadura; también es la obra formadora de valores por excelencia, razón por la cual tiene tremenda importancia conocerla y ponerla en práctica; en su carácter puramente didáctico radica la esencia de su mensaje de amor y paz para con todos sin hacer acepción de personas.

Septiembre 19 del 2015.

## ¿QUÉ DE LAS NUEVAS GENERACIONES?

### **¿Qué se dice de ellas?**

Se habla bastante sobre la generación que hoy va subiendo, sobre esos arbolitos que aún no han culminado su desarrollo, fundamentalmente en cuanto a los niveles psicológicos e ideológicos que como seres racionales estamos llamados a procesar y metabolizar para llegar a un conocimiento más profundo de lo que nos circunda.

Lo medular, más importante, a mi juicio, con este tema se relaciona con la juventud, lo constituyen las tantas inconformidades que los adultos tratan de hacer valer de forma negativa sobre estos seres humanos que nosotros mismos hemos lanzado al mundo para que naveguen en el mismo mar en que navegamos todos con ninguna o muy poca experiencia acumulada y en momentos tan difíciles como los que estamos viviendo.

### **¿Tiene incidencia en ello la época?**

Las condiciones sociales, económicas y políticas existentes cuando nosotros fuimos jóvenes, distan mucho de las de hoy: se vivía de otra manera, sin los adelantos de hoy, el pensamiento totalmente distinto, la actividad gnoseológica del individuo se circunscribía en la mayor parte de los habitantes a un reducido radio de acción, y en tiempos en que el desarrollo de la vida –a pesar de que era muy difícil para aquella masa irredenta– la convivencia era más sosegada y las familias más unidas por acercamiento entre sus miembros y unión espiritual.

### **¿Cómo enfocar hoy en día este asunto tan importante?**

Nos encontramos en situación extremadamente delicada, por cuanto estamos hablando ya de manera general de “valores humanos” y de su pérdida.

Esto no debería generalizarse, sino de enfocarse relacionándolo donde existe el problema, que lo sabemos, y en muchas ocasiones lo miramos de reojo.

Hay jóvenes con desviaciones que afectan la convivencia social, pero también hay ejemplares. Debemos centrar nuestra atención en lo negativo que da al traste con la conducta que esperamos en la formación del hombre nuevo, sin dejar de atender las positivas que reclaman de nuestro total apoyo para su buen desenvolvimiento, sin querer suplantar el análisis y ejecución del pensamiento de una generación que no tiene por qué pensar con nuestros cerebros, sino lograr la aceptación de una labor de consejería, de guía, persuasiva y, más que eso, educativa y formadora.

### **¿Cuál ha sido y es nuestra conducta como adultos ante la nueva generación actual?**

El aspecto más importante es enfocar el tema con equilibrio y ponderación, sin caer en la crítica fácil y común que suelen comenzar con la frase estereotipada, que tanto me desagrada: “La juventud está perdida”.

Si bien es cierto que existen momentos en que la disciplina se ha resquebrajado y deriva en hechos que no deben aceptarse, también es cierto que no ha habido quien tome las medidas pertinentes para solucionarlos situándonos en el seno familiar, y más importante aún, para lograr que se comprenda el por qué no deben producirse y no vuelvan a suceder en el futuro.

Hace unos días, frente a una de las tarimas de Las Noches Holguineras donde se producía música y un grupo de jóvenes bailaban muy disciplinadamente, me encontré con un vecino, ya jubilado, de esos que han sido ejemplo a la comunidad; me dijo: Nosotros, cuando éramos jóvenes, teníamos que haber sido así, como ellos; mira cómo se divierten sanamente sin que alguien esté sobre ellos. En realidad, aquella generación nuestra que estaba reprimida:

esa palabra se me grabó en el cerebro dando pie a un análisis sobre tal aspecto. Mi vecino no deja de tener razón... A veces no se es bueno por naturaleza, sino porque se tiene un látigo encima y cuando se presenta la primera oportunidad, sale por los poros la maldad encerrada. Nunca podré olvidar la ocasión cuando iba en el tren de pasajes con mis padres del poblado de Velasco hacia el Central Delicias, donde residía. En una de las paradas para recoger y desmontar personas que viajaban, un campesino le estaba dando una paliza a un adolescente con la funda del machete propinándole golpes por donde lo cogiera, entonces ¿qué podemos pensar y decir de aquella generación? ¿Cuántos eran detenidos y sancionados por los tribunales? ¿Cuántos se dedicaban a delinquir? Pero también debemos pensar cuál era la composición de acuerdo a la edad del ejército mambí que liberó a nuestra Patria de la colonización española. Recuerdo, cuando era jefe de la Cruz Roja, tenía un joven emplantillado como chofer de ambulancia que al llegar a la institución hube de llamarle debido a que la huella dejada como tal en otros lugares no había sido nada envidiable; nos dedicamos a trabajar con él y al cabo de los meses le preferí antes que a otros adultos, luego sus valores humanos llegaron a ser tan altos que lo perdimos ahogado en el río Marañón de Holguín cuando en una crecida se lanzó sin mucho pensarlo para tratar de salvar un niño.

A los que critican sin pensar mucho lo que dicen, hagámoslos razonar y que corrijan su aseveración.

Fijémonos que cada vez que se realiza alguna actividad o tarea de envergadura la mayor parte de sus participantes son jóvenes; siempre en las más grandes empresas que se acometen —con sus excepciones— los ejecutores son jóvenes.

Hace poco tiempo escribí un poema precisamente dedicado a esta situación, lo titulé “Nuevas generaciones”. En su contenido voy a basar el siguiente análisis: vivimos quejándonos de lo que hace y deja de hacer la juventud de



hoy, claro nos fijamos más en las actitudes negativas que en las positivas porque si no la crítica no daría el resultado que se pretende. No es lógico que el joven de hoy piense como nosotros pensábamos hace más de cincuenta años, las condiciones no son las mismas, aunque si hacemos un inventario pormenorizado hay bastante situaciones muy similares, pero en aquellos tiempos éramos especialistas en esconderlas y como no había el desarrollo que en la actualidad se dispone y el radio de acción en cuanto a las operaciones a realizar era menor, muchas no salían a la luz del día, porque además hasta los mismos padres se encargaban de esconderlas por temor “al qué dirán”.

### **¿Acaso se te olvidó cómo eras?**

Es verdad que en algunas ocasiones la memoria falla, pero en otras lo que sucede es que no queremos pulsar la tecla que nos proporciona desempolvar el recuerdo de aquellos tiempos para poder hacer comparaciones.

### **¿Cómo te educaron y cómo estás educando?**

¡Qué importante! Si algo preocupaba grandemente a aquella anterior generación era la educación de sus hijos, sus buenos modales, su comportamiento; muchas veces solo acudían a la escuela los primeros grados para aprender a leer y escribir, pero la educación en el seno familiar no podía fallar ¿Hoy se hace así? ¿Los padres somos guía de nuestros hijos? Creo que puse el dedo en la llaga ¿Qué sucede cuando un matrimonio se divorcia con relación a los hijos? Lo que se ve es que se olvidan de sus hijos.

### **¿Cuál es tu relación con la escuela?**

No es dejarles todo a los maestros, que bastante tienen que hacer para instruir al niño, adolescente y joven. Si bien, dentro de un determinado programa de estudio los maestros y profesores tienen enmarcado determinados tópicos sobre la educación y formación del hombre nuevo,

la tarea principal es de los padres. Funciones parecidas, pero diferentes.

Cuántos padres ni siquiera pasan por la escuela de sus hijos para conocer cómo es su comportamiento; no solamente eso, muchos ni siquiera se preocupan por saber su rendimiento académico y si cumplen con sus obligaciones escolares. Y como no asisten a las reuniones de padres no reciben orientación alguna. No les interesa, ése es un problema de la escuela, según su equivocado criterio.

Los jóvenes tienen su vocación, es absurdo que tengan que seguir nuestra misma línea porque fue una costumbre familiar –en algunos casos, si el padre es ingeniero, el hijo también *debe* serlo– ello coadyuva a que posteriormente se sienta frustrado y rechace lo que con tanto esfuerzo logró ser, por complacer a sus familiares. Hay que dejar que ellos sean quienes escojan su futuro, lo que desean ser; nuestra función es alumbrarles el camino.

Como tales –personas en todo el sentido de la palabra– tienen sus proyecciones, sueñan, como soñamos nosotros, eso es muy bueno, quien no sueña no desarrolla su imaginación y en momentos difíciles, de crisis, la imaginación es más importante que el conocimiento.

Aquí cabe la pregunta: ¿Les ayudas en sus proyecciones?

De igual manera, es de vital importancia el tiempo que les dedicamos ¿Lo haces? Compartir con ellos, ilustrarles, no debemos fraccionar tanto el tiempo para dedicárselo, existen muchos casos que por múltiples razones los padres no comparten con sus hijos imbuidos en disímiles tareas y responsabilidades, mas, ésta es una responsabilidad que no puede delegarse y ellos se sienten como una embarcación a la deriva cuando no se les atiende; bríndales tu compañía. Incluso hay momentos muy oportunos para ello. Háblales de tus experiencias, de la Patria, de lo barato, de lo caro, de las necesidades y

LOS VALORES HUMANOS. Antología internacional  
carestías, sus motivos, del Padre Nuestro, Jesucristo y la Virgen María, de alegorías y parábolas, de todo lo que tu universo abarque y puedas decirles, de alegrías, anhelos y tristezas, de las instituciones religiosas y fraternales, no hay por qué esconderles las verdades.

### **¿Cómo tratarles?**

Los seres humanos tenemos sentimientos, sensibilidad, orgullo (en el mejor sentido de la palabra), sentimos afectos, y nos complace que nos tengan en consideración, sin marginar, no por ser un niño, adolescente o joven, de uno u otro sexo, debemos dejar de tener en cuenta este aspecto; hay una personalidad en formación o perfeccionándose que necesita saber que están considerados como una persona en todos los sentidos, un tratamiento inadecuado o desacertado al respecto puede crear grandes males. Ellos son parte del núcleo familiar, de estudio, de trabajo, etc., tienen todo el derecho de que se les tengan en cuenta. Es necesario respetarles, ser ejemplos en sus vidas, ayudarles a caminar aún con los pies desnudos por sendas con espinas. Una frase de afecto y cariño, de comprensión, inclusiva; una ayuda oportuna ante los problemas que se les pueda presentar haciéndoles saber que con nosotros pueden contar en cualquier momento, guarda tremenda importancia en su formación y desarrollo.

### **¿Quién es culpable de determinado comportamiento en nuestros jóvenes?**

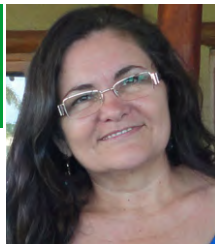
Sobre este tema hay muchas responsabilidades, desde la conducta asumida por el individuo, hasta sus decisiones finales. El hombre, en sentido genérico, es una unidad bio-psico-social-espiritual, con temperamento implícito desde su nacimiento, pero el carácter se forma dando como resultado su personalidad, idiosincrasia, modo de ser, y en ese aspecto somos los adultos, especialmente los padres, absolutamente responsables de lo que hoy sean

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

nuestros jóvenes; son pocas las excepciones. De la atención que les dispensemos en sus vidas serán las gavillas que podamos hacer al final de la siega, y nunca será un tiempo malgastado, sino una inversión que se revertirá en la familia y la sociedad.

***Aurineide Alencar***  
BRASIL



Su nombre completo es Aurineide Alencar de Freitas Oliveira Nació en Catolé do Rocha, estado da Paraíba.

Profesora y especialista en Ciencias de la Educación. Miembro de academias de letras. Ha publicado dos libros y más de 80 folletos. Antologada y premiada varias veces.  
[aurineidealencar@hotmail.com](mailto:aurineidealencar@hotmail.com)

### GUARDANDO VALORES

Valores humanos podem  
Ser definidos assim:  
Princípios morais e éticos  
Na vida impostos sim  
São maneiras na verdade  
De viver em sociedade  
Desde nascer até o fim.

Eles funcionam como  
Fossem normas de conduta  
Garantindo a convivência  
Sem divergência ou disputa  
Cultivados por pessoas  
Que acreditam numa boa  
Que a paz é quem vence a luta.

Podendo significar  
Coragem, merecimento,  
Reputação, valentia,  
Ou até mesmo talento  
Os tais valores morais

Quase não existem mais  
Traziam o ensinamento

Outros sentimentos como  
De solidariedade  
Empatia e educação  
Também cordialidade  
São valores importantes  
Usados em todos instantes  
Em qualquer comunidade.

Respeito é a capacidade  
De ter consideração  
Aos sentimentos dos outros  
Sem praticar distinção  
Das várias formas de vida  
Pra nunca ser dividida  
A paz que há numa nação.

É um valor fundamental  
Age com ética e verdade  
A consciência do indivíduo  
Ou a própria integridade  
Sentimentos e princípios  
Que defende os mancípios  
Chama-se de honestidade.

Humildade é uma virtude  
Que mostra a capacidade  
Reconhecer suas falhas  
Ou sua dificuldade  
É como agir com modéstia  
Na saúde ou na moléstia  
E ter a simplicidade.

Empatia é capacidade

De sentir a compaixão  
E perceber sentimentos  
Existente em outro irmão  
É entender atitudes  
Enfrentando infinitudes  
Com alma e com coração.

A Solidariedade  
É o compadecimento  
Com a dificuldade alheia  
Ou então com o sofrimento  
Com o propósito de ajudar  
Quer sempre ao outro amparar,  
Independente o momento.

Já o senso de justiça  
Avalia a existência  
De justiça ou injustiça  
Com princípio e paciência  
Age de forma correta  
Nada no mundo inquieta  
Tamanha benevolência.

Um valor essencial  
Pra sobrevivência humana  
É esse da compaixão  
Que a sociedade irmana  
Sensibilizar as dores  
Respeitando os valores  
Dos outros, é bem bacana.

Tão grande valor humano  
É a cordialidade  
Por ser caloroso e franco  
Demonstra afabilidade  
Favorável sempre ao irmão

Praticando boa ação  
Usando a sinceridade.

O ajustamento de membro  
Que visa à integração  
E a sua liberdade  
Despertando o coração  
Pondo em marcha atuais  
Os tais modos culturais  
Chamam-se educação.

Princípios éticos, morais,  
Sofrem distanciamento  
É a crise dos valores  
Tão falada no momento  
Por isso mesmo é preciso  
Já deixar de sobre aviso  
Que todos estejam atentos.

Essa auto- avaliação,  
Chega a ser fundamental  
Para que os valores sejam  
Revitalizados, afinal,  
E nunca sejam esquecidos  
Por todo o tempo, vividos,  
A ética e também moral.

Para falar dos valores  
Há uma lista sem fim  
Podendo ser aplicada  
Tanto a você quanto a mim  
Esses que eu lembrei agora  
Levarei de mundo afora  
E guardarei até o fim.

16 abril 2019



**Brisa Xiomara Chipa Pandia**  
PERÚ



Tiene 8 años. Es alumna de Tercer Grado A de Primaria en el Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA de Arequipa.

Docente: Roxana Huanca Atahualpa

Sub Director: Luis Fernando Vargas Castillo

[roxan222@hotmail.com](mailto:roxan222@hotmail.com)

Mensaje:

Mientras la esperanza siga encendida podremos cambiar el mundo a través de la unión, el amor, la justicia y la paz.



## LAS CUATRO VELAS

El mundo estaba muy triste porque las personas se habían vuelto egoístas y todas las personas estaban esperando un cambio. En una habitación quedada una esperanza que latía poco a poco.

Había una vez cuatro velas; el amor, la justicia, la paz y la esperanza.

Un día el amor se apagó, porque no podía alumbrar; después se apagó la justicia, porque no podía alumbrar; luego se apagó la paz, porque no podía alumbrar; pero quedó una vela encendida. Una niña, al verla se acercó y la cogió, era la esperanza.

Con ella entre sus manos volvió a encender las demás y el mundo tuvo la ocasión de mejorar.

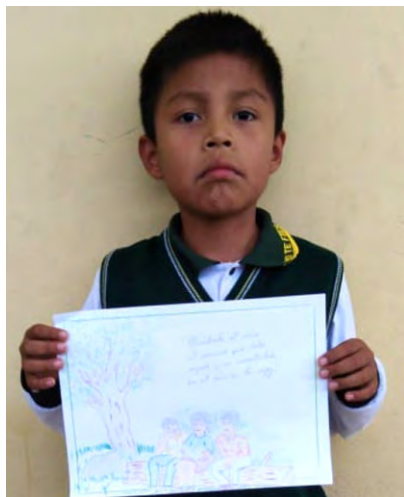
## Círculos Sociales Católicos de Arequipa – CIRCA PERÚ



Esta institución educativa arequipeña tiene amplio alcance y gracias a ello, por su excelente organización, está logrando excelentes logros, notándose que con su iniciativa supera con creces los parámetros limitantes que el mismo Ministerio de Educación tiene normados. Una realidad que se tiene que tomar en cuenta como modelo a seguir.

Bastará poner atención en las obras de los casi 20 alumnos participantes de CIRCA Arequipa, en textos y obras plásticas, para comprobar su elevado nivel. Las palabras de referencia, consecuentemente, resultan sobrando y basta aplicar la sentencia: “Por los frutos los conoceréis”.

En esta sección insertamos las fotos colectivas de CIRCA. Nuestro mayor agradecimiento a la Profesora Roxana Huanca Atahualpa, por su gran coordinación y promoción.

















## **Damaris Marrero**

### **Pupo**

CUBA

Reside en la ciudad de Holguin, Provincia Holguin. Licenciada en Laboratorio Clínico. Profesora Asistente de la Universidad de Ciencias Médicas de Holguin. Realiza actividades de asistencia y docencia.

[rizo777@nauta.cu](mailto:rizo777@nauta.cu)

[marrerodamaris777@gmail.com](mailto:marrerodamaris777@gmail.com)

[rizomp@infomed.sld.cu](mailto:rizomp@infomed.sld.cu)



## BUSCANDO

Hoy amanecí pensando  
que debía yo explorar  
si me convenía buscar  
o seguía vegetando  
por la vida implorando  
la sonrisa agradable  
un superior afable  
puerta de esperanza  
un nexo, una alianza  
una amistad confiable.

## RETROSPECTIVA

Al mirar yo al pasado  
siento melancolía

grandes valores un día  
con dolor muy olvidados  
triste no ser aceptado  
ya no nos quiere la gente  
porque somos diferentes  
las cosas deben cambiar  
debemos ya saber amar  
sería suficiente.

### REDIMIENDO

Debemos unidos todos  
rescatar lo extraviado  
lo que se ha malogrado  
al perderse en el lodo  
hay que buscar algún modo  
de redimir lo perdido  
estemos apercibidos  
y sea nuestra meta  
si la faena agrieta  
no nos demos por vencidos.

### CARENTES

Escribo de mi corazón  
puedo palpar la carencia  
evaporada esencia  
se ha perdido la razón  
ya no existe comezón  
de las cosas que perduran  
los jóvenes no maduran  
conviene serles ejemplo

y con el correr del tiempo  
excelencia se augura.

### SOLICITUD

Amigos hoy anunciad  
seguir en movimiento  
un solo sentimiento  
y elevar la lealtad  
también la igualdad  
en un gesto muy sincero  
hoy expresarles yo quiero  
triunfe la compasión  
y se corone el perdón  
el momento yo espero.

### LABRADOR

Peregrino en el mundo  
dime tú qué vas a hacer  
para no advertir arder  
con un dolor tan profundo  
lo bello en un segundo  
crees insuficiente  
no te atañe tu gente  
levántate de un tirón  
cae como aluvión  
hazlo todo diferente.

## AUTOINSPECCIÓN

Debo yo mirar muy dentro  
dónde percibo mi alma  
dónde pierdo la calma  
allí donde no lo nuestro  
dolor yo no demuestro  
pecado de insensible  
hasta era imposible  
a mi prójimo entender  
por no querer yo aprender  
que yo no soy infalible.

## EXAMÍNATE

Ahora examínate  
te es necesario mirar  
ya es preciso vislumbrar  
a tu alma inquíerele  
revisa y rodéate  
de un proceder genuino  
en horario vespertino  
alza tu mirada al cielo  
y busca hoy un consuelo  
sin torcer ya tu camino.

## REFLEXIÓN

En círculo infinito  
estaba la muchedumbre  
colmaba incertidumbre

buscaban algún bendito  
veían de hito en hito  
de pronto se percataron  
en sus pupilas hallaron  
cada uno aportaba  
chispa única brillaba  
estremecidos lloraron.

### CERTEZA

Limitado hombre mortal  
que mientes con tu engaño  
nunca le provoques daño  
a tu hermano terrenal  
lo rompes como un cristal  
siempre trata con verdad  
lo inverso es ya maldad  
no es acto de valientes  
sé claro como corrientes  
y muéstrame hoy tu bondad.

### EL DÍA

El día, como muchos otros, en su callada, pero intensa vida, estaba forrado de gris, un gris que no le agradaba, que le daba ese toque lúgubre hasta al incesante volar de una mariposa arlequín. Se visualizaba debajo de aquel árbol frutal, que ese año tenía una frondosa cosecha de mangos, se veían colgados como adornos en un árbol de navidad, en la casi totalidad de sus ramas. Sin embargo, al recordar ese episodio de su niñez, Alisa no percibía el olor de las frutas maduras, ni el verde intenso de cada hoja, ni

aquel lugar campestre, tan apacible y delicado, ubicado en una pequeña colina, donde los mangos o melocotones del trópico, como también les llamaban, eran los reyes por excelencia en aquel terruño.

Recodaba con inmensa tristeza que el hallarse debajo de aquel arbusto, no era producto de la casualidad, ni un juego a las escondidas, ni por su gran amor al campo, las plantas y las frutas, ella estaba allí por una sencilla, pero muy justificada razón, huía. Huía del dolor de saber a su madre enferma, del juicio premeditado de su abuela, de la burla de sus primos y amigos. Quiriendo evadir huyendo, lo que años más tarde llamaría, su primera crisis existencial, a su modo de ver ahora, de la peor de las maneras, pero Alisa no entendía nada, solo tenía 7 años, no sabía lo que significaban las palabras internada, esquizofrenia, como podía conocer ella a su corta edad, cosas tan profundas, de personas adultas, pensó.

Ahora ya una mujer, por edad, experiencia y madurez, cada vez que un huracán tambaleaba los cimientos de su vida, volvía nítidamente aquella imagen de su niñez, se veía debajo de aquel árbol, triste, sola, llorando, e incomprendida, era tan real, que casi era tangible. Como hubiera querido huir nuevamente, aunque sabía ya por aprendizaje, no era esa la mejor forma de actuar, las crisis se enfrentan, los retos se vencen, los miedos se superan, sin embargo, sentarse debajo de aquel follaje, le parecía una espléndida idea.

Muy a su pesar, aquel campo tan bello había desaparecido o, a decir verdad, ni se parecía a lo que fue en aquellos tiernos años, el campo y ella habían cambiado, el campo para mal y ella para bien, creía. A cada una de las circunstancias de su vida, esas que movían su suelo, las fuertes, las estremecedoras, las trágicas, desde aquel día a su tierna edad, prometió extraerle una lección positiva, instructiva, que la edificara a ella, pero que además le sirviera para ayudar a los demás.



Principales aprendizajes de su primera crisis, primero: nunca juzgar a nadie, aun cuando estuviera expuesta a sus mismas circunstancias y debilidades, y actuara contrariamente a su modo de pensar, segundo: burlarse nunca, así pareciera la reacción más lógica y normal, tercero: examinar cada situación, única en cuestión, poniéndose siempre en el lugar del agraviado, dolido, herido, decepcionado, juzgado, con intención nula de hacer leña del árbol caído.

Por eso ese día gris, lúgubre, más oscuro que un cielo a mitad de la noche, se dirigía pausadamente, pero inmersa en toda aquella meditación, y filosofía que había aprendido de la vida, hacia la casa de una de sus mejores amigas.

Se conocían hacía muchos años, compartían la siesta cuando su horario de trabajo se lo permitía, conversaban, se reían, tomaban café, porque su amiga era una mujer ya un



poco más madura que ella, pero en madurez era una quinceañera congelada, creía iba a ser fuerte toda su vida, que iba a poder seguir llevando adelante a su familia, lo daba todo, pero estaba muy enferma. No tenía idea de lo necesario que era para su recuperación descansar, cuidarse un poco más, delegar las tareas del hogar, y como Alisa la veía, su final se apresuraba a una velocidad asombrosa.

Pese a todos sus consejos, su amiga hacia caso omiso, ese carácter que la definía, no la dejaba estar en quietud, no descansaba y para ella todo era una fiesta. Estuvo entonces allí a su lado, sin criticar, ni querer cambiar nada, participando, como si todo estuviera en un orden total, y la vida, lejos de marchitarse, floreciera en todo su esplendor. Las visitas a su casa eran una especie de terapia, y aprendió también de ella, que no debíamos huir, sino enfrentar, estuvo riendo y jaraneando hasta el último momento de su vida, cuando ya las fuerzas no la acompañaban porque no había fuerzas para reír, pero tampoco para llorar, simplemente no había fuerzas.

Finalmente llegó a la casa, estaban sus hijos y nietos, pero ya su amiga no estaba ahí, como tampoco estaba aquel espíritu animoso, sintió la misma sensación de dolor y vacío, ya había sufrido la partida de otros amigos, pero cada pérdida es única, porque cada ser humano es original e irreplicable, cada uno nos nutre de una manera especial, dejan huellas en nuestra vida que trascienden nuestro espacio y tiempo. Son como pedazos que se nos van pegando al alma, y nos vamos convirtiendo en un todo de todos.

Era un día muy gris, y hubiera dado todo, por el placer de sentarse con su amiga, debajo de aquellos árboles frutales. Esta vez aprendió más del darse, del compartir, del reír, pero asimiló que el día es hoy, que el momento es éste, que el mañana es incierto y que nada dura para siempre.

Que lo que vayas a hacer, hazlo hoy, lo que vayas a decir, dilo ya, si vas a escribir, toma lápiz y papel con

urgencia, no hay tiempo, si vas a llamar no escatimes en la hora, si vas a ayudar, vuela, como si de tu vuelo dependiera la vida de aquellos a quienes aprecias. Porque cada momento es inigualable y tú no sabes, lo que para otros pueden significar tus palabras, tus escritos o mensajes, el oír tu voz, o el ver tu rostro.

Puedes ser el héroe de Alisa debajo de aquel árbol, o el confidente de la amiga de otros, otras, que están pasando hoy por una situación similar.

Se una lucecita, que alumbre el gris, que se ha ido vertiendo en nuestro mundo.

## DESDE NUESTRA LLEGADA

Desde nuestra llegada a este mundo, acontecimiento sin precedencia. Arribamos a nuestro planeta al cual llamamos tierra. Comenzamos un viaje existencial, durante nuestro peregrinar por así decirlo, vamos absorbiendo como las plantas dióxido de carbono, nosotros oxígeno. Es allí desde nuestro primer contacto humano con nuestra madre, padre y otros familiares, cuando ya balbuceamos palabras cortas, muchas veces indescifrables, al dar nuestros primeros pasos, descubrir que podemos andar por nuestros propios pies. Desde esa etapa temprana de nuestra vida ya vamos siendo como esponjas, nos nutrimos de los valores humanos que encontramos en nuestro seno familiar, paradigma de todo ser humano, allí captamos, atesoramos, todas esas virtudes que podemos observar y constatar en los que nos rodean. Luego ya en nuestra edad primaria vamos a estudiar, conocemos muchas personas, que de una manera u otra afectan positivamente nuestras vidas. Estas personas se convierten en puntos de referencia, en faros, guías, en nuestro bregar por este universo.

Es bello y digno de meditación, el poder concluir que cada uno de nosotros somos seres únicos, con una historia irrepetible, circundados de realidades exclusivas, pero lo más admirable de esto, es que cada uno de nosotros, muy independientemente de ser tan distintos, a la vez podemos dar a nuestro prójimo nuestra experiencia, nuestro ejemplo, nuestras vivencias y así influenciar su vida de manera positiva.

En mi vida hay muchas personas que me han ayudado, han sido mi Ananías como diría un gran amigo, personas de una grandeza humana notable, pudiera detenerme en muchos y hablar de la forma en que han levantado mis rodillas caídas o han secado mis lágrimas, o me han empujado tiernamente para seguir en el camino. Sin embargo, quiero dedicar este escrito a una persona de esas a las que he hecho alusión y que admiro entrañablemente.

Nos conocimos en los años 90 en el ámbito profesional, era el jefe de mi mejor amiga. A medida que los años fueron transcurriendo, pude llegar a conocer a este ser humano extraordinario, Padre excelente, Esposo amoroso, Trabajador abnegado y amigo incondicional.

Cuando en nuestro andar sobre este planeta tenemos la dicha de coincidir con personas de tales valores humanos, nuestro actuar debe ser como el de un aprendiz hacia su maestro, captar cada lección de vida.

A este gran hombre lo precede su modestia y sencillez, valores que no son los únicos que lo identifican. Consejero, cristiano ejemplar. A lo largo de estos años he podido conocerle en el ámbito profesional, personal, secular y familiar.

La vida ha sido un reto para él, ha tenido que ir dejando en el camino seres muy apreciados, por razones que humanamente aún no entendemos, su esposa, a quien le escribió varios poemas entre ellos uno titulado “Muñequita de porcelana”, a quien veía como tal porque era su muñequita. Su hija a quien yo cariñosamente la llamaba

“Mariposita”, pero me amigo ha dejado de ser de él para ser de nosotros. Cuando sus días han sido lúgubres, ha tenido una palabra de aliento para mí, cuando debía yo de servirle le acicate se ha alzado como mástil sobre la roca y ha extendido su mano para ayudarme a reanudar la marcha. Ha estado presente socorriendo al prójimo en el Ministerio Arte Cristiano “CAMINO DE BELÉN”, en su comunidad, en su barrio, ha compartido, ha cedido hasta lo que muchos por dolor no han podido otorgar, pero mi amigo se ha sobrepuesto a eso, sabiendo que cada acción de amor, de entrega incondicional traerá bendición sobre otros, por eso cuando partió su pequeña, él dono los medicamentos que a otras personas le serian de inapreciable ayuda hasta el punto de salvar una vida.

Mi amigo es Especialista en leyes y es imparcial, eso lo hace un ser humano en peligro de extinción, tiene títulos, diplomas, medallas, sin embargo, la sencillez lo corona. Ese dejar a un lado, ¿Quién soy yo? ¿Que necesito para estar satisfecho? ¿Qué me hace feliz?, tendencia muy de moda en estos tiempos, dibujada en esa frase que encierra el egoísmo humano muy concisamente “LO MÍO PRIMERO”, ésa expresión no se encuentra en su diccionario, pues en su diccionario las frases que predominan y son tangibles, tienen mucho que ver con el verbo amar, y nada que ver con el verbo obviar.

Se solidariza con el dolor ajeno, porque su corazón rebosa de piedad, se duele del comportamiento humano, cuando el ofensor denigra y se denigra a su vez, aún cuando a él estas cosas, en lo personal no le hacen ninguna mella, pero si a su coetáneo, hacia el que siente el deber insoslayable de guiar, exhortar y de ser posible, mejorar.

Si coincides con él por el sendero, puedes pensar, es un señor de una edad que lo ha dotado de experiencia, pero quien lo conoce sabe, que no va transitando por el mundo cualquier señor.

Que esa persona donde las canas ya muestran una

vida de aprendizaje, encuentros y desencuentros, es un ser humano admirable, una figura, alguien digno de imitar, ejemplo para la juventud y hasta para los ya no tan jóvenes, como es mi caso.

Un hombre, hermano, amigo, que te convence sin alzar la voz, que te muestra que estas errado sin humillarte, sin pisotear tu punto de vista, que puedes hablarle de cualquier tema y siempre aflora una respuesta, pero una respuesta pacífica, confrontada, una respuesta que puedes ver cuando caminas a su lado.

En estos tiempos donde grandes valores parecen hundirse como lo hizo el Titanic, yo tengo un amigo que es como un bote salvavidas. Pienso yo que como él hay muchos más, y me regocijo con esto, porque mientras sigan existiendo personas como mi amigo Ariel G Batista Osorio, podemos declamar, repetir, recordar, esa pequeña oración de una canción muy bella: *¿Quién dijo que todo está perdido? Yo vengo a ofrecer mi corazón.*

**Daniel de Cullá**  
ESPAÑA



Castellano aragonés. Poeta, escritor, pintor y fotógrafo. Miembro de organizaciones literarias y artísticas, incluyendo espectáculos, música y teatro. Tiene varios libros publicados. Empresario en el campo editorial. Ha expuesto en colectivas de pintura.

[gallotricolor@yahoo.com](mailto:gallotricolor@yahoo.com)

## LOS VALORES HUMANOS

Qué difícil es hablar de los valores humanos. Siendo testigo de lo que pasa en nuestro mundo actual, parecería mucho más sencillo hablar de los “valores de los animales” y de las especies perennes.

Los animales y las especies, a pesar de su irracionalidad o simple existencia, acaso son mejores exponentes de la vida, como siempre. La especie humana, sin embargo, destaca cada día más en logros científicos, pero permaneciendo tan cafre e inhumana como en las peores etapas primitivas y aún con más crueldad e inconcebible salvajismo: conducta negativa, crímenes, corrupción, etc.

No sería aleccionador describir la lista incontable de actos negativos en todos los sectores sociales de la humanidad, en todas las épocas, porque eso nos haría ser exponentes del fatalismo extremo que las nuevas generaciones no deben recibir por satisfacer la tendencia negativa al simple morbo, ni por nuestras propias experiencias malas –tan negativo como cualquier otro crimen–, así que haré oportuna mi participación en esta

LOS VALORES HUMANOS. Antología internacional  
antología que ansía llevar mensaje positivo y formador,  
para ayudar a quienes están en tinieblas por propia decisión  
o por culpa ajena para que logren convertirse en agentes de  
luz, de paz y de amor. Todos tenemos una o más cruces;  
sería utópico pensar que hay alguien que no enfrenta  
amargura, sufrimiento, desengaño y algún tipo de dolor  
físico o espiritual, porque sería como pensar que en este  
mundo perecible, transitorio, superficial es posible vivir  
como si fuera cielo, lo cual resulta inocente y tonto. Es  
probable y seguro que hay personas de poco alcance que  
pensarán eso, porque a ellas les encantará el embuste, la  
obscenidad y la hipocresía.



Foto mía, en Tudanca de Ebro, Burgos.  
La naturaleza debe ser protegida

Que nuestro entendimiento nos ayude a buscar los valores humanos para votar a tal o cual, delegándole nuestra autoridad, para que nuestro acto de elegir no sea un despropósito, evitando designar a los más bellacos, que, lamentablemente, vemos que es la tendencia muy común en la especie humana, a tal punto que me atrevo a decir que muchísima gente ignorante “se comen los valores humanos” a cambio de un pan... o de un mendrugo de pan, por eso hasta endiosan, alaban y siguen a hombres o mujeres que no tienen absolutamente ningún valor y son simples ejemplos de lo negativo, de la borrachera y otras drogadicciones, además de una larga lista de corrupciones y delitos.



**Daniela de los Ángeles Puma Flores**  
PERÚ

Tiene 15 años. Estudia en 4° Grado A de Secundaria del Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA de Arequipa.

Docente: Roxana Huanca Atahualpa

Apoderada: Olga Flores Fernández

Mensaje: Todos los seres humanos nacen libres e iguales en dignidad y derechos, pero los valores humanos, como la humildad, nos obligan a no discriminar a nadie por ser diferentes.

### CULTIVANDO LOS VALORES HUMANOS

En su soledad un hijo se lamentaba por su situación y la de su madre, pero ella le había enseñado siempre a que sepa resistir y vencer cualquier obstáculo o etapa difícil. Su madre murió, pero él seguía escuchando en su conciencia y recuerdo la voz y los consejos de su madre.

La verdad era que ella padeció para tenerlo, porque no tuvo ayuda; por eso, calculando o sospechando que su hijo podría enfrentar sufrimiento y dificultades, lo fue educando mediante el cultivo de los valores humanos y siempre unido a la fe en Dios.

Hijo amado, le decía muchas veces, recuerda lo que te repito: en tu vida hallarás gente que sabe lastimar, aunque tú no les hagas nada, pero hasta algunas personas que dicen que te quieren van a traicionarte y te causarán tristeza y dolor, eso es porque no cultivan los valores humanos. Y tú mismo, si no cultivas todos los valores humanos harás daño

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

a los demás... ¡No caigas jamás en eso! ¡No te alejes de Dios!



Aprende todo esto que te enseñó y verás que por más doloroso y difícil que sea tu camino más fuerte serás para

vencerlo y al fin volveremos a encontrarnos en aquel cielo azul y seremos una sola cometa, hijo mío...

Su voz se fue apagando en la agonía y entre las lágrimas del hijo. Después su mundo se fue llenando de personas de todo tipo, buenas y malas, que a veces lo hacían feliz y le ayudaban a avanzar, pero en ocasiones lo herían de algún modo y lo dejaban entre sombras, pero él no olvidó las palabras y enseñanzas de su madre. Cultivó los valores aprendidos y comprobó, mirando más allá de las apariencias de los demás, que todos eran iguales y si respetaba también lo respetarían; su amor aprendió a darse íntegro y no con falsedad ni interesadamente, así fue sembrando semillas que germinaron y dieron fruto, llegando a ser un hombre que ya no se lamentaba en vano y proyectando con sus actos la luz de la verdad, de la importancia que debe darse en el hogar a los valores humanos, la paz y la armonía total reinará entre todos.

Es lo que quiero yo, igualdad y amor; debemos de trabajar, una sonrisa es la que quiero sacar, quiero tu ayuda pues así lograremos un mundo ideal, a complementar, es lo que necesitamos más; la libertad de expresión es la protesta social, dijo aquel hombre que nació entre la soledad y las sombras, y nunca olvidará aquellos hombres fríos sin corazón y aquellas palabras que decía aquella mujer que le dio la vida.

**Dayana Dujuan Solís Pachacutec**  
PERÚ



Es alumna de 4° Grado A de Secundaria en el Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA de Arequipa.

Profesor: Javier Quispe Gamboa

Director: Percy Cornejo Choquemamani

[roxan222@hotmail.com](mailto:roxan222@hotmail.com)

Mensaje: Los valores son importantes para nuestra vida, nos definen quiénes somos realmente; no se compran, sino se viven y es lo mejor que podemos ofrecer. No existe la persona perfecta, pero sí la que lucha y se esmera por lograrlo.



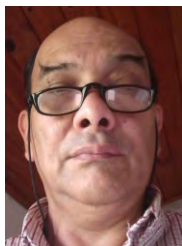
## VALORES HUMANOS

Nuestros valores primordiales,  
que son transmitidos de tiempos inmemorables,  
nos ayudan a tener un camino de amor y paz,  
superando los problemas inevitables.

La honestidad es poder expresarnos  
con coherencia y sinceridad,  
la gratitud nos lleva a la felicidad,  
la deslealtad nos lleva a la soledad,  
el orgullo nos hace artificiales,  
la humildad nos hace reales.  
Ser prudentes nos hace ser justos  
y no nos deja llevarnos por los insultos.

La responsabilidad que debemos conservar  
es asumir y cumplir los compromisos respectivos.  
El respeto nos hace valorar  
a las personas como son,  
no juzgándolas por las apariencias.  
Invoco a todos ser humildes  
y a no olvidar que estos valores son importantes  
para mejorar nuestra sociedad.

**Elías Antonio Almada**  
ARGENTINA



De Concepción del Uruguay, Entre Ríos.  
Escritor, poeta, investigador. Sus obras  
integran muchas antologías internacionales.

Está integrado a instituciones de poetas y escritores de  
alcance multinacional. Ha recibido diversos premios y  
reconocimientos de gran prestigio.

[almada-22@hotmail.com](mailto:almada-22@hotmail.com)

[personitascooperadora@hotmail.com.ar](mailto:personitascooperadora@hotmail.com.ar)

[pelusa622@outlook.es](mailto:pelusa622@outlook.es)

## REFLEXIONES

Sepa el hombre mantener  
su condición de origen  
sencillo, humilde y amable  
que así nos creó el Padre,  
y que no sea el progreso  
motivo de innecesarios cambios  
que no ha de ser para sí mayor agravio  
el transformarse en codicioso, petulante y engreído.

Ame y cuide la tierra  
no destruya el planeta  
tenga siempre por meta  
honrar y defender la vida,  
privilegie la acción de la palabra  
por sobre la destrucción de la guerra  
allane los caminos de la paz  
que así preservará a la humanidad.

Sea semilla de amor  
que multiplique sus frutos

LOS VALORES HUMANOS.

Antología internacional

difunda libres sus pensamientos  
sin ofender sentimientos,  
hágase rico y no pobre  
llenando su corazón de colores  
alegre cuando en el cielo alumbre  
la razón de un claro renacer.



**Elsa María Rojas**  
ARGENTINA



Nació en Henderson, Buenos Aires. Bachiller Contable. Seudónimo: *Marel*. Integró grupos de teatro. Escribe desde 2013. Ha ganado varios premios. Publicó su primer libro el año 2016. Sus obras integran varias antologías internacionales. Participa con éxito en eventos nacionales e internacionales.  
[elsamrojas54@gmail.com](mailto:elsamrojas54@gmail.com)

## ACEPTACIÓN

Aceptarnos; palabra fácil de leer y escribir, pero cuán difícil es de implementarla en lo cotidiano de los seres humanos.

Hay personas que marcan diferencias y hasta se burlan de los chicos con síndrome de Down, los autistas y muchos otros. Esto me trajo a la memoria algo que me pegó muy fuerte.





Tuve la oportunidad de compartir un tiempo de teatro con un grupo de chicos “Diferentes”. La palabra Down me duele escribirla.

El comienzo fue raro, a la defensiva, miedo, nervios y cantidad de sensaciones sentidas al verlos actuar y manejarse mejor que nosotros... que nos creemos “normales”.

A medida que pasó el tiempo y con ayuda del profe nos fuimos conociendo y solo sé que estos chicos son normales y los Diferentes somos nosotros.

En ese tiempo ellos me hicieron dar cuenta de los valores perdidos, el respeto, la humildad, el perdón y tantos otros. Pero más me hicieron ver el amor desinteresado hacia los demás, ese amor totalmente perdido.



Somos pocos los que sabemos cómo se brindan ese abrazo fuerte, apretado, leal, que lo dan incondicionalmente cuando llegan y cuando se van, felices por la jornada de trabajo cumplida.

Su educación, alegría y dedicación me hicieron comprender que son súper normales. Los diferentes somos nosotros, y les voy contar por qué: somos negativos para trabajar, para servir, para ser solidarios, afectamos la marcha de la educación, apagamos la alegría; lo peor es que miramos y sin más prejuzgamos, somos envidiosos y herimos por nuestros celos de inseguridad.

Un montón de aspectos negativos que a estos chicos no les interesa, porque su corazón y alma son transparentes, son generosos y llenos de bondad.

Qué bueno sería que al menos una vez en la vida se cambiaran los roles para ver estas bellas personas y lo que nos demuestran cada día. Reconozcamos de una vez que los diferentes (Down) somos nosotros.



**Escuela Modalidad de  
adultos N ° 729**  
ARGENTINA



La poeta y escritora argentina María Alejandra Ávila, ejerciendo el cargo de Docente Animadora se propuso hacer participar a sus alumnos adultos en esta obra y con satisfacción enorme recibió el respaldo de varios de ellos, que aquí aparecen en grupo y en orden alfabético:

- 1- Dante Ariel Sosa
- 2- Enzo Montecino
- 3- Gabriela Aguirre
- 4- Juan Carlos Díaz
- 5- María Rosa Gregol
- 6- Mónica Olhaberry
- 7- Natalia Sánchez
- 8- Rene Alfredo
- 9- Sandra Noemí Olhaberry

La Asociación Cajamarca Identidad y Cultura siente mucha satisfacción porque nos demuestra que la edad no es ningún obstáculo para estudiar, capacitarse en aquellos aspectos que no fue posible hacerlo en la niñez y juventud, proyectándose al mundo con sus aportes, todo lo que sin duda será ejemplo motivador para la juventud.

Aquí, pues, su importante presencia

## LOS VALORES HUMANOS

Hemos tenido la gran satisfacción de hacer participar para esta Antología “Los valores humanos”, dentro de la

Escuela Modalidad de adultos N° 729, a integrantes que desarrollaron el siguiente cuestionario:

1. ¿Cuál o cuáles son fortaleza en mi vida y en cuál o cuáles he fallado más y por qué?
2. En orden alfabético podemos guiarnos de las siguientes palabras: aceptación de diferencias o apertura hacia la igualdad, amor, civilidad, compasión, honestidad, honradez, humildad, justicia y equidad, lealtad, paz en sí y hacia los demás, respeto, sencillez, solidaridad, tolerancia, verdad...
  - A ¿Aceptamos y practicamos cada aspecto de éstos?
  - B ¿Qué podemos sugerir en nuestro mensaje para fortalecerlos?
  - C ¿Cuáles de ellos hacen más falta al mundo de hoy y qué proponemos para solucionar ello?
  - D ¿Qué nos gustaría agregar a esa lista, conforme a nuestra experiencia?

## **Dante Ariel Sosa**

Edad: 39 años, multifacético (peón de albañil, ayudante de plomero y en panadería).

- 1- Mi fortaleza es ser honesto, sé que soy amigable y buen compañero, no discrimino a nadie, aunque haya hecho algo malo en su vida, porque yo he fallado y perdí mucho tiempo valioso por creer en falsedades. Una tentación maldita se cruzó en mi camino, pero logré liberarme de ese peso, de esa carga.

Hoy valoro a todos, principalmente a los que no me juzgan, ni juzgan mi proceder y mis errores.
- 2-
  - A- Sí.
  - B- Si nos equivocamos y cometemos faltas o acciones que perjudican a otros, siempre podemos cambiar y

- LOS VALORES HUMANOS. Antología internacional
- no volver a cometer nada de eso, compensando con buenos actos todo lo malo que hicimos.
- C- Hace falta comprensión y amor
  - D- Por mi experiencia, el mundo necesita mucho de tolerancia y paciencia.

### **Enzo Montecino**

Edad: 19 años, parquero, estudiante.

- 1- Valores como el respeto ante todo y sobre todo educación. No escuché los consejos que por su experiencia daba mi madre; no hice caso de sus mensajes.
- 2- A- Practico los valores mencionados y los acepto.
  - B- Para fortalecer esos valores necesitamos algo fundamental, la paciencia.
  - C- Hace falta más respeto hacia el otro.  
Propongo que es fundamental más educación.
  - D. Por experiencia creo que falta más respeto, educación, paciencia y amor.

### **Gabriela Aguirre**

Edad: 16 años, estudiante.

- 1. Mi fortaleza es el optimismo. La desconfianza es el aspecto que considero mi falla.
- 2. A- Practico esos valores.
  - B- Podemos sugerir trabajar esos valores con ejemplos, lecturas.
  - C- Hace falta más amor, paz, honestidad, sinceridad, compromiso, justicia.

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

D- Por mi experiencia agregaría que esos valores se practiquen con sinceridad.

### **Juan Carlos Díaz**

Edad: 59 años. Peón en fábrica.

- 1- En mi vida la fortaleza es la tolerancia y he fallado en la igualdad.
- 2- A- Practico estos valores, pero he cometido errores.  
B- Necesitamos más compasión, amor e igualdad.  
C- Igualdad.  
D- Hace falta igualdad. Paz, justicia, humildad, respeto, verdad, compasión.

### **María Rosa Gregol**

Edad: 52 años. Envasadora, estudiante.

- 1- Mi fortaleza es el respeto a mis padres, ser buenas personas, solidarios.
- 2- A- Practico los valores.  
B- Es necesario compartir todos los valores con la familia.  
C- Hace falta reconocer los errores.  
D- Tenemos que identificarlos y aceptar los errores.

### **Mónica Olhaberry**

Edad: 39 años. Estudiante, filetera.

- 1- Mi fortaleza está en la solidaridad. Fallé en la justicia, no

quise perdonar a algunas personas importantes en mi vida.

- 2A- Practico los valores y se los inculco a mis hijos.
- B- Verdad, aplicándola a estos valores.
- C- Hace falta reconocer de verdad a todos los valores.  
Ojalá pudiera tenerse más tolerancia
- D- Nos falta incorporar de verdad todos estos valores que son trasmitidos en la familia. Debemos trabajar los sentimientos y la comprensión para no perder a los seres que queremos o son importantes en nuestras vidas, para que no queden lugares vacíos en nuestra propia vida.

### **Natalia Sánchez**

Edad: 30 años, ama de casa, estudiante.

- 1- Mi fortaleza es la compasión. Fallé con el valor de justicia.
- 2-A-
- B-
- C- Paz y justicia.

### **Rene Alfredo**

Edad: 36 años, filetero.

- 1. La fortaleza en mi vida es la esperanza de formar una familia, aunque temo fallar por tener desconfianza.
- 2. A- Si practico estos valores.  
B- Para fortalecer estos valores necesitamos comprender y asimilar cada uno de ellos con los compañeros, amigos, familiares y sociedad.

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

C- Paz y justicia. Debemos trabajar más en los valores y recalcar las virtudes con ejemplos.

D- Solidaridad, amor y justicia.

## **Sandra Noemí Olhaberry**

Edad: 51 Años. Envasadora.

1- Mi fortaleza es pensar y seguir con todo lo que mis padres me enseñaron. Mi falla fue confiar más de la cuenta y me traicionaron.

2- A- Sí acepto cada uno de estos valores en mi vida.

B- Necesitamos más justicia y lealtad.

C- Hace falta sencillez y solidaridad.

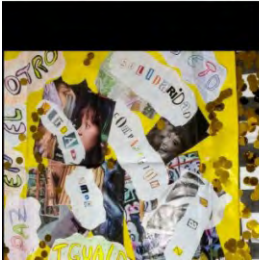
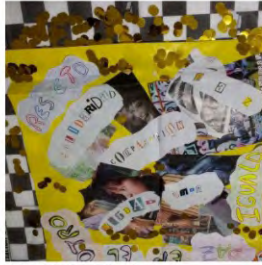
D- Basta de violencia entre hombres y mujeres, sea que se trate de violencia, psíquica, moral, emocional. Hay que evitar la violencia contra los niños; ojalá no hubiera guerras.













***Fátima de Oliveira***  
BRASIL



Del Estado de Pianí, reside en Panaíba. Su nombre completo es es María de Fátima Oliveira Batista. Publicó temas libres en Portal Recanto das Letras. Participó en CEN Portales - Aquí somos nosotros y Luso Poemas (Portugal). Tiene un poema publicado en Minerrevista Conteo literaria y poetizar. Prologó el libro biográfico "Vareñka de Fátima" en 2013. Participó en la antología Mil Poemas sobre Gonçalves Dias, con dos poemas.

[fathma.bapt@yahoo.com.br](mailto:fathma.bapt@yahoo.com.br)

### UM CACHORRO ME ADOTOU

Estamos vivendo tempos difíceis, onde o egoísmo domina o mundo, onde o ser humano se distancia e o animal se aproxima, demonstrando uma inversão de valores.

Sim, um cachorro de rua me adotou, na minha solitária caminhada me escolheu, me defendeu, me acompanhou até a minha casa, silencioso, atencioso, não queria só comida, estava em busca de carinho, afeto, amor. Vi nos seus olhos puro sentimento de gratidão.

Vi companheirismo, senti fidelidade e acabei ganhando lição de bondade.

Os animais estão à frente de nós, na evolução da sua espécie, enquanto nós estamos vergonhosamente nos arrastando no egoísmo, no individualismo e na ânsia da competitividade, de adquirir bens materiais.

Um animal está me ensinando a ser uma pessoa melhor. Parece ironia, mas são os animais que nos dão lição de vida e humanidade.

## UN PERRO ME ADOPTÓ

(Traducción tentativa: G. Bazán B.)

Estamos viviendo tiempos difíciles, donde el egoísmo gobierna al mundo, donde los seres humanos se distancian entre sí y, en cambio, se apegan más a los animales, lo que demuestra una grave inversión de los valores.

Sí, un perro callejero me adoptó. En mi paseo solitario me eligió, me defendió, me acompañó a mi casa, tranquilo, atento; no quería solamente alimento, sino que estaba en busca de calor, afecto, amor. En sus ojos vi un gesto que podría calificar de gratitud.

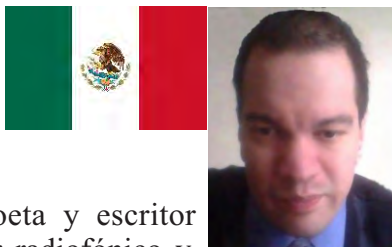
En este perro encontré compañía, lealtad y creo que hasta gané una lección de bondad.

Los animales están por delante de nosotros en la evolución de su especie, mientras que nosotros nos estamos arrastrando vergonzosamente en el egoísmo, el individualismo y el afán de competitividad, para adquirir bienes materiales.

Un animal me está enseñando a ser una mejor persona. Parece irónico, pero son los animales que nos dan lecciones de vida y de humanidad.



**Fernando José  
Martínez Alderete**  
MÉXICO



De León Guanajuato. Poeta y escritor desde adolescente, locutor radiofónico y actor teatral. Publica en diarios y revistas culturales. Integra varios grupos y páginas literarias. Antologado internacionalmente. Autor de diversas obras ya publicadas. [felipeelciego@gmail.com](mailto:felipeelciego@gmail.com)

### TESOROS ROBADOS

Moral no es un árbol de frutas caído,  
en un rincón de la imaginación del Hombre,  
ni ética es materia obsoleta de los antiguos sabios  
o una ruina que se perdió en el polvo desértico

El materialismo es ladrón de tesoros y los esconde,  
los ha dejado tan perfectamente ocultos en el limbo  
que negamos su existencia por no conocerlos,  
son tan necesarios como los cubiertos para comer.

Lealtad y compromiso, jamás serán mercenarios  
capaces de venderse al poder medieval traicionero,  
son bienes profundos como raíces en tierra húmeda,  
puntales de la humanidad entera, aunque se dude.

Hay que correr por las calles sembrando amores,  
para que los valores tengan un jardín en los corazones  
y en la alta noche sombría no se negará la luna a brillar,  
reguemos nuestra semilla con el agua del ser más que tener.

**Fidel Alcántara Lévano**  
PERÚ



De Chincha, Ica. Reside en Moquegua. Escritor, Poeta, Comunicador Social, Autor y Compositor musical. Ganador de eventos literarios en Perú y otros países. Ha creado más de 8 mil décimas de pie forzado. Antologado muchísimas veces. Participa activamente en eventos culturales y formando nuevos valores en el arte literario.

[poetapopular@hotmail.com](mailto:poetapopular@hotmail.com)

[decimasfal@hotmail.com](mailto:decimasfal@hotmail.com)

## EL SER DE ESPÍRITU BUENO

Quien es dueño de bondades  
de genuina cualidad  
puede cambiar realidades  
¡de toda la humanidad!

El ser con real proyección  
consciente de su heredad,  
al ser fuente de amistad  
busca la renovación.  
Con alegre devoción  
al ser haz de realidades  
venciendo arbitrariedades  
da un panorama encendido,  
y útil con real sentido  
**quien es dueño de bondades.**

Aliado de intelectuales  
y connotados valores



que emiten sus resplandores  
y virtuosos ideales.  
Con fundamentos cabales  
cubre toda inmensidad  
y con fiel legalidad  
comparte vital sendero,  
y esboza fiel derrotero  
**de genuina calidad.**

Quien tiene conocimiento  
de un origen natural  
junto al buen profesional  
delega su real talento.  
Forja sólido segmento  
de virtuosas propiedades  
y esbozando calidades  
emite suave candor,  
y por su ímpetu y valor  
**puede cambiar realidades.**

En su objetiva misión  
genera su propio norte  
y se transforma en soporte  
para su realización.  
Impone su condición  
ajeno a la mezquindad  
y sin cruel mediocridad  
utiliza su talento,  
y ve por el crecimiento  
**¡de toda la humanidad!**

Por efecto proactivo  
y de sutil entereza  
ajeno a la vil bajeza  
va con paso selectivo.  
Comparte albor positivo

bajo entorno fehaciente  
y con un tino esplendente  
abre un sendero absoluto,  
y es que siendo resolutivo  
**revoluciono el ambiente.**

Si hay un mismo pensamiento  
y es común el objetivo  
se hace visible el motivo  
para un real florecimiento.  
Cada paso es complemento  
para el avance total  
y con visión especial  
dar espacio con cautela,  
si creativos se anhela  
**¡con visión universal!**

## EL BALUARTE SIN ESENCIA

Quien tiene conocimiento  
si no luce creación  
no es generoso talento  
¡si no luce proyección!

Hay quien tiene profesiones  
y se llena de medallas  
pero no denota agallas  
para las renovaciones.  
Cumple las indicaciones  
muy de acuerdo al reglamento  
mas su inercia no da aliento  
para mejores sistemas,  
si debe romper esquemas  
**quien tiene conocimiento.**

Es su sueldo lo importante  
pero es mínima su entrega  
y por nada se la juega  
cuando merece el instante.  
Del gran cambio va distante  
e incumple con su misión  
más ve remuneración  
que portarse solidario,  
y es un peso innecesario  
**si no luce creación.**

Se cataloga excelente  
dentro su núcleo cerrado  
y como no ha transformado  
es baluarte decadente.  
No da un norte consistente  
ni algún grato pensamiento  
solo de su emolumento  
que lo toma como meta,  
y si tan sólo vegeta  
**no es generoso talento.**

Es apático en cultura  
en las artes y la ciencia  
y le asoma preferencia  
donde el oro se procura.  
Ante acomodos se apura  
y a parientes da función  
a la amiga de ocasión  
ajena de calidad,  
y no aporta a sociedad  
**¡por su escasa producción!**

Al intelecto visible  
por nada le da un sitio  
pero al servil ilegal

le da un estrado increíble.  
Al felón impredecible  
y familiar sin visión  
le genera posición  
siendo nulo en el camino,  
mas hay quien sin pergamino  
**denota su inspiración.**

Por creerse una eminencia  
sin tener el atributo  
no es humilde en absoluto  
que trasluce incompetencia.  
No es tan blanca su conciencia  
ni su espíritu es veraz  
y si cree que es un as  
por tal hecho es criticado,  
y como a nadie ha ganado  
**¡es tan solo uno más!**

## LA HUMILDAD ANTE EL SABER

Quien se cree una eminencia  
porque tiene profesión  
en vida tiene sentencia  
¡por tanta equivocación!

Por la escasa formación  
y la falta de criterio  
hay quien dice en tono serio  
que es un sabio en su misión.  
No tiene comparación  
y lo es por su ego en potencia  
si debe ser por esencia  
humilde por todo lado,

mas no falta por un grado  
**quien se cree una eminencia.**

Precisa tener cordura  
pues si es sabiendo fecundo  
no es el único en el mundo  
que posee tal cultura.  
Hay tantos de herencia pura  
de alturada proyección  
actores de innovación  
y a todo cambio se aferra,  
mas nunca que se eche tierra  
**porque tiene profesión.**

Si se muestra de arrogante  
con orgullo desmedido  
por su pedante sentido  
se critica su desplante.  
Al contrario, concordante  
sin tan fingida apariencia  
y así tilden de excelencia  
apoyar sin más honor,  
que si hay ego por error  
**el entorno lo sentencia.**

Se roba la voluntad  
si el servir es su divisa  
y de manera concisa  
hace ofrenda de bondad.  
Si denota afinidad  
consigue la aceptación  
y logra la integración  
en vez de cruel desconsuelo,  
y debiera pisar suelo  
**¡por tanta equivocación!**

A lo suyo dedicarse  
y lo que en sí corresponde  
sin estar buscando dónde  
para al fin vanagloriarse.  
En lo de otro no enredarse  
y ser quien línea mantiene  
más quien nunca se entretiene  
en distinta ocupación,  
si limita la función  
**la carrera que uno tiene.**

En el real escenario  
formado de vocación  
mejor busque proyección  
con aspecto solidario.  
Generar un corolario  
de manera precavida  
y la importancia debida  
lucir en labores diarias,  
que todas son necesarias  
**¡en el teatro de la vida!**

## EL VALOR SIN RESONANCIA

Del promotor de cultura  
no hay total aceptación  
se le otorga más altura  
¡donde existe corrupción!

En todas sus variedades  
por el artista hay olvido  
y por nada es bien querido  
así luzca sus bondades.  
Si realiza actividades

asistir es gran locura  
y critica el caradura  
por su falta de razón,  
y no hay tanta difusión  
**del promotor de cultura.**

El que escribe poesía  
y organiza recitales  
no hay asistencias totales  
en honor a su valía.  
Con sala casi vacía  
se hace la declamación  
y así haya difusión  
el pueblo no lo comparte,  
y es que por ciencia y el arte  
**no hay total aceptación.**

La realidad es patética  
quien hace muestra pictórica  
se torna en función histórica  
porque no se ama a la estética.  
Si es de música frenética  
o de chistes con lisura  
el público se apresura  
ya el local es concurrido,  
y a lo vano y sin sentido  
**se le otorga más altura.**

No es por nada un atractivo  
si antiguas fotos se exhibe  
al ser de tiempo increíble  
no lo creen instructivo.  
De esperar no hay el motivo  
pero procura atención  
si hay humanos en acción  
en un desnudo indecente,

y es que el mundo está pendiente  
**¡donde existe corrupción!**

Hay quien finge identidades  
pero no le liga ni una  
es que con fe inoportuna  
solo muestra vanidades.  
Con responsabilidades  
hay que cumplir la misión  
y si no hay la creación  
su falsía lo resalta,  
y el figureti no falta  
**que aparenta convicción.**

Quien trata sacar provecho  
sin tener inspiración  
se termina su ilusión  
y no avanza ningún trecho.  
Lo que termina es desecho  
por su poca inteligencia  
si no basta la apariencia  
sino el don reconocido,  
por eso ante el convenido  
**¡mejor actuar a conciencia!**

## HACIA UNA REAL FORMACIÓN

Hay que educar al infante  
con grato afecto vital  
dándole ruta brillante  
**¡para ser profesional!**

Sí hay buenos educadores  
de entereza y vocación



irradian fiel instrucción  
a los futuros valores.  
Ajeno a los resquemores  
con el cariño fragante  
le dan la senda brillante  
para su logro sin par,  
y en ambiente familiar  
**hay que educar al infante.**

De acuerdo a la idiosincrasia  
el currículo se adapte  
para que el alumno capte  
toda idea sin falacia.  
Que nunca peque de audacia  
más bien sapiencia especial  
y logre esencia genial  
en la etapa estudiantil,  
y consolide perfil  
**con grato afecto vital.**

Que concluya la primaria  
con singular optimismo  
y lejos de oportunismo  
termine la secundaria.  
Tenga ruta solidaria  
a fin de ser un gigante  
y sin paso vacilante  
afianzar la competencia,  
y educarlo a conciencia  
**dándole ruta brillante.**

Con la verdad en la mano  
moderna sabiduría  
del presente ser un guía  
en aras de un ser galano.  
Convertirlo en el hermano

de una visión sideral  
y darle rumbo mundial  
para en todo sea primero,  
y el mágico derrotero  
**¡para ser profesional!**

Delegarle la sapiencia  
de una manera sencilla  
y sin la vana rencilla  
no llenarlo de elocuencia.  
Despertarle efervescencia  
hacia el mañana posible  
y con lenguaje entendible  
luzca fiel su cualidad,  
y avance sin terquedad  
**ni fanatismo invencible.**

En cualquier parte del mundo  
surque el cielo con sus alas  
y no lo toquen las balas  
del enemigo infecundo.  
Que deseche el orbe inmundo  
en razón a su talento  
y del orbe ser aliento  
al ser quien todo comparte,  
y del gran cambio baluarte  
**¡por as del conocimiento!**

## DE LA NADA A LA GRANDEZA

El que nunca ha sido nada  
si su afán es el dinero  
dolariza la avanzada  
**¡aplicando golpe artero!**

Compartir utilidades  
al exitoso da escaño  
pero si el ser es tacaño  
le afloran sus necesidades.  
Petulancia en realidades  
solo muestra en su jornada  
si no hay oro en su cruzada  
exige en tono arrogante,  
pues ganar es lo importante  
**el que nunca ha sido nada.**

Financia buena inversión  
y aplaca su oscuro fin  
se asocia con el más ruin  
en aras de promisión.  
Para su realización  
negocia con el rastrero  
y le apertura un sendero  
donde nada fue vedado,  
y forma un núcleo cerrado  
**si su afán es el dinero.**

Se mete en más de un sector  
y si es gobierno hace daño  
pues ataca de su escaño  
al que en verdad es valor.  
Se connota superior  
y aspira ruta dorada  
más presiona de pasada  
y hasta genera perjuicio,  
que para su beneficio  
**dolariza su avanzada.**

Si a las buenas no consigue  
dispone el bien por las malas

y sin respetar escalas  
su ascenso va que persigue.  
El que por algo lo instigue  
lo disuade a su manera  
y lo excluye de carrera  
desconociendo su aporte,  
mas logra su oscuro norte  
**aplicando golpe artero.**

De popular se connota  
donde abundan convenidos  
pues entre más entendidos  
es el ser que más rebota.  
Como su ambicia le brota  
y utiliza la patraña  
al entorno va que daña  
por su ego en la función,  
y solo halla comprensión  
**en gente de su calaña.**

Por acaparar labores  
y actuar según conveniencia  
solo muestra una apariencia  
que buscan mutuos albores.  
Al no ser de los mejores  
solo interés demencial  
por espíritu del mal  
que si hay calma la revuelve,  
y la abundancia lo vuelve  
**¡más que un ser antisocial!**

## POR EL SENDERO VACÍO

En el oscuro camino  
de infinitas veleidades  
al hacerse opaco el trino  
¡no hay espacio a las bondades!

Hay embriagantes placeres  
que obsesiona al humano  
y por sendero profano  
dejan otros menesteres.  
Más por distintos quehaceres  
en horizonte genuino  
en el orbe cristalino  
por vacío se fracasa,  
y el tiempo vano no pasa  
**en el oscuro camino.**

Es buena la distracción  
por esfuerzo desplegado  
mas que no sea olvidado  
las ansias de proyección.  
Afianzar la innovación  
en aras de calidades  
y en razón a las bondades  
desechar lo que es sencillo,  
y que no emocione el brillo  
**de infinitas veleidades.**

Hay superfluas situaciones  
plenas de suntuosidades  
que trastocan realidades  
y generan ilusiones.  
En vez de imaginaciones  
olvidar el desatino  
y por hermoso destino

mejorar el desempeño,  
y no darle fe al ensueño  
**al hacerse opaco el trino.**

Hay de todo en este mundo  
hasta el goce inverosímil  
que en la vida solo es símil  
de itinerario infecundo.  
Si no más es iracundo  
afloran las falsedades  
y al ser más que necesidades  
se convierte improductivo,  
y si se hace negativo  
**¡no hay espacio a las bondades!**

Ir junto al facineroso  
tan sólo por interés  
se va incubando el revés  
y no hay fin maravilloso.  
De trabajo ser coloso  
muy ajeno a la codicia  
y sin mínima avaricia  
hacer el rumbo encendido,  
y al ser muy corto el latido  
**ir muy lejos de la ambicia.**

Disfrutar de la existencia  
en el grupo a plenitud  
y en honor a la virtud  
compartir la fina esencia.  
Con visible consistencia  
hacer gala de talento  
y con el sublime acento  
creativa lucir clase,  
y dejar huellas en base  
**¡al total desprendimiento!**

## EL AS DE UN OSCURO NORTE

Hay glorias de la sapiencia  
si solo están por dinero  
el que apoya su inconciencia  
¡es cómplice verdadero!

Existen instituciones,  
la pública y la estatal,  
que cobijan al mortal  
por sus modernas visiones.  
Afirman connotaciones  
del arte, cultura y ciencia  
y pregonan excelencia  
de horizontes especiales,  
y de los falsos y reales  
**hay glorias de la sapiencia.**

El superdotado existe  
que apunta de visionario  
y delega un corolario  
que de bondades reviste.  
Más si al problema no embiste  
con identidad primero  
resulta que es embustero  
ajeno a rumbos mejores,  
y no dan ruta y valores  
**si sólo están por dinero.**

Hay líder maravilloso  
cargado de pergaminos  
que finge brindar caminos  
pero sólo es ambicioso.  
Por la suya marcha ansioso  
así brinde incompetencia  
y olvida a la providencia

pues lo nubla tal ambicia  
y luce un haz de avaricia  
**el que apoya su inconciencia.**

Según sus apreciaciones  
de los genios se rodea  
mas su falsía pasea  
al ser nulas invenciones.  
Son nomás suposiciones  
que esconden el golpe artero  
pues en el fondo hay esmero  
por un aire de traición,  
y al haber malversación  
**¡es cómplice verdadero!**

El Estado es preocupante  
por improvisada gente  
pues no da fruto el presente  
y hay ambiente agonizante.  
Sólo impera el arrogante  
de cofradía parcial  
que agrupa al necio total  
y al as lo coloca al fondo  
quedando arriba el sabiendo  
**de muy vacía moral.**

Se prefiere al partidario,  
al recomendado adepto,  
que no tiene ni un concepto  
ni en el orbe es necesario.  
Mas al hombre solidario  
de virtuoso fundamento  
se le excluye en el momento  
pues más pesan informales,  
y si hay desórdenes reales  
**¡es mentira el gran talento!**



## EL LÍDER DE FANTASÍA

Si desconocen valores  
de su misma sociedad  
ni sus grados superiores  
¡aseguran su bondad!

Son parte de la ciudad  
conscientes intelectuales  
que sin apoyo a raudales  
aportan creatividad.  
Comparten grandiosidad  
en diferentes sectores  
pero hay activos señores  
vacíos de real candor,  
pues nunca otorgan honor  
**si desconocen valores.**

Tal vez sea un gran doctor  
o PD reconocido  
pero que nunca aprendido  
al baluarte dar color.  
Más bien detesta al cultor  
de fiel majestuosidad  
y prefiere la unidad  
de materialista afluencia,  
y marcha ajeno a la esencia  
**de su misma sociedad.**

Hay quien no aprende de todo  
mas su fin es el dinero  
y si hay variado sendero  
siempre busca el acomodo.  
Quien se opone, arroja lodo  
y apaga los resquemores

más por claros sinsabores  
solo ganancias motivan,  
y a su espíritu cultivan  
**ni sus grados superiores.**

Más si son autoridades  
al no haber oro en cultura  
se finge darle premura  
sin afianzar propiedades.  
Lo que mueve voluntades  
de económica verdad  
aún sin virtuosidad  
prosiguen siendo infecundos,  
pues ni saberes de mundos  
**¡aseguran su bondad!**

Si la enseñanza comparte  
impartirá su ambición  
o explicará la inversión  
que sin la norma departe.  
Como instrucciones imparte  
y enriquece su heredad  
nunca ve la cualidad  
en quien luce competencia,  
y es que existe la eminencia  
**carente de identidad.**

Si el saber se direcciona  
pensando solo en ingreso  
es el más injusto exceso  
que duro atraso ocasiona.  
El arte no promociona  
ni estado de calidez  
y la ruin desfachatez  
es norma de su camino  
y es que ningún pergamino

**¡le da alma calidez!**

## LA FORMACIÓN INTERIOR

Son los humanos valores  
base del conocimiento  
dan al alma resplandores  
**¡energizando el talento!**

No es la escuela singular  
ni las Universidades  
da saber de calidades  
solamente el dulce hogar.  
Cuando hay los padres sin par  
para que haya esplendores  
con afanes formadores  
se comparte calidez,  
y una luz de la niñez  
**son los humanos valores.**

No es el dinero abundante  
lo que transforma la mente  
es el respeto ferviente  
que da el trono fascinante.  
Es que el pódium deslumbrante  
afirma el desprendimiento  
al reflejar grato aliento  
surge la perseverancia  
y lo es por su constancia  
**base del conocimiento.**

El que adquiere un compromiso  
de buscar su trascendencia  
a su entraña la potencia

sin hacer caso al sumiso.  
Camina firme en el piso  
dando fuego a sus furores  
y con prístinos candores  
real horizonte apertura,  
es que sendas de medida  
**dan al alma resplandores.**

Cuando hay solidaridad  
surge en el ser armonía  
y se genera real vía  
con responsabilidad.  
Se activa la honestidad  
con tan sólido cimiento  
y por noble fundamento  
hay bondades por doquier,  
y va la fuerza del ser  
**¡energizando el talento!**

Es buena la tolerancia  
si un fin positivo existe  
mas si lo oscuro persiste  
está cerca a la arrogancia.  
Al ser nula la jactancia  
la cordura es un camino  
y del espíritu es trino  
por dar cabida a sitiales,  
y se delegan umbrales  
**en ambiente cristalino.**

Solo el amor y la paz  
si nace en los corazones  
por divinas expresiones  
ofrendan norte solaz.  
Al ser del cielo tierno haz  
avizora proyección

y logra transformación  
si se lleva a flor de piel,  
y llega a la entraña fiel  
**¡como santa bendición!**

## LAS ENERGÍAS DEL SER

Al ser valores humanos  
bases de la formación  
generan rumbos galanos  
**¡para la realización!**

Da horizontes el respeto  
hacia el logro de un sitio  
y el coraje sin igual  
el vencer a todo reto.  
Puro amor da norte neto  
hacia altares soberanos  
el cariño fe de hermanos  
más la ternura, querencia,  
y guían toda existencia  
**al ser valores humanos.**

Es una luz la franqueza  
la verdad un fiel sendero  
el tesón un derrotero  
y creativa la grandeza.  
Da candor la sutileza  
la disciplina visión  
el sentido innovación  
que al espíritu da calma,  
y son por llegar al alma  
**bases de la formación.**

La responsabilidad  
ideales cristaliza  
y la ternura eterniza  
al haber sinceridad.

Si es cultor de la amistad  
se alejan segmentos vanos  
surgiendo por rumbos llanos  
celestial un fiel paraje,  
y el poder de su mensaje  
**generan rumbos galanos.**

Da la gloria más bondad  
y confianza si hay justicia  
bello trono la pericia  
y armoniza la equidad.  
Abre la puntualidad  
una activa vibración  
y afirma la creación  
la investigación afín,  
y sirve de trampolín  
**¡para la realización!**

Si en el ser hay disciplina  
cobra vida la honradez  
y aflora la sencillez  
que la humildad es genuina.  
Da una aureola cristalina  
energizando la meta  
y a la actitud que sujeta  
con esencia terrenal,  
y al dar conciencia leal  
**se va sin ruta obsoleta.**

Da alborada la entereza  
buen trabajo, crecimiento  
el estudio más talento

y actitudes de presteza.  
Abre rutas la certeza  
y perenniza visión  
más la fiel inspiración  
entendimiento feraz,  
y genera afecto y paz  
**¡en el noble corazón!**

### NO HAY VIDA SIN LEALTAD

Por ser un real sentimiento  
la lealtad es virtud  
al ser un haz de talento  
¡que avizora gratitud!

Es sutil fidelidad  
nacida de la franqueza  
que da norte a la nobleza  
reflejando la amistad.  
Trasmite cordialidad  
y de logro es cumplimiento  
por feraz desprendimiento  
distante a la vanagloria,  
y eleva al hombre a la gloria  
**por ser un real sentimiento.**

Es anhelo de adhesión  
denotando la honradez  
y compartir placidez  
e infinita devoción.  
Es ser de única visión  
que genera plenitud  
y al imponer rectitud  
explaya su competencia,

y durante la existencia  
**la lealtad es virtud.**

Es cariño que delega  
el de una fe desbordante  
o innato apego brillante  
que da ruta solariega.

Es el sin par estrategia  
que en plena aurora da aliento  
y comparte el pensamiento  
donde el ego libre daña,  
y forja huella en la entraña  
**al ser un haz de talento.**

Respetuoso de la ley  
con generosa observancia  
y es la fuente de fragancia  
que la aspira toda grey.  
No le da altura ni al rey  
ni borra vicisitud  
es la justa magnitud  
que de equidad es la vía,  
y del alma es energía  
**¡que avizora gratitud!**

Es una ofrenda de afecto,  
al ser más solemne amor  
y de estima bella flor  
que da horizonte perfecto.  
Es el más puro dialecto  
que la unidad certifica  
la moral que no claudica  
por creativo formal,  
y es valor espiritual  
**¡que a todo ser dignifica!**



Es albor de la conciencia  
de total compañerismo  
por respeto y dinamismo  
que deposite complacencia.  
Es actuar con transparencia  
ajeno a la mezquindad  
apoyando con bondad  
y es que si no hay es traición,  
que hiera en el corazón  
**¡a toda la humanidad!**

**Flor Teresa Rodríguez  
Peña**  
CUBA



Del municipio Holguín, provincia Holguín.  
Licenciada en Derecho y Especialista de  
Recursos Humanos. Poeta. Pertenece a varias instituciones  
profesionales y culturales. Difunde el arte. Premiada varias  
veces. Creadora de artesanía, con reconocimientos.  
[florteresa64@nauta.cu](mailto:florteresa64@nauta.cu)

## DE LO SORPRENDENTE Y LO COTIDIANO

Es sorprendente seguir viendo cosas:  
cosas buenas, cosas malas, cosas inverosímiles  
de maldades, de mal de amores, odios, rencores,  
mentiras increíbles, verdades lastimosas.

Los humanos cada día somos más versátiles,  
los de ayer, los de siempre ya no somos los mismos,  
nos endurecen los golpes, nos ablandan las desdichas,  
despojémonos de cargas pesadas, de pasiones frágiles.

Arrojemos al lodo flagelos de envidias, rencores  
emanan antipatía, dolor, desmán  
laceran y fustigan el alma sin piedad,  
¿qué hacer cuando no se pueda con tanto pesar?

Pero si de amor vamos a hablar,  
vívelo con lealtad, con sus fantasías y tus ansias,  
no toleres ofensas ni vejaciones,  
¡la vida es sólo una, diseñada para amar!

**Geyler Hartley Aranda  
Rafael**  
PERÚ



Nació y reside en la ciudad de Trujillo, en el norte peruano. Profesión: Teleoperador, que los ejerce con éxito como Técnico. Ama la lectura y ya tiene experiencia como poeta. Es la primera vez que participa en antologías internacionales.  
[heyler.hartley@gmail.com](mailto:heyler.hartley@gmail.com)

### PRECEPTOS DE FAMILIA

De niño consentía a la grandeza  
como relajada relación propia,  
pero ahora que acomodo la mesa  
se convirtió drásticamente en otra.

Lo curioso es que en lo que va del día  
procuro empezar con sonrisas francas  
o con tareas como letanía,  
todas cautelosas proezas blancas.

Y mi mamá tiene que ver con esto,  
de ella conozco al revés y al derecho  
que lo primero en la valla de un mal gesto  
es saberlo llevar bien pese al hecho.

De mi padre supe que un fuerte impulso  
nos lleva a cometer ciertos excesos,  
que a veces se puede lastimar mucho

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

y no por eso hay que ser indefensos.

Pero lo que más importa sin duda  
atrapa de un tiro en la misma zona:  
Mis padres dijeron siempre que nunca  
me olvide de ser la mejor persona.

**Gilberto Nogueira  
de Oliveira**  
BRASIL



Nacido en Nazaret, Bahía. Ha publicado varios libros: “Teatro de hierro”, “Rebelión, además de la miseria”, “Estos héroes Agricultores”, “Los dos polos antagónicos”, “La venganza de los irracionales”, libros de poesía, etc. Escribe para varias revistas internacionales.

[gilbertosombra@hotmail.com](mailto:gilbertosombra@hotmail.com)

## REVOLUÇÃO INTERIOR

Algo me ofendeu,  
Feriu a mim e a meu próximo.  
Dor escura como a noite,  
Fria como o mármore,  
Linda como o infinito  
Que não tem proprietário.  
Horrível como a terra  
Que é de poucos, por pouco tempo.  
Vermelha como a alegria  
De uma ilha feliz.  
Feroz como as chuvas de chumbo,  
Cortantes e impiedosas.  
Confuso como uma revolução interior,  
Violenta como a ventania de radioatividade,  
Brilhantes como os sois da noite  
Com seus inúmeros olhos cintilantes.  
Úmidos como as lágrimas roladas,  
Que desfazem-se em prantos  
De uma amargura interminável.

REVOLUCIÓN INTERIOR  
(Traducción tentativa: G. Bazán B.)

Algo me ofendió,  
me hirió a mí y a mi prójimo.  
El dolor brotó oscuro como la noche,  
frío como el mármol,  
profundo como el infinito  
que no tiene fin,  
horrible como la tierra  
que es de pocos, por poco tiempo...  
rojo como la alegría  
de una isla feliz,  
feroz como las lluvias de plomo,  
cortantes e inmisericordes,  
confusa como una revolución interior,  
violenta como la ventanilla de radioactividad,  
brillante como la esencia de la noche  
con sus innumerables ojos titilantes,  
húmeda como las lágrimas rodadas  
que se deshacen en el llanto  
de una amargura interminable...

**Giuliana Fuentes**  
ARGENTINA

Nació y reside en Daireaux. Tiene 18 años de edad, cursa el 6° Grado A en la Escuela de Educación Secundaria N° 6 de Daireaux. Tiene 18 años. Vive con sus padres. Cursa el último año de Secundaria, pero aún no tiene decidido qué profesión estudiar. Le gusta escribir.

Nilda Spacapan, Profesora de Producción de proyectos literarios, es la Animadora y Guía de esta participante. Lamenta que las Inspectoras de la escuela no brindaron el apoyo para la participación de más estudiantes, pero confía que con empeño pueda convertirse a Daireaux como ciudad de poetas por la paz y que las autoridades educativas asuman su responsabilidad en ello, por el bien de las nuevas generaciones.



## ANITA

Anita hoy pensé mucho en vos, de aquel día que nos despedimos, cuando nos separamos enojadas por esa chica. Nunca creí que te iba a traicionar de esa manera, me dejé llevar. En ese momento creí en esa otra persona y no en vos.

Hoy quiero recuperar tu perdón, lo hago por medio de estas letras, que serán puestas en tus manos a través de tu prima que parte para España.

Ella te alcanzará la carta ni bien llegue a destino; Marcelo te la llevará a tu casa.

Extraño tus consejos, tu presencia, tu estar incondicionalmente; no quisiera que, si algo me pasara, no supieras lo mucho que te amo y lo mucho que te extraño.

Cuando voy al parque recuerdo la fortaleza que tenías para superar alguno de los problemas que en ese momento pasaba por nuestras vidas.

No sé por qué el destino te llevó tan lejos y no me dio tiempo a explicarte lo sucedido.

He fallado. Debí haberte escrito antes.

Guardo en mi corazón esa adolescencia divina, que nos hizo tan hermanas.

Describí que la tecnología es fría y, sin embargo, hoy por medio de la tecnología es que estas pobres letras llegarán a tu corazón.

Me siento feliz, espero tu respuesta. Tu prima vuelve en un mes.



**Gladis Mabel  
Domínguez Núñez**  
ARGENTINA



De San Roque, Corrientes. Periodista y escritora, Docente con estudios en Ciencias de la información. Con vocación literaria desde muy joven. Integra grupos literarios nacionales e internacionales y participa con éxito en diversos eventos. Ha publicado su primer libro. Antologada internacionalmente.  
[gladismabeldominguez@gmail.com](mailto:gladismabeldominguez@gmail.com)

CARTA DE AMOR (Valor humano)

A mi único y verdadero amor:

Esta carta no estaba pensada, hasta que leí al poeta:  
***¿Por qué se me vendrá todo el amor de golpe cuando me siento triste, y te siento lejana?***, y no pude contenerme.

Ésta es mi única forma de expresarte todo lo que siento: que estoy muy triste y vos estás muy lejos, no sé dónde. Recuerdo el día en que me dijiste que nada ni nadie nos separaría.

Evoco esos días bellos cuando el frío invierno se asustaba de la calidez de nuestro amor, también esas noches en que el crepitar de los leños se acompasaba con nuestros latidos y el abrazo estrecho, profundo, nos convertía en un solo ser. ¡Cómo olvidar las tardes jugando en la pradera, igual que niños, libres, puros, sinceros, amándonos sin tiempo, sin máscaras, sin credo, más que el de nuestro amor...! ¿Dónde quedó todo aquello?

¿Dónde están las palomas que alimentamos con sueños de volar alto, lejos, cruzando el horizonte y regresarnos luego con las alas cargadas de Lunas y de

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

estrellas? ¿Qué hacen las caricias de tus manos que en noches de tormenta me aliviaban el alma, recorriéndome entera dibujando mis surcos, mis montañas, mis riberas?

No sé, amor; no sé dónde fueron tus pasos, por dónde está tu huella, sólo sé que te busco sin encontrar siquiera una luz pequeñita que me indique tu senda. Dijeron que te fuiste a donde nadie regresa, que lo debo aceptar o moriré de pena; pero no puedo hacerlo. Siempre te espero sentada acá en mi puerta, no me doy por vencida. Te busco en las estrellas, en la risa de mi niño, en mis manos sedientas y me seco por dentro sin que te me aparezcas.

Te amo y tú lo sabes. No dejes que me apague en esta triste espera. Dame un poco de luz con tu sonrisa bella.

No te olvides, te espero.

Tuya siempre y para siempre, aunque nadie lo entienda.



**Guillermo Bazán  
Becerra**  
PERÚ



De Cajamarca, Perú. Docente cesante de Secundaria y de la Universidad Nacional de Trujillo, en la especialidad de Ciencias Sociales. Autor de varios libros. Fundador y presidente de la Asociación “Cajamarca, Identidad y Cultura”. Ha publicado más de veinte libros, considerando los académicos y literarios. [gmbazanbecerra@gmail.com](mailto:gmbazanbecerra@gmail.com)

## VALORES HUMANOS

Todos, o casi todos, reclaman y exigen la paz, la igualdad, los beneficios y pregonan hasta con violencia disfrutar de sus derechos, pero “olvidan” convenientemente lo que corresponde a las indesligables obligaciones o deberes. Así la humanidad sigue desbarrancándose en un abismo del que no es posible pronosticar si algún día podrá salir, no sólo a nivel de la sociedad sino en el núcleo familiar y en todos los niveles de quienes ejercen el poder y decisiones generales.

Resulta muy fácil para ese sector mayoritario llenarse la boca de esos y otros temas colaterales, pero cuando solicitamos que lo concreten en ejemplos concretos de lo que hacen al respecto... quedan en alarmante mutismo, lo que podría hacernos presumir que se vive de manera muy superficial y lo que se dice apenas roza a la persona y no a su conciencia y facultades. Ojalá publicaciones como ésta logren subsanar algo de esas deficiencias, motivando a todos para actuar.

Me permito desarrollar brevemente tópicos de

valores humanos y de aquello que toca o es inherente a éstos, que es necesario ahondar y replicar. Mi llamado especial a los docentes o profesores, para que, siendo agentes valiosos en el cambio, sean maestros y enseñen con el ejemplo en estos temas. Su misión así lo exige.

Por el tema se los incluyo en orden alfabético:

### **A**ceptación de diferencias y tolerancia

En todos los medios de comunicación –televisión, radio, periódicos, revistas, redes sociales e Internet, en general– se halla a diario la difusión abierta, desenfadada y hasta agresiva del culto a la intolerancia, a la oposición y rechazo brusco, al “cierre de puertas y ventanas” para todo aquello con que un sector u otro no se identifica –sea a plena conciencia y con fundamentos, o por simple inercia y empujados por quienes manejan o manipulan su vida–, a tal punto que en muchos ambientes impera la “guerra abierta”. Y cuando en esas circunstancias aparece alguien con afán de buscar la armonía en tales pugnas... arranca risas de burla, insultos y todo tipo de expresiones o gestos de desprecio y de humillación.

La guerra se amplifica si el tema en cuestión es religioso, sexual, político o deportivo; pero no se salva o evita el problema si se habla de gastronomía, “belleza” o moda, consumismo, etc. En estos últimos casos, los que ganan utilidades o comisiones del mercado son los que no perdonan a quienes –pisando la realidad y razonando– son o pueden ser agentes que abran la mente y hagan madurar a sus consumidores y, así, pierdan clientela.

En lo religioso, sexual, político o deportivo la intolerancia está súper desarrollada, a niveles de locura y extremismo, porque no se limita al conocimiento o razonamiento individual de cada persona sino al manejo interesado que de esos temas hacen las transnacionales, los

grupos de poder económico y político, hasta los gobiernos y los organismos internacionales, que en grave complicidad manejan como a simples títeres a las autoridades de los países con poca o nula personalidad e independencia. Por eso es que logran imponer conductas de odio, de comportamiento, de orientación, de superficialidad y de beligerancia subvencionada, que la masa ignorante y alienada sigue en actitud borreguil.

¿En la humanidad se respeta, pues, o tiene cierta vigencia la aceptación de las diferencias y la tolerancia, como base para lograr una integración que busque el beneficio, la justicia y la paz para todos? No. Las excepciones que respetan y cultivan ello son los focos que tienen que mantener su valentía heroica para seguir bregando en ese sentido, a pesar que sus esfuerzos vayan mayormente al vacío frente a la masa humana.

### **Apertura hacia la igualdad**

Con toda seguridad, las constituciones políticas y leyes nacionales acá y acullá declaran orondamente que todos sus ciudadanos son iguales en derechos y deberes. ¿Se cumple eso a cabalidad? ¿Acaso no es que los gobiernos de turno ejercen el poder beneficiando a unos grupos y sectores –sus acólitos o cómplices–, en desmedro de la gran mayoría? ¿Acaso no benefician a determinados consorcios con millonarias coimas, según sea el mayor volumen de robo que les toque embolsicar? ¿Acaso legislan para que las diferentes corrientes de pensamiento, enraizado doctrinariamente o adoptado por las circunstancias, marchen juntas respetando la voluntad de las mayorías, para no causar cismas, encaminándolos hacia un justo y apropiado equilibrio que tienda armónicamente a la igualdad? ¿Acaso respetan los valores propios de toda la nación para que, en sus diferentes

sectores o naciones exclusivas por tradición propia, participen de los beneficios que se obtienen y que deben distribuirse para todos, equitativa o proporcionalmente?

No. Los gobiernos, las leyes, las autoridades y hasta los conductores de cada grupúsculo se maneja por intereses propios y no por el bien general, al que se debía dedicar. Simplemente utilizan a los electores para auparse en el poder o la representatividad y –salvo raras excepciones– asumen el papel de exprimidores directos o sirvientes de esos intereses, contentándose con su porcentaje.

La igualdad, por supuesto, no supone darle a cada sector –por ejemplo, en los trabajadores del Estado– idéntico sueldo, sino que sea justo y equitativo, según la calidad y el rendimiento, entre otros factores; pero que todos sin excepción tengan acceso a las posibilidades de seguir elevándose como personas, como funcionarios, como profesionales y como productores de obras en su campo correspondiente. Ésa es la esencia de la igualdad; pero no se la aplica así, porque la desvían por filtros interesados para que pocos sean los que cosechan injustamente los mayores beneficios. Así es común hallar vergonzosos casos de becas, viajes de reconocimiento, etc., en que no resultan ganadores quienes se sometieron a una selección imparcial o concurso específico, sino que son designados a dedo, “entre gallos y medianoche”, a los que menos merecen tal aliciente, perdiéndose el sentido de ese premio. No se replica los nuevos aprendizajes, la innovación; no se motiva al verdadero afán de superación, por esa inocultable corrupción... y cada día continúa la marcha atrás, que por supuesto las nuevas generaciones captan –y lo que es más grave– terminan imitando.

¡Qué bueno si todos aportáramos para que esta igualdad no sea algo utópico!

En nuestra antología “Gratitud y amor” (última del 2018), escribíamos:

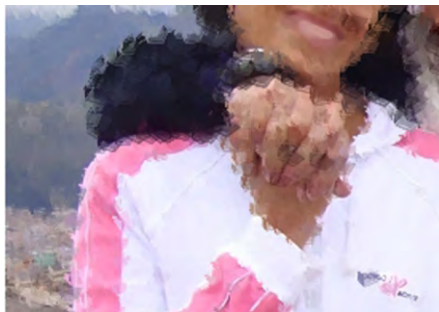
*El amor ocupa la cúspide en la secuencia de aspectos y valores humanos (fe-virtud-conocimiento-templanza-piedad-perseverancia-fraternal), según la concepción bíblica, tal como lo dice Pedro: "...pongan todo el empeño posible en unir a la fe, la virtud; a la virtud, el conocimiento; al conocimiento, la templanza; a la templanza, la perseverancia; a la perseverancia, la piedad; a la piedad, el espíritu fraternal, y al espíritu fraternal, el amor." (Segunda Carta de San Pedro, 1. 5-7) Sin embargo, nadie puede negar que el amor es tomado con demasiada superficialidad, su concepto y su esencia son manipulados y deformados hasta hacerlo desaparecer, saltando a la garrocha esos siete niveles a partir de la fe, e ignorando de modo alarmante las tres áreas del amor humano: Eros, Filia y Ágape. ¿Cómo podríamos, pues, ser felices gracias al amor, si ignoramos todo ello y, consecuentemente, no lo practicamos?*

*La vida nada ejemplar de personas del espectáculo o farándula, entre otros malos referentes, se difunde con insistencia y en esos ambientes –dentro de otros que los medios de comunicación utilizan a diario para lograr ventas en los sectores de bajo nivel moral y cultural de la población– se repite como normal y lógica la expresión “hacer el amor”, cuando en realidad sólo se refieren al simple coito, carente en absoluto de relación o expresión de amor. Apenas llegará a aventura, a placer ocasional, a acto “contra el aburrimiento”, incluso a vicio.*

*El amor supone enamoramiento, que siempre es lento, gradual, paciente y sacrificado. No hay amor sin sufrimiento, sin entrega total hasta en pensamiento, porque debemos aceptar errores de la persona amada o heridas y... perdonar. El amor es gratitud, alegría, confianza, fidelidad, generosidad. Pretender no hacer caso a esta múltiple verdad nos llevaría a enamorarnos sólo de la percepción que nos hemos formado de la otra persona. Se ama de verdad -incluso a los padres y familiares- si los*

*reconocemos tal y como son, aceptándolos porque también esperaremos tener su aceptación. Y por ello es lógico que ese sentimiento mueva a las personas que se aman entre sí entre el éxtasis y el abismo, por eso se puede dar la vida con alegría.*

*El amor tiene formas, facetas o niveles que debemos conocer, interiorizar y aprender a vivir, para poder decir que sabemos amar en lo espiritual, en lo físico y hasta en lo sutil. Todo esto, obviamente, no está*



*al alcance de los animales, que sólo saben apegarse por instinto y, a lo sumo, quieren a sus amos o dueños.*

*Actualmente se usa el término amor como pretexto para utilizar a las personas y luego que se los exprime de los beneficios ansiados, se lo desecha. ¡Hay incontables casos de ello!*

*A esa clasificación básica de Eros, Filia (Filia) y Ágape los estudiosos la ampliaron hasta 7 niveles, con sus criterios:*

- 1. Storgé: el amor natural entre parientes.*
- 2. Philia o Filia: afecto entre amigos, compañeros de batalla o de encarcelamiento. Exige reciprocidad, respeto, lealtad, gentileza, cooperación, solidaridad, hermandad. Se rompe si no hay reciprocidad.*
- 3. Ludus: amor como juego, como “distracción” circunstancial; es el más peligroso y no debería ser considerado dentro de una forma de amor.*
- 4. Manía: amor obsesivo de la persona por sí misma u otra persona.*
- 5.Pragma: amor entre las parejas longevas y duraderas, que sobrepasa las limitaciones por enfermedad o invalidez. Según nuestro criterio, éste es el amor ágape.*



6. *Eros: amor mundano, casi sólo instintivo, erótico y sexual, limitado sólo al cuerpo. Suele ser imprevisto (“amor a primera vista”) y hasta explosivo, con un fuego que arrasa por llegar a la irracionalidad o “locura”, inclusive hasta romper las barreras morales (infidelidad, adulterio), sólo por saciar la simple pasión.*

7. *Ágape: amor sublimizado, no carnal; amor altruista o espiritual, compasivo, empático, desinteresado, sin egoísmos, generoso hasta lo inconcebible, incluso dando la vida por hacer feliz a la otra persona, de la que no se pide nada: basta con ayudarla, hacerla feliz o salvarla. Amor incondicional, misericordioso. Se proyecta a los desprotegidos, a los que sufren tragedias, aunque sean desconocidos. Este amor nos pone en contacto con Dios, aunque no tengamos fe.*

¿Cuánto conoces de este complejo tema del amor?  
¿Cuántos niveles de éstos sabes vivir?

## Caridad

La caridad, por esencia, está orientada a nuestros semejantes, pero también a lo que merece nuestra asistencia para superar una situación difícil, peligrosa o para aligerar cualquier tipo de padecimiento o carencia. Creo que alguien que no sienta caridad y se compadezca es incapaz de cultivar los valores humanos. El siguiente testimonio graficará mejor este convencimiento.

### LA ABEJA

Calurosa, soleada media mañana. Sentado en el banco del jardín hogareño observaba la diaria visita de un pequeño grupo de abejas. Por su diaria visita recogedora de polen, las esperaba, para observarlas o tomarles fotos.

De pronto, una de ellas, en pleno trajín de su trabajo, perdió la firmeza de su vuelo y con altibajos fue haciéndolo lento, como si hubiera quedado ciega y sin tener ningún punto de referencia la noté desorientada.

Quise ponerme de pie para acercarme a ella, pero no me dio tiempo: ya sin control cayó al piso. Me puse de rodillas para observarla de cerca y vi que estaba agonizando... Me dio pena y rápidamente empecé a fotografiarla.

¿Cuántas, como esa abeja, empezaron su última jornada sin presentirlo? ¿Tendrán esa capacidad, pero es más poderoso el llamado a cumplir con su tarea diaria que el permanecer en su colmena para morir allí?

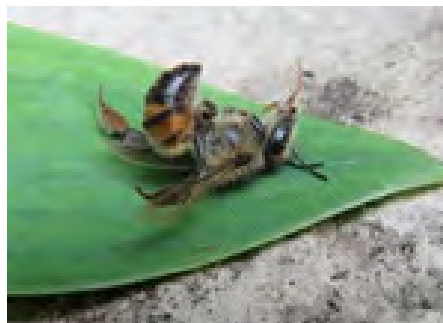
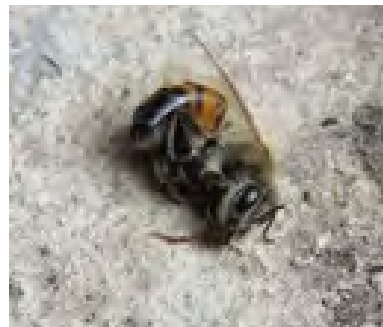
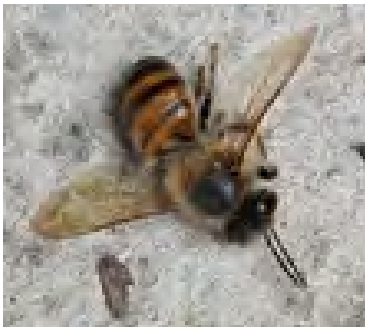
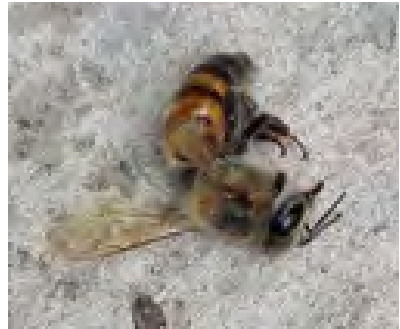
Primera vez que era testigo de una muerte así. Su vida fue tan fugaz –dentro del reloj humano–, pero fue útil hasta el último instante. Me pregunté si sentía dolor o qué experimentaba, pero yo notaba su padecimiento; sufría... Procuraba aferrarse a la vida. Multiplicaba sus esfuerzos, aleteando desesperadamente para recuperar el vuelo, pero lo único que conseguía era agotarse más y su vientre latía de modo exagerado por el cansancio y quizá por inhalar el oxígeno que le faltaba.

Se retorció, contraía las patitas, unía las antenas y volvía a separarlas –quizá enviando algún mensaje, que ya ni siquiera pudo salir–. Por unos segundos trataba de pararse, pero le resultaba imposible y caía de espalda. Pareció recuperar algo de sus fuerzas y haciendo movimientos raros logró ponerse de costado, como si en esa posición padeciera menos, y empezó a encorvarse más y más... ¿acaso volviendo a esa posición que los humanos llamamos fetal, en el vientre materno? Me impactó muchísimo y no pude verla como un insecto sino como... un ser agonizando y me dolió ser testigo de su muerte, en medio de su última tarea... y no poder hacer nada para aliviarla...

Cuando se quedó inmóvil, corté una hoja fresca, de la

planta donde seguramente se posó tantas veces para llevar néctar y hacer posible que nuevas flores nazcan... En esa hoja transporté su cadáver hasta junto a la planta más florecida del jardín y rodeándolo de pequeñas corolas, a pesar, claro, que este gesto ha sido una sinrazón de poeta...

Los ardientes rayos del sol lo bañaron hasta que cubrí con tierra el final de su vuelo... para que esta vez vuelva a llegar a las flores... trepando por las raíces.



## **Compasión**

Según el diccionario, “es el sentimiento, pena o lástima hacia quienes sufren penas, calamidades o desgracias”. Es el lazo natural a quienes están en peligro, por su condición circunstancial o vital, de ser dañados o destruidos. La compasión está ligada con la solidaridad, caridad y hasta el respeto a la vida.

Nuestro mundo al revés demuestra compasión por los animales, sin embargo –ilógicamente– es indiferente y hasta culpable de los niños abortados o en proceso de ser muertos por ese hoy mal llamado “derecho a decidir” y por la muerte de niños con síndrome de Down que son rechazados y eliminados en varios países.

Veamos que, cuando debe hablarse de los valores humanos, es inevitable comprobar que el punto que tocamos se convierte en una llaga colmada de pus y, apenas la tocamos, ésta brota. No podríamos cerrar los ojos a esa verdad y, consecuentemente, si no hablamos con franqueza –por dura que parezca– será imposible poder curarnos todos de una u otra deficiencia que llevamos, hasta que logremos aportar al cambio que la humanidad necesita para lograr la paz, la hermandad, la justicia, pues éstas no se pueden construir sobre antivalores.

## **Derecho ajeno**

“Tu derecho termina donde comienza el de los demás”, reza una sentencia. La respuesta en la vida de la humanidad responde con sus actos que eso es algo pasado de moda, anticuado, inservible y negativo porque se opone al disfrute personal y al individualismo; ni siquiera entre familiares se respeta el derecho de los suyos y se busca

saciar sus propias ambiciones. Las cúpulas de poder, por su parte, hacen lo suyo y traicionan a quienes los colocaron para servir a las mayorías, de las que se sirven para sí.

Cada uno de nosotros podemos hacer mucho cada día, en éste y otro campo de los valores, incluso hasta en actos tan simples como hacer cola para obtener algún servicio, respetando absolutamente el turno que nos toca y no aceptar que nadie altere ese orden, si estamos en público, pero hacer lo propio en todos los casos privados.

## Ética

Encaja en ella todo lo que está conforme a la moral y a las costumbres establecidas según el bien y respeto de todos. Según la ética podemos calificar a los actos humanos como buenos o malos, de tal manera que pueda ser posible encaminar y enjuiciar la conducta humana en los diferentes campos de la relación humana y con nuestro planeta. Hay, por eso, ética médica, jurídica, política, religiosa, medioambiental, etc.

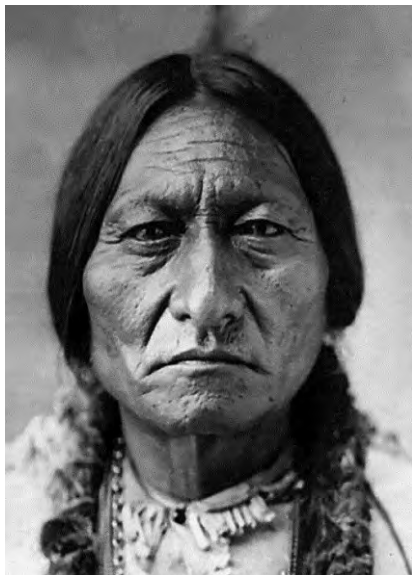
No es necesario recurrir a textos, teorías o creencias actuales o modernas, bajo el supuesto que son las únicas que poseen "la verdad". Refresquemos, por eso, lo que los nativos norteamericanos Dakota o Lakota (siglo XVII) tenían por normas de su vida, de las que podemos aprender mucho. Creían en un dios omnipotente y omnipresente: *Wakan Tanka* (Gran Misterio o Gran Espíritu):

### CÓDIGO DE ÉTICA LAKOTA O DAKOTA (\*)

1. *Levántate con el sol para orar. Ora solo. Ora a menudo. El Gran Espíritu escuchará si tú hablas.*
2. *Sé tolerante con aquellos que están perdidos en su camino.*

*La ignorancia, el engreimiento, la ira, los celos y la codicia vienen de un alma perdida. Reza, que ellos encontrarán orientación.*

3. *Busca tú mismo y para ti. No permitas que otros hagan tu camino por ti. Es tu camino, y sólo tuyo. Otros pueden caminar contigo, pero nadie puede caminar por ti.*



4. *Trata a los huéspedes en tu casa con mucha consideración. Sirveles la mejor comida, dales la mejor cama y trátalos con respeto y honor.*
5. *Nunca tomes lo que no es tuyo: ya sea de una persona, de una comunidad, de la vida salvaje o de una cultura. No fue ganado por ti ni te fue dado. No es tuyo.*
6. *Respeto todas las cosas que fueron colocadas sobre esta tierra. Ya se trate de personas, animales, plantas o rocas.*
7. *Honra los pensamientos, deseos y palabras de otras personas. Nunca interrumpas a otro, nunca te burles ni lo imites groseramente. Permite a cada persona el*

*derecho a expresarse.*

8. *Nunca hables de los demás de mala manera. La energía negativa que pones en el universo se multiplicará cuando regrese a ti.*
9. *Todas las personas cometen errores. Y todos los errores pueden ser perdonados.*
10. *Los malos pensamientos causan enfermedad en la mente, en el cuerpo y en el espíritu. Practica el optimismo.*
11. *La naturaleza no es para nosotros, sino que es una parte de nosotros. Ella es una parte de la familia terrenal.*
12. *Los niños son las semillas de nuestro futuro. Planta amor en sus corazones y riégalos con sabiduría y lecciones de vida. Cuando sean adultos, dales espacio para crecer.*
13. *Evita herir los corazones de los demás. El veneno de su dolor volverá a ti.*
14. *Sé sincero en todo momento. La honestidad es la prueba de la propia voluntad dentro de este universo.*
15. *Mantente equilibrado en tu yo mental, espiritual, emocional y físico. Todos necesitan ser fuertes, puros y saludables.*

*Trabaja el cuerpo para fortalecer la mente. Crece en espíritu para curar heridas emocionales.*
16. *Toma decisiones conscientes acerca de quién vas a ser y cómo vas a reaccionar. Sé responsable de tus propias acciones.*
17. *Respeto la privacidad y el espacio personal de los demás. No toques la propiedad privada de otros, especialmente objetos sagrados y religiosos; eso está prohibido.*
18. *Sé fiel a ti mismo, primero. No puedes nutrir y ayudar a otros si, primero, no puedes nutrirte y ayudarte a ti mismo.*
19. *Respeto las creencias religiosas de los demás. No fuerces tus creencias en otros.*

*20. Comparte tu buena fortuna con los demás. Participa en la caridad.*

- (\*) La traducción está elaborada con términos actualizados, sin faltar a la esencia de estos principios de vida nativa. Gran ejemplo para el mundo.

## Fe

Vivimos la fe si creemos en algo sin necesidad de que la experiencia, la razón o la ciencia lo demuestren. Nuestra fe son las creencias religiosas que nos guían, porque tenemos la convicción que Dios existe.

La Semana Santa, por ejemplo, no es sólo para los católicos ni los demás cristianos, así que me parece oportuno incluir dos mensajes, sobre todo para los que niegan la existencia de Dios, pues esta semana nos obliga a enviar mensajes que pueden ser convenientes y oportunos para sus vidas. Lo hago con sincero afecto, respetando en los demás, por supuesto, su forma de pensar y actuar, pues cada uno conduce su propia vida, sea para este efímero mundo o para el Más Allá, según creamos en uno o en ambos.





Hay hechos indiscutibles para todos nosotros, entre ellos interioriza los siguientes:

- Hay una gran diferencia entre un ser humano y ser un humano. Muy pocos la entienden.
- Eres amado cuando naces y serás amado cuando mueras. Depende de ti el tiempo intermedio.
- La persona que te ama nunca te dejará. Aún si hay 100 motivos para rendirse, encontrará una razón para quedarse.
- No eduques a tus hijos para ser ricos, edúcalos para ser felices, para que vean el valor de las cosas y no su precio.
- No importa si viajas en primera clase o en la económica, igual bajas si el avión se cae.

Que, en esta Semana Santa, aunados todos, elevemos el espíritu hacia lo positivo y juntos lo proyectemos a los demás.

## **Honestidad**

Damián y Agripina formaban una pareja de muchos años, cuando los conocí en mi adolescencia. Él con varios años más que ella, pero tan trabajador que le ganaba a varios jóvenes. Era muy metódico, aunque hubo quienes lo calificaban de lento: su método era pensar en toda la jornada a cumplir y en la tarea o tareas que tenía por delante, así que dosificaba su energía y sabía con certeza que no era cuestión de apurarse a lo loco para luego tener que detenerse a fin de tomar respiro. Si se trataba de llevar su burro o caballo con carga para vender en el poblado cercano, tampoco los apuraba, evitando que se agoten.

Agripina armonizaba en todo con él, ayudándole en lo que era posible y tanto se identificaron entre sí que eran inconfundibles hasta en su similar manera de hablar, pausadamente y con voz suave. De sus hijos uno fue para ellos dolor de cabeza y motivo de vergüenza, por su

tendencia a la borrachera, a la pereza y a la rebeldía.



Damián y Agripina eran amorosos con todos sus hijos, preocupándose de que asistan a la escuela y aprendan lo que después podría servirles para una vida mejor. Pero con el rebelde fue imposible: ni a buenas, ni a malas, y mientras más trataban de controlarlo recurría a mayores tretas y mañas para escaparse, desapareciendo por dos o tres días y regresaba al hogar a buscar sustento. En cada caso prometía regenerarse, pero muy rápido olvidaba la promesa.

Pocos años después, ya sin freno en su deshonestidad, su falta de moderación, sus incontables reincidencias antisociales... superó los límites aceptables hasta que sus papás fueron los que –con serio dolor de corazón– tuvieron que denunciarlo e hicieron posible que las autoridades lo capturaran. Aunque quiso volver a escabullirse, no lo permitieron.

Allí empezó el final de ese deshonesto, pero el amargo peso que constituyó en ambos padres ver que su hijo ya era irrecuperable... pronto les causó la muerte, primero Damián y luego Agripina.

## Honradez

En esa comunidad campesina sigue repitiéndose una historia que es una lección en cuanto a la honradez.

Celestino fue como su familia, y desde generaciones anteriores, el grupo mal visto del lugar, porque eran dados al comportamiento negativo y se hicieron de fama como *rucupelas* o ladrones. Y no se avergonzaban de serlo.

En sus reuniones familiares, alrededor del fogón en el piso, se vanagloriaban de relatar los robos de sus parientes del pasado y sus propios latrocinios. Entre risas burlonas y aguardiente –también robado– se emborrachaban hasta ir cayendo uno tras otro en profundo sueño. Esa realidad la repetían año tras año. Nunca trabajaron la propiedad que poseían, y dominaban a los demás con actitudes matonescas, de tal modo que cuando aparecían por los caminos para asaltar o invadían propiedades ajenas nadie les hacía resistencia.

Pero, cansados de ser víctimas, en secreto decidieron ir a la capital provincial y relataron a las autoridades su infierno permanente por esa familia de delincuentes. Poco después llegó al lugar un policía, el más hábil e incansable cazador de delincuentes.

Orientó a los más decididos y prepararon la acción con la que encerrarían a todo el grupo familiar de ladrones. En pocos días fueron apresados todos, menos Celestino, que huyó.

Nadie sabía cómo logró llegar a la hacienda cañera más grande del valle cercano, consiguiendo ser admitido como peón. Aunque detestaba trabajar, tuvo que hacerlo

para seguir escondido, siquiera un tiempo, hasta que el policía desistiera de perseguirlo.

Al siguiente día de estar en la hacienda se enteró que la industria del aguardiente y panela o chancaca producía gran cantidad de dinero y tomó la decisión de robar allí para luego irse a vivir a una ciudad grande. Empezó, pues, a analizar todo lo que fuera necesario para su cometido.



Conforme pasaban los días, Celestino iba robando cosas pequeñas pero valiosas y las fue enterrando, para sacarlas en el momento de fugar. A la cocinera principal de la casa buscó sacarle el dato del lugar donde el hacendado guardaba su dinero y ella, sospechando la intención del nuevo peón, inventó una respuesta.

–Te diré sólo si declaras *pa'* qué quieres saberlo.

–Sólo por *curiosidá*, *pué*...

–Ah... Lo guarda al otro lado de la paila más grande en que se hierva la miel de caña. Pero sólo él sabe pasar y lo hace en la noche, cuando todos ya duermen.

Sin más fue hacia la paila, ojeando cómo pasar. Era difícil, pero observando un tablón grande calculó que tenía tamaño suficiente para colocarlo como puente... Bastaría unos minutos y listo.

En la madrugada, el capataz empezó su diaria rutina de vigilancia, antes que se levantaran todos, sorprendiéndose de ver el tablón sobre la miel hirviendo. De inmediato avisó al patrón y ambos regresaron al lugar. Bastó un ligero análisis para comprobar que dentro de la miel había algo raro, que lo detectaron con sondear la paila. Con ganchos sacaron el cadáver y las autoridades se hicieron cargo.

## Humildad y sencillez

En Cajamarca es muy reconocido actualmente como un ejemplo de vida un todavía joven sacerdote llamado Francisco, a quien todos llaman cariñosamente Panchito.

Es ejemplo de humildad y sencillez, entre otros méritos que a diario va demostrando en su misión sacerdotal y como simple ciudadano, siempre al servicio de todos los necesitados.

Su hogar modesto estuvo siempre rodeado de un ambiente feliz, con práctica de valores y muy católico, de tal manera que cuando al terminar secundaria les dijo que su vocación era ingresar al seminario para ser sacerdote, nadie se sorprendió, sino que se alegraron del camino elegido. Y así como fue excelente alumno, también fue sobresaliente seminarista y después admirable cumplidor de su misión.



Quienes lleguen a esta ciudad y pregunten por él podrán comprobar que es digno de ser tomado como ejemplo, fiel a la obligación asumida con amor y fe.

## **Justicia, equidad**

No es un secreto que en el Perú –entre varios países– la corrupción en el ambiente político, gobierno a nivel nacional, regional y local, así como de las empresas, de los medios de comunicación y del poder judicial, en abierta complicidad para apropiarse de millones provenientes del erario nacional en todos los niveles, mientras televisoras, periódicos y redes sociales manipulan al bajo pueblo para aparentar que disponen de apoyo popular en las también manejadas encuestas públicas de cada semana.

La mayor vergüenza es que los encargados de hacer cumplir las leyes y de juzgar a los que delinquen... son parte de la mafia y, con cinismo, ocupan los cargos de jueces y fiscales quienes pertenecen al grupo de los corruptos, de allí que han desatado una persecución política a los opositores, absteniéndose por completo de tocar a los de su bando que también están incluidos en la masa de que forman parte. Así la justicia y la equidad ya no existen en nuestro país, empeorando el panorama porque las nuevas generaciones –al parecer– imitan y multiplican los malos ejemplos y vemos que “su justicia” es solamente saciar sus propias ambiciones y caprichos.

Debemos multiplicar nuestra acción para contrarrestar eso, así lograremos salir de ese hoyo. No perdamos la fe.

## **Lealtad**

Eliana fue aceptada como secretaria y tesorera en el consultorio dental, porque pintó su vida como una enorme tragedia –mamá soltera joven, con hijo y abandonada por su

primer conviviente– y el médico dentista se compadeció, ayudándola en todo aspecto, no solamente dándole un sueldo como se acordó al inicio sino más y le agregó oportunidades para que le hiciera trabajos sencillos en su casa para que así pudiera tener más ingresos.

En poco tiempo aceptó ser padrino de bautizo del hijo de Eliana y aparte de un generoso regalo en dinero le obsequió todo el mobiliario para su dormitorio. Con ese motivo se incrementó la ayuda económica hacia Eliana y su hijo.

Pasados tres años de vida así, el doctor captó que los ingresos en el consultorio iban disminuyendo de modo preocupante, a pesar que el número de pacientes aumentaba. Procurando detectar posibles errores en el libro de control de ingresos y egresos vio que en apariencia todo cuadraba en los balances diarios y mensuales. Allí dejó el asunto, pero siguiendo el consejo de un amigo sobre ese asunto instaló cámaras secretas en el mismo consultorio y en la sala de espera. Así pasaron meses, porque en realidad le parecía algo negativo desconfiar de Eliana y controlarla, de tal modo que el botón de encendido de las cámaras, escondido en el estante que sólo él manejaba, ni lo conectó.

En su casa, sin embargo, se dio el trabajo de hacer un estudio comparativo de su registro de ingresos de los dos años anteriores con otros, cuando él mismo se encargaba de registrar esos datos. Ahí descubrió, guiándose de los pacientes más asiduos, comprobando que había notoria diferencia de pagos en varios de ellos, a pesar que la secuencia de su tratamiento seguía siendo la misma. Tomó uno al azar e hizo una tabla de tratamientos y pagos, luego lo entrevistó para corroborar si había hecho sus pagos conforme al contrato inicial... Escuchó lo que temía: sí fueron exactos, pero en el registro hecho por Eliana las cantidades eran notoriamente inferiores. Demostró esa falsedad presentando los comprobantes firmados por la empleada: en un recibo de cierta fecha aparecía 850 soles...

y en el registro apenas figuraba 150, y ésta cantidad era la que Eliana usaba para dar cuenta diaria. Fue facilísimo comprobar todo lo demás.

Cuando al siguiente día Eliana llegó al consultorio, el doctor la enfrentó directamente y la puso al tanto del doloroso descubrimiento y de su deslealtad. El monto robado era muy grande, a lo largo de casi tres años; al inicio extraía pocos soles y conforme se acostumbró fue subiendo en los montos. La ladrona ni se avergonzó, tampoco pidió perdón, limitándose a decir en su cinismo:

–Es que necesitaba plata para mis gastos...

El abogado, citado para el caso, apareció e hizo escuchar la grabación y que la delincuente viera los videos de seguimiento, dijo que en ese momento haría la denuncia ante las autoridades. Recién entonces Eliana clamó compasión y aunque no la merecía fue perdonada en su delito y en su deuda, retirándose de inmediato. Desapareció de la vida de su generoso protector, pero no sabemos si aprendió la lección.

### **Paz en sí y hacia los demás**

En el barrio era muy conocida doña Zulma, por su carácter violento, por su inconformismo frente a todo, por su tendencia a reclamar airadamente, con o sin razón. Dicen que desde que llegó allí con su familia empezaba recién su adolescencia, pero ya era rebelde y desobediente, así que su familia tenía que ejercer de alguna manera presión para que cumpla con lo que le encargaban hacer.

Antes de cumplir 18 años se encaprichó para casarse y aunque procuraron que desista, mantuvo su empeño y terminó fugando con un muchacho que llegó al lugar. Todos pronosticaban que sería un fracaso, porque él era muy condescendiente y pacífico; lo más probable era que



terminaría siendo un simple juguete de Zulma y seguiría su camino, como en efecto pasó.

Al fugar se establecieron en otro lugar, pero a los tres meses reapareció Zulma, sola. Nunca dio explicaciones de lo que ocurrió, pero no era necesario.

Cuando nació su hijo, todos pensaron que eso lograría equilibrar y hacer entrar en razón a la joven mamá. Fallaron en esa esperanza. Zulma empezó a volcar su violencia contra la criatura y sus padres tuvieron que solicitar al juez que les entregara la autoridad para hacerse cargo del nieto.

Los años pasaron en agonía permanente por Zulma, dolor de cabeza para su familia y la comunidad, la *pedra en el zapato* para todos. Tratando de hallar solución, hasta un grupo parroquial consiguió que ella fuera examinada por un médico especializado, tratando de diagnosticar la realidad de su caso. Gozaba con su violencia y haciendo sufrir a todos, una simple sicópata.

Los padres e hijos hallaron la ocasión de emigrar a otra ciudad y la casa fue dejada para Zulma, esperando que viviendo a solas lograría hallar la paz. No fue así.

No teniendo paz dentro de sí era imposible convertirse en agente de paz para los demás. Está anciana y marginada, enferma y le queda poco de vida, pero se niega a reconocer y agradecer la caridad ajena que la auxilia. Su propia guerra interior la matará.

## **Respeto**

En los hogares y hasta en las escuelas se abandonó la enseñanza de los valores y se perdió el respeto a todo tipo de disciplina y consideración. Con eso ha desaparecido el amor entre hermanos, hijos y padres, haciendo que todos vayan sin dirección y hasta sin interés, solamente preocupándose de vivir el momento y cada jornada, sin

importar el mañana. Cerraron sus ojos, alma y corazón a Dios, reemplazándolo en sus vidas por los bienes efímeros, por los placeres y por aquello que sólo conduce a la oscuridad. En suma, han perdido el respeto a sí mismos.

¿Sin respeto será posible que los valores humanos vuelvan a conducir la vida humana? ¿Qué sentido tienen si, como a lo demás, no serán respetados? ¿Qué podemos y debemos hacer?

## **Solidaridad**

Voy a referir la misión solidaria de mis tíos maternos: David, Domitila y Juana Becerra Rojas.

Mis abuelos vivían entonces en la hacienda familiar, en una de las provincias de Cajamarca. Transcurría la década del 30 en el siglo XX y en toda la región apareció una plaga de ratas y eso originó una epidemia de bubónica que causó muchas muertes.

David, aún soltero, tenía 27 años y sus dos hermanas eran mayores que él, en dos y cuatro años, ya casadas, que al conocer la decisión de David para ayudar se integraron a ese afán. En la hacienda estaban protegidos del peligro de las ratas y nadie de allí se enfermó mientras en los alrededores todos los campesinos eran afectados de alguna manera, expuestos al abandono de las autoridades que sólo se concentraron en las ciudades y pueblos grandes, sin darse abasto para atender a los pequeños poblados ni a las zonas rurales, en las que la época de cosecha fue aprovechada por la plaga para multiplicarse de modo terrible. Pronto, pues, empezaron a morir los afectados, de todas las edades.

Mis abuelos y toda la familia acordaron, desde el primer momento, brindar ayuda para contrarrestar la desgracia, pero al no ser suficiente con ello decidieron organizar tres grupos de primeros auxilios y atención a los

LOS VALORES HUMANOS. Antología internacional

cada vez más numerosos pacientes, saliendo a recorrer todos los lugares que era posible. Esos grupos fueron capacitados en la casa hacienda y se les dio lo necesario. Cada grupo fue encabezado por uno de los tres hermanos y emprendieron su misión. Salvaron muchas vidas, pero a las pocas semanas, siendo los tres quienes asumían la parte principal y más peligrosa de la atención a los afectados —cuando no había la necesario para evitar el contagio o contaminación—, así que en pocas semanas se convirtieron en pacientes.

Sabiendo que era más urgente atender a los demás, relegaron a segundo plano su propia atención, aunque reforzaron su cuidado en la limpieza minuciosa para no ser agentes contaminadores, y siguieron con la misión asumida, hasta que uno a uno murieron. Su solidaridad fue ejemplo para que otros pobladores se preocuparan en capacitarse para seguir ayudando, hasta que por fin llegó un médico con dos ayudantes y medicinas.



Esa plaga y epidemia mermó considerablemente a la población, pero dejó varios ejemplos de personas entregadas voluntariamente a servir y entregaron su vida. Su solidaridad es, por eso, motivo de orgullo para mí, porque fueron hermanos de mi madre; como también será motivo de orgullo para los descendientes y familiares de otros que como ellos convirtieron a su existencia en ofrenda de solidaridad.

Si se nos presentara la ocasión de imitarlos, hagamos lo que nos toca, según nos dicte la conciencia.

## **Verdad**

¿Hay alguien que jamás ha mentido? ¿Hay alguien que en todos sus actos ha sido baluarte de la verdad absoluta, sin caer en la más pequeña falsedad? Creo que ha de ser imposible, por nuestra naturaleza humana con tendencia a eludir nuestra responsabilidad, a negar nuestras culpas o malas intenciones, a disimular con máscaras decoradas lo que sabemos es feo en nuestro interior. Será necesario un examen de conciencia y sin excepción cada quien reconocerá que fue como Pedro que negó o como Judas que traicionó, pero siempre con la posibilidad de reparar con buenas acciones todo o parte del mal que se hizo.

Quizá todos somos, de uno u otro modo, parte de ese grupo de escribas y fariseos acusadores que llevan ante Jesús una mujer sorprendida en adulterio, con intenciones de lapidarla, pero con el afán oculto de poner a prueba al Maestro y aprovechar la ocasión para acusarlo, recibiendo por respuesta: "El que no tenga pecado, que arroje la primera piedra" (Jn 8,1-11). Y no son solamente mentiras sino otras cargas negativas que llevamos... y así queremos o nos atrevemos a irrogarnos el papel de jueces contra los demás, señalando con el dedo "la paja en el ojo ajeno", sin

LOS VALORES HUMANOS. Antología internacional  
tomar conciencia de “la viga en el nuestro”.

Suplico a Dios nos ayude a servirnos de este tipo de lecturas, en este caso, para ser mejores cultivadores de los valores humanos en nosotros mismos y en los demás.



**Héctor Páez**  
ARGENTINA



De Chilecito, La Rioja. Autor de 52 obras multitemáticas. Ganador de muchos premios nacionales e internacionales. Diplomático del Arte Cultural. Creador y fundador de la Confederación Latinoamericana de Escritores, Artistas y Poetas del Mundo y otras instituciones internacionales. Autor intelectual de leyes ambientales y ecológicas en su provincia. [soyelamor.21@gmail.com](mailto:soyelamor.21@gmail.com)

## LOS VALORES HUMANOS

Actualmente cuento con 72 años de edad y vivo afortunadamente una vida plena de amor, felicidad y paz. Nací en una posición social humilde y tratado con amor. En los momentos de mi nacimiento mi padre tenía 24 años y trabajaba en un montaje de obra hidráulica muy alejado del hogar. Regresaba a nuestra casa los fines de semana. Así mi vida transcurrió en una infancia con el mayor tiempo junto a mi madre y mi abuela. Ambas competían para tenerme, pues mi abuela siempre decía que era un niño “comprador” y hábil. Así transcurrieron mis primeros nueve años. Pleno de amor, libertad y confianza.

Tal vez estos valores: **amor, libertad y confianza** fueron mi primera **fortaleza** en la infancia. Estas benevolencias las recibí de mis padres, familiares y vecinos. Digo esto porque sobresalía en casi la mayoría de las competencias (juegos) de la infancia. Por esa condición era alabado, exaltado, pero nunca perdí la humildad. En el barrio era el que más amistades poseía, tal vez fue por mis hermanas, eran todas lindas. De cinco hijos fui el único

varón y eso favoreció mi suerte para lograr una contención emocional que me permitió tener seguridad en mis actitudes posteriores.

Mi madre me comentaba que en los meses de gestación percibía mi intranquilidad en su vientre. Después que nací y me desarrollaba, notaron en mí mucha vivacidad expresiva. A raíz de estas cualidades mi abuela me puso elseudónimo “Coco”. Luego que nací, según mi madre, se peleaban por tenerme y cuidarme. En ese aspecto no me faltó contención. Aprendí de cada uno de mis seres queridos ciertas manifestaciones que me hacían ser, tal vez, un manipulador de afectos. Conocía de ellos sus debilidades y sus fortalezas y eso hizo crecer en mí cualidades de simpatía y empatía. Me agradaba mucho la felicidad que expresaban cuando se trataba de una acción mía, y por ello trataba siempre de provocarles eso: alegrías. Por ello aprendí a conocer de mis seres queridos, vecinos y amigos de mi familia sus fortalezas y sus debilidades, pues confiaban mucho en mí. Creo que eso me sirvió para lograr lo que quería de ellos. El hecho de conocer de mi prójimo sus debilidades y sus fortalezas, desarrolló en mí cualidades de empatía, aprovechaba para tratar de hacerlos sentir felices.

Luego de los 11 años de edad, empecé a jugar el *baby* fútbol, pues era el mejor jugador, y jugaba adelante por habilidad y velocidad. A los 14 años despertó en mí las habilidades por el arte, canto, dibujo y pintura. En la escuela sobresalía por ello. A los 17 años descubrí dos habilidades muy sobresalientes, el oficio de investigador y el de escribir cartas de amor. En fútbol llegué a jugar en campeonatos oficiales y me destacaba jugando adelante (9), tenía buen ojo y precisión para hacer goles.

Haciendo un balance de mis cualidades y actitudes, creo con mucha certeza que la Fortaleza en mi vida fue la **esperanza** y la **fe**. Si tuviera que dar consejos diría que es hermoso ser **paciente**, **solidario**, **arrepentirse** de malas

acciones, pedir **perdón** por cualquier ofensa y, sobre todo, dar **gracias**.

En especial, debo mencionar mi agradecimiento también al arte y la cultura. Pude, gracias a Dios, crear cuatro entidades para incentivar, contener, exaltar al autor y a su obra, en especial el arte y acciones que enaltecen la vida, el amor, la esperanza y la fe. En el año 1992 he creado la Sociedad Provincial para Protección Ambiental Santa Florentina P. J. N° 021

En el año 2016 creamos junto a mi esposa la Confederación Latinoamericana de Escritores, Artistas y Poetas del Mundo, sin fines de lucro, para incentivar, promover y contener expresiones artísticas-culturales, que originen y exalten las buenas cualidades y las buenas actitudes. Para estos fines creamos el Sistema de orientación y/o Educación Emocional Online Internacional, para orientar en el autor las buenas emociones y premiar, contener y jerarquizar al autor por sus buenas obras. Para ello creamos la Diplomacia Empírica del Arte Cultural, un módulo académico para determinar el “crédito cultural”, que valúa la obra artística y/o literaria; éste es determinado por la “unidad prognosis”. La suma o armonía de las cualidades y/o actitudes que forman el arte que se reviste de la estética, el primor, la comunicación, la plasticidad, la filología, la sociología que revelan emociones positivas para una buena vida, auspiciadas y exaltadas por fomentar toda forma de vida, esperanza, amor, fe y paz.

Creo que **fallé** en el valor de la **paciencia**.

Actualmente puedo hacer lo que me gusta: aún juego fútbol, ajedrez, bailo tango, folclor, etc.

La vida es una simiente, todo lo que el ser humano hace y dice siembra y cosecha.





**Hernán Jiménez Camacho**  
PERÚ



Nacido en Arapa, provincia de Azángaro, Puno. Licenciado en Educación Primaria. Reside en Arequipa. Poeta y escritor, muchas de cuyas creaciones han sido publicadas en diversos medios. Participa activamente en eventos nacionales e internacionales.

Contacto: Edith Rivera Arcana  
[edirivar@hotmail.com](mailto:edirivar@hotmail.com)

## DESTRUCCIÓN

Cantando estilo fúnebre se imponen al destino humano; almas ciegas con tan ciegos cerebros se encaminan; quieren ver la gran tierra derruida.

¿Quién eres pretendiendo ser el dueño de tu fin, de tu acción tan destructora? ¡Ni dueño de tu aliento necio eres! ¡Mírate en tu mezquina cruel hombría!

¿Quién eres, que a fruncidas cejas necias quieres ser dueño vil? ¿De ajena sangre? ¿Quién, dañando preñadas nubes sanas? ¿Quién, desequilibrando gran balanza de tan sana existencia de más seres? ¿Quién, matando ese alegre son de ríos que bajan apurados desde blancas coronas y brindar más vida sana en últimos momentos de existencia? Ser de ciegos y huecos sentimientos: en el viejo horizonte de ambiciones está el fuego de enormes intereses.

¡Contempla, mira el rumbo de tu propia destrucción, palpa el frío cadáver soñado; no habrá réquiem ni campanas, ni esa fúnebre marcha vil de vientos!

Negro capricho enrumba a más cerebros matan almas con sed de vida noble, con sed de vida buena; olvidando de su sangre que pide un gran aliento.

C. M - I I.

**Hitler Anderson Adco Pari**  
PERÚ



Tiene 16 años. Es alumno de 5° Grado B de Secundaria en el Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA de Arequipa.

Profesora: Roxana Huanca Atahualpa

Director: Percy Cornejo Choquemamani

[roxan222@hotmail.com](mailto:roxan222@hotmail.com)

Mensaje:

El valor humano de la justicia y demás valores se manifiestan si actuamos contra el abuso, contra la corrupción y procurando hacer una sociedad justa, pensando en el ser que nos dio la vida, nuestra madre.

LEALTAD DE SANGRE

La sangre nos llama siempre,  
por más que el dinero lo ensucie.

Nuestra sangre es sincera,  
pide justicia para hombres y mujeres  
que con el dolor de sus hombros y espalda  
lloran y piden clemencia.

Todo lo bueno de la humanidad  
lo maldice la sociedad,  
como el caso de la corrupción  
contra la que hay que tener acción,  
ayudando al prójimo y recordando  
quién soy y a dónde voy.

Amor de sangre, amor de madre;  
y al ver una señora llorando  
los recuerdos me fluyen,  
pues humano soy  
y mi sangre y mi nación  
me piden justicia y acción.



**Jania Maria Souza  
da Silva**  
BRASIL



Nació en Natal/RN. Firma como *Jania Souza*.  
Escritora, poeta, declamadora, artista plástica,  
economista y contadora. Tiene participación activa en el  
movimiento literario. Ha publicado varias obras de literatura  
infantil, juvenil, poemas, crónicas y cuentos.

[janiasouza@uol.com.br](mailto:janiasouza@uol.com.br)

[decoradesigner918@gmail.com](mailto:decoradesigner918@gmail.com)

En respuesta a la invitación de la Asociación Cajamarca, Identidad y Cultura del Perú, por intermedio de su Presidente Guillermo Alfonso Bazán Becerra, que mucho me honró por poder contribuir con mis respuestas a la Antología 7, Los Valores Humanos, de la serie Mundo Mejor, presento mi posicionamiento en las siguientes cuestiones esperando que sean útiles al lector y también hago referencia con fotos de mi autoría a las personalidades de mi ciudad que se toman muy en serio la práctica de los valores como guía de comportamiento de sus vidas y acciones, Dr. Franklin Farias Capistrano, Pedro Grilo Neto y Terezinha Josefa de Souza, siendo ejemplos a seguir por la comunidad y por todos los que los admiran y las nuevas generaciones.

LOS VALORES HUMANOS.

1. ¿Cuál o cuáles son fortaleza en mi vida y en cuál o cuáles he fallado más y por qué?

Los puntos fuertes de las acciones en mi vida se centran en más de una virtud, que me han sido repasadas por mi familia desde que nací, orientándome con las directrices para facilitar mis relaciones internas y aquellos que mantengo con las personas, con los animales y con la naturaleza, valorando sus importes para mi existencia, como habitante de ese mundo llamado tierra. Siempre se han reforzado en mi educación humana y espiritual los valores de la honestidad, la fidelidad, la práctica de la verdad, el respeto al prójimo, la solidaridad, la cooperación, la tolerancia, la comprensión, la humildad, la generosidad con la que mi carácter fue moldeado y mis acciones se enfocaron en la buena relación y la gentileza con que trato a todos los seres vivientes o inanimados.

No decorrer da minha existência, falhei mais na prática da tolerância e compreensão por não aceitar as ideias ou comportamentos alheios que violassem a honestidade, a fidelidade, o respeito, a verdade. À medida que ia amadurecendo, passei a criticar essas minhas falhas e a buscar, ou seja, praticar a busca da paciência, da serenidade e da paz interior e exterior para poder conviver com as diferenças respeitando os limites das outras pessoas, desde que esses limites não infriam a lei.

**2. Estos valores son virtudes que enaltecen la calidad humana, conforme a la moral y buenas costumbres que regulan la vida social.**

Realmente, estos valores son virtudes que mejoran la calidad humana de acuerdo con las buenas costumbres y la moral ética que regulan la vida social. La falta de su observancia lleva tanto al individuo, como a la sociedad, al caos del descontrol emocional y al conflicto humano y social. La no observancia de estos valores genera corrupción, robos, muchos inteligentes queriendo aprovecharse de los más débiles en cualquier instancia del

LOS VALORES HUMANOS. Antología internacional  
poder con golpes, agresiones, asesinatos, homicidios,  
guerras y otras barbaridades.

Hay necesidad de que la sociedad humana vuelva a valorar la transmisión de los valores y de sus virtudes a las nuevas generaciones a partir de la infancia con el gran objetivo de preservación del ser humano, tanto como individuo o ser estrictamente social. Sólo así será posible la construcción de un mundo mejor para todos.

3. **En orden alfabético podemos guiarnos de las siguientes palabras: aceptación de diferencias o apertura hacia la igualdad, amor, civilidad, compasión, honestidad, honradez, humildad, justicia y equidad, lealtad, paz en sí y hacia los demás, respeto, sencillez, solidaridad, tolerancia, verdad...**  
**¿Aceptamos y practicamos cada aspecto de éstos?**

En particular, acepto plenamente las orientaciones contenidas en la esencia de cada valor, considerando que la ausencia de la práctica de uno solo ya hace dudoso el comportamiento del hombre. El hombre debe buscar la propia perfección a través de la práctica constante e ininterrumpida de las virtudes, que garantizan la realización de los valores en una sociedad que será más justa, armónica, pacífica, reflejando eso en la calidad de vida y en las relaciones de sus habitantes. Ésa es la razón por la cual vengo practicando y ejercitando diaria e ininterrumpidamente los valores en mi vida. No hay cómo vivir valores de vez en cuando, ellos son diarios en nuestras vidas, están insertados intrínsecamente a nuestras personalidades, siendo la fuerza de nuestro carácter.

**¿Qué podemos sugerir en nuestro mensaje para fortalecerlos?**

Si deseamos una sociedad más justa e igualitaria, en

que el propio ser (hombre o mujer) sea individualmente equilibrado, respetado y valorado y, esa individualidad sea sumada a las demás individualidades ajustadas espiritualmente y en armonía en el contexto colectivo, entonces tendremos una sociedad humana con capacidad para generar paz y progreso humano, político, social y económico, produciendo la sociedad ideal que resultará en un mundo mejor para todos. Para ello se hace necesario el mantenimiento, la práctica y la transmisión a las nuevas generaciones de los valores, morales y éticos como aceptación de las diferencias, apertura hacia la igualdad, amor, civilidad, compasión, honestidad, humildad, justicia y lealtad, paz en sí y para con los demás, respeto, simplicidad, solidaridad, tolerancia, verdad, y otros, que orientan el comportamiento individual y las acciones colectivas del hombre en sociedad.

### **¿Cuáles de ellos hacen más falta al mundo de hoy y qué proponemos para solucionar ello?**

La humanidad en todos los tiempos necesita revivir, evaluar, reevaluar y practicar las enseñanzas de Jesús, El Nazareno, de "amar al otro como a sí mismo". Esta orientación reunió la práctica de todos los valores necesarios para la edificación del hombre y el fortalecimiento de la sociedad humana. Por eso afirmo, sin miedo de errar, que en el mundo de hoy necesitamos de amor. A partir del amor se abre el corazón de la empatía para mirar al semejante sin juicios, añadiéndose compasión con honestidad, se ve la verdad, se acepta y se respeta las diferencias con humildad, tolerancia y sencillez, si aprende a ser solidario y justo, se abre a la igualdad con la civilidad construyendo una relación de paz y lealtad consigo y con el mundo.



**¿Qué nos gustaría agregar a esa lista, conforme a nuestra experiencia?**

Añado a esa lista primordial la búsqueda del autoconocimiento. El ser para alcanzar el equilibrio interior y con el resto del mundo, los demás y la naturaleza, tiene que conocerse y saber el significado y la importancia de estar aquí en esta tierra y particularmente en el espacio en que cada uno ocupa en su familia, ciudad, en su país y en el mundo. Hay una razón y un significado para todo, ya sea físico o espiritual. En la búsqueda de esas incógnitas se entra por un viaje interior en el que se encuentra la paz interna, la paciencia y se descubre la serenidad, que deben ser cultivadas para que podamos alcanzar el equilibrio exterior de las relaciones. A partir de encontrar y cultivar la paz interior, se inicia el proceso del amor y de la empatía para aceptar las diferencias y ser comprensivo a través del ejercicio de la tolerancia, de la comprensión, que hacen que seamos felices al poder percibir al otro con respeto y sin juicios. El juicio personal y maledicente conduce al ser al sufrimiento y el dolor, un martirio que implica la culpa y las enfermedades psicosomáticas como depresión, ansiedad, fobias, paranoias y otras. La paz interior es la base de la paz universal. Una mente desequilibrada, ya sea por agentes endógenos o exógenos, conduce al individuo a los conflictos injustificados y a los disturbios mundiales.

- 4- Tratar de hacer conocer a esos personajes de su comunidad, de su ciudad, región o país, que calladamente son ejemplo viviente de que practican y respetan los valores humanos. Ojalá también alguna entrevista de ellos, si es posible. Agregar las opiniones propias del participante, en lo que fuera posible
- 3- Es probable que los participantes hayan vivido circunstancias anecdóticas aleccionadoras o conozcan de otras personas. Narrarlas o dibujarlas será extraordinario y/o, si gustan, agregarle constancia fotográfica con

descripción. Nos harán conocer a esos ejemplos de vida que podremos imitar o tomar sus enseñanzas.

## OS VALORES HUMANOS

### **1. Qual ou quais são os pontos fortes da minha vida e em qual ou quais eu mais falhei e por quê?**

Os pontos fortes das ações em minha vida centram-se em mais de uma virtude, que me foram repassadas pela minha família desde que nasci, orientando-me com as diretrizes para facilitar meus relacionamentos internos e aqueles que mantenho com as pessoas, com os animais e com a natureza, valorizando suas importancias para a minha existência, enquanto habitante desse mundo chamado terra. Sempre foram muito reforçados em minha educação humana e espiritual os valores da honestidade, da fidelidade, da prática da verdade, do respeito ao próximo, da solidariedade, da cooperação, da tolerância, da compreensão, da humildade, da generosidade com os quais meu caráter foi moldado e minhas ações tornaram-se focadas no bom relacionamento e na gentileza com que trato todos os seres vivos ou inanimados.

No decorrer da minha existência, falhei mais na prática da tolerância e compreensão por não aceitar as ideias ou comportamentos alheios que violassem a honestidade, a fidelidade, o respeito, a verdade. À medida que ia amadurecendo, passei a criticar essas minhas falhas e a buscar, ou seja, praticar a busca da paciência, da serenidade e da paz interior e exterior para poder conviver com as diferenças respeitando os limites das outras pessoas, desde que esses limites não infriam a lei.

**1. Estes valores são virtudes que melhoram a qualidade humana, de acordo com os bons costumes e a moral que regulam a vida social.**

Realmente, estes valores são virtudes que melhoram a qualidade humana de acordo com os bons costumes e a moral ética que regulam a vida social. A falta da sua observância tanto leva o indivíduo, quanto a sociedade ao caos do descontrole emocional e ao conflito humano e social. A não observância destes valores gera corrupção, roubos, espertos querendo aproveitar-se dos mais fracos em toda e qualquer instância do poder como espancamentos, agressões, assassinatos, homicídios, guerras e outras barbáries.

Há necessidade de que a sociedade humana volte a valorizar a transmissão dos valores e de suas virtudes as novas gerações a partir da infância com o grande objetivo de preservação do ser humano, tanto como indivíduo, quanto como ser estritamente social. Só assim, será possível a construção de um mundo melhor para todos.

**3. Em ordem alfabética, podemos ser guiados pelas seguintes palavras: aceitação das diferenças ou abertura para a igualdade, amor, civilidade, compaixão, honestidade, humildade, justiça e justiça, lealdade, paz em si e para com os outros, respeito, simplicidade solidariedade, tolerância, verdade ...  
Aceitamos e praticamos todos os aspectos disso?**

Particularmente, aceito plenamente as orientações contidas na essência de cada valor, considerando que a ausência da prática de apenas um deles, já torna duvidoso o comportamento do homem. O homem deve buscar a própria perfeição através da prática constante e ininterrupta das virtudes, que garantem a realização dos valores em uma

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

sociedade que será mais justa, harmônica, pacífica, refletindo na qualidade de vida e nos relacionamentos de seus habitantes. Essa é a razão pela qual venho praticando e exercitando diariamente e ininterruptamente os valores em minha vida. Não há como vivenciar valores de vez em quando, eles são diários em nossas vidas, estão inseridos intrinsecamente às nossas personalidades, sendo a força de nosso caráter.

### **O que podemos sugerir em nossa mensagem para fortalecê-los?**

Se desejamos uma sociedade mais justa e igualitária, em que o próprio ser (homem ou mulher) seja individualmente equilibrado, respeitado e valorizado e, essa individualidade seja somada as demais individualidades ajustadas espiritualmente e em harmonia no contexto coletivo, então teremos uma sociedade humana com capacidade para gerar paz e progresso humano, político, social e econômico, produzindo a sociedade ideal que resultará em um mundo melhor para todos. Para tanto, torna-se necessário a manutenção, a prática e a transmissão às novas gerações dos valores, morais e éticos como aceitação das diferenças, abertura para a igualdade, amor, civilidade, compaixão, honestidade, humildade, justiça e justiça, lealdade, paz em si e para com os outros, respeito, simplicidade, solidariedade, tolerância, verdade e outros, que norteiam o comportamento individual e as ações coletivas do homem em sociedade.

### **Qual deles nós mais precisamos no mundo de hoje e o que propomos para resolvê-lo?**

A humanidade em todos os tempos necessita reviver, avaliar e reavaliar e praticar os ensinamentos de Jesus, O Nazareno de “amar ao outro como ama a si mesmo”. Essa

orientação reuni a prática de todos os valores necessários a edificação do homem e ao fortalecimento da sociedade humana. Por isso afirmo sem medo de errar que no mundo de hoje precisamos de amor. A partir do amor, abre-se o coração da empatia para olhar o semelhante sem julgamentos, acrescentando-se compaixão com honestidade, encara-se a verdade, aceita-se e respeita-se as diferenças com humildade, tolerância e simplicidade, passa-se a ser solidário e justo, abre-se à igualdade com civilidade construindo uma relação de paz e lealdade consigo e com o mundo.

**O que gostaríamos de acrescentar a essa lista, de acordo com nossa experiência?**

Acrescento a essa lista primorosa a busca pelo autoconhecimento. O ser para atingir o equilíbrio interior e com o resto do mundo, os outros e a natureza, tem que se conhecer e saber o significado e a importância de estar aqui nessa terra e particularmente no espaço em que você ocupa em sua família, em sua cidade, em seu país e no mundo. Há uma razão e um significado para tudo, quer seja físico ou espiritual. Na busca dessas incógnitas, envereda-se por uma viagem interior em que se encontra a paz interna, a paciência e descobre-se a serenidade, que devem ser cultivadas para que possamos alcançar o equilíbrio exterior dos relacionamentos. A partir de encontrar e cultivar a paz interior, inicia-se o processo do amor e da empatia para se aceitar as diferenças e ser compreensivo através do exercício da tolerância, da compreensão, que tornam o ser feliz ao poder perceber o outro com respeito e sem julgamentos. O julgamento pessoal e maledicente conduz o ser ao sofrimento e a dor, um martírio, que envolve a culpa e as doenças psicossomáticas como depressão, ansiedade, fobias, paranoias e outras. A paz interior é a base da paz universal. Uma mente desequilibrada, quer seja por agentes endógenos ou exógenos, conduz o indivíduo aos conflitos injustificados e aos distúrbios mundiais.

- 4 - Tente dar a conhecer os personagens da sua comunidade, da sua cidade, região ou país, que são silenciosamente um exemplo vivo de praticar e respeitar os valores humanos. Espero que também alguma entrevista deles, se possível. Adicione as próprias opiniões do participante, sempre que possível**
- 5 - É provável que os participantes tenham vivido em circunstâncias circunstanciais para dar palestras ou conhecer outras pessoas. Narrar ou desenhá-los será extraordinário e / ou, se preferir, adicionar constância fotográfica com descrição. Eles nos farão conhecer aqueles exemplos de vida que podemos imitar ou receber seus ensinamentos.**

#### DR. FRANKLIN FARIAS CAPISTRANO

Es un psiquiatra, escritor, poeta, concejal de la ciudad de Natal, hace trabajo social junto a la Arquidiócesis de Natal, sirviendo a la población necesitada de la periferia con la Pastoral de Saúde. Una gran alma que irradia su fe y practica los valores de la verdad, el respeto al prójimo, la humildad, el amor, la aceptación, la honestidad, la verdad, entre otros valores, siendo una referencia a la sociedad mundial en su sencillez y compromiso con el ser humano. Dedicar su trabajo con limosna y altruismo siempre dispuesto a ayudar de manera sólida. Su bandera principal es su lucha por la salud mental y espiritual, que conduce a la paz interior y colectiva en un sistema tan caótico en las políticas públicas, que estalló con la violencia y el conflicto. Su dedicación beneficia a todos los que reciben su servicio profesional y voluntario dondequiera que vaya. Un ser cuyas acciones merecen ser imitadas por aquellos que aspiran a construir un mundo mejor.

Dos poemas sin título del poeta Franklin Farias C.:

Sempre o amarelo  
Cor da atenção  
Às vezes trágica  
Piedosa ou alegre a espera de oração

Siempre amarillo,  
color de la atención,  
a veces trágica,  
piadoso o alegre en espera de la oración.

A fala da filosofia  
A voz da poesia  
Não uni o sagrado  
Ao profano  
Traça a ponte das vertentes  
Dos desejos  
Busca o ser e o viver para além do Espírito  
Da vida, sonho de Orfeu!



## PEDRO GRILO NETO

Poeta, escritor, cantante y artista plástico; socio fundador de la sociedad de poetas vivientes de Rio Grande do Norte, habiendo presidido ya esta entidad cultural de difusión de poesía potiguar. Gran Trouper, dice que su poética es cáustica y ácida, por usar su verbo para denunciar el desmantelamiento del poder y la falta de valores de las personas, principalmente debido a la ausencia de respeto por los ancianos, el niño y la mujer. Su exposición de pinturas al óleo "Vieja Navidad" narra la historia de la ciudad, revelando su amor por el paisaje y las características del espacio urbano, que fue tragado por el progreso. Guía sus acciones y críticas en la honestidad, la solidaridad y el respeto. Es un icono viviente de la cultura potiguar. Nació en la ciudad de Goianinha/RN, Brasil y, niño todavía, se trasladó con la familia a la ciudad de Natal, donde reside hasta hoy. Hijo del pastor evangélico, del cual se separó al discrepar religiosamente y declararse ateo, aunque sus obras son de un hombre comprometido con la humanidad y la verdad.

Na prístina pangeia

## VINTINETO

Na prístina pangeia, pela vez primeira,  
Quando, em seu solo árido, ali, rastejei,  
Injustiças, e maldades, presenciei;  
Já, naquele antanho, havia bandalheira,  
Desmandos, co' os quais me revoltei,  
Diante, da brutamontice, desordeira...

Arrogância, egoísmo, e sordidez,  
Emparelhadas no mal, já existiam,



Vis ignomínias, cada vez mais, surgiam,  
Na mefítica tabua, da mesquinhez;  
Donde os mesquinhos, inda mais fluíam,  
Pari passo, co' a infanda hediondez...

É assim, que a mancheias, e se avultam,  
Logrando pujança e superioridade  
Impondo a infâmia e a desumanidade  
Aos indefesos e excluídos insultam...

Aonde o carácter tábido e nauseabundo  
Desde UÓXINTON, ignóbeis e facinorosos  
Perversos, se comportam os poderosos,  
Que, sanguinolentos, violentam o mundo.



**Jennifer Miramira Tipula**  
PERÚ



Tiene 16 años. Estudia 5° Grado C de Secundaria en el Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA de Arequipa. Sus padres son Javier Miramira Frisancho y Josefina Tipula Miramira.

Director: Percy Cornejo Choquemamani  
[roxan222@hotmail.com](mailto:roxan222@hotmail.com)

Mensaje:

Recapacitemos y cultivemos los valores humanos. Si sabemos respetarlos desaparecerán los abusos y excesos de unos contra otros. Que reine el respeto entre todos, sin diferencia de edades, porque hombres y mujeres, desde la niñez a la ancianidad merecen por igual respeto y consideración.

NO CALLES

¿Hasta cuándo?  
Hasta que se cansen,  
hasta que alguien sufra las consecuencias,  
o pierda la vida.

Que el respeto, la paz y la armonía mutua  
sean las guías que conduzcan nuestras vidas.

No trates de ocultar tu dolor,  
confesar te liberará buscando una salida  
a la libertad.



**Jhoselyn Yajhaira Choquepata  
Velazco**  
PERÚ



Tiene 14 años. Estudia Tercer Grado A de Secundaria en el Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA de Arequipa.

Profesora: Roxana Huanca Atahualpa

Director: Percy Cornejo Choquemamani

[roxan222@hotmail.com](mailto:roxan222@hotmail.com)

Mensaje:

Debemos respetarnos los unos a los otros, porque estamos obligados a cultivar el amor al prójimo, como Dios nos ordenó; eso permitirá tener una sociedad más justa y solidaria.

AMABLE QUIERO SER

El mundo está lleno de injusticia,  
ni siquiera muestra un poco de empatía.  
Antes las personas luchaban día a día  
con esfuerzo y valentía.

Dejemos de lado las etiquetas  
que hacen dudar a una persona  
si está o no completa.  
No tenemos compasión.  
¡Basta ya la desunión!

El respeto es mutuo

LOS VALORES HUMANOS.

Antología internacional

y a veces es poco oculto.

Todo lo que necesitamos es hablar,  
de esta manera conseguiremos respetar.

A pesar de lo oscuro que esté el día,  
siempre mantener la armonía,  
sin prejuicios ni osadía.

Amable quiero ser.

¡Amigos, colores quiero tener!



**José Hilton Rosa**  
BRASIL



De Belo Horizonte. Estudió parasicología, gestión social y sindicalismo. Autor de seis poemarios, incluso como coautor. Varias de sus creaciones están consideradas en antologías internacionales. Integra instituciones literarias y culturales de su país y del extranjero.  
[joiltonrosa@yahoo.com.br](mailto:joiltonrosa@yahoo.com.br)

TERRA QUE BROTA VALORES

Fronteiras que fogem de nossa razão  
Para colher temos que plantar  
o amor germinar  
o sol deixa claro nossa visão  
na noite com reflexão humanizar  
Às vezes plantamos ódio  
Às vezes bondade  
amor e serenidade  
aproxima toda amizade  
Conhecendo as diferenças culturais  
o tempo sabe ensinar  
a terra abraçar  
como nascemos, queremos a eternidade.

TIERRA EN QUE FLUYEN VALORES

(Traducción tentativa: G. Bazán B.)

Fronteras que huyen de nuestra razón.  
Para cosechar tenemos que plantar

LOS VALORES HUMANOS.

Antología internacional

y que el amor germine.

El sol hará que nuestra visión se aclare,  
por la noche, con la reflexión nos humanizaremos.

A veces hemos sembrado el odio,

a veces la bondad,

el amor y la serenidad,

acercándonos a nuestras amistades.

Conozcamos y respetemos las diferencias:

es tiempo de aprender y enseñar,

adaptándonos a todos

y juntos volveremos a nacer...

para alcanzar eternidad.



## CARICATURA DE UM SISTEMA

Por que me chamam?  
esqueci onde estou  
quero apenas chorar  
chorar

não quero ver o horizonte  
fico preso, onde querem  
não tenho motivo para olhar  
penso  
não quero ouvir perguntas  
as vozes me ensurdecem  
não quero reconhecer ninguém  
sofro  
lembro da minha infância  
lembro das brincadeiras com meu neto  
lembro quando era feliz pelo sorriso  
choro  
hoje, tenho força apenas para chorar  
lembro do encontro alegre  
abraço sincero de um anjo  
lágrimas  
o infinito me espera  
quero chegar logo  
abraçar meu neto, minha esposa, meu irmão  
frio  
não há consolo  
o dia passa, a noite chega  
não tenho sono  
alimento  
apenas a fé  
me eleva ao calvário  
sinto minha prisão  
crime  
que crime?  
por que me procuram?  
por que me teme tanto?  
silêncio  
quero perguntar a cristo  
como suportou tanta dor?  
me leve com você...  
não quero viver nesta caricatura de justiça



poder armado  
agendado  
arquitetado  
configurado políticamente  
todo para manter no poder  
podre como esgoto no subúrbio da supremacia!

## CARICATURA DE UN SISTEMA

(Traducción tentativa: G. Bazán B.)

¿Por qué me llaman?  
Se me olvida dónde estoy.  
Sólo quiero llorar  
y grito.  
No quiero ver el horizonte,  
estoy atascado donde no quiero.  
No tengo ninguna razón para buscar,  
pero creo.  
No quiero escuchar preguntas  
pues me asordan las voces.  
Cualquier persona no reconocería  
que sufro.  
Recuerdo mi niñez,  
recuerdo jugar con mi nieto,  
recuerdo cuando tenía una sonrisa feliz  
y grito...  
¡Hoy tengo fuerza para llorar!  
Recuerdo una alegre reunión,  
el abrazo sincero de un ángel  
y unas lágrimas...  
El infinito me espera:  
quiero que venga pronto  
para abrazar a mi nieto, a mi esposa,  
a mi hermano  
muerto.

No hallo ningún consuelo:  
el día pasa, llega la noche,  
no tengo sueño  
sólo vivencias,  
solamente la fe  
me eleva al Calvario  
Siento que estoy preso  
por mi delito...  
¿Pero qué delito?  
¿Por qué vienen a mí?  
¿Por qué temo tanto?  
Silencio

Quiero preguntar Cristo...  
¿Cómo ha soportado tanto dolor?  
¡Llévame contigo...!

No quiero vivir esta farsa de la justicia,  
armada por el poder  
programado,  
construido  
y configurado políticamente  
con cualquier cosa,  
para mantenerse en el poder  
podrido como las cloacas  
en el barrio de los poderosos.



**Josselyn Estrella Lobos Palomino**  
PERÚ



Tiene 14 años. Estudia Tercer Grado C de Secundaria en el Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA de Arequipa.

Profesora: Roxana Huanca Atahualpa

Director: Percy Cornejo Choquemamani

[roxan222@hotmail.com](mailto:roxan222@hotmail.com)

Mensaje:

En el poema defendemos el derecho a la vida y los valores humanos de toda la sociedad. En nuestras manos está el cambio. Siempre habrá una persona que nos ayude a ser mejores cada día.

TÚ SI PUEDES

A esta hora exactamente hay un adolescente  
odiado por la gente,  
puede ser tu hijo, puede ser mi hijo,  
buscando amor, buscando cobijo.  
Lo tomo de los hombros  
y veo su figura  
hecha escombros  
y sé que su vida es una amargura.

Quiero ser su amiga y le digo  
a ti te he visto sufriendo  
y a lo lejos tú me importas.

Tú me conoces,

sabes que mi destino,  
mi destino ya está cantado  
yo no fui el niño esperado,  
yo no fui ese bebe planificado:  
a mí nadie me esperó.

Ahora soy yo quien te dice:  
todos somos parte del amor  
Dios te eligió para ser  
ese hombre de bien.

Alza mi mano y  
construyamos un nuevo amanecer  
lleno de valores que pronto  
será la semilla que ha de florecer.



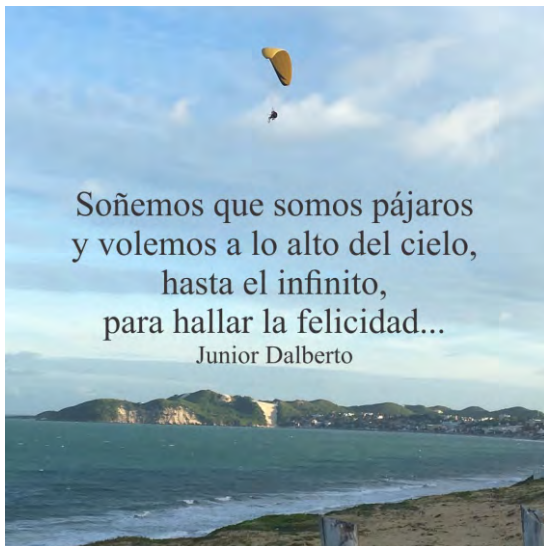
**Junior Dalberto**  
**Pipa Voada**  
*Junior Dalberto*  
 BRASIL



De la ciudad Natal / RN. Su nombre completo es Alberto Barros da Rocha junior. Escritor, dramaturgo y poeta, autor de varias obras. Ha publicado novela, cuentos, dramaturgia, teatro y cuentos para niños. Ha obtenido diversos premios por su producción literaria. Participa en actividades de solidaridad y en campañas de lectura. Ha participado en eventos internacionales.  
[jrdalberto2010@hotmail.com](mailto:jrdalberto2010@hotmail.com)

INSÔNIA

A  
 Dor  
 Mente  
 Adormecer  
 A  
 Dor  
 Do  
 Ser  
 A  
 Mercê  
 Do  
 Ser  
 Somente.



## INSOMNIO

El  
dolor  
en la mente  
adormece.

El  
dolor  
de ser  
es  
piadoso  
solamente  
por ser.

## UN PASO

Hay un paso para tirarme del precipicio, suspiro.  
Hay un paso para batir las alas, respiro.  
Hay un paso para sumergirse en el mar, inspiro.  
Hay un paso para vencer el miedo, transpiro.

Hay un paso para amarte, te extraño.  
Hay un paso a la eternidad, te siento.

Hay un paso para poetizarme, exhalo...

## SEVERINA

A seca chegou lentamente  
Queimando com seus ventos escaldantes das ventas aos  
pulmões.

Primeiro, carregou o verde, em seguida a água do rio,  
piabas e pitus. ¡A criação sumiu! Arribaçã bateu asas, a  
água do poço virou lama, petrificou, nem os sapos  
ficaram, secaram esturricados.

O inferno chegou e os empurrou para o mundo  
Voinha ficou no quintal, enrolada em um velho e roto  
lençol de fuxico debaixo de palmos de terra.

Fugiu todo mundo, a fome empurrou a barriga pra dentro  
E a sede os olhos pra fora.

E com os olhos maiores que seus esqueletos, miravam os  
céus a cada passada, esperando às nuvens chorar,

Sertão

Ser

Tão

Cruel

Carcará sobre suas cabeças.

Urubus sobre suas cabeças.

Carcaças e desertos marcando a paisagem.

Acauã avisa!

Tem cobras entre as pedras,

Tem espinhos nos cardeiros.

Fome, sede e solidão.

Seca que seca o ser.

Sertão

Ardente

O Menino procurando calango, foi picado por cascavel.

Adormeceu para sempre

Virou cruz na estrada.

Depois de muitas léguas tiranas,

O pai de fome e sede retornou ao pó, sem cruz para  
marcar a existência.

A mulher cansada, cava sepulturas, com as unhas,  
misturando terra e lágrimas,

Dilacerando dedos e coração.

Segue rastro de rios vazios.

Um sol que maltrata, mata

E Severina vai rasgando-se entre galhos secos  
Espinhos e pedregulhos.  
O cachorro zigue caiu às cadeiras e severina o colocou no  
colo, adormeceram na quentura da noite. De manhã a  
mulher acordou assustada com o grito dos urubus  
estraçalhando zigue.  
Severina seguiu em frente  
Afiml era o que restava,  
Horizontes sem fim  
poeira e carcaças.  
Não lhe restam nem lágrimas,  
Sua alma foi enterrada em pedacinhos na viagem.  
A esquálida figura  
Resiste e nem sabe por que.  
É sempre mais uma passada,  
É mais caminhada,  
Deve está perto de acabar sonha a retirante.  
Mais um rosario girado e sua fé a empurra novamente  
para frente.  
Mais um olhar para os céus.  
Nenhuma gota.  
E essa sede que não passa,  
Nunca.  
E essa fome que não passa  
Nunca  
Nem essa vida Severina.



**Justo A. Pérez Betancourt**  
CUBA



De Holguín. Poeta; varias de sus obras han sido publicadas en diferentes medios a nivel internacional. Participa activamente en eventos literarios de su país.

[justoperes795@gmail.com](mailto:justoperes795@gmail.com)



**MENSAJE AL MUNDO**

Profiláctico mensaje  
quisiera llegara sano  
estrechándole mi mano  
con el más limpio lenguaje.  
Quisiera un bello homenaje  
a toda la humanidad  
que se vista de bondad  
con un abrazo fraterno  
para confirmarlo eterno  
con la solidaridad.

No desperdicio un instante  
cultivando los favores  
para recoger amores  
y repartirlos constante.  
Quisiera fuera abundante  
toda colaboración  
impregnando compasión  
para la prosperidad  
de toda la humanidad  
con amor de corazón.

## AMOR

Mi pensamiento es muy sano  
y trato sin diferencia  
todo ser que con urgencia  
deba estrecharle mi mano.  
Mi carácter que es humano  
siempre lleva buen sabor  
sin diferenciar color  
con mi ayuda humanitaria  
para que sea solidaria  
teñida con mucho amor.



## COMPASIÓN Y HONESTIDAD

Siempre tengo el corazón  
con la bienvenida activa  
para que sea positiva  
mi fuerza de compasión.

Adoro la relación  
pensando en la realidad  
para la felicidad  
de toda la clase humana  
para abrirles mi ventana  
con toda mi honestidad.



### HONRADEZ Y HUMILDAD

He cuidado eternamente  
siempre respetar lo ajeno  
porque como soy, condeno  
todo lo que sea indecente.  
Tengo grabado en mi mente  
el respeto como es  
y no he fallado tal vez  
porque siembro la humildad  
con toda veracidad  
y enaltecer la honradez.

### VERDAD

Mi pensamiento con gusto  
trata la sinceridad  
para decir la verdad  
sin ocasionar disgusto.  
El nombre que llevo es Justo  
reafirmando lo previsto  
lo indeseable que he visto  
lo combato por demás  
luchando cada vez más  
con la fe que tengo a Cristo.

### EQUIDAD Y JUSTICIA

No nací en cuna de oro  
soy de la clase humilde  
no quisiera que se tilde  
ausencia de mi decoro.  
Lo que tengo por tesoro  
es combatir la malicia

porque mi nombre acaricia  
la vergüenza y la verdad  
respetando la equidad  
y elevando la justicia.

### LEALTAD, PAZ Y SENCILLEZ

Llevo una bandera blanca  
para espantar la violencia  
y en la mente llevo urgencia  
dando mi mano que es franca.  
El dolor que se me arranca  
es luchar por lo demás  
porque quisiera dar más  
con lealtad y sencillez  
asegurando así es  
como se logra la paz.

### VERSOS SENCILLOS SOBRE LA CONDUCTA HUMANA

Con el ejemplo camino  
sembrando buena enseñanza  
porque tengo la confianza  
de iluminar mi destino.

He tenido deficiencias  
que me causaron perjuicios  
pero con mi sano juicio  
salí de las penitencias.

Reprimo enérgicamente  
la conducta antisocial  
para matar el caudal  
de aptitudes deprimentes.

Sentí el alcohol como amigo  
entre copas y amistades  
sintiendo calamidades  
que exterminarían conmigo.

Cuido del vocabulario  
enalteciendo mi idioma  
que como ejemplo se toma  
en nuestro trabajo diario.

Cristo con su voluntad  
iluminó mi camino  
con la guía del destino  
para ver la realidad.

Colaboro activamente  
haciendo un mundo mejor  
trabajando con amor  
y cuidando al medio ambiente.

Hoy sé pronunciar mi nombre  
con respeto hacia el Señor  
que supo darme el amor  
transformándome en un hombre.

Los valores que enaltecen  
conformando mi moral  
son costumbres en lo actual  
que en mi conducta florecen.

Gracias mi Señor de doy  
por tu confianza absoluta  
guiándome hacia la ruta  
para el hombre que ahora soy.



## EL PORDIOSERO

Cuento

Quizá no sepa usted cuántas incidencias  
suceden a diario a su alrededor,  
y cuántos pordioseros, sin apreciarlos  
pululan por las calles de la ciudad.

Una de esas tardes –noche que acostumbro a caminar por la ciudad–, atravesando el parque central me encontré con un hombre elegantemente vestido, cuyo atuendo no era común: llevaba en el borde del bolsillo derecho de su camisa blanca, de mangas largas, un lazo, confeccionado de estrecha cinta negra brillante. Luego de saludarme cortésmente, me extendió su mano derecha, y aun sosteniendo firmemente la mía me dijo:

—No todo lo que brilla es oro, las apariencias engañan ¡Soy un pordiosero!

No supe cómo reaccionar y quedé mirándolo en silencio.

—Sí. No me mire así. Refleja usted una expresión de exaltada sorpresa, inocultable. Se ha sorprendido sobremanera; claro, es aceptable le suceda, me ve bien vestido, con un comportamiento, digamos, poco usual hoy día. Quizá piense que soy un loco; no, señor, no lo soy, sólo soy como le dije: ¡un pordiosero! Pero también me siento culpable, y mendigo ahora lo que la sociedad ha perdido. No uno de esos que comúnmente andan por las calles pidiendo limosna, no, en lo absoluto; no se preocupe, no voy a pedirle nada más que comprensión.

Calló breves instantes, como para darme tiempo a asimilar esa confesión; luego prosiguió:

—Fíjese en este pequeño lazo negro que llevo puesto, significa el tiempo de duelo que atravieso en correspondencia con la pobreza humana en la cual estamos viviendo, y cada día nos sumergimos más. Mire a su alrededor, señor mío: ¡Cuánta miseria humana! ¡Tantas personas tratando de engañarse! Los hay, fingiendo tener un padecimiento físico o mental para con ello lucrar; quienes venden su cuerpo y queman su alma por una bagatela. Jóvenes desmotivados que no saben qué hacer con su vida, y hasta intentan recurrir al suicidio para resolver erradamente su situación. Parejas de enamorados, y hasta matrimonios que, desde hace bastante tiempo han jurado amarse y por la más mínima situación echan todo por la borda. Hijos sin padres habiéndose concebido con el consentimiento de ambos.

Lo que escuchaba iba convirtiendo mi cerebro en un hervidero con fuego, para no perderme ni una sola de sus palabras. Él continuó:

—La educación que nosotros recibimos en nuestros hogares, ahora brilla por su ausencia. Los padres no quieren entender la realidad de la vida, creen que estimulando hasta lo mal hecho ganan el amor de sus hijos, conduciéndolos por un camino de perdición, incluso facilitándoles llegar a convertirse en

delincuentes que terminan en una prisión. Viven echándole la culpa a la escuela, a los maestros, que realmente tienen su responsabilidad en la formación del hombre nuevo a que aspiramos, pero no toda; la educación se adquiere desde la cuna, en el seno familiar, e intervienen diversos factores de la sociedad que hoy se han obviado, y hay que verlos dentro del contexto de su desarrollo.

Volvió a callar y pensé que se retiraría, así que tuve la intención de detenerlo, pero con un breve gesto –adivinando mi intención– me dio una breve palmada en el hombro y retomó la palabra:

–Disculpe, señor, le haya abordado en medio de un lugar donde las personas vienen a descansar y recrear su mente, un lugar inadecuado en este caso, aún sin conocerle, para una charla tan poco amena y nada usual, quizá no de su agrado, pero, después de rogarle me disculpe, le invito a continuar andando. Pasemos entre dos personas y pidamos permiso como es correcto hacerlo, verá usted que nos miran en su gran mayoría como si fuéramos extraterrestres.

Hizo un breve ademán con la mano y miró hacia un lado, luego fue señalando lo que ocurría alrededor:

–Observe aquella escena: un policía llamándole la atención a un ciudadano, que se comporta insolentemente, obviando la autoridad que representa el uniformado. Pero, sigamos deambulando ¡Vea cuántos hay alrededor de aquella carpa goloseando lo que comen y beben esos extranjeros! También las chicas jóvenes esperando quien las alquile, y el proxeneta a corta distancia controlando el negocio. Mire algunas madres enviando sus niños inocentes a pedir dinero a los turistas. Escuche la grosera conversación plagada de malas palabras en voz alta que sostienen las personas del banco de enfrente. Mire ese demente paseándose por todo el parque enseñando sus genitales donde hay personas de todas las edades ¿qué medida se toma al respecto?

Yo seguía cada escena descrita y era como si las viera por primera vez, aunque sin duda eran de todos los días.



—Dé media vuelta para que observe y oiga a aquel individuo con un equipo de música portátil a todo volumen, molestando a los demás, sin interesarle ni un ápice de cómo han de sentirse sus congéneres. Fíjese en los otros contiguos, fumando, y haciendo tragarse el humo a los que están a su alrededor ¡Pero vea esa mujer dándole golpes por su cabecita al niño pequeño que anda con ella! Mire el joven que pasea con un perro Boxer entre la multitud sin ponerle bozal ¿y la autoridad...? Ese otro transita en una moto con los focos apagados y contrario al tránsito. Pero, vea, no se lo pierda, un niño manejando una motorina eléctrica en plena ciudad de noche.

Sin perder detalle de sus referencias yo seguía todo eso.

—¿Qué le parece el cochero que acaba de pasar pegándole con un tubo al noble animal que le da su sustento? ¿No me dirá usted que aquel individuo en short corto, desnudo el torso, con una mochila en su espalda y un sombrero, es correcto se pasee por este lugar libremente, por ser extranjero? ¡Y esas cosas las hemos visto sin salir de aquí! Camine por las calles...

Sin transición, habiendo concluido su monólogo, me extendió la mano para despedirse y al estrechársela le agradecí por todo.

—Quizá lo haya importunado, señor, y usted por decencia lo ha permitido. No obstante, al despedirme, le pregunto: ¿acaso no se siente también usted un pordiosero que mendiga restauración social?

**Kevin André Perlas Vargas**  
PERÚ



Tiene 8 años. Es alumno de Tercer Grado B de Primaria en el Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA de Arequipa.

Docente: Roxana Huanca Atahualpa

Sub Director: Luis Fernando Vargas Castillo

[roxan222@hotmail.com](mailto:roxan222@hotmail.com)

Mensaje:

Muéstrale al niño el camino que debe seguir y se mantendrá en él.

## LOS VALORES

“La sonrisa de Dios florece en la vida de los niños corteses”.

La urbanidad es la cortesía, la gentileza, la amabilidad, el buen modo, la finura y elegancia que a diario usamos en el trato con nuestros familiares, amigos y personas que nos rodean.

La urbanidad va de la mano con los derechos humanos, pero es importante resaltar que, así como tenemos derechos, también tenemos deberes para con nuestros hermanos. Debe ser practicada porque es muy importante en la vida de todas las personas.

La cultura de un pueblo está dada por la conducta de sus habitantes y el prestigio de nuestro centro educativo está dado por el comportamiento de todos sus estudiantes.

La urbanidad supone el cumplimiento de los deberes morales y sociales conservando el orden y armonía que

LOS VALORES HUMANOS.

Antología internacional

debe reinar entre los hombres.

Es un conjunto de normas que debemos cumplir en la sociedad, practicando la justicia y caridad.



**Leticia Miramira Tipula**  
PERÚ



Tiene 16 años. Es alumno de 5° Grado A de Secundaria en el Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA de Arequipa. Sus padres son Javier Miramira Frisancho y Josefina Tipula Miramira.

Director: Percy Cornejo Choquemamani  
[roxen222@hotmail.com](mailto:roxen222@hotmail.com)

Mensaje:

Mi poesía da a conocer que nosotros no estamos solos, que siempre habrá alguien a nuestro lado, demostrando su lealtad hacia nosotros.

NUESTRO SENTIR

La confianza está dentro de cada uno,  
de nuestro ser,  
siempre estaremos ahí cuando nos necesiten o,  
al contrario,  
nosotros a ustedes.

Para ser confiables, tendríamos que ser leales  
con nosotros mismos y con ustedes,  
y así tener una buena relación.

La lealtad no perdura,  
por nosotros  
que la evadimos  
por comentarios no fiables  
de la humanidad,

LOS VALORES HUMANOS. Antología internacional  
o impulsos por no querer.

A este paso nos quedaremos solos,  
sin alguien o algo que esté a nuestro lado.



**Lisian Flavia Lohan Mendoza Chayna**  
PERÚ



Tiene 8 años. Estudia Tercer Grado A de Primaria en el Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA de Arequipa.

Docente: Roxana Huanca Atahualpa

Sub Director: Luis Fernando Vargas Castillo

[roxan222@hotmail.com](mailto:roxan222@hotmail.com)

### Mensaje:

El respeto es importante para lograr cambiar al mundo. Escucharse y tolerar opiniones nos hace humanos y aceptar a los demás, en especial a nuestra familia.

## EL VALOR DEL RESPETO

Respetarse a sí mismo y a otros es importante para lograr un cambio en nuestra sociedad. Yo me pregunto: ¿por qué no respetan la opinión de los demás cuando hablamos?, si todos tenemos los mismos derechos y eso nos ayuda a cambiar este mundo.

Por qué no esperar tu turno, como lo hacen los mayores. Nosotros los niños debemos aprender a ser respetuosos con los demás.

Vamos, amigos, yo les digo: No van a poder repetir el tiempo de lo que han hecho en su vida, el cambio es ahora y empecemos por el respeto.

Ayudemos a nuestra familia a sembrar esta semilla, en la escuela a vivir como hermanos respetando a la maestra y nuestros amigos. En la calle respetando a los transeúntes, en nuestra Arequipa respetando a nuestros

LOS VALORES HUMANOS.

Antología internacional

gobernantes y en el mundo respetando nuestras vidas.

Vamos todos juntos, armemos una fiesta: yo respeto y tú me respetas.



**Lizbeth Gutiérrez Hito**  
PERÚ



Tiene 14 años. Es alumno de Tercer Grado A de Secundaria en el Colegio “San Antonio Maria Claret” – CIRCA de Arequipa. Profesor: Javier Quispe Gamboa  
Director: Percy Cornejo Choquemamani  
[roxan222@hotmail.com](mailto:roxan222@hotmail.com)

Mensaje:

Los valores cada día se van perdiendo y más aún en nuestro país que tenemos un estigma oculto por parte de muchas personas. La discriminación racial sigue presente en el este siglo y debemos desterrarla, con el amor de Dios.

SOMOS IGUALES

Mírame, mírate, míralos,  
todos somos iguales:  
tengo boca, ojos,  
tengo pensamientos y  
sentimientos, aún más,  
con cualidades únicas por demostrar.

Nadie es más que los mendigos  
porque ellos no tengan techo,  
y al que insultas por ser negro  
tiene tus mismos derechos.  
No está enfermo,  
“el racismo es la enfermedad”.

Dime: ¿qué más da que tengan



otro color de piel?  
Si todos somos iguales,  
mujer, hombre, color y clase  
la sangre siempre es roja  
sin importar el envase,  
si tú sabes cuánto vales  
no hay diferencias, así que capta el mensaje.  
Igualdad es la palabra que hace  
que el mundo encaje.

Recuerda que frente a Dios  
todos somos iguales  
y que tu alma es lo único que vale.  
¿No fuimos creador por él?



Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

**Luis Guillermo  
Quispe Jarecca**  
PERÚ

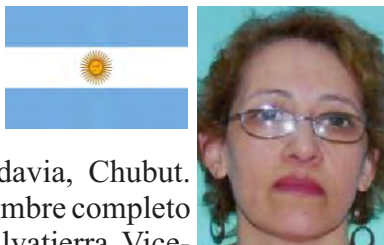


De Tacna. Integra el Proyecto de comunicación radial “Mundo juvenil”.

## BUSCO

Busco a alguien leal  
Busco un amigo  
Busco a alguien  
¡que no me apuñale por la espalda!

**Luisa Zerbo**  
ARGENTINA



Nació en Comodoro Rivadavia, Chubut. Radica en Santa Cruz. Su nombre completo es Luisa Sandra Zerbo Salvatierra. Vicepresidenta en Sociedad de Escritores de Santa Cruz. Ha ganado varios premios. Integra varios grupos literarios y participa en eventos internacionales. Expositora y antologada, tallerista, oradora. Poeta y escritora, ha publicado en diversos medios.

[\*luisazerbo@hotmail.com\*](mailto:luisazerbo@hotmail.com)

[\*https://ar.linkedin.com/in/luisa-zerbo-850b6432\*](https://ar.linkedin.com/in/luisa-zerbo-850b6432)

## VALORES HUMANOS

“Si uno no se ama, no puede continuar”. Es un contenido bíblico, aplicable a los distintos momentos de vida.

Aceptemos al prójimo tal como es, sin cuestionarlo.

La honradez, la paz y la humildad van de la mano. Practiquémoslas por nosotros y por los demás.

Una persona humilde y honrada conserva la paz al realizar las cosas de forma correcta.

Hace falta honestidad en la sociedad, pues está dañada por la corrupción en el espacio público que contamina la actualidad y nuestro futuro. Sugiero:

- Cambiar nuestro pensamiento convirtiendo en positivo cada día.
- Trabajar por el otro.
- Estar disponible para cada requerimiento social.

Persona positiva que trabajó y nos brinda el presente es don Mario Echeverría Baleta, referente literario austral.

Mientras viajaba por la provincia analizaba el

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

paisaje, tomaba fotos, recolectaba objetos pertenecientes a Pueblos originarios, clasificándolos y con ellos ha creado museos en los cuales nuestros niños pueden conocer la evolución social local.

Ha investigado la lengua originaria para poder publicarla en distintos libros, perdurando así los topónimos en nuestros días.

Disfruta de su trabajo dando charlas en visitas a colegios.

Cuando lo visito en su casa natal, en la localidad El Calafate, me alojo allí durante las ferias del libro que organiza el municipio.

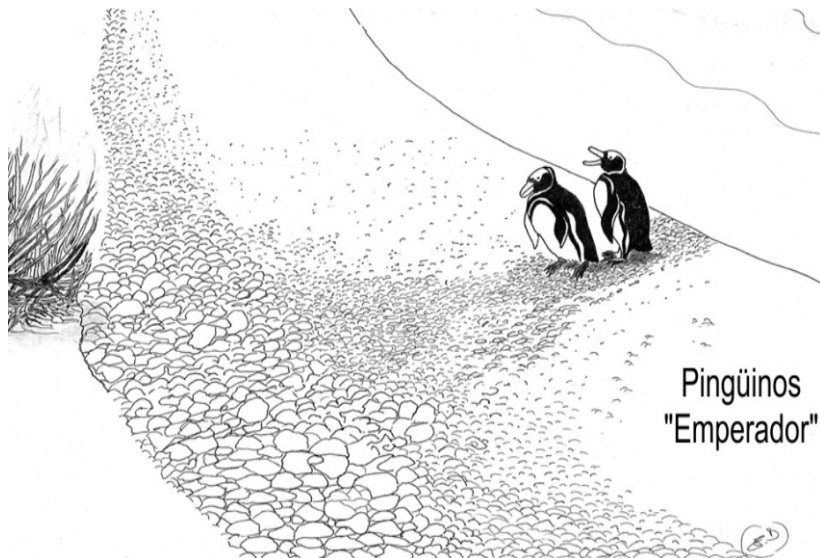
Se alegra de compartir el tiempo con nosotros, le agrada cocinar y mientras lo hace comenta sus anécdotas de vida en el campo, sus viajes, sus esperanzas, sus proyectos y sus horas felices o tristes.

Por razones de trabajo o difusión literaria lo he acompañado en algunas ocasiones y gracias a ello he conocido rincones de mi provincia de los que tenía solamente referencias bibliográficas.

Agradezco a la vida poder compartir con él este camino de letras.

Estoy segura que los valores humanos, para crecer en nosotros y proyectarse hacia los demás y hacia nuestro mundo, necesitan que sepamos convivir con nuestros semejantes y con el mundo que es nuestro hogar. Por eso les hago llegar este mensaje:





### TRAJE IMPERFECTO

Pequeños emperadores  
 que caminan por las costas  
 buscando un lugar para su nido.  
 Un día se sintieron invadidos  
 por un manto oscuro  
 y aceitoso  
 poniéndolos en un abismo  
 para no regresar.  
 ¿Si mañana no fueran aves,  
 ni peces, ni pingüinos  
 los que perecen bajo el manto negro  
 del petróleo?  
 ¡Si mañana fuéramos nosotros...!  
 Entonces el aceitoso manto  
 nos cubriría, nos sentiríamos  
 iguales, en la misma vestidura;

iguales, con la certeza de que  
ya podríamos compartir  
el lugar que los “emperadores”  
nos legaron en estas oscuras, solitarias  
y olvidadas partes del planeta.  
Y puestos todos en la misma piel,  
tal vez aprenderíamos el sentido  
de la palabra convivencia.

**Luiz Henrique Becker**  
BRASIL



Sudónimo: *El poeta de los sueños*. Nació en la ciudad de Santa Cruz de Río Pardo. Fue criado por sus abuelos paternos. Ha publicado once libros, entre los que destaca *O Barquinho dos Sonhos*. Es miembro de la Academia Brasileira de Ciências, Artes, História e Literatura. Participa en diversos eventos culturales internacionales. Ha ganado premios literarios.

[luizhenrique.becker@yahoo.com.br](mailto:luizhenrique.becker@yahoo.com.br)

### DIREITOS HUMANOS

A humanidade tão insana  
Esqueceu o poder do Amor  
Elevaram altares a insanidade  
Causando feridas e dor

Há minorias nas ruas  
A chorar e mendigar o pão  
Buscando um abraço fraterno  
E clamando por um pouco de atenção

Direitos humanos gritamos  
Direitos humanos queremos  
Do ancião mais Augusto da pátria  
Até ao pobre sereno e pequeno  
Aquele indefeso e sem direitos

Deus em Suprema Grandeza  
Dai-nos a vossa luz

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

Pois um dia gritou por direitos  
O Teu Filho Supremo  
O Senhor Jesus  
Morrendo por toda a humanidade  
No triste madeiro da cruz.



**Mabel Camelino**  
ARGENTINA

De la Colonia Liebig, Corrientes.  
Profesora para la enseñanza Primaria, en  
la especialidad de Historia y Geografía.  
Poeta y amante de la buena lectura, cuyo hábito proyecta a  
su alumnado. Antologada, participa en diversos eventos  
literarios.

[mabelcamelino07@gmail.com](mailto:mabelcamelino07@gmail.com)

### LEGADO A MIS CINCO ESTRELLAS

En ese desvarío sutil de la esperanza, la vida nos  
enseña, que la felicidad se alcanza... en el plano fugaz del  
verdadero amor. Es allí donde se muestra lo que realmente  
eres, te despojas lentamente de todos tus miedos... y  
entregas entonces lo mejor de ti.

Dejo mi corazón como legado a mis hijos... porque si  
he de dejarles algo... que sea el amor.

### NOVIA ETERNA

En días de tormenta, la soledad se tornaba divertida.  
Los relámpagos dibujaban, en el tapiz del cielo, hilos de oro  
atravesando el horizonte, la calesita del tiempo borraba la  
mudez y el hastío.

La dama ceñía su cinturón, remarcando su figura  
simétrica. Una luz brillaba en sus ojos grises, mientras  
acomodaba su plateada cabellera, bajo un pañuelo añil.

Su corazón se ensanchaba hasta el infinito... más allá

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

aún. Una risa asomaba también, expresión del contento de su alma.

Octavia tenía el don de la generosidad, lo multiplicaba todo en ese universo pequeño y gigante, sus manos nacieron sólo para dar.



Por sobre todas las cosas, esta mujer de quien les hablo, sabía ser leal. Su devoción era una firme y única misión: su amor por Martín, hombre simplemente humano, que solía ausentarse días, semanas y meses.

Esperar, soñar, perseverar... Los días corrían y ella tenía la certeza que regresaría y con él el sol entraría cálido y radiante, llenando de flores el jardín de su alma...

Novia eterna... que espera llevar a su amado en el trineo celestial.

Mientras, en un lecho de sábanas blancas... la mirada sigue un rayo de luz que lo convoca.

Para Octavia la dimensión del tiempo nunca tuvo un valor, quizás porque este ser siempre perteneció al más allá..., porque vivió el concepto verdadero del término amor: a = *sin*, mor = *muerte*.

## PATITO AMARILLO

De magias estaba llena la tarde, las luciérnagas del campo alegraban la ronda que formábamos... Éramos niños entonces. Ese instante se estaba grabando en mi memoria. Nuestras madres preparaban la cena de gala, el mejor mantel, los mejores platos, la fuente de loza y hasta las copas de cristal. Pronto sería nochebuena.

El calendario marcaba una festividad y lo que recuerdo es ese hermoso árbol de navidad, para mí eso era la fiesta. Nuestro árbol nos mantenía contentos y también más buenos, las campanitas colgaban de sus ramas con colores vistosos. La ilusión se apoderaba de nuestros corazones, plantadas en nuestra inocencia por los mayores.

Antes de la cena, entre fogatas y copas, se acercaba mi tío Gerónimo y nos invitaba a escribir las cartitas para Papá Noel, expresando nuestros deseos.

Ese día lo tengo siempre vivo, es uno de los grandes tesoros de mi corazón...

Tío se acercó cuando me llegó el turno y me dijo: Pídele un patito que pueda caminar.

Me pareció fantástica la idea y escribí: "Papá Noel, tráeme un patito amarillo que pueda caminar"

Qué grande mi alegría al día siguiente, a los pies del árbol, con mi nombre, en una bolsa de regalos, un patito amarillo a cuerda.

Esa magia, bien construida, vive desde siempre en mí... el patito amarillo a cuerda.

## LECCIÓN DE ALTRUÍSMO

A Martiniana, con amor y gratitud.

Miraba las estrellas cada noche como si éstas fueran parte de mí, el techo parecía no existir y el viento que atenuaba el verano, traspasaba la pared.

Cada noche Martiniana acercaba una banqueta y se sentaba en ella frente al catre, en que me acostaba, para calmar mi miedo. A lo lejos se escuchaban tambores... los ruidos hacían que mi corazón lata con más fuerza.



La anciana, sin embargo, hablaba en una mezcla de idiomas que a veces hacía difícil entenderla; era importante su presencia, ahuyentaba los fantasmas de mi mente.

El sueño finalmente me vencía y era una noche más que ganaba en mi inconsciente.

En mi vientre una luz alumbraba con una fuerza divina y sería la razón de toda mi existencia.

Pasaron los días en ese humilde hogar. Los valores se sellaban a fuego en mi ser...

Aprendí que hay tanto de Dios en todas partes...

Martiniana en mi vida fue una lección de altruismo, me cobijó y me dio esperanzas.

Han pasado 33 años... Las lecciones de amor y bondad se aprenden y se multiplican, en honor a quienes nos enseñan a ser mejor.

Hoy, aquí en el punto exacto donde mis miedos se han ido... alguien me susurra al oído: "Estoy aquí, junto a ti".

## VICTORIA PÍRRICA

Pablo creía en Dios, en los milagros... Llevaba años pensando en un techo para su madre.

Pablo tenía una vida perfecta, 37 años construyendo un hogar, cálido, seguro, ideal. Una esposa compañera, madre incondicional, amiga fiel; hijos adorables, saludables, con un futuro prometedor. Definitivamente era un hombre realizado, feliz, agradecido.

Corrían los años 80. Con su conciencia en equilibrio, escuchó tranquilo el último gol. Buscó su billetera, sabía el valor exacto de su tarjeta y el destino que tendría.

Su conducta racional, totalmente humana, desató los demonios de su compañera de cama.

Gritar, rogar, insistir... ¿de qué sirve?

El pago de lo correcto a veces se aleja sideralmente de lo correcto.

Pablo tenía en sus manos el poder, había ganado el PRODE, era millonario... sí, millonario, pero en valor de valores.

Las goteras del techo jamás volverían a perturbar el sueño de su madre.

Mientras buscaba propiedades en el periódico, los días en su propio hogar se iban acortando; había cruzado la línea que define el verdadero don del amor... un amor genuino sólo crece con los actos.

Pasaron algunos años, desde que la vida de Pablo dio un giro de 180 grados...

A veces la soledad es el precio del propio bien, pero si en la batalla de la conciencia se logra alcanzar el equilibrio, "eres el gran ganador".

## LEALTAD

Me acerqué al muro; desde allí, observé, cómo las hojas permanecían quietas.

Había un no sé qué en el contexto.

Murmullos, risas, movimientos; a lo lejos, distantes.

Permanecí contemplando el gris del paisaje.

Debía encontrar un sentido al absurdo.

Pensé, pensé; eso debía ser, la soledad. Ausencia de diálogo. Indiferencia. Sabor amargo.

El timbre ahuyentó mi letargo. Giré y me dirigí al salón. Coursaba el cuarto año del nivel secundario.

Aquellos no eran mis compañeros de años anteriores. Había discontinuado mis estudios. Un nuevo grupo, en el que no encajaba.

Los días pasaban, se hicieron semanas.

Cierto día, alguien tomó su pupitre y se acercó a mí.

Ese acto fue trascendente en mi vida. Humanidad, bendito tesoro. Polaca, siempre fue auténtica.

¿Cómo la describo en mis recuerdos?

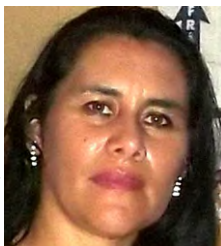
¡Feliz!, ésa es ella, quien marcó la diferencia.

Aquel día comencé uno de los más grandes aprendizajes. Puedo llenar páginas de un libro con anécdotas compartidas. Pero quisiera hacerle honor a su amistad, con una anécdota en la que me demostró su lealtad.

En una de esas jornadas de estudio la profesora de Historia leyó las notas. Mi promedio era inferior al de ella, por lo que cuestioné la misma con argumentos sólidos. En lo que iba del trimestre ella no había dicho lección y yo había expuesto dos veces. La tomé por testigo; ella, mi amiga, se puso de pie y afirmó lo antedicho por mí.

Cuando en mis clases de Formación Ética, trabajo los valores, su rostro juvenil se asoma y la evoco. Me emociono. Feliz se acerca su imagen y solo una palabra la califica: lealtad.

**Marcela Barrientos**  
ARGENTINA



De Corrientes, radica en Buenos Aires. Poeta y narradora. Titulada en inglés, con estudios en abogacía. Integra importantes grupos literarios internacionales. Participa con éxito en eventos literarios. Sus creaciones han sido incluidas varias veces en antologías y otras publicaciones.  
[barrientos.mar@hotmail.com](mailto:barrientos.mar@hotmail.com)

## IGUALDAD

Unos de los valores que más cuesta aceptar, ninguna sociedad antigua o moderna lo ha hecho, sí en la teoría de la Declaración de Derechos Humanos, pero no en la práctica usual de ningún país libre o no. La esclavitud se abolió hace relativamente poco comparada con la Historia Universal de la humanidad, y en principio sólo el género masculino gozaba de derechos.

No se puede explicar cómo en este milenio no la ejerzamos, duele admitir que siga habiendo esclavitudes encubiertas, aborígenes o nativos de regiones colonizadas, niños de la guerra e incluso la trata de blanca o tráfico de órganos son vicios ocultos de la falta de igualdad en el puro concepto de la palabra. Igualdad en derechos y responsabilidades, otro desvío de la idea real.

El no entender que somos responsables en igualdad de condiciones



LOS VALORES HUMANOS. Antología internacional  
que no debería existir excepciones ante un delito  
flagrante,  
el poder es enemigo de la igualdad, el poder corroe este  
derecho  
avasalla y se cree dueño de personas y de la justicia en  
muchos casos.  
No es por falta de Teorías ni de Tratados Internacionales  
la desigualdad,  
es a causa de la ambición desmedida de quienes se creen  
más que otros.

15 abril 2019 ©®

## AMOR

Sentimiento que es la máxima expresión,  
es el valor máximo por excelencia,  
tan universal como subjetivo su concepto.  
En nombre del amor se han cometido horrores,  
aunque el Mandamiento Mayor lo explica claro:  
“Amarás al Señor tu Dios sobre todas las cosas  
y al Prójimo como a ti mismo”, tras las enseñanzas de  
Jesús.  
¡Pensar que si todos entendiéramos lo mismo por amor  
todo sería más sencillo y ni hablaríamos de diferencias.  
Incluso el resto de los valores humanos se subordinan a  
él.  
El que ama respeta, cuida, no mataría, dejaría libre al  
otro,  
no robaría, ejercería su profesión con vocación de  
servicio.  
Jesús que es Amor Puro vino a servirnos no a que lo  
sirvieran.

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

No de un servir esclavo, de un servir por utilidad hacia el  
otro,  
con reciprocidad, pues no todos servimos para lo mismo.  
Hay tratados enteros sobre este sentir más abstracto que  
concreto  
sin embargo es más común el egoísmo, el amor propio, el  
odio...

15 abril 2019 ©®

## CIVILIDAD

Otro valor importante que se pierde con el tiempo,  
más cuando la violencia se adueñó de la sociedad,  
el respeto por las leyes, los deberes de ciudadanos  
el que todos actuemos para promover el bienestar  
general,  
y el mal desempeño de la función pública es notable.  
Donde impera la corrupción, los ciudadanos ven  
decadencia,  
nadie se hace cargo del mal desempeño de sus funciones  
y el ejemplo es de los funcionarios a los ciudadanos,  
ya que son elegidos por voluntad popular y para el bien  
común.  
Antes teníamos Formación Moral y Cívica como materia  
escolar  
que trasmutó con otros nombres pero bajó en la calidad  
de estudio.  
Ahora es noticia una persona que cumple sus deberes  
cívicos,  
cuando debería ser lo normal y esperable en toda  
sociedad.  
Buscar el modo de no cumplir las leyes se transformó en  
algo corriente

LOS VALORES HUMANOS. Antología internacional  
y establecer leyes que no tienden al bienestar de los  
ciudadanos también,  
por lo que el concepto de político se convirtió en algo  
poco transparente.

15 abril 2019 ©®

## COMPASIÓN

Las desigualdades sociales abundan  
por lo que los casos de pobreza extrema  
abundan por doquier en el planeta,  
con una distribución injusta de los recursos  
muchos seres humanos viven de la caridad.  
Por suerte hay seres humanos compasivos  
que entienden el amor al prójimo de verdad,  
y se instalan en esas zonas del planeta  
donde se encuentra el rostro de Cristo vivo,  
“Porque tuve hambre y no me diste de comer,  
tuve sed y no me diste de beber”, dice Jesús.  
Bienaventurados ellos que entienden la compasión  
y la hacen gestos activos para quienes carecen de todo,  
más aún cuando enseñan a salir adelante y viven con  
ellos.

Quien deja una vida cómoda y hasta mejor para dedicarse  
a estar con los necesitados merecen ser ejemplo de  
servicio.

15 abril 2019 ©®

## HONESTIDAD

La honestidad comienza en uno mismo,  
si somos fieles a lo que sentimos no herimos,

es lo que se pide tanto a los funcionarios públicos  
como a nosotros, ciudadanos comunes.

La decencia, tan perdida en estos momentos,  
el no solo pensar bien sino actuar del mismo modo,  
ya nos acostumbramos al doble discurso político  
donde se proclama y se proponen ciertos cambios  
que jamás llegan a cumplirse en la realidad.

La honestidad no es corrupta, la honestidad es  
responsable.

La aprendí de mi padre, un hombre trabajador y honesto  
jamás se quedó con nada que no le correspondía,  
Ese es mi legado, la mejor herencia que pude recibir.

15 abril 2019 ©®

## RESPECTO Y TOLERANCIA

Son dos valores que se llevan de la mano y son  
recíprocos.

No todos tenemos los mismos pensamientos, sí los  
derechos,  
por lo que respeto tu opinión y tu manera de vivir  
diferente.

El respetar es signo de madurez, de saber convivir sin  
violencia,  
una buena educación debe incluir aprender a tolerar al  
prójimo.

Se respeta porque en la diferencia somos iguales en la  
sociedad,  
todos somos indispensables para construir un mundo  
mejor.

El apoyo mutuo es también sinónimo del respeto debido  
al otro,  
pues es un complemento ideal entre las distintas

capacidades,  
en resumen, lo que para algunos es sencillo para otros  
complejos  
pero entre ambos se pueden lograr un punto en común  
para la vida.  
Complementarse, tolerarse, convivir en armonía todo eso  
es respeto.  
Es saber valorar que todos tenemos algo que aportar al  
bienestar general.  
No se puede comparar a nadie bajo reglas subjetivas  
imperiosas  
pues cada uno tiene un talento y una vocación para poner  
al servicio.

15 abril 2019 ©®

## JUSTICIA Y EQUIDAD

Si la justicia fuera realmente independiente sería  
equitativa,  
lo malo de una justicia dependiente de los poderes  
políticos  
es que jamás es una ley pareja e igual para todos los  
ciudadanos,  
por lo que a veces se siente que hay una justicia para  
gente rica  
distinta a una justicia para la gente común que carece de  
fueros.  
La equidad nos iguala ante la ley, donde es deber de  
todos cumplirlas  
pero en la práctica la justicia se vende, la justicia se ciega  
ante el poder,  
inclina su balanza con una impunidad que como  
ciudadana me asusta.

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador. A.C.I.C., Perú

Además, la burocracia la hace lerda, lenta, y con demoras inactivas.

Espero mucho más de este valor que raramente demostró su ecuanimidad.

Los poderosos abusan y la usan como garantía de nunca ser culpables de nada,

la independencia de este poder esta puesta en dudas siempre lamentablemente.

15 abril 2019 ©®

## SOLIDARIDAD

¡Qué lindo valor humano, tan rico en acciones!

Nada más hermoso como ser solidario ante una necesidad.

Jesús nos enseña a “vestir al desnudo, dar de beber al sediento,

da de comer al hambriento, visitar al enfermo y al preso”,

es una entrega que no tiene precio, es un dar sin esperar recibir,

es el amor al prójimo en su máxima expresión de amor verdadero.

A veces se es solidario escuchando al otro, visitándolo, con una palabra,

no necesariamente implica algo material, pero si tiempo, un tiempo para dar.

La solidaridad es sobre todo activa, no queda en la teoría de bellas frases,

es la voz activa que mueve una cadena de favores que nos engrandece.

15 abril 2019 ©®

**Marcela Alejandra  
Corvalán**  
ARGENTINA



Nació en Santiago del Estero. Reside en Cochabamba, Bolivia, desde donde proyecta intensa labor de promoción cultural. Ha estudiado Pedagogía y Educación. Poeta y Escritora, participa activamente en eventos nacionales e internacionales de literatura. Ha merecido diversos reconocimientos y es ganadores de varios premios. Su producción ha sido publicada en diversos medios. Autora de dos libros de cuentos y dos poemarios.  
[marcec541@hotmail.com](mailto:marcec541@hotmail.com)

## HUMANIDAD

Qué poca identidad tienen  
algunas pobres personas...

Viven por vivir.

Sin saber por qué viven.

Todo depende del modo  
que se fueron madurando.

Y no por ser pobres  
depende de lo que hoy son...

Hay quienes no tuvieron  
nada en la vida, y reniegan del pasado.

Aún siguen sin tener nada...

Y los únicos que pagan,  
son sus hijos desolados...

que a veces hasta sin conciencia  
a los pobres van matando.

Hay otros que fueron buenos leños,  
y esos son los que perduran...  
Luego son los hijos los que reflejan  
la buena madera.

Hay quienes sufren  
porque la vida no los apremia.  
Éstas son las cosas de la vida  
y lo único que nos queda  
es tener buen corazón,  
identidad, moral, dignidad.  
Amor, por sobre todas las cosas,  
para continuar viviendo  
en un mundo feliz,  
sin maldades y sin guerras.

## AQUELLOS DÍAS FELICES

He aprendido que una sonrisa puede cambiar nuestro alrededor, lo primero al despertar es poder agradecer a Dios por todo lo que nos da, despertar con alegría y optimismo, será un gran paso para que nuestros días sean días positivos.

Casi nunca mamá me despierta temprano, porque voy al colegio por la tarde. Después de desayunar voy a hacer los mandados para que ella cocine un rico almuerzo, ya que somos muchos en la casa. Mis hermanos mayores, con los que aún convivimos, trabajan: Ricardo, en una fábrica de tuercas; el que le sigue, Víctor, es preventista de una fábrica de fideos, los dos usan bicicleta para trasladarse de un lado a otro de la ciudad, sobre todo el mayor cuyo lugar de trabajo está al otro lado del puente para ir a la ciudad de La Banda. Mi papá muy pocas veces está en la casa y por lo general es una visita.



Después hacer los mandados, me alisto para ir a la escuela, preparo la mesa grande, para alcanzar todos. Después del almuerzo levantamos rápidamente la mesa y nos vamos caminando todos a la escuela, casi siempre a la una de la tarde.

Con casi todos los niños de la cuadra nos juntamos de camino a la escuela. Algunas familias, las más pudientes, mandan a sus hijos a otros colegios, donde pagan cuotas mensuales durante el año; nosotros, por limitaciones económicas, vamos a la escuela pública.

Todos mis hermanos siempre fueron a la misma escuela. Antes, por lo general, las maestras eran todas las mismas; mi directora, la señorita Gladys, desde que estuve en Jardín nunca faltó. Fue un ejemplo de maestra, porque ama a la escuela y a sus alumnos. Muchas veces nos quedamos frente a su puerta para recibir su portafolio y casi siempre cortábamos flores en el camino, para llevarle de presente. Yo creo que fueron muchos años de sentirse feliz por ese cariño que tuvimos como alumnos.

Mi maestra en el quinto grado nos daba clases de folclore en las dos últimas horas. Los días martes y jueves a esa hora cambiaba de maestra, por las horas de matemática (siempre fue para mí muy difícil la matemática y casi todos mis cuatrimestres ese casillero en mi libreta estaba en rojo).

A fin de año me esforcé por rendir esa materia que me costaba tanto aprender, pero fracasé, me puse muy triste porque rendí mal, y repetí el año. Aquella vez me tocó rendir con mi vecina, ella se puso a rezar de rodillas y me invitó a rezar con ella. Pero en el fondo de mi corazón yo no podía engañar a Dios pues no estaba bien preparada, solo la acompañe en su plegaria y eso fue todo. La verdad, rendir no fue fácil, pero fue una experiencia para no rendir jamás. Sobre todo, en la primaria.

Así pasaron los años. Volví al quinto grado, me hice de nuevos amigos hasta que terminé mi primaria. En aquel tiempo tuve un compañero que no iba mucho a la escuela,

era compañero y vecino de mi amiga Amalia, se llamaba Jorge y competía en ciclismo, por lo cual faltaba mucho a las clases. Después de años se convirtió en mi enamorado, siempre venía a mi casa a tomar mate con mi má, solo para verme. Cuando viajaba a otras ciudades, casi siempre me traía algún presente de esos lugares; un día me trajo bombones de Córdoba (¡Lindo recuerdo de esas épocas de secundaria, cuando una aprende lo que es el amor...)

En el día de mi cumpleaños número 15, no pensaba tener fiesta porque mi papá no podía pagar un evento, pero Jorge con mis amigos se juntaron para darme una sorpresa después de ir a la misa en la parroquia. Me puse un vestido que me regaló mi hermana Mónica para la celebración de la misa y recibir la bendición de Dios por mi cumpleaños. Casi todos los del grupo me acompañaron aquel día, mis amigos de la iglesia, mis ex compañeros de primaria. Después de la misa, Jorge nos invitó a su casa. Era una sorpresa. Su mamá nos esperaba, preparó carne asada con muchas guarniciones y después de cenar me trajo una torta. Luego, ella colgó una medalla de 15 años en mi cuello, me dio un beso y me deseó muchos años más. Nunca me olvidaré de aquella hermosa acción que tuvieron mis amigos, en aquel día de mi cumpleaños. Así pasaron los años, después todos nos fuimos perdiendo por el camino de esta vida.

Aquellos años felices jamás se olvidan.

En este breve relato podemos encontrar algunos principios muy fundamentales en la vida:

- Gratitud, obediencia y respeto.
- Solidaridad, amor y fraternidad.

Este testimonio personal de la vida real, en toda su sencillez tiene idéntico valor y enseñanzas como otros que pueden abarcar muchísimas páginas de novela.

**María Alejandra Ávila**  
ARGENTINA



De Mar del Plata. Profesora, Lic. en Gestión Educativa, Escritora, poeta, ensayista, dramaturga, productora, fotógrafa, cantante, periodista independiente, cantante. Ganadora de muchos premios y reconocimientos. Sus obras están integradas a varias antologías internacionales. Ha publicado “Vivencias, I”.

[anemo69@hotmail.com](mailto:anemo69@hotmail.com)

## LOS VALORES JUGUETEAN, SE ESCONDEN

Los valores juguetean  
se esconden,  
descienden y ascienden  
en el cielo y en el mar,  
en nuestras almas, naufragan ...  
con la esperanza de convertirse  
en bondad sublime.

Corren, vuelan se elevan  
al cielo entre blancas nubes,  
malos y buenos hacen ronda,  
jerarquías que no niegan...

Las culturas los impregnan  
de sabiduría y rectitud,  
en considerar a los correctos  
cuando enaltecen al ser humano  
en virtudes, en valores.

Los que orientan la acción,  
inalterables de aquellos

que desean hacer el bien,  
lo que es correcto,  
castigando a los malvados.  
Crueldad, indiferencia,  
egoísmo y mentira.

Entre ellos está  
la sensibilidad pura y tierna,  
que vino a jugar por sentir  
empatía por sus prójimos  
que ante el dolor sucumben  
Y llora...

La moral y sus amigos  
se aproximan al torbellino.  
Su destino, una ruleta,  
una historia sin final,  
la honestidad, el respeto,  
la gratitud, la puntualidad, la prudencia,  
la compasión, la lealtad, la humildad,  
corren, vuelan ...  
Buscan a la responsabilidad,  
las reglas del sistema que ofrecen  
orden en el juego,  
a cambio de la libertad.

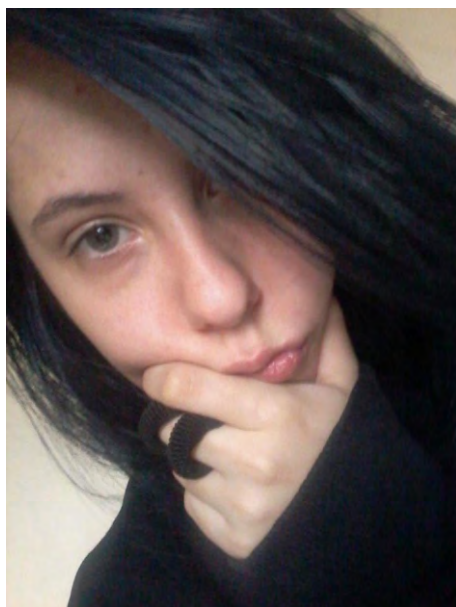
Que debemos buscar dentro  
de nosotros, en el rincón  
más salvaje, rincón más humano,  
donde no exista la maldad,  
donde se extiendan las manos  
por un amor real y compasión,  
esperanza de un cambio  
universal para la humanidad.

**María Amalia Raina**  
ARGENTINA



De Buenos Aires. Al enfrentar una situación familiar difícil, por la profunda depresión de su hija y que la llevó a intentar suicidarse flagelándose y cortándose brazos y piernas, hechos que le inspiran el siguiente poema de muy sensible amor maternal.

Referencia: Yamily Falcon Sarkis [jaikucucu@gmail.com](mailto:jaikucucu@gmail.com)



**BRILLA DE NUEVO**

El tiempo se agrieta delante de mí,  
no sé cómo reaccionar ante el dolor,  
tu sangre se derrama y mi alma llora,  
al querer calmar ese corazón sin color.

Tu tristeza es parte mía y tu lamento,  
un amargo sabor y se sufre tan adentro,  
desgarra las entrañas ante no poder  
descifrar, eso que oculta tu pensamiento.

Toma mi mano y confía en mi amor,  
que por ti doy la vida una y mil veces,  
esgrime las palabras como una espada  
y saca esa revolución en la que oscureces.

Brilla de nuevo como en aquellos días,  
cuando eras el centro de mi felicidad,  
busca la calma que la noche es larga  
y en la mañana el sol será la saciedad,  
que tu corazón necesita, hoy para vivir.



**María Esther Ruiz Zumel**  
ESPAÑA



Su seudónimo: *Tejedora de sueños*. De Valladolid. Firma como *Esther Ruiz*. Creadora literaria que utiliza el seudónimo *Tejedora de sueños*. Desde niña cultiva la lectura y en su adolescencia compuso sus primeros poemas. Antologada en su país y en otros.  
[estherzumel@hotmail.com](mailto:estherzumel@hotmail.com)

### HUELLAS DE VALORES

Paseo con huellas de exigencia moral.  
Me encontré con el hada de la bondad,  
sabiendo que soy responsable  
de mis propios actos.  
Nunca excluyas el decoro llamando  
a mi dignidad humana siendo  
un alma generosa.

Encontré la ternura de un niño  
dando la mano a un anciano,  
ofreciéndole su ayuda.

La verdad es bella,  
aunque sea complicada.  
Las mentiras son errores de maldad.  
Mis huellas de valores se encaminan  
a la virtud, teniendo la inteligencia,  
valorando plenamente  
la sabiduría humana.

**María Mercedes  
Motta Márquez**  
PERÚ



Nació en Acarí, provincia Caravelí, Arequipa. Profesora de Educación Primaria. Todos sus estudios los hizo en Arequipa, concluyendo en la Universidad Nacional “San Agustín”. Trabaja en la I.E. “Paulo VI”. Participó en las Redes de Interaprendizaje en el CIRCA Arequipa. Escribió y dirigió la puesta en escena de la obra teatral “El zapatero que esperaba a Jesús”.

[marjul380@hotmail.com](mailto:marjul380@hotmail.com)

## SÍ PODEMOS FORJAR UN MUNDO MEJOR

Vivimos en una sociedad marcada por un incesante desarrollo de la ciencia y la tecnología, pero a la vez una creciente deshumanización que se evidencia en el individualismo, el egoísmo, al amor a los bienes materiales, la indiferencia, el consumismo, el afán de lucro, la corrupción, etc.

Es evidente que Internet, las redes sociales, el celular, ocupan hoy por hoy casi todo nuestro tiempo y han desplazado la comunicación y la unión que debería existir en las familias. Nuestras vidas se tornan agitadas, se reducen a trabajar para lograr confort, para adquirir e incrementar nuestros bienes materiales, para obtener títulos académicos, para ocupar cargos que sacien nuestro ego.

Nos olvidamos del verdadero sentido de nuestras vidas, de buscar la felicidad de nosotros mismos y de los demás, nos olvidamos de nuestra esencia humana, nos



olvidamos de la misión que debemos cumplir en esta efímera pasada por la vida, nos olvidamos de los valores que nos hacen más humanos, nos olvidamos de soñar por lograr un mundo más humano y fraterno.

En esta lucha por lograr ser mejor que el otro nos chocamos con los muros de la envidia, de la falta de respeto, de la indiferencia, del egoísmo, de dañar al prójimo y nos dejamos arrastrar por esta vorágine que solo nos hace sentir vacíos, tristes, desesperanzados, decepcionados y nos preguntamos: ¿Vinimos a este mundo a ser parte de esta lucha encarnizada? ¿Vinimos a sufrir? ¿Qué hacemos frente a esta cruda realidad? Nos dejamos llevar por esa corriente avasalladora o nos llenamos de coraje, nos levantamos y luchamos por cambiar esta situación.

Practicemos la empatía, la solidaridad, la veracidad, la responsabilidad, el amor, la caridad, la justicia, etc., dando testimonio con nuestro ejemplo, con acciones concretas día a día. Rescatemos y pongamos en práctica las sabias enseñanzas de nuestros antepasados: “Trata a los demás como quieres que te traten a ti”, “Haz el bien sin mirar a quien”, “Ponte en el lugar de la otra persona”, “No hagas a otros lo que no quieres que te hagan a ti”, “La unión hace la fuerza”, “No esperes para clamar a Dios solo cuando estés en desgracia”.

Estoy convencida que este cambio debe empezar en la familia. Hay la urgente necesidad de reeducar a las familias, de rescatar esos valores de nuestros antepasados, de reeducar a los niños y jóvenes en las escuelas con testimonios de vida. Existe la necesidad de llenar ese vacío que siente nuestra alma con el mayor referente de todos los tiempos, Jesucristo: hablar de Él nos llena el corazón de esperanza, de amor, de fortaleza, de luz en nuestro sendero de la vida. Tengo la firme convicción que sí podemos, todavía, forjar un mundo mejor. ¡Está en nuestras manos!

**María Norma Bischof**  
ARGENTINA



De San Francisco, Córdoba. Poeta y escritora, participante de diferentes eventos literarios. Ha sido incluida en diferentes antologías. Tiene en preparación nuevos trabajos.

[flaquitamn53@hotmail.com](mailto:flaquitamn53@hotmail.com)

## LOS VALORES HUMANOS

Considero que los primeros valores humanos se forman en el seno de la familia. Los primeros cinco años de vida son muy importantes por lo que el niño/a observa, escucha en el círculo con sus padres.

Yo no he sido ajena a ello. Agradezco infinitamente a mis padres el legado de valores que me dejaron. Y, obviamente, con el transcurrir del tiempo, traté de mejorar aún más esos valores.

Mi cimiento fue el **amor**. Amor hacia mí como ser humano y luego poder así transmitirlo a los demás. Esto es muy importante. Y cuando existe el amor van surgiendo los demás valores.

El **respeto** es primordial en mi vida. La **equidad** y la **justicia** siempre están presentes.

Mis progenitores me enseñaron a ser **humilde**. Siempre mi padre me decía: “Ser humilde te hace grande”. “Nunca menosprecies a nadie”.

Tengo arraigada en mí una costumbre generosa, que la realizo de corazón y de acuerdo a mis posibilidades: cuando en una confitería me atiende el mozo/a, cuando

alguien ofrece esos espectáculos callejeros de canto o acrobacia para deleitarnos, y tantos otros, siempre les ofrezco una ayuda (dinero), porque pienso que tal vez necesitan para llevar a su casa, o comprar algo de comer. Y así observo la alegría en sus ojos. Y ello satisface a mi alma porque sé que con muy poquito hice feliz a alguien.

Y pienso que todo esto pasa también por el plano espiritual. Y mencionando este aspecto, también me fortalece mucho mi gran **fe** y mi **paz interior**. Cuando tenemos paz interior después podemos transmitirla a nuestro prójimo. Caso contrario es imposible.

Soy una gran defensora de la **verdad**. En mi caso, percibo inmediatamente cuando me mienten, aunque yo no lo manifieste. Algunas personas hablan de “mentiras piadosas” ¿Existen realmente? No lo sé. Lo que sí he comprobado por testimonios que me han llegado, que cuando las mentiras se van acumulando, un día todo se descubre. Surge un detonante que hace que todo salga a luz.

Estos valores son los que fortalecen mi vida y que, reitero, trato de perfeccionarlos cada día. O sea, cada día ser mejor.

Poseo una gran capacidad resiliente. Ello también ayudó mucho en mi vida, ante sucesos muy dolorosos que me tocaron vivir. Pero opino que esta capacidad se logra más rápido cuando poseemos paz interior. Y yo lo comprobé. Doy fe de ello.

Suelo ser obstinada cuando deseo lograr un objetivo. Eso genera en mí ansiedad, pero que siempre puedo controlar.

Reconozco que “me enojo” cuando me faltan al respeto o me mienten. Sobre todo, si se trata de alguien muy cercano. No vacilo en decir lo que pienso y eso termina, a veces, no agradando al otro. Pero nunca mis palabras hieren, denigran o desvalorizan.

Pienso que a la humanidad le falta tolerancia, respeto por el otro, empatía. Despojarse del orgullo, de la envidia,

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

de la tan temida competencia.

Y, por ende, falta paz. Alguien dijo: “La paz es para el mundo como la levadura para la masa”.



La autora, muy niña, con sus padres.



**Maricielo Verónica  
Pumachoque Sandoval**  
PERÚ



De Tacna. Integra el Proyecto de comunicación radial “Mundo juvenil”.

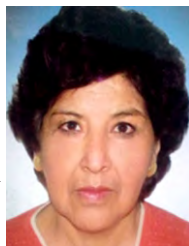
## RESPECTO

Y como se ha perdido  
cuando subes a la combi niños  
ellos bien sentados,  
la madre bebe en brazos  
nadie la ve... Todos voltean la cara.  
¡Llegamos inexplicablemente  
a este extremo!

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

**Marisela Núñez Con**  
PERÚ



De Arequipa. Docente de Educación Primaria. Ganadora de un concurso de literatura regional, con poesía infantil.

Participa en eventos culturales internacionales. Ha sido antologada en publicaciones nacionales y de otros países. Integra instituciones culturales de importancia. Ha publicado “Poemario”, “Mis favoritos” y “Helados para leer”.

[mari.sel9@hotmail.com](mailto:mari.sel9@hotmail.com)

En la formación integral de los niños, ayuda mucho la musicalidad de las poesías; los niños y niñas las disfrutaban mucho y van internalizando lo que afirman con tanta emoción. Además, deben comprender lo que están recitando. Lo mismo ocurre con las canciones.

## HELADOS PARA MIS AMIGOS

Para hoy tenemos helados  
de muchos sabores:

Te ofrezco un helado de café,  
para no perder la fe.

Un gran helado de higo,  
para que el libro sea tu amigo.

Un helado de cedrón,  
para estudiar con pasión.

Tenemos helados de coco,  
para avanzar poco a poco.

Helados de sancayo,  
para trabajar como un rayo

Helados de maracuyá,  
para ayudar aquí y allá.

También helados de llacón,  
para alegrarte el corazón.

Helados de aguaimanto,  
para no descansar tanto.

¡Ah, me olvidaba!  
Varios helados trajo Varinia...  
para dejar atrás la envidia.

## RAYITOS DE VIDA

Decía un bello girasol:  
lo más grandioso del sol  
son sus rayitos de vida.

Y estando en primavera,  
muy a su manera  
los pintaba así:

**Esfuerzo** es un rayito  
para llegar tempranito

Un rayito de **alegría**

y tendremos un gran día.

Recordando nuestra infancia...  
un rayito de **tolerancia**.

Trabajando con **buen humor**  
necesitamos un rayito de **amor**.

Para lograr efectividad  
un rayito de **creatividad**.

Un rayito de **sinceridad**  
para que reine la **verdad**.

Con el rayito de la **amistad**  
trabajaremos con celeridad.

Y el girasol sigue pensando  
en los rayitos de vida  
que continuará trazando.

¿NOS ESFORZAMOS?

Qué fácil la envidia  
llega a nuestras vidas.

Si triunfa mi amigo...  
¡ya no juega conmigo!  
Si él gana un premio  
¡estoy de mal genio!

Mas, luego, reflexiono  
y mejor reacciono:



La amistad verdadera  
siempre es sincera.

Abrazo a mi amigo  
¡Yo estaré contigo!  
¡Con esfuerzo constante  
saldremos ambos adelante!

### CARIDAD

(Melodía de “Navidad”)

Caridad, caridad,  
hay que practicar,  
dar a tu hermano  
sin querer cobrar.

Caridad, caridad,  
olvidada estás;  
debes compartir  
los dones que tienes.

### PRUDENCIA

(Melodía de Raspa Popular)

Prudente tú serás,  
si piensas antes de hablar.

Prudente tú serás,  
si meditas antes de actuar.

La convivencia será mejor  
si practicamos todos los días

**Mayra Sofía Alisson Fajoo Apaza**  
PERÚ



Tiene 14 años. Estudia Tercer Grado A de Secundaria en el Colegio "San Antonio María Claret" - CIRCA de Arequipa. Sus padres son Basilia Apaza Quispe y Lino Fajoo Lipa. Docente: Roxana Huanca Atahualpa  
Director: Percy Cornejo Choquemamani  
[roxen222@hotmail.com](mailto:roxen222@hotmail.com)

Mensaje: Lo que quiero transmitir con mi poema es que la sociedad vuelva a renacer, pero con los valores inculcados como la igualdad en general, que creo que es la base para que todos podamos vivir en armonía y no se desaten guerras las cuales perjudican a nuestra sociedad ni ideas que no nos permitan lograr nuestros sueños, porque hoy en día se da con mucha más frecuencia la desigualdad y la falta de valores en la sociedad, ya que no está equilibrada en diversos aspectos; por lo cual nos perjudica y nos permite un buen desarrollo.

**POR UNA SOCIEDAD EQUILIBRADA**

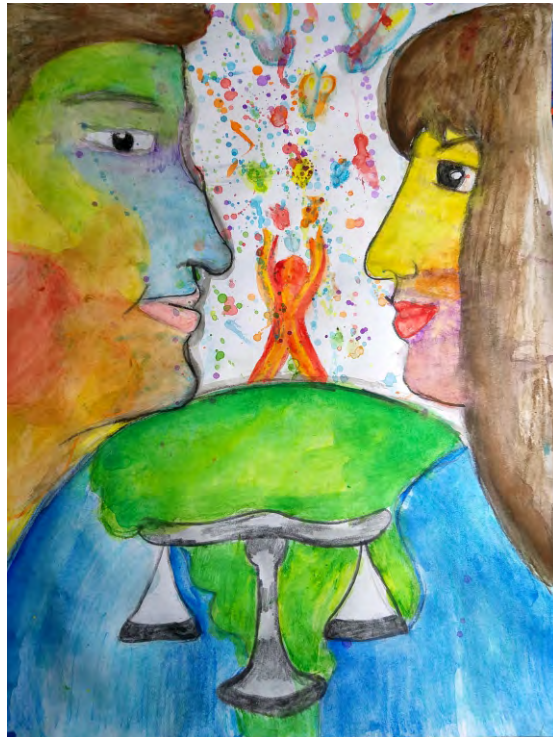
Es el ser humano aquel  
que no se rinde jamás,  
es aquel que abre caminos  
para un mejor mañana.

Hagamos promesas de proteger  
los valores de la humanidad,  
fortaleciendo los lazos familiares,  
rindiendo frutos de generosidad.

La delincuencia, las drogas,  
el cigarrillo y la cerveza  
arrebatan la claridad humana;  
conducen a una vida macabra  
con alegrías tan solo prestadas.

Basta de favoritismos en la sociedad,  
basta de diferencias en la humanidad.  
Creemos una equilibrada sociedad  
sabiendo que el hombre y la mujer valen igual  
y que no pueden separarse por la mitad.

Sin vanidad, ni lujos, ni remordimientos  
que sea nuestra forma de vivir,  
que la felicidad y la alegría verdadera  
no se pierda con el paso del tiempo.



**Mayté Machaca Alarcón**  
PERÚ



Estudiante de 4° Grado A de Secundaria del Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA de Arequipa.

Profesor: Javier Quispe Gamboa

Director: Percy Cornejo Choquemamani

Apoderada: Yovana Alarcón

Mensaje: Debemos apreciarnos nosotros mismos, confiando en lo que somos capaces de hacer. Acéptame, acepta que no soy perfecta; pero aun así quiero vivir.

PROTESTA

Siénteme, soy tu igualdad, me desprendo  
de una sed de justicia,  
mi democracia la escoge un hombre  
el cual está pegado a este mundo terrenal.

Humanidad con poca generosidad  
en este mundo de hipocresía ¿Dónde fue a parar?  
Increíbles hombres y mujeres de corazón  
que no aceptan su situación.

Yo ya la acepté y no pienso parar hasta cambiar,  
no quiero ser la comida de buitres,  
no me rodearán en su círculo fatal.

Sociedad, quiero cambiar;  
si yo no lo hago ¿quién lo hará?  
Quiero salir, saltar sin que me puedan matar

con miradas o palabras;  
mi ser va a estallar,  
no quiero derramar una gota más.

Te pregunto a ti  
¿Me puedes aceptar?  
¿Me puedes demostrar que eres diferente?  
¿Me puedes decir que no eres igual a la gente?



**Miriam Flores**  
**Tucto**  
PERÚ



De Tacna. De 16 años de edad. Integra el Proyecto de comunicación radial “Mundo juvenil”.

## HONESTIDAD

Va unida junto a tu andar.  
Es un amigo  
que te conduce a no fallarle  
a los demás, hace que tengas  
limpio el corazón...

**MIRIAM ZAVALA  
GÓMEZ**  
PERÚ



De Puno. Radica en Arequipa. Relacionista Pública e Industrial. Directora de la Escuela Regional de Arte Dante Nava. Promotora Cultural. Autora de los libros: *Declamación Infantil y Lectura Expresiva*, *Poemario Infantil: Fantasía y Emoción*, *La Magia del Teatro de Títeres*, *Danzas y Bailes de Arequipa* y diversas antologías infantiles.  
[escuelartedantenava@gmail.com](mailto:escuelartedantenava@gmail.com)

### EL SERVICIO A LA COMUNIDAD ALIMENTA EL ESPÍRITU

Realizar un trabajo voluntario es un acto de solidaridad, hermandad que sirve para unir a la comunidad. En la actualidad, con la influencia negativa de los medios de comunicación y tantos mensajes de globalización, estamos alentando a una sociedad de consumo, con pérdida de valores, preocupados solo por nuestra persona. Es momento de cambiar y retomar la filosofía de vida de nuestras culturas milenarias *Hoy por ti, mañana por mí*, Ayni, Minka, Chunga y muchas más.

Brindar un servicio es una virtud maravillosa que ennoblece a una persona. Donar tu tiempo para una causa que beneficia a la comunidad, es una misión que Dios nos da. Hemos venido a este mundo a servir y no a ser servidos. Por ello conocer a personas que dan un servicio, que trabajan *Ad Honorem*, sin ninguna retribución económica nos llena de admiración.

En Arequipa muchos conocemos a don Juan Mario Meza, gran difusor cultural, ama con vehemencia Arequipa y no quiere que se pierdan sus costumbres, tradiciones e historia. Nació en enero de 1948 en Pampa de Camarones, distrito de Sachaca, Arequipa. Sus padres fueron Juan Pablo Meza Talavera y Águeda Gonzáles Amado. Escritor, Declamador y Promotor Cultural con una larga trayectoria. Trabajó en diferentes emisoras locales. Actualmente tiene el programa radial “Tierra arequipeña, linda tierra mía”, en radio Frecuencia Mil. Organiza recitales, festivales y concursos, considerando como tema motivador a Arequipa y su cultura.

Juan Mario Meza recuerda con mucha satisfacción su presentación artística en el Congreso de la República. Cuenta con reconocimientos diversos, medalla y diploma de la Cultura de Arequipa, Laurel Literario, medallas de los municipios de Arequipa, Sachaca y Hunter, Dirección Regional de Educación, ganador de dos concursos de Poesía Loncca a nivel regional, fundador de la Asociación de Poetas Lonccos de Arequipa y de la Asociación de Arte Arequipa “Los Lonccos”, activa participación en ASOLAPO y la Escuela del Yaraví. Publicó el libro “Camarón de Oro” y producciones en CD, que podemos apreciar en Facebook y YouTube.

El señor Juan Mario es un digno ejemplo a seguir. El servicio voluntario es la virtud que nos conduce a dar y darnos a los demás con lo mejor de nosotros, tanto en bienes materiales como cualidades y talentos. Salir de sí mismos y experimentar la felicidad que proporciona el donarse a los demás y vivir la emoción del servicio, sentir la felicidad de los demás como propias, nos hará más felices en la vida. Compartiremos no sólo los propios éxitos y logros sino de los demás. **“Sólo se podrá ser, realmente feliz, haciendo felices a los demás”.**

Fomentar el servicio voluntario nos sirve, para experimentar que hay más alegría en dar que en recibir,



LOS VALORES HUMANOS. Antología internacional logrando mayor felicidad y realización personal. Descubriremos que el valor de la persona no se mide por la cantidad que da, sino por la alegría y la generosidad. La manera de dar vale más que lo que se da. Y así seremos capaces de ver a las personas no en función de lo que tienen sino de lo que son. Kahlil Gibran, en su libro *El Profeta*, expresa: *Cuando dáis algo de vosotros mismos es cuando realmente dáis*. Comprendamos que compartir no se limita a dar cosas materiales, sino que involucra el tiempo, la atención, el amor y los sentimientos: fundamento de la felicidad humana.



Como el gran arequipeñista Juan Mario Meza Gonzáles, existen muchos ejemplos de vida en la sociedad, personas que manifiestan un gran amor a su prójimo y a la comunidad. Contribuyen a los esfuerzos de ayuda

humanitaria. Estas acciones, sean grandes o pequeñas, nos permiten sentir la felicidad. El servicio nos conecta con las personas que servimos y nos brinda la satisfacción que el egoísmo nunca podrá ofrecer. Es maravilloso ser imitado por niños, jóvenes y adultos, sembrando cada uno de nosotros, nuestro granito de amor, alegría, optimismo y constancia. Necesitamos construir una sociedad más justa, con ideales, con identidad, que valore nuestra milenaria herencia cultural, para engrandecer a nuestro Perú. Afirmaba John F. Kennedy: *No pregunten qué puede hacer su país por ustedes; pregunten qué pueden hacer ustedes por su país.*

La **poesía Loncca o Costumbrista**, se encuentra basada en vocablos con un particular manejo del idioma castellano e influencia quechua y aymara. Reflejan el quehacer diario, costumbres, tradiciones e historia. Sirve para exaltar el amor, la naturaleza, la alegría, el dolor, etc. La originalidad de esta poesía es que se declama con apasionada naturalidad, es decir de corazón. Se caracteriza por hablar cantando, alargando los acentos y por su picardía y sabiduría popular propia del campesino arequipeño.

### **Mi Loncca Sachaca** (Fragmento)

Juan Mario Meza Gonzáles.

Sachaca, mi loncca soberana,  
hoy he *veniu* con mi *q'epi* de versos  
*pa* saludarte en tu día *pue*.  
Quiero despancar con alegría  
como picaflor *enamorau*  
lo que este loncco ha *preparau*  
desde tu mirador hasta *tuita*  
tu campiña

LOS VALORES HUMANOS.

Antología internacional

donde se desata el nudo  
de la carcajada.  
Bailaré por ti mi alegre pampeña  
pa matar el harawi de mis penas.



**Mirtha del Valle Córdoba**  
ARGENTINA



Nació y radica en San Fernando del Valle, Catamarca.  
Adolfo Cano 1870. Barrio Güemes. S.F.V. de Catamarca.  
[mirthacordoba53@gmail.com](mailto:mirthacordoba53@gmail.com)

DAME TREGUA, VIDA

¡Hogar paterno de luz!  
Enjambre de juego y risas.  
Nobles padres de virtud y valor,  
Paradigmas de la vida.

El polvo del tiempo eclipsó  
Dorada Edad conseguida,  
Su inefable hechizo amargo  
Con los años arrollaría  
Y la vejez tormentosa  
A la puerta llamaría  
Desgranó rosario de males  
Sobre mi madre querida  
Y en corcel rauda el Alzheimer  
Emprendió triste su huída.  
Quedó el roble de mi padre  
Con raíces carcomidas  
Recordando a cada instante  
Lo cruel de aquella partida,  
Retumbando esos dolores  
En su alma destruída

Como golpes en el tronco  
De un hachazo homicida.

La depresión hizo leña  
De tan gran rama caída,  
Fue doblegando las fuerzas  
Dejando sin energías  
Esos miembros laboriosos  
Que fueron horcón y hombría.  
Rumiando dolor y ausencia  
Silenciando las heridas  
Usó bastón a sus hijos  
Para caminar sus días.  
Su corazón y su cuerpo  
Perdieron esta partida,  
No quisieron esta vez  
Jugar el naipe a la Vida.

Así me quedé hoy,  
Huérfana de padres... hundida.  
Aunque las manos te alienten  
Dan consuelo por un día.  
El corazón se hilacha  
Al ver su alcoba vacía,  
Sus pasos que no resuenan  
Ni el correr de esa, su silla.

La Soledad viene a mi mesa  
Y no prueba mi comida  
Sin siquiera una queja,  
Ni una palabra encendida....

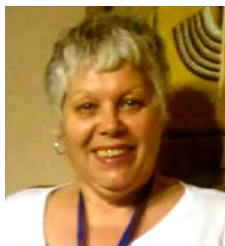
Y nada digo del Amor  
Porque es jazmín con espinas,  
Que perfumaron mi alma  
Con huellas no bien zurcidas,  
Y aunque quiera intentar  
Tentadora esa bebida  
Retrocedo recelosa

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

A buscar mi hogar-guarida.

Voy camino hacia el Umbral  
De la Sombra Escondida.  
Dame tregua... un suspiro...  
¡Ya me golpeaste, Vida!

**Nilda Spacapan**  
ARGENTINA

Radica en Daireaux. Provincia Buenos Aires, Argentina. Es Masajista profesional. Estudió en Instituto de Formación Docente y en ISAP-CIUDADELA. Cultiva la lectura y la fotografía.

[nilspaca13@gmail.com](mailto:nilspaca13@gmail.com)

**Nota de Redacción:**

Profesora de Producción de Proyectos literarios en la Escuela de Educación Secundaria N° 6, de Daireaux, donde cumple extraordinaria labor docente y en la motivación y orientación de sus estudiantes. En esa misión ha encontrado que no se obtiene el apoyo necesario de las Inspectoras –a pesar que por principio son parte de sus obligaciones–, pero a pesar de ello no se da por vencida y logra conseguir la participación de sus estudiantes en la proyección que fortalecerá su autoestima y el prestigio de la institución en que se forman.

Le satisface comprobar que sus estudiantes sienten gran satisfacción de participar en esta antología internacional y que esperan con ansia difundir sus logros y recibir sus diplomas. La profesora y literata ansía seguir con todo el empeño para que cada vez logren participar más estudiantes, de tal modo que algún día Daireaux se convierta en Ciudad de Poetas, Escritores y Artistas de calidad, con lo que habría paz para todos, porque es posible alcanzar ese sueño.

## EL ESPEJO DE LA VIDA.

Acurruqué en mis brazos una vida llena de emociones. Predominaron días de angustia y de dolor. Elegí seguir.

Cuando estaba quebrada, a la luz de las estrellas sentía envidia cuando veía correr el río: él nunca se detenía, chocaba con las piedras, se arrojaba de las montañas y siempre llegaba a la paz de un lago; en el lago siempre se paseaba un majestuoso cisne blanco que con su parsimonia iba dejando reflejada su belleza en el mismo espejo de su vida, sus plumas blancas era el puro emblema de la bandera de la paz; sentía envidia por su largo cuello que con su forma me daba a entender que todo empieza con una pregunta.





Tomé fortaleza de tanto mirar al mar y sentía que mis lágrimas eran tan saladas como sus aguas; el mar tan profundo y tan pleno de poder, también lo envidié.

Sentada en un valle de fértiles tierras me di cuenta que mis valores se estaban perdiendo; estaba llena de odio, quería ser río, montaña, cisne, lago, mar, subir al cielo y ser estrella; fue así que me detuve en el largo cuello del cisne y me pregunté si verdaderamente él quería ser así.

Miserablemente me fui dando cuenta que mis valores estaban muertos; no podía dejar ejemplos de admiración como esas cosas que forman parte de la naturaleza; debía de cambiar y entonces decidí poder no fallar nunca más.

Dejé que mi angustia corriera, que mis emociones saltaran, formé mi lago e invité a todos a entrar en él; juntos y unidos pudimos ver brillar las estrellas, nos reflejamos en el espejo de la vida y formamos parte de un gran océano.

Hoy me llamo mujer recuperada, tomé las formas de la naturaleza, ayudando y subiendo en las más sublimes alturas a todas las personas que un día perdimos la fe y con ella nuestra fortaleza de crecer.

Sumergida en las aguas de la vida volví a recuperar mis valores y junto con ellos a las personas que amo.

**Norma Etel Rojas**  
ARGENTINA



De ciudad Ramos Mejía, provincia de Buenos Aires. Seudónimo: *Ave Fénix*. Docente jubilada. Narradora que ya ha ganado varios reconocimientos y premios. Forma parte de varias antologías internacionales y de otras publicaciones especializadas. También ha ganado premios como ensayista. Ha participado en eventos de otros países.  
[normaetelrojas@gmail.com](mailto:normaetelrojas@gmail.com)

## GRADUACIÓN

Adriano a punto de defender su tesis, y así doctorarse en Física, acariciaba también otro sueño. Sueño que su padre había prometido cumplir el día que tuviera su título.

Esteban anhelaba tener un auto deportivo, creía que eso lo catapultaría a la libertad absoluta.

Llegó el momento de la defensa, entró al aula y transcurrieron dos largas horas, que parecieron eternas. Sus abuelos maternos, sus padres, amigos y allegados se agolparon ante la entrada del claustro esperando la salida de Esteban.

Fue con éxito la defensa de la tesis, la alegría y emoción inundaba al grupo.

Sus padres lo llamaron aparte, Esteban orgulloso y expectante, aceptó de buen agrado las caricias de su madre, el discurso de su papá, mientras esperaba le entregara lo prometido: las llaves del flamante auto tan esperado por él.

El papá tenía en sus manos una caja pequeña envuelta con un colorido papel, le hizo entrega y de forma compulsiva rasgó el papel, abrió la caja y en ella encontró

LOS VALORES HUMANOS. Antología internacional  
una Biblia con tapas de cuero y en letras doradas grabado su  
nombre.

Esto enardeció a Esteban quien reprochó a su padre,  
tener tanto dinero y solo regalarle una Biblia. Fue tal su  
enojo que dejó la casa paterna y nunca más quiso saber de  
sus padres.

Formó una familia, era un hombre exitoso en los  
negocios, hasta que le comunican que debe viajar porque su  
padre ha fallecido.

Como hijo único debe ponerse al frente de la empresa  
de su progenitor. Inicia una etapa de revisado de  
documentación y entre ellas encuentra la caja aun con la  
Biblia que aquella vez rechazó.

Emocionado la abrió, sacó el imponente libro y  
cayeron unas llaves con una tarjeta. En ella estaba la fecha  
de su graduación, y las siguientes palabras:

*Estas llaves abrirán las puertas del auto que tanto  
deseas. Te amamos con todo el corazón: Mamá y Papá.  
¡Felicidades!*

*NO DEJES QUE PASE TU VIDA, PARA QUE UN DÍA  
CAIGAN LAS LLAVES A TUS PIES, PUEDE SER  
DEMASIADO TARDE. HOY ES EL DÍA, ABRE TU CAJA, Y  
VE QUÉ REGALO TIENES.*

**Norma Melgar de Jiménez**  
PERÚ



Licenciada en Educación Primaria, Profesora de Educación Inicial. Nació en Santa Rosa, provincia de Melgar, Departamento de Puno. Autora de varios libros de poesía y cuentos infantiles; actualmente reside en Arequipa.

Contacto: Edith Rivera Arcana <edirivar@hotmail.com>

SONRISA

Una sonrisa de amigo abre las puertas de un corazón oprimido.

Una sonrisa nos basta para levantar el espíritu de quien perdió su camino.

Una sonrisa de amigo es fuego que derrite el hielo del egoísmo y la envidia.

Una sonrisa nos basta para conquistar a un niño a un abuelo o un vecino. y al ser que tanto amamos.

Una sonrisa de amigo es perdón, es esperanza para retirarnos en paz por el camino de la verdad.



## AGRADECIMIENTO.

Abrir quiero el corazón del tiempo para vibrar juntos con alegría por recibir la luz de cada día; bebiendo el aire, danzando con el viento libre de dañinos pensamientos, agradeciendo a Dios por la vida, por el agua, por el aire y por la pachamama querida, que nos da sustento cada día.

Abrir el corazón del tiempo quiero, y buscar seguro cobijo, buscar las agujas del sufrimiento y desecharlas para siempre, buscar a mis antepasados y agradecerles por el legado de vida, y aún sin tener nada me dieron un universo entero lleno de alegría, amor y paz.



**Olga Leonor Colque**  
**Nina**  
**PERÚ**



Nació y reside en la ciudad de Arequipa. Enfermera de profesión. Ejerció su trabajo en el campo de la región altiplánica, allí fue posible establecer mucho contacto con los pacientes de esos lugares e identificándose con las condiciones difíciles de esa zona. Ha cumplido también labor pastoral en Salud.

Contacto:

Marisela Núñez Contreras: [mari.sel9@hotmail.com](mailto:mari.sel9@hotmail.com)

## DANDO LA VIDA AL SERVICIO DE DIOS

Riendo y contemplando los parajes, en medio de cafetales y sembríos de cacao, hasta llegar a un caserío en busca de personas que requieran prevenir enfermedades tropicales como la fiebre amarilla (por sus antecedentes mortales en monos y personas, a través de jornadas educativas y vacunación), me encontré con una madre acompañada de sus tres niños. Luego de saludarnos, me preguntó dónde podía escuchar la Palabra de Dios. Avanzamos juntas hacia el lugar... pues un integrante de nuestro equipo de salud impartía la Palabra de Dios, como fundamento de nuestro apostolado.

El breve relato de su vida me hizo sentir egoísta ya que pensaba en el cansancio y tristeza de las labores del día e inspiró el siguiente acróstico. Después de escuchar las parábolas de Jesús y el mensaje de la señora me pregunto: ¿Quién evangeliza a quién?

## EVANGELIZACIÓN

En la alfombra verde adornaban la  
Vía hermosas y fragantes orquídeas  
Animadas por mariposas de azul tornasol.  
Nadaban en el río alegres serpientes, venenosas o no.  
Ganaba el camino, desde las dos de la mañana, una dama  
abandonada por su esposo.  
En sus ardientes brazos llevaba un niño de cinco años, al  
Lado otro de tres y, encima de una carga, una niña  
Inhalaba el perfume de la selva tropical, con  
Zapatos embadurnados de lodo. La madre,  
Amante de Dios, decía: “Vamos a escuchar su Palabra”.  
Con alegría sus ojos reflejan perlas brillantes:  
I su vida cambió. Declara: “De estar en un cuarto  
cerrado,  
Oscuro... entró Luz, porque la puerta fue abierta por  
Cristo”.  
No la olvidaré jamás, por darme amor, fuerza y sustento.



**Olga Rojas  
Ojeda**  
CHILE, CANADÁ



De Chile, reside en Canadá. Seudónimo: *Olga Rojas*. Poeta. Ganó premios y reconocimientos literarios. Defiende el medio ambiente. Sus obras se difunden por diversos medios y participa con éxito en eventos poéticos. Antologada internacionalmente.  
[olgarojas57@hotmail.com](mailto:olgarojas57@hotmail.com)

## POR EL BIENESTAR DEL PRÓJIMO

La honradez, igualdad, amor, benevolencia,  
magnanimidad, docilidad, paciencia, afabilidad,  
cortesía, afecto  
son algunos de los muchos valores humanos  
los cuales neciamente no permitimos que influencien en  
nuestras vidas y mentes.  
Por eso yo le ruego al Dios supremo que fortalezca mis  
muchas debilidades,  
porque deseo fervientemente ofrecer calidad de vida a mí  
misma  
y a mi familia,  
pido ser servicial a mis amistades,  
ser compasiva con mi prójimo, ya sea el cercano o lejano,  
ser equitativa con la sociedad en que vivo  
y aportar con benevolencia.  
Cada día le pido a Dios no criticar ni juzgar,  
no faltar el respeto a nadie,  
no ser clasista ni racista,  
no creerme superior a nadie.  
¡Rechazar la violencia!



En mi diaria oración suplico al Creador  
no ser altanera ni insensible,  
no sea yo alguien que no aporte,  
que no construye ni edifique...  
¡y que me despoje de todo aquello que no sirve!



## **Paola Marroquín Pinto**

PERÚ



Tiene 14 años. Estudiante de Tercer Grado A en el Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA de Arequipa. Sus padres son Elías Emilio Marroquín Sánchez y Rocío Cristina Pinto Niebles.

Docente: Roxana Huanca Atahualpa  
[roxan222@hotmail.com](mailto:roxan222@hotmail.com)

### Mensaje:

A pesar de que no tenemos la misma manera de pensar o de expresarnos, todos tenemos los mismos derechos y merecemos ser tratados con igualdad, porque somos hermanos y si queremos forjar una buena sociedad debemos poner en practica los valores humanos.

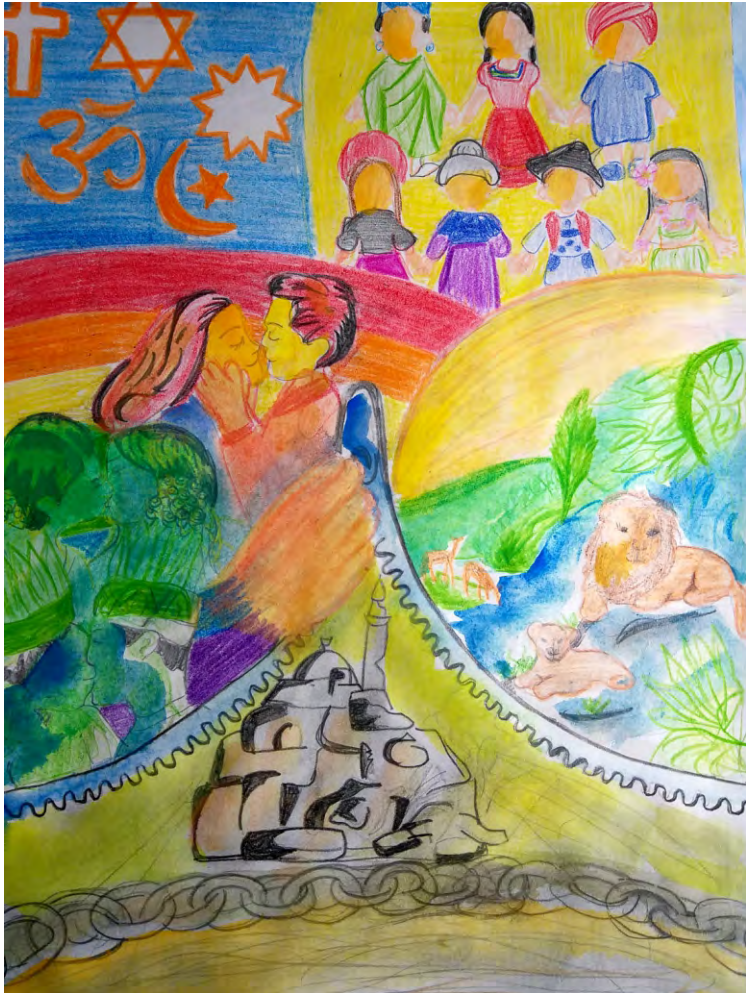
### ¿IGUALDAD?

Las preguntas que más me hago  
son las que menos entiendo  
¿Por qué existe la desigualdad  
en nuestra sociedad?

Países llenos de diversidad  
aunque con toda honestidad  
somos iguales y al mismo tiempo distintos  
en color, religión o sexualidad;  
ésta es la pura verdad

Agredes a alguien por ser diferente,  
cuando tiene tus mismos derechos;

Debemos tener en cuenta que  
el racismo es la enfermedad;  
nuestra religión es nuestra elección,  
no te dejes influenciar, es tu decisión  
si honrarás a un Dios o tendrás más de uno:  
tú eres el que decide tu rumbo.



Si mostramos nuestras emociones  
nos llaman dramáticas;  
si soñamos con igualdad de oportunidades,  
somos ilusas.

Dejemos de lado la conformidad  
y pongamos en práctica la equidad,  
forjemos el valor de la solidaridad  
porque la base es la igualdad  
de toda buena sociedad.

Juntos cerremos el pasado  
tratando de solucionar  
el daño que hemos causado.

**Regina Caciquinho**  
BRASIL

Nacida en Salvador de Bahía. Escritora Holística. Se define como una persona muy sencilla, inmensamente ligada a la vida; estudiosa e investigadora para mejorar las condiciones de vida. Valora a plenitud la espiritualidad, dando gran importância al Amor infinito que mueve al Sol y las estrellas, estando convencida que somos hijos de Dios.  
[cristalorp@hotmail.com](mailto:cristalorp@hotmail.com)

## AMOR E RESPEITO

Na certeza de cada dia encontramos pessoas com  
diversas sintonias  
Nossos valores humanos se expandindo com tanta beleza  
e magia  
Que seja com seu carinho e união  
Distribuindo seus valores humanos numa estrada infinita  
Pois em todo universo precisamos desta harmonia  
São valores que se destacam com tanta sabedoria  
Encontrando pessoas para colaborar com a paz amor e  
alegria  
Alegria que vem junto como uma sementinha  
Plantando em todos a beleza de seus sonhos equilíbrio e  
magia  
Juntos seremos vencedores com nossos valores  
multiplicados para a beleza universal  
Criando estas sememtens para juntos ser distribuidas em  
forma de magia  
Que nossos valores humanos sejam somados e  
distribuídos por todo o mundo

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

Com certeza de uma bela história de amor e sintonia  
Vamos lá irmãos juntos nos doando para um mundo  
melhor

Respeito, liberdade, educação união e paz

Paz e amor no universo fazem parte dos nossos direitos

Direitos a humanidade mundial

## AMOR Y RESPETO

(Traducción tentativa: G. Bazán B.)

Cada día nos encontramos con personas diferentes,  
cada una con su propia riqueza de valores humanos,  
belleza y magia,  
con su propio sello de cariño y unidad.  
La gama de sus valores humanos,  
acaso en variedad sin fin,  
estarán en armonía con todo lo que precisa el universo;  
sus valores destacarán con sabiduría;  
así encontraremos personas para colaborar  
por la paz, el amor y la felicidad  
y con gozo sembrar todo ello como pequeña semilla  
para enriquecer en todos  
la belleza y magia de sus sueños:  
¡Juntos seremos ganadores con nuestros valores  
multiplicados por la belleza universal,  
y juntos repartirlos mágicamente por todo el mundo,  
con la certeza de una bella historia de amor y armonía!  
Juntos, como hermanos,  
estaremos colaborando para un mundo mejor,  
con educación de respeto, libertad, unión y paz,  
porque la paz y amor en el universo  
son parte de nuestros derechos...  
¡derechos de la humanidad del futuro!

## DESENHOS DA NATURALEZA

No brilho do sol e na luz da luz  
Vamos aqui iluminar  
A todos os seres do planeta que nos faz aqui desenhar  
Formas de nossa natureza que a todos nos faz sonhar  
Fauna e flora com seu colorido especial  
Agradando a todos e fazendo reverenciar  
A beleza de nosso universo que nos faz desenhar  
Os nossos corações sendo marcado e desenhado com  
tanta beleza e emoção  
Assim são os nosso desenhos colorindo nossas vidas com  
muito amor e emoção  
O desenho muito bonito e importante ele é para todas as  
ocasiões  
Que vai marcando o planeta e o universo com suas lindas  
formas  
Vamos todos caminhar desenhando pelo mundo e nos  
fazendo cada vez sonhar  
Sonhar e sonhar desenhando no planeta as sementes do  
amor, esperança e prosperidades  
Paz, amor e união nesta juntos estamos pregando pelo  
mundo o desenho do amor.

**René Arturo Cruz**  
**Mayorga**  
EL SALVADOR



Del Departamento Usulután, municipio Ozatlán. Seudónimo: *Marcos Acuña*. Poeta de experiencia, muchas de cuyas obras han sido publicadas en medios diversos. Participa activamente en eventos literarios nacionales e internacionales.  
[rene.mayorga17@hotmail.com](mailto:rene.mayorga17@hotmail.com)

POR UN MUNDO MEJOR

Nubecita blanca  
déjame emprender vuelo  
para encontrarme con el Señor  
en el corazón del cielo.

Cenzontle, cenzontle,  
cenzontle cantor,  
préstame tu canto  
para recorrer los campos  
y llevarle al mundo  
un canto de amor.

Palomita, palomita,  
déjame volar;  
quiero tenerte cerquita  
para que todos los humanos  
me puedan recordar.

Pido del cielo la bendición,  
del viento una caricia,



para practicar con amor  
los valores de la justicia.

Al Señor yo le canto  
contemplando el cielo,  
a pesar de no ser santo  
siento que mi llanto  
me sirve de consuelo.



**Roberto Pino**  
**Choqueapaza**  
PERÚ



De Tacna. Profesor de Secundaria. Titular del Proyecto "Producción intelectual" en la Institución Educativa "28 de Julio".

Organiza y promueve la cultura y proyectos literarios en sus alumnos, a través del Proyecto de comunicación radial "Mundo juvenil". Su convencida vocación docente la vuelca no sólo en las áreas de su especialidad sino en la producción literaria de los estudiantes.

[vientosdeamericaperu@hotmail.com](mailto:vientosdeamericaperu@hotmail.com)

¡SENCILLEZ POETICA!

Ella andaba pensativa  
cada atardecer, en el ocaso del tiempo.  
No vestía de seda,  
más bien de bayeta.  
Tenía el alma  
pura como manantial,  
la sonrisa  
única y adorable sencillez.

EL AMOR, EXTRAÑA FE

Se aprisiona en tus labios,  
se sorprende en la mirada,  
se estremece en la piel...  
¡piel de los sentidos!

**Sara Gutiérrez  
Sisniegas**  
PERÚ



De Cajamarca. Poeta y escritora desde adolescente. Ha publicado dos libros.

Profesora, ejerció la docencia con gran éxito. Integra varias instituciones culturales de Cajamarca y participa activamente en varios eventos literarios nacionales e internacionales.

[sarguis@hotmail.com](mailto:sarguis@hotmail.com)

## LOS VALORES HUMANOS

Quisiera ver el mundo con ojos de piedad,  
hoy, Sábado de Gloria, vivir con dignidad,  
saber que mis hermanos no saben de crueldad.

Ver nacer la inocencia en los ojos de un niño,  
ver crecer la decencia en nuestra juventud;  
mirar a mis ancianos pasar con alegría  
contemplar con esperanza a toda humanidad.

Mientras escribo estas líneas,  
mis anhelos se truncan  
y el alma se arrincona para mejor llorar.

No todo está perdido, me digo a sí misma;  
todavía nos quedan caminos por seguir,  
extenderé mis brazos en busca del caído  
y recordaré el sentido de la solidaridad.

Pondré un poquito del diario trajinar,  
para calmar la angustia que corroe el pecho

de mi hermano que sufre y pasa sin mirar.

La inclemencia del alma necesita una puerta,  
que se abra su diálogo de compañía y paz.

Necesitamos líderes que amen la verdad  
que compaginen justicia, amor y caridad;  
líderes que nos muestren transparencia del alma,  
convicción del que quiere trabajar de verdad.

Que unan y no dividan, la tierra es de todos,  
el aire es de todos, el cielo cuando llora es de todos,  
el sol cuando calienta es para todos,  
las estrellas que brillan son de todos.

Cada uno administre bien lo que le toca,  
nuestros límites terminan donde comienzas otros  
y pienso que aún no hemos perdido,  
todavía nos queda mucho por rescatar.



## LA ESPERANZA NO MUERE

Primero el hogar, que es amor, tibieza, respeto y comprensión; allí se forma la familia que luego es la primera célula de la sociedad. Quien educa es el padre y es la madre quien acerca los lazos que unen; el padre y la madre forman los valores en el alma.

La escuela instruye, el maestro nos culturiza y fortalece todo lo bueno que traemos del hogar.

La presencia de Dios en nuestra vida es como el oxígeno que respiramos, como el agua que da vida a las plantas, como la tierra que hace germinar a la semilla.

La amistad sincera y generosa llena muchas veces nuestros vacíos y nos ayuda a caminar por un camino recto.

La patria, grande o pequeña, jamás ensombrecida por traidores, ladrones, oportunistas, ignorantes y soberbios.

La justicia equitativa para todos, sin tapujos ni atajos que enredan todo.

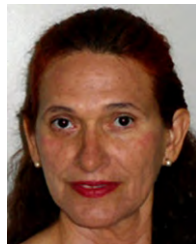
La verdad que siempre tendrá su lugar privilegiado en un corazón que abrirá sus puertas para acogerla.

Algún día los habitantes de la tierra sumarán virtudes y el mal se alejará hasta perderse en la nada, entonces seremos dignos de poseer el cielo.

Un sueño loco, pero no imposible. La esperanza no muere.



**Varenka de Fátima**  
BRASIL



Su nombre completo es Varenka de Fátima Araújo Garrido. De Salvador, Bahía, Brasil. Es funcionaria pública. Admiradora de los aportes de las diferentes culturas a la Identidad Latinoamericana. Amante de la lectura, poeta y escritora.  
[venkedefatima@hotmail.com](mailto:venkedefatima@hotmail.com)

FRANCISCO DAS CHAGAS ARAÚJO

Nació en Juazeiro do Norte, Ceará. Hijo de Aurora Araújo e Isídero Araújo. Cuando su padre quedó huérfano pasó al cuidado de su padrino el padre Antonio, quien lo llevó al convento en Fortaleza, capital de Ceará, sin asegurarse que tuviera vocación sacerdotal, pero más que nada fue para aprovechar la ayuda que le proporcionaría el seminario para que pueda estudiar, porque la pobreza familiar no le hubiera permitido eso. Pasó veinte años en el convento, donde aprendió todos los valores positivos para ser un hombre honesto, leal, respetuoso, humilde y fiel. Aprendió a hablar seis idiomas y a tocar piano y acordeón, acompañando a los sacerdotes en la celebración de la misa. Cuando le correspondía ordenarse como sacerdote, habiendo ya aprovechado lo que deseaba, renunció y abandonó el convento. Profesional, pero sin dinero, se fue a vivir con mi abuela Jo y comenzó a enseñar. Después de dos años conoció a mi madre, Albaniza, una mujer bella, de carácter y fuerte personalidad; se casaron y tuvieron cinco hijos: yo soy la mayor y todo lo que soy se lo debo a mis padres. Cuando todos los hijos ya tuvimos que estudiar en la universidad, la familia se trasladó a residir en la Salvador



### PERFIL DE FRANCISCO CHAGAS ARAÚJO

Mestiço especial  
Singela era sua beleza,  
Por ser alegre, mui gentil  
Sua palavra vália ouro  
De um carácter incontestável  
Era inexplicável o amor por sua família  
E, doava sua parca economias os necessitados

Numa vida a dois, melhor esposo  
Porém havia muito amor por seus filhos  
Foi um mestre ensinado o primário sua cria  
Na música incomparável  
Cantava em festinas e hospitais  
E, nos ensinava como uma prece  
Na dança os passos da valsa, bolero  
Fio o meu professor predileto  
Uma vida de longa estrada  
Bodas de ouro no casamento  
Repleta de altos e baixos  
Foi uma trajetória superada  
Como um psicólogo fortaleceu tantos  
O diálogo e o sacrifício  
Do melhor pai, amigo que ama por toda vida.

## PERFIL DE FRANCISCO CHAGAS ARAÚJO

(Traducción tentativa: G. Bazán B.)

Mestizo especial.  
Sencillo, su belleza  
era un ser alegre, muy suave;  
su palabra valía oro,  
de carácter firme.  
Su amor a la familia fue enorme.  
A pesar de sus escasos ahorros ayudó a los necesitados.  
En su vida de pareja fue excelente esposo  
y con su esposa cultivaron gran amor a sus hijos.  
Fue maestro para muchos, también para sus hijos.  
Fue incomparable músico,  
cantaba tanto en fiestas como en hospitales,  
y así como nos enseñaba las oraciones  
también nos enseñó los pasos de baile, del vals, de  
bolero.



LOS VALORES HUMANOS.

Antología internacional

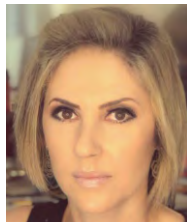
Fue mi profesor favorito.

Como esposos recorrieron un largo camino  
hasta alcanzar sus Bodas de oro matrimoniales,  
a pesar de los altos y bajos de la vida  
que pudieron superar.

Como psicólogo atendió a muchos,  
con consejos y dando ejemplo de sacrificio.

Fue el mejor padre, el amigo que se ama de por vida.

**Vitalina Palugan – Vi**  
BRASIL



Nació en Bernardino de Campos–SP, reside en la ciudad Ipaussu–SP. Profesora de Lengua Portuguesa, Inglés y Literatura. Tiene especialización en Español y enseña este idioma em la Universidad de Brasilia. Ha publicado un libro de poemas y es columnista en el periódico Jornal Gazeta Sorocabana.

[vitalinapalugan@gmail.com](mailto:vitalinapalugan@gmail.com)

## ANTIPOEMA

Hoje quero cantar as dores do mundo  
As guerras que nunca se findam  
A soma da fome de todos os inocentes  
O descaso daqueles que estão no poder  
A segregação, a intolerância  
O ódio nos corações ditos humanos  
O grito silencioso dos desesperados  
A ausência de um teto para muitos  
A má distribuição de renda  
A falta de educação, de saúde e segurança  
O medo de perder o que nem se tem  
Os defensores da morte de inocentes ou culpados  
A sociedade anestesiada e até mesmo hipnotizada  
O mar de sangue de toda forma de violência cometida  
¿Mas o que fazer com tudo isso?  
Um antipoema que é uma espécie de ruptura  
Com os padrões preestabelecidos

¡Que comece a mudança de fato!

## ANTIPOEMA

Hoy quiero cantar los dolores del mundo,  
las guerras que nunca cesan,  
la suma del hambre de todos los inocentes,  
la negligencia de aquellos que están en el poder,  
la segregación, la intolerancia,  
el odio en los corazones de los humanos,  
el grito silencioso de los desesperados,  
la ausencia de un techo para muchos,  
la mala distribución de la riqueza,  
la falta de educación, salud y seguridad,  
el miedo de perder lo que ni se tiene,  
los defensores de la muerte de inocentes o culpables,  
la sociedad anestesiada e incluso hipnotizada,  
el mar de sangre de toda forma de violencia cometida...  
¿Pero qué hacer con todo eso?  
Un antipoema que es una especie de ruptura  
con los estándares preestablecidos  
¡Que empiece el cambio, de hecho!



**Yaminsa Milagros Mamani Ortiz**  
PERÚ



Tiene 14 años. Sus padres son Basilia Apaza Quispe y Lino Fajoo Lipa. Es alumna de 4° Grado A de Secundaria en el Colegio “San Antonio María Claret – CIRCA de Arequipa. Docente: Roxana Huanca Atahualpa  
Director: Percy Cornejo Choquemamani  
[roxan222@hotmail.com](mailto:roxan222@hotmail.com)

Mensaje: Cada persona tiene que valorarse cómo es, respetarse a sí misma, tratarse bien y amarse, lo mismo que hacer eso con todos los demás, sin excepciones.

¿CON QUÉ VALOR TE QUEDAS?

La vida no trata de encontrarse uno mismo,  
sino de formarse uno mismo.

El amor es un valor que lo traemos impreso,  
no dejemos que se duerma.  
¡Hay que trabajar por eso!

La sinceridad, señores, es un grandioso valor  
y todo aquello en que lo aplica  
tiene mucho, mucho amor.

La vida no se trata de ser ganador o perdedor,  
se trata de ser uno mismo y dar lo mejor.



**Yazmín Paredes  
Núñez**  
PERÚ



De Arequipa, reside en Lima. Ingeniera Industrial y Diseñadora Gráfica. Varias de sus obras fueron incluidas en antologías de literatura infantil. Ha publicado poemarios para niños. Durante años ha realizado voluntariados o labores sociales con niños reforzando sus materias y enseñando arte.

[yazminzparedes@gmail.com](mailto:yazminzparedes@gmail.com)

Contacto: Marisela Núñez Contreras

<[mari.sel9@hotmail.com](mailto:mari.sel9@hotmail.com)>

...ES LA VIDA

Un día normal, despertar con los rayos de un sol que en confianza traspasa la ventana desde las 6 de la mañana, con un fondo de canto de pajaritos y unas hojas de aquel árbol que está moviéndose por un viento tibio. ¡Es tarde! Bajarse de la cama y no encontrar la pantufla porque una pequeña de colita se despertó primero y ya empezó a jugar.

¡Princesa! ¿Dónde estás? Si hablara diría: “Aquí estoy, mamá”; pero como no dice eso, solo deja caer de su hocico mi pantufla babeada. Y como la voz de mamá es más fuerte que el canto de los pájaros... se escucha que el bus del colegio me dejará porque ya se me hizo muy tarde.

Extraño esos tiempos, siempre diré que la mejor época fue mi niñez, y no hablo de las responsabilidades. Todos los niños son inocentes, reflejo de lo más cercano

pero inocentes, del verbo *no busco hacer daño*, porque no buscan hacer sufrir, no miden, no son conscientes de ello.

Si existía egoísmo, era porque no querían prestar su juguete... Si tienes pecas, preguntaban qué era lo que tenías en la cara... Si querían un lápiz que no era suyo, simplemente lo tomaban y lo guardaban en sus cartucheras... Si se caía un niño, les daba risa y solo reían. Si había un chocolate que les gustaba, no lo repartían, se lo comían en otro lado, solo para que nadie le pidiera. Y es que así comienza todo, pero hubo alguien que nos dijo que no era la forma. Quizá fueron muchas personas, madres, padres, hermanos, madrina, abuelos, profesores, y a ellos debemos darle gracias, porque no sólo nos dijeron que no lo hagamos, porque nos explicaron por qué no debíamos hacerlo.

Hoy soy lo que viví y quienes pasaron en mi vida. Seguiré aprendiendo porque ya no son lápices, hoy son billeteras encontradas en la calle, es el vuelto de más de la factura que pagué. Ayer fueron las risas por la caída de los niños que estuvieron corriendo, hoy son los problemas de otras personas viralizadas en Internet, un comentario ofensivo y denigrante gracias a una publicación en redes sociales.

Ayer fueron acciones pequeñas que hoy son falta del sentido de respeto y tolerancia entre humanos, acción criminal de matar por unos soles. Quiero que hoy los niños tengan la suerte de cruzarse con uno de nosotros, porque les diremos por qué tiene sentido evitar hacer algo, les explicaremos que con algunas acciones le haces daño a otra persona, que hacer lo correcto te hace sentir muy bien. ¿Sabes por qué es más fácil hacer lo malo? Es... porque hoy nuestro trabajo no lo estamos haciendo bien.

Nosotros somos los dueños del hoy... El mañana no existirá si no comenzamos nosotros a hacer algo por

contribuir con el cambio.

¿Qué valor tengo? Soy soberbia y diré que tengo la mejor de todas, con los años me di cuenta de que contaba con ella, que es invaluable y es **la vida**, llena de oportunidades para hacer algo bueno con solo quererlo, con rayitos de sol todos los días, a veces poco perceptibles, otros calurosos, pero la vida me permite poderla sentir.



El fuego que arde siempre, aún en la tempestad: la fe.



**Yenny Mamani**  
**Anahua**  
PERÚ



De Tacna. De 15 años de edad. Integra el Proyecto de comunicación radial “Mundo juvenil”.

### LETRAS

Me enseñaste  
a amarte,  
ahora...  
enséñame a olvidarte.  
Esto es muy frustrante,  
no puedo engañarme:  
¡sigo extrañándolo!

**Yoselin Cayo Condori**  
PERÚ



De Tacna. Integra el Proyecto de comunicación radial  
“Mundo juvenil”.

POEMA I

Piensan unos  
que siendo egoístas  
preocuparse por uno mismo  
es bueno para crecer  
como personas.  
Ayudar a una persona sola  
no te hace menos,  
al contrario...  
¡Te hace mejor!

**Yoselyn Mariela Flores Corrales**  
PERÚ



Estudia Cuarto Grado A de Secundaria en el Colegio “San Antonio María Claret” – CIRCA de Arequipa.

Docente: Javier Quispe Gamboa

Director: Percy Cornejo Choquemamani

Apoderada: Jenny Corrales Muñoz

[jggarg@hotmail.com](mailto:jggarg@hotmail.com)

Mensaje: El mundo en silencio grita, pero no da voz, el mundo y el llanto rompe y no seca las lágrimas,} su indiferencia aun persevera y los insultos es lo único que no calla... los ojos no ven por miedo a la realidad que hoy nos asecha.

### UNA VOZ PARA TODOS

Quiero libertad a donde mis pies vayan a andar,  
mis lágrimas secar con el pañuelo de igualdad.

Anhelo solo escuchar la verdad  
sin palabras que desgarran mi integridad,  
identificarme con lo mío  
sin tener miedo a que me juzguen.

No poner un alto sino  
acabar con los golpes y maltratos.  
Una sociedad justa y no una corrupta.  
A ser escuchados para detener  
a la delincuencia que hoy en día nos asecha.  
Mi vida es un derecho y un regalo

y no tiene por qué ser arrebatada.

La oportunidad de continuar, de levantarse y batallar,  
el derecho a una familia única sin gritos y unida;  
un camino con errores y caídas no es una pérdida  
sino un triunfo, dando rienda a una batalla aprendida.

El consuelo de llantos escondidos ya no conmueve  
sino demuestra la hipocresía que hoy vivimos.

La voz más pequeña es la más importante,  
si demuestra lo que sufrimos:  
ahogados por las mentiras  
que destruyen miles de vidas  
no hay indiferentes si es comprendido,  
pero hay muertes  
que cubren desastres, volviéndolos  
humanos sin corazón.



**Carlos Alberto De la Cruz Suárez**  
MÉXICO



Sudónimo: *Carl Delacrux Sainz.*  
[carl8624@hotmail.com](mailto:carl8624@hotmail.com)

## VALORES HUMANOS

Tengo un valioso tesoro  
que guardo en el corazón,  
el RESPETO con decoro  
lo uso con justa razón.

El ESFUERZO es un valor  
que motiva el crecimiento  
logrando un mundo mejor  
con anhelo y fundamento.

Para dar fruto a la tierra  
démosle tregua a la vida  
olvidemos la cruel guerra  
y al AMOR demos cabida.

### NOTA DEL EDITOR

Por imprevisto problema en el equipo informático, que lamentamos,  
éste y los siguientes trabajos no se insertaron  
en la página respectiva del orden alfabético.  
Pedimos disculpas a los autores correspondientes.

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

**Daira Danovich**

ARGENTINA



Seudónimo: *Chuny Danovich*. De Colonia Liebig, Corrientes.

[dairadanovich@gmail.com](mailto:dairadanovich@gmail.com)

Contacto: escritora Alicia Farina.

## AMISTAD

Eres uno de los valores más preciados  
que podemos tener como seres humanos.

Eres un sentimiento muy hermoso  
que descubrimos en algunas personas:  
amigos, los llamamos.

En este día a día en que vivimos,  
muchos se disfrazan de amigos  
y, cuando más los necesitas, se van y dejan un vacío.

Son muy pocos los que de verdad están.

A esos, los amigos que están, los puedes llamar  
para juntos crear momentos inolvidables  
que se atesorarán en el fondo del corazón.

Aunque tomen caminos diferentes y no se vean a menudo,  
siempre serán amigos; crearon un lazo  
tan fuerte que ni el tiempo romperá

Hay personas que, por coincidencia de la vida,  
se hacen amigos o amigas;  
otros que comparten en familia,  
como primos o hermanos.

Lo que sí es seguro, con un amigo...  
¡la vida es más feliz!

Hay personas que, por coincidencia de la vida,  
se hacen amigos o amigas;  
otros que comparten en familia,  
como primos o hermanos.  
Lo que sí es seguro, con un amigo...  
¡la vida es más feliz!

Valora a esos amigos que tienes;  
son un regalo que a muy pocos les llega...

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.

A.C.I.C., Perú

**Luis Eugenio Muñiz  
Guillén**  
MÉXICO



De Tuxtla Gutiérrez, Chiapas. Técnico en varias áreas y profesional en ciencias y diseño gráfico.

Directivo de instituciones culturales. Promotor artístico y cultural. Premio Estatal de Altruismo. Conferencista. Premio de Literatura Chiapas 2011. Ha publicado muchas obras.  
[eugenismos@gmail.com](mailto:eugenismos@gmail.com)

## ¿QUÉ ES REALMENTE AMAR?

Amar  
simplemente  
es ofrecer siempre al mundo  
tus alas abiertas para volar,  
incluso es  
ciegamente extenderlas  
totalmente abiertas  
de par en par,  
corriendo sin duda  
ese riesgo inminente  
que alguien las ate o,  
en el peor de los casos,  
con su alma tan vil,  
malvada y perversa,  
tome un par de tijeras  
y sin tantita piedad,  
compasión  
o clemencia,  
las llegue a cortar.





**Roxana Huanca  
Atahualpa**  
PERÚ



De la ciudad Arequipa, donde también reside. Docente en el Colegio “San Antonio María Claret”, integrante del CIRCA de Arequipa.  
[roxan222@hotmail.com](mailto:roxan222@hotmail.com)

Mensaje:

El punto de partida de los valores humanos está en la forma de cómo conducir nuestras acciones como un abecedario para formar palabras que construyan y no destruyan, siendo el comienzo para una buena educación sembrando semillas para nuevas generaciones.

ABECEDARIO DE LOS VALORES HUMANOS  
PARA LA VIDA

Una vida con dulzura y esperanza  
una luz a punto de brillar,  
es importante bella criatura,  
los valores que te he de enseñar.

- A.** Amable, atento, agradable, alegre, agradecido.
- B.** Bueno, bondadoso, brillante.
- C.** Cariñoso, caritativo, cortés.
- D.** Digno, discreto, desinteresado, distinguido.
- E.** Estudioso, excelente, eficiente, elegante, ejemplar.

- F.** Fraternal, franco, fino, filial.
- G.** Generoso, gentil, genial, grato, grande.
- H.** Honrado, humilde, honesto, humanitario.
- I.** Inteligente, imaginativo, ideal.
- J.** Justo, jubiloso, juguetón, juicioso.
- L.** Leal, laborioso, libre, listo.
- M.** Misionero, moral, misericordioso.
- N.** Necesario, notable.
- O.** Obediente.
- P.** Paciente, prudente, positivo.
- Q.** Querido.
- R.** Respetuoso, responsable.
- S.** Solidario, sobrio, sabio, sincero, santo.
- T.** Trabajador, tolerante.
- U.** Útil, único.
- V.** Virtuoso, voluntario, verdadero.

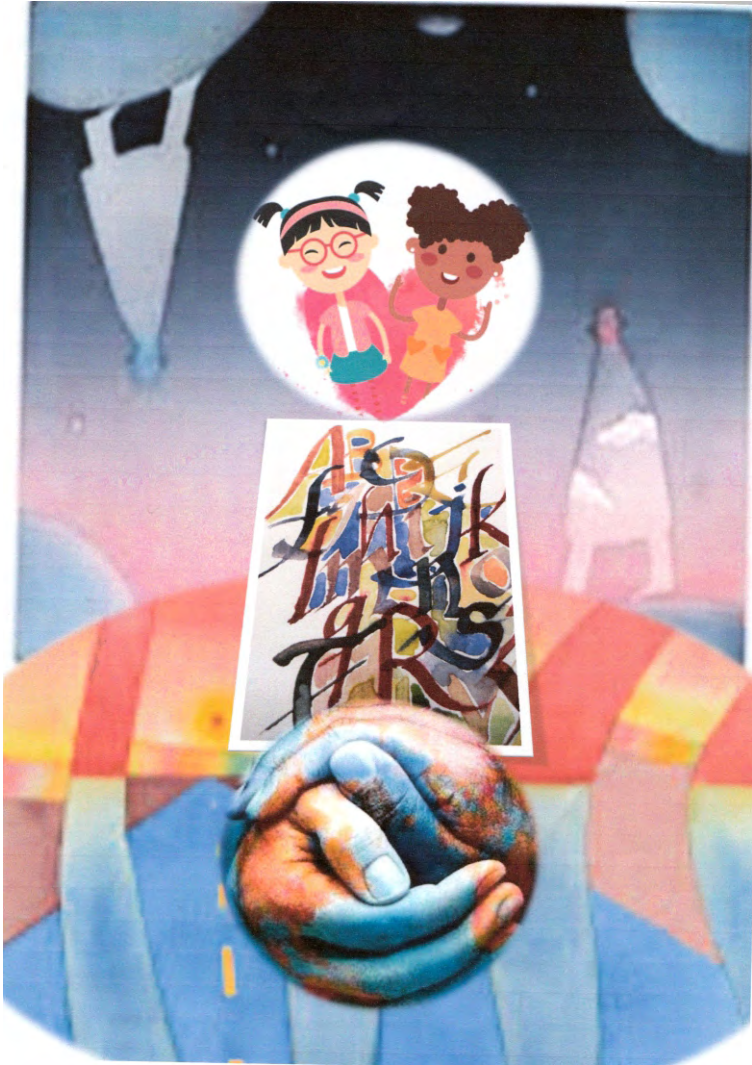
El punto de partida de los valores humanos está en la forma de cómo conducir nuestra vida, donde seamos partícipes para cultivar las virtudes.

Siendo el comienzo para una buena educación, sembramos nuevas semillas con amor.

¿Cómo conducimos nuestra vida de valores, sin tener en cuenta nuestros deberes?

Nosotros mismos tenemos la llave al cambio en todo mundo, obedecer será fácil, solo hay que hacer lo que nos dicen nuestros mayores, personas sabias milenarias.

Nuestros valores están en nosotros, así conseguiremos la corrección de nuestros actos, tomar conciencia para organizarnos y distribuir la tarea en la vida.



**Yenny Aracely Cuba Encinas**  
PERÚ



De la ciudad Arequipa, en el sur peruano. Profesora, poeta y escritora. Pertenece a diversas organizaciones culturales a nivel nacional e internacional. Participa activamente en muchos eventos. Ha publicado interesantes trabajos.

## VALORES HUMANOS

Los valores son parte muy importante de un ser humano, siempre y cuando sea obediencia y cumplimiento. Los valores empiezan en casa, pero qué se puede hacer si en casa se practica anti valores; la respuesta es simple: hacer que los maestros sean comprometidos con sí mismos, en busca de una educación integral plena de valores para formar personas positivas, siendo necesario poner en práctica la perseverancia, creatividad, responsabilidad y respeto, entre otros.

Perseverancia y creatividad, para entender que somos seres humanos creados con inteligencia, voluntad y fuerza espiritual que se fortalecerá con la experiencia. Y tener bien claro que para lograr lo positivo que queremos debemos avanzar buscando nuevos caminos, nuevos métodos, teniendo un compromiso con nosotros mismos y con nuestro prójimo; una hermosa obligación de ser cada vez mejor para cumplir realmente lo propuesto, sin mediocridad ni a medias. Y que nuestros logros sean también para beneficio de los demás.

Entender es crucial, más aún, enseñarlo; por ello es que los maestros deben inculcar todos los valores a los alumnos de los distintos niveles, realizando actividades donde se muestre la importancia de vivir en paz, de apoyar a

los demás y de alcanzar la felicidad, desarrollando la proactividad en todos. Debemos motivar a nuestros estudiantes para que actúen en diversas situaciones problemáticas, propias de la superación en el entorno social, para que ellos busquen soluciones, así se activará su creatividad y sus habilidades sociales.

Nuestra misión es actuar en el hoy, pero considerando lo que esperamos para la sociedad del futuro, con valores humanos.

### **Los valores educativos**

El fenómeno de los cambios espectaculares y los avances de la tecnología en el mundo actual influye en la sociedad, particularmente en los niños, pero en forma negativa, ya que únicamente promueve el individualismo y materialismo. Cada quien desea alcanzar sus “objetivos personales” a toda costa y a cualquier valor.

Muchas veces, por ejemplo, el valor del **amor** se confunde con ambicionar la propia comodidad, el placer, el egoísmo y el capricho. La felicidad que proporciona el amar, hacer el bien puede malinterpretarse con buscar el dinero, el dominio o la satisfacción inmediata, cuando ésta debe ser consecuencia de la bondad de la persona generosa.

Es entonces cuando el tema de los valores educativos tiene una importancia y prioridad en el espacio familiar. Se trata que los hijos integren en su existencia modelos asumidos por la convivencia y adquieran una visión de un futuro más humano.

Los valores educativos se dan en una realidad humana imprescindible: el hecho educativo, donde participan dos elementos humanos: educando y educador; el primero como destinatario y receptor de la acción educativa, y el segundo como agente externo que realiza la acción formadora. Así, todo lo que hace el educador, sus

maneras de proceder, los elementos que utiliza, el ambiente en el que opera, los contenidos que ordena y enseña, tienen el carácter de bien educativo. A través de los bienes educativos que fomenta el maestro el educando llega a educarse, a formarse.

De ahí que “educar con el ejemplo” equivale a dar buen ejemplo; es decir, la presencia y la actuación del maestro, como un bien educativo, para que, a través de él, cada alumno, mediante la repetición, complete el proceso educativo.

En la formación de los valores educativos es también muy importante la participación del Estado, promoviendo a través del Ministerio de Educación leyes que favorezcan la buena educación de los estudiantes.

Sin embargo, el sistema educativo actual sigue controlado por el poder político en función a los intereses del partido gobernante. Los educandos y la comunidad en general perciben al Estado como sinónimo de corrupción, malos manejos, desigualdad entre las personas, inmoralidad; en suma, un sistema de anti valores.

De igual forma, es de suma importancia la participación de los padres de familia en el proceso de formación de los valores educativos de los hijos, ya que estos valores promovidos por el colegio deben ser reforzados en el hogar.

Algunos valores educativos muy importantes son los siguientes:

- Amor y cariño entre toda la comunidad educativa.
- Actitudes solidarias con los demás, que excluya envidias y rivalidades.
- Comportamiento de comprensión, diálogo, perdón y servicio.
- Serenidad, esperanza y alegría.
- Responsabilidad ante las obligaciones escolares.

- Orientación a los alumnos hacia el respeto al ser humano y hacia el bien común, con atención preferente a los alumnos, familias y gente que necesite ayuda.
- Formación en acción social de lucha por la paz y la justicia. Trabajar por erradicar toda discriminación, que es la causa de la injusticia, del hambre y la miseria.
- Valentía para defender nuestras convicciones, pero sin herir ni descalificar a nadie, respetando la dignidad.
- Las ideas son fundamentales, pero por encima de ellas está la vida. La violencia y las guerras nunca pueden tener justificación.

## **Cómo se enseña a ser proactivos**

### Proactividad

Es una actitud en la que el sujeto u organización asume el pleno control de su conducta de modo activo, lo que implica la toma de iniciativa en el desarrollo de acciones creativas y audaces para generar mejoras, haciendo prevalecer la libertad de elección sobre las circunstancias del contexto. La proactividad no significa sólo tomar la iniciativa, sino asumir la responsabilidad de hacer que las cosas sucedan; decidir en cada momento lo que queremos hacer y cómo lo vamos a hacer.

### Ser proactivo

Las personas proactivas se mueven **por valores** cuidadosamente meditados y seleccionados: pueden pasar muchas cosas a su alrededor pero son dueñas de cómo quieren reaccionar ante esos estímulos. Centran sus esfuerzos en el círculo de influencia: se dedican a aquellas cosas con respecto a las cuales pueden hacer algo. Su energía es positiva, con lo cual amplían su círculo de influencia.

En contraposición a este tipo de personas proactivas

se encuentran las personas reactivas, que son aquellas que se ven afectadas por las circunstancias, las condiciones, el ambiente social, etc. Sólo se sienten bien si su entorno está bien. Centran sus esfuerzos en el círculo de preocupación, en los defectos de otras personas, en los problemas del medio y en circunstancias sobre las que no tienen ningún control. No tienen la libertad de elegir sus propias acciones.

La persona proactiva es aquella que estudia, se prepara, lee, se informa, y busca siempre nuevas formas para hacer las cosas, sean éstas sencillas o complejas.

Ser proactivo es la forma cómo uno enfrenta la vida, cómo se relaciona con sus compañeros del trabajo, de la escuela, con sus familiares, etc. Esas actitudes pueden ir cambiando, modificando mediante el trabajo en comportamientos específicos, los cuales al ser practicados de forma repetida se convertirán en hábitos y luego esos hábitos darán lugar a nuevas actitudes.

Una persona proactiva tiene una actitud positiva frente a la vida, confía en las personas; es consiente que en la vida uno nunca deja de aprender y que toda persona tiene siempre algo que enseñar. Se enfoca en los objetivos y no en las personas. Acepta que, sobre sus propias ideas, siempre existirán mejores formas de hacer las cosas.



## ÍNDICE

Dedicatoria	5
Cuadro de Reconocimientos	7
Presentación	9
Serie Mundo Mejor, pendientes	13
Adolfo Ortiz Rodríguez ECUADOR	15
Alejandra Graciela Vilca Huamán PERÚ	17
Alexander Darwin Llacsá Mamani PERÚ	20
Alvaro Pucho Condori PERÚ	22
Ana Elisa Medina ARGENTINA	24
Ana Micaela Kachuk ARGENTINA	26
Ángel Olman Rodríguez Cabrera PERÚ	28
Ania Belotti PERÚ	32
Ariel Batista Osorio CUBA	35
Aurineide Alencar BRASIL	53
Brisa Xiomara Chipa Pandia PERÚ	57
Carlos Alberto De la Cruz Suárez MÉXICO	309
Círculos sociales Católicos de Arequipa PERÚ	59
Daira Danovich ARGENTINA	310
Damaris Marrero Pupo CUBA	66
Daniel de Cullá ESPAÑA	78
Daniela de los Ángeles Puma Flores PERÚ	81
Dante Ariel Sosa ARGENTINA	92
Dayana Solís Pachacutec PERÚ	84
Elías Antonio Almada ARGENTINA	86
Elsa María Rojas ARGENTINA	88
Enzo Montecino ARGENTINA	93
Escuela Modalidad de Adultos N° 729 ARGENTINA	91
Fátima de Oliveira BRASIL	101

Guillermo A. Bazán Becerra, compilador.	A.C.I.C., Perú
Fernando Martínez Alderete MÉXICO	103
Fidel Alcántara Lévano PERÚ	104
Flor Teresa Rodríguez Peña CUBA	130
Gabriela Aguirre ARGENTINA	93
Geyler Hartley Aranda Rafael PERÚ	131
Gilberto Nogueira de Oliveira BRASIL	133
Giuliana Fuentes ARGENTINA	135
Gladys Mabel Domínguez Núñez ARGENTINA	137
Guillermo Bazán Becerra PERÚ	139
Héctor Páez ARGENTINA	166
Hernán Jiménez Camacho PERÚ	170
Hitler Anderson Adco Pari PERÚ	171
Jania María Souza da Silva BRASIL	173
Jennifer Miramira Tipula PERÚ	186
Jhoselyn Yajhaira Choquepata Velazco PERÚ	188
José Hilton Rosa BRASIL	190
Josselyn Estrella Lobos Palomino PERÚ	195
Juan Carlos Díaz ARGENTINA	94
Junior Dalberto Pipa BRASIL	197
Justo A. Pérez Betancourt CUBA	201
Kevin Andre Perlas Vargas PERÚ	210
Leticia Miramira Tipula PERÚ	212
Lisian Flavia Lohan Mendoza Chayña PERÚ	214
Luis Eugenio Muñoz Guillén MÉXICO	312
Lizabeth Mercedes Gutierrez Hito PERÚ	216
Luis Guillermo Quispe Jarecca PERÚ	218
Luisa Zerbo ARGENTINA	219
Luiz Henrique Becker BRASIL	223
Mabel Camelino ARGENTINA	225
Marcela Barrientos ARGENTINA	232
Marcela Corvalán ARGENTINA	239
María Alejandra Ávila ARGENTINA	243
María Amalia Raina ARGENTINA	245
María Esther Ruiz Zumel ESPAÑA	247
María Mercedes Motta Márquez PERÚ	248
María Norma Bischoff ARGENTINA	250

LOS VALORES HUMANOS.	Antología internacional
María Rosa Gregol ARGENTINA	94
Maricielo Verónica Pumachoque Sandoval PERÚ	253
Marisela Núñez Contreras PERÚ	254
Mayra Sofía Alisson Fajoo Apaza PERÚ	258
Mayté Machaca Alarcón PERÚ	260
Miriam Flores Tucto PERÚ	260
Miriam Zavala Gómez PERÚ	263
Mirtha Del Valle Córdoba ARGENTINA	268
Mónica Olhaberry ARGENTINA	94
Natalia Sánchez ARGENTINA	95
Nilda Spacapan ARGENTINA	271
Norma Etel Rojas ARGENTINA	274
Norma Melgar de Jiménez PERÚ	276
Olga Leonor Colque Nina PERÚ	278
Olga Rojas Ojeda CHILE CANADÁ	280
Paola Cristina Marroquín Pinto PERÚ	282
Regina Caciquinho BRASIL	285
Rene Alfredo ARGENTINA	95
René A Cruz Mayorga EL SALVADOR	288
Roberto Pino Choqueapaza PERÚ	290
Roxana Huanca Atahualpa	313
Sandra Noemí Olhaberry ARGENTINA	96
Sara Gutiérrez Sisniegas PERÚ	291
Varenka de Fátima BRASIL	294
Vita Palugan BRASIL	298
Yaminsa Milagros Mamani Ortiz PERÚ	300
Yazmín Paredes Núñez PERÚ	302
Yenny Aracely Cuba Encinas PERÚ	316
Yenny Mamani Anahua PERÚ	305
Yoselin Cayo Condori PERÚ	306
Yoselyn Mariela Flores Corrales PERÚ	307
Índice	321



**LOS VALORES HUMANOS**  
**Cuál o cuáles son fortaleza en mi vida y**  
**en cuál o cuáles he fallado más: por qué.**

**Antología internacional concientizadora**

Compilador:  
Guillermo Bazán Becerra

Serie Mundo Mejor 7 / 10

Ediciones  
Asociación “Cajamarca, Identidad y Cultura”

Cajamarca, 13 mayo 2019

MMXIX

